上津云客户端
看往期电子报



### 进攻受阻遭遇得分荒 自身失误偏多酿苦果

# 天津女排客场不敌山东女排

**本报讯**(记者 申炜)昨天,2026—2027赛季中国女排超级联赛A级常规赛进行了第六轮较量,天津渤海银行女排客场挑战山东女排。在伤病以及疲劳的影响下,天津女排最终0:3(21:25、23:25、16:25)输掉了比赛,遭遇联赛两连败。

本场比赛,对于此前同样取得4胜1负战绩的津鲁两队来说,是决定前四排名的关键之战。天津女排派出了最强阵容,路晶和娜塔莉亚搭档主攻线。第一局比赛,天津女排一度以10:7领先,可惜很快被对手追上并逆转,尽管天津女排将比分追至了21:22,但还是以21:25输掉了首局。第二局比赛更加胶着,两队战成23平后,山东女排凭借拦防连续得分,以25:23取胜。第三局,天津女排在先后换下受伤的朱航霆以及身体疲劳的娜塔莉亚后,以16:25告负,最终0:3输掉了比赛。

从全场比赛数据来看,天津女排的进攻得分(34:38)和发球得分(5:9)落后于对手,不过拦网得分(8:5)占据优势。输球的最大原因是自身失误太多,天津女排全场比赛失误送给对手23分,而山东女排自失只有13分。法布里斯拿到了全场最高的13分,路晶和陈鹤心分别拿到了9分和8分。身体不适的娜塔莉亚只取得了3分,重要进攻点的"哑火",也是天津女排输球的原因之一。

在赛程密集的情况下,如何保护好已经37岁的娜塔莉亚,成了天津女排必须面对的问题。本赛季球队对于路晶和陈鹤心的使用初见成效,但如何让她们尽快成长,仍是必答题。遭遇两连败之后,天津女排以4胜2负暂时排名战绩榜第四位,领先身后的北京女排只有一个胜场。接下来两轮比赛,天津女排迎来两连主的赛程,分别对阵福建女排和北京女排。

# 天津男排今日迎战广东男排

**本报讯**(记者 申炜 摄影 崔跃勇)今晚,2026—2027赛季中国男排超级联赛A级常规赛将进行第六轮的较量,天津食品集团男排在主场迎战广东男排。在上轮遭遇失利之后,天津男排能否找回信心,重回胜利轨道,是本场比赛的最大看点。

上轮比赛,面对韧劲十足的福建男排,天津男排在一传到位的情况下,进攻转化为得分的效率偏低,最终遭遇了本赛季的首场失利。在主教练刘浩看来,球队在比赛中暴露了很多问题,"我们的拦防配合、发球质量、失误控制以及心态把握上都暴露出了问题,需要全队抓紧时间去解决。我觉得这些问题现在出现是好事,给我们的训练指明了方向。"

输给福建男排前,天津男排一直保持着连胜的势头,其中还包括击败了争冠竞争对手河北男排和上海男排,无论外部环境还是内部氛围都比较松驰。输球之后,利用这几天的时间,天津男排进行了认真总结,在训练中演练了二传与几名进攻球员之间更多的战术组合。对于天津男排来说,无论对手是谁,都要做到以我为主,树立必胜的信心。

天津男排本轮的对手是广东男排,这支球队在前五轮战绩仅为2胜3负。不过上轮比赛该队3:2击败了实力不俗的北京男排,止住了连败的颓势。在那场比赛中,广东男排在发球和拦网方面表现突出,尤其是发球给对手一传造成了极大的威胁。从球队特点来看,广东男排同样颇具韧劲,这需要引起天津男排的警惕,与这样的球队交手,耐心至关重要。




## 记者观察

### 从"红图"到宏图 还需走好这几步

■ 记者 滕达

"天亮了",这句中国足球的陈年老梗,如今终于有了全新的正向解读:U17男足在世界杯上敢打敢拼,让球迷感受到了久违的酣畅淋漓;赵松源一鸣惊人,迅速登上各大欧洲豪门球探的考察名单;《红图计划》字字珠玑,直指困扰青训体系多年的核心症结……再联想到前段时间的"熊猫杯"夺冠、亚运会摘铜,中国男足这次真的要"站起来"了吗?

的确,得益于《中国足球改革发展总体方案》的实施,足球青训经过多年耕耘,逐渐进入"开花结果"的状态,U15、U17、U19……各级国字号梯队的选材面变宽了,战斗力自然会提升。可以说,中国足球人才金字塔的"塔基"正在慢慢夯实。当然,"塔基"夯实并不等于"塔尖"高耸,中国男足若想真正崛起,"塔身"(联赛)和"塔尖"(国家队)的建设同样重要。

过去几十年,中国男足并非没有出现过赵松源这样的"天才"。当年的"黄金一代""超白金一代",同样在世界舞台上有过惊鸿一瞥,但后来呢?为何世青赛阶段还能和德国队、阿根廷队一较高下,到了成年国家队就"冲不出亚洲"了呢?归根到底,还是联赛建设滞后、整体水平低下,青年才俊缺乏高水平联赛的锤炼,天赋逐渐被消磨殆尽。或许有人说,像赵松源、万项这样的天才就不应该留在国内,必须去欧洲锻炼。诚然,留洋是青年才俊成才的重要阶梯,但这些尚未经过职业联赛淬火的年轻人,又如何保证一定能在欧洲立足呢?如果只能在梯队厮混,水平又能得到多少提升呢?更何况,以中国足球目前的水平和地位,留洋终究只是少数人的选择,中国男足也不可能打造出一整支"海外军团",更多的人才还需要通过本土联赛培养。如何提升联赛水平,保障年轻球员出场时间,始终是中国足球管理者的核心课题。

同样无法忽视的还有国家队的建设。《红图计划》首次提出了风格统一的问题,但这样的统一仅限于青训阶段,国家队呢?多年以来,中国男足各级梯队一直处于一种割裂的状态,教练风格各异,战术思想天差地别。U17讲究传控,到了U19就可能变成了防守反击;U23踢的是5-3-2,到了国家队就又变成了4-4-2……虽说"兵无常势",但最基本的足球理念、整体风格、选材标准必须统一。否则,从小提倡攻势足球、培养传控能力,到了国家队又开始长传冲吊、密集防守,岂不是白白浪费了多年形成的肌肉记忆?

# 中国U17男足直面晋级压力

**本报讯**(记者 申炜)2026年卡塔尔U17男足世界杯小组赛第二轮,中国队在两球领先的大好局面下,最终被摩洛哥队在伤停补时阶段"绝平",出线前景也愈加错综复杂。最后一轮比赛,中国队想要以小组第三名中成绩最好的8支球队之一获得淘汰赛资格,必须要击败斐济队,并且尽可能争取更多的净胜球。

小组赛两轮战罢,中国队1平1负积1分,净胜球-5球,暂列小组第三位。同组的西班牙队积6分,已提前取得了小组出线资格。摩洛哥队积4分,净胜球为6球,目前排名第二位。也就是说,中国队想要争取小组第二名,不仅要寄希望于摩洛哥队末轮输球,同时还要抹平目前落后于摩洛哥队的11个净胜球。当然,如果摩洛哥队输球的话,也会间接帮助中国队缩小这一差距。

本届U17男足世界杯共有48支球队参赛,分12个小组,每组前两名直接晋级32强,此外12个小组第三名中成绩最好的8支球队也将获得淘汰赛资格。小组第三名的排名计算顺序依次为:总积分、净胜球、总进球数、公平竞赛分,最后才是抽签。

两轮比赛战罢,12个小组第三名的临时排名中,中国队暂列第10位,目前排在小组第三名的前八位球队为:乌兹别克斯坦队、莫桑比克队、法国队、卡塔尔队、塔吉克斯坦队、坦桑尼亚队、多米尼加队和越南队。因此,即便是争夺成绩最好的小组第三名资格,中国队末轮仍然需要赢球,并尽可能多进球。如果战平的话,出线机会相当渺茫。

# 身处友善的环境 才能勇敢去尝试

津门虎将谈 孙铭谦

■ 记者 顾颖 摄影 孙震



今年夏天,天津津门虎俱乐部与9名球员完成了续约,其中包括来自中国香港的孙铭谦。从2024年初加盟当时的沧州雄狮队,到2026年底与津门虎队的伙伴们共同完成负10分开局的艰苦保级,26岁的孙铭谦,在接下来的2027年,即将开始自己的中超"第4季"和在津门虎队效力的第3年。

简单总结,孙铭谦这个在赛场上不遗余力、在生活中彬彬有礼的大男孩,家住香港九龙半岛黄大仙区、毕业于香港理工大学、本科专业精神科护理,除了中超联赛参赛履历,他为中国香港各年龄段足球代表队效力超过10年。因为和孙铭谦的对话,"答案"是他发来的大段文字,包括标点符号都使用严谨,因而稍事调整以问答的形式呈现出来,也能够让大家了解一个更"原汁原味"的他。

**问:2026赛季,津门虎队踢最后一个主场时,你爸爸妈妈来到了泰达足球场,你从小踢球,是受家庭影响吗?在香港的教练、朋友,是不是都很关注你在津门虎队的情况?**

**答:**小时候,是一位幼稚园(幼儿园)的朋友,带我去街场(城市公共球场)接触的足球,不过之后能够一直踢球,离不开家人的支持。其实在香港,家长普遍比较注重孩子学业方面的发展,很幸运,爸爸妈妈鼓励我根据自己的意愿做选择,小时候都是他们陪同我去训练、比赛。我在香港的教练、朋友都很留意津门虎队以及我个人的情况,我和他们也会经常交流在天津、在球队的生活。

**问:对比去年,今年球迷们看到了你很多方面的提高,在天津这两年,你觉得足球专业方面,教练组对你最大的帮助是什么?**

**答:**于(根伟)指导很关注和照顾每一位球员,对我们每个人的性格以及状态都十分了解。比如我,可能会发挥不稳定,于指导观察到我缺乏自信的时候,便会鼓励我放开踢,相反,当他看到我连续几场发挥不错,就知道我可以承担更多,那时候他会提点我哪些地方可以做得更好。于指导会根据我们每个人的特点,使用不同的方式推动、激励我们进步。

另外作为一个工作团队,每场比赛过后,教练组便会马上做好视频分析,让我们能够以较少的时间,重温比赛中哪些地方做得好,哪些地方需要改进。准备比赛的时候,教练组还会根据不同位置,剪辑对手球员的视频给我们,我们防守球员的专项教练是谭(望嵩)指导,他会细致地提醒我们要注意的事项,给我们防守的建议。教练们在场外的努力,能让我们更清晰了解对手、更好地投入比赛。

**问:这个赛季津门虎队经历了各种困难,你怎么化解自己的压力?**

**答:**这个困难的赛季,绝大多数压力都落到于指导以及球队中有经验的球员身上,他们为我们分担了很多,还在不断鼓励我们、给我们减压。像我这样的球员,见到有人在自己身前挡了这么多,心里自然只想帮助球队更多,全心全意踢球的时候,脑袋里就不太会想关于压力的问题。

**问:之前听于指导讲过,你今年比去年更勇敢、更从容,也更有创造性,你自己怎么看待这个评价?**

**答:**要感谢于指导以及教练组对我的帮助和鼓励,感谢队友们的信任,感谢医疗组对我身体的照顾,感谢工作人员、球迷、媒体对我的爱护。身处这个友善的环境,让我可以勇敢去尝试,在尝试中取得进步。否则想象一下,我只踢保守的足球、做简单的事情,就不可能进步。比如之前我想放开去拼,又总是担心身后的空间出问题,跟教练讲了这种想法,他们让我安心对位,身后有队友保护我。

总的来说,我今年比去年心态更平稳一些,精神面貌更好一些,但细节方面还粗糙,明年也希望自己的技术能力再提高一点。

**问:这一年你很忙,除了代表津门虎队比赛,也不断被中国香港代表队征调,辛苦之外,你觉得在两边踢球有什么细微差别吗?**

**答:**我觉得最大的不同在准备时间。踢中超联赛,球队有完整的冬训,时间久了每个队互相之间也都十分熟悉。回中国香港代表队踢比赛,每次赛前一般只有10天左右集中准备,没有太多时间去磨合,每次的对手也都不同,所以感觉很仓促,这对教练和球员都是挑战。

**问:在香港长大,英语是你的日常用语之一,现在的训练、比赛,这个语言优势会不会对你有额外的帮助?**

**答:**我在队里一般说中文,英语只有和外援面对面交流的时候才会用到。实际上在比赛中,球迷们很热情,现场都是大家加油打气的声音,我们队友之间的交流,基本上只能靠大喊或者打手势了。不过我的中文也有个小问题,如果队友说得太快,或者有卷舌音,我听起来就有点困难,一般都要扭头找Rami哥(黄嘉辉),请他帮忙翻译一下。

**问:现在中超联赛各队中,有不少来自香港的球员,你们平时联系多不多?另外你知道不知道,自己在球迷中很有人缘?**

**答:**我们这些来自中国香港的球员,在被香港代表队征调的时候交流最多,因为大家每天都会在一起训练、吃饭。我自己也真的很感谢球迷朋友对我的爱护,之前刚好机缘巧合,还给几位球迷朋友送过小小的心意。不过大家应该很少在外面见到我,因为不踢球时我就喜欢待在家里。

**问:今年联赛尾声,津门虎队客场战胜成都蓉城队,基莱斯的"绝杀"球是你助攻的,主场对阵海港队的时候,基莱斯的任意球打到你身上后变线入网了,你们两个人的这两次连线,大家都觉得很有意思,你觉得呢?**

**答:**"绝杀"蓉城队的那个球,是基哥(基莱斯)威武,这就是他跑位和射门的感觉,是他的破局能力。跟海港队比赛那个算到我头上的进球,到现在我还觉得很神奇,其实我真没太多可说的,因为当时为什么变成那样,我自己也说不清楚,只能说这是一次极其幸运的偶然,发生在了我身上。

## 田秉毅出任国羽主教练

**本报讯**(记者 苏娅辉)中国羽毛球队日前举行冬训动员大会。会上,中国羽毛球协会宣布聘请63岁的田秉毅担任国羽主教练,负责统筹洛杉矶奥运会备战工作,聘请北京市羽毛球队女队主教练张楠进入国羽教练团队。

田秉毅是资深教练,曾长期担任国家羽毛球队教练、副总教练,分别执教过国羽一队、二队和青年队,拥有丰富的国家羽毛球队执教、管理和奥运会等世界大赛备战参赛经验,多次率队参加奥运会、亚运会、世锦赛、汤尤杯、苏迪曼杯等重大赛事,并取得优异成绩,培养了众多奥运冠军、世界冠军。张楠曾获2012年伦敦奥运会混双金牌、2016年里约奥运会男双金牌,执教北京市队女队期间,曾率队获得全国比赛冠、亚军。

国羽此次为期14周的跨年冬训将持续到2027年2月28日,分为调整、提升、强化三个阶段。据介绍,冬训工作按照"找问题、提质量、补体能、强作风"的总体要求,坚持"三从一大"科学训练原则,重点抓好作风建设、亚运会总结、奥运资格抢积分布局、"15分制"制胜规律研究、技战术打磨和体能提升等工作。由于世界羽联将于2027年1月4日起启用15分的新赛制,适应新赛制将是冬训的重中之重。

冬训期间,国羽部分队员将参加12月9日在杭州举行的世界羽联巡回赛总决赛,这是田秉毅出任主教练后带队参加的首项赛事。国羽共拿到7个席位,其中女单、男双、混双全部满额,女双只有刘圣书/谭宁一对组合,男单则无人入围。国羽男单陷入困境已久,加上女双目前的低迷,这些都是田秉毅上任后需要面对的问题。

田秉毅表示,作为主教练,将切实负起责任,继续继承和发扬王文教等老一辈羽毛球人的优良传统,团结国家羽毛球队全体运动员、教练员、科研医疗后勤保障人员,以身作则、脚踏实地,全力以赴做好国家队训练、备战、参赛工作,在洛杉矶奥运会上实现运动成绩和精神文明双丰收,为体育强国建设作出贡献。

## 天津市网球运动协会换届完成

**本报讯**(记者 苏娅辉)昨天,天津市网球运动协会第五届换届会员代表大会在天津市网球运动管理中心举行。经过投票选举,吴春健当选天津市网球运动协会会长、法人、协会党支部书记,梁搴、赵南辉当选协会副会长,马子璇当选秘书长。董岳森当选天津市网球运动协会名誉会长,张忠锁当选名誉副会长。

新一届协会理事会共有21人,在人员结构上进行了缩减,大幅提升了社会其他行业人员比例,其中网球中心管理人员2人、区业余体校3人、区网协及民营企业4人、高校裁判员3人、运动员3人、教练员4人、媒体1人、老年社会组织1人,社会占比57.1%,比上一届提升了38.6%。吴春健代表新一届理事会表态,期待共同推动天津网球高质量发展迈上新台阶,奋力重现津门网球荣光。

在具体的工作中,协会将努力完成相关任务:第一,坚持党建引领,锚定发展航向。第二,深耕项目主业,打造赛事高地。提质增效办好本土各级各类网球赛事,主动配合做好ITF(国际网球联合会)国际网球巡回赛、全国性赛事、市级赛事的运营保障。积极对接中国网球协会,争取更高规格国际赛事、WTA(女子网球选手协会)巡回赛落户天津。同时持续夯实青少年后备人才培养链条。第三,优化行业服务,服务广大会员、教练员、裁判员、运动员,搭建交流切磋、学习提升、展示竞技的多元平台,丰富培训载体、创新培养模式。第四,严守纪律红线,恪守廉洁办会。坚持底线思维、红线意识,严格落实财务管理制度,规范经费使用。第五,厘清职能定位,聚力补短提质。第六,厚植网球文化,做强宣传品牌。

津门社体展风采

### 舞出健康新风尚

## "85后"扎根武清推广健身操舞



图片由受访者提供

■ 记者 张璐璐

武清区文化公园里,乐曲响起,队伍跟着节奏起舞。薛晓航站在队前,耐心示范动作,纠正大家的姿势。他是社会体育指导员,也是国家级健身秧歌和广场舞裁判员、教练员,还是天津艺航艺术培训学校创始人,是一名"85后"。多年来,他奔走在学校、老年大学、广场、公园之间,把专业、安全的健身操舞送到群众身边。

薛晓航自幼喜爱歌舞,考取专业艺术院校,毕业后一直从事舞蹈相关专业,同时长期开展公益健身指导。薛晓航说:"我很早就带着舞蹈爱好者一起锻炼,推广公益健身这件事,坚持的时间已经很长了。"原籍山西的他,原本对山西小花戏这类扇舞十分喜爱,而一次协会培训的契机,让他接触到了健身操舞,自此潜心学习并着手推广。

薛晓航表示:"日常训练场地主要在艺航艺术培训学校、老年大学,也会到广场、公园教授健身操舞、秧歌、广场舞。"户外教学的经历,给了他很深的感触。薛晓航说:"我们在公园训练的时候,不管刮风下雨、夏天日晒,阿姨、姐姐们参与热情都非常高。即便下雨,我们也是找可以遮挡的地方继续训练。大家因热爱相聚,这是我最欣慰的一点。"

在薛晓航看来,专业健身操舞和普通广场舞有着明显区别。他说:"专业健身操舞更讲究科学性,锻炼需要正确指导,规避容易造成身体损伤的动作,最终目的是让大家在运动中收获身心健康,收获快乐。"他也鼓励年轻群体参与进来,"年轻人白天大多是脑力劳动,下班之后可以跳一跳,缓解一天的疲惫。"

推广健身操舞工作并非一帆风顺,也遇到不少现实困难。薛晓航说:"参与的学员年龄跨度大,很多爱好者需要兼顾家庭,要协调好家务和跳舞的时间。我一直和大家说,先要把家里的事情安排妥当,再发展爱好,很多时候就是和大家沟通、谈心来化解难题。"

谈及社会体育指导员这份工作,薛晓航表示:"社会体育指导员做的是公益活动,首要的是热爱,要有爱心。这份工作的意义,就是认识众多热爱舞蹈、热爱健身的朋友,一同参与、一同收获开心快乐。"

一把彩扇、一曲欢歌,薛晓航以舞蹈为媒介,传递科学健身理念,在武清大地舞动全民健身的温暖旋律,用专业能力传递科学健身理念,助力全民健身落地生根。