上津云客户端
看往期电子报

三项稳定资本市场政策公布

其中融资保证金比例下调可带来增量资金近4000亿元

新华社北京11月22日电(记者 刘慧)11月22日,调整融资保证金比例、创业板拟引入做市商制度、一揽子降费措施三项稳定资本市场相关政策公布。

经证监会批准,沪深北交易所将融资保证金比例下限从100%降低至80%,此次调整将自2026年11月30日起实施。据测算,此次调整理论上可带来增量资金近4000亿元。

专家指出,当融资保证金比例为100%,融资交易的杠杆倍数可达1倍。当融资保证金比例降至80%时,融资交易杠杆倍数可以达到1.25倍,可融资买入规模提升了25%,有利于吸引增量资金。融资保证金比例调整是实施逆周期调节的重要工具之一。历史上多次下调后融资余额和交易活跃度均有所提振,起到了明显稳市作用。

深交所当日就《创业板股票做市交易业务细则》公开征求意见。深交所信息显示,创业板引入做市商制度,是在深化投资端改革方面,壮大稳市力量、增强市场韧性、提升运行质量的重要机制安排。

此外,沪深交易所推出新一批降费措施,包括免收交易单元使用费等,并将今年年初已实施的免收上市费、债券交易经手费等措施有效期再延长两年至2028年。中国结算明确,自2027年1月1日起至2028年12月31日,继续暂免收取绿色公司债券、科技创新公司债券和民营企业公司债券(不含可转换公司债券)发行人服务费及债券结算费。

中医支招小雪节气护阳防寒

据新华社长沙11月22日电(记者 帅才)小雪节气气温走低,呼吸道疾病、心脑血管疾病进入高发期。湖南省康复医院副院长张件云提醒,小雪养生重在护阳、防寒、温补,顺应时节做好科学防护。

张件云介绍,小雪时节,寒湿渐盛,一些老年人容易出现关节僵硬、疼痛,要重点护住背部、腹部、膝关节、肩颈部,护膝、围巾、高领衣物可备好。室内取暖也要兼顾通风,空调房内可以适当使用加湿器,减少干燥带来的不适。

专家提示,小雪节气饮食调理讲究温补,可适量食用羊肉、牛肉、鸡肉等温热食材,比如羊肉搭配白萝卜同炖,温补而不易上火;脾胃偏弱的人群,优先选择山药、栗子等平补食材,健脾益气,日常还可煮生姜红枣茶、红茶,炖汤时可以少量加入当归、黄芪,助力温通经脉。脾胃虚寒的人群,这个时节要少吃寒凉蔬果,辛辣食物也要有所节制,避免损伤脾胃。

张件云建议,运动遵循适度原则。有心血管疾病的人群不宜在寒冷天气进行激烈运动,老年人优先选择八段锦、太极拳、慢走等舒缓的运动方式,每次锻炼以身体微微发热为宜,不要大汗淋漓。

中医指出,小雪节气,一些老年人容易出现关节疼痛,可在睡前用艾叶、生姜煮水泡脚15分钟;也可艾灸足三里等穴位,温暖关节、疏通经络。小雪节气也是心脑血管、呼吸道疾病高发期,高血压人群要坚持监测血压,按时吃药,平稳度过初冬。



小雪节气农事忙

11月22日是农历小雪节气,各地农民抢抓农时,进行农作物种植、管护、采收、晾晒等农事活动,田间地头一派忙碌景象。

图为11月22日,在河北省石家庄市正定县南楼乡良下村一家家庭农场,农民在田间收获大白菜。 新华社发

行贿犯罪嫌疑人刘贤志被遣返回国

新华社北京11月22日电 近日,在中央反腐败协调小组国际追逃追赃工作办公室统筹协调下,经与有关国家反腐败机构密切合作,外逃行贿犯罪嫌疑人刘贤志在境外落网并被遣返回国。

刘贤志,男,1977年2月生,北京志骏腾达建筑工程有限公司实际控制人,涉嫌向多名公职人员行贿,于2026年5月外逃。陕西省监察机关依法对刘立案调查,扎实开展追逃追赃工作,积极开展国际执法合作,于近日将其缉拿归案。

中央追逃办负责人表示,刘贤志归案是纪检监察机关贯彻党的二十届五中全会精神,落实反跨境腐败法,深入开展追逃追赃工作的最新成果。我们将持续深化反腐败执法司法合作,有效预防和惩治跨境腐败行为,坚持受贿行贿一起查、一起追,坚决追回外逃涉腐人员和境外涉腐资产,决不让境外成为法外。

中方计划用3年时间对轨道桥梁、站场和路基等进行修复

坦赞铁路,50年后再出发

■ 新华社记者 杨定都 刘琼 鲍佳艺

赞比亚首都卢萨卡郊外,坦赞铁路纪念园,三角形纪念广场的设计灵感源自赞比亚的国花三角梅。“就像中国、坦桑尼亚、赞比亚三个国家团结在一起。”39岁的讲解员蒙迪亚·西亚马纳说。

坦赞铁路东起坦桑尼亚达累斯萨拉姆,西至赞比亚新卡皮里姆波希,全长1860.5公里,由中坦赞三国合作建设,1970年动工,1976年建成移交,今年是铁路通车50周年。2025年11月20日,坦赞铁路激活项目在卢萨卡举行开工仪式。半个世纪后,这条铁路再度出发。

“激活不是重新修一条铁路,而是把现有铁路修复好,恢复它的货运能力。”中国土木工程集团有限公司坦赞铁路激活项目赞比亚段项目副经理林文宗说。

林文宗介绍,中方计划用3年时间对坦赞铁路全线轨道桥梁、站场和路基等进行修复。修复后,铁路年货运能力预计将从目前的20万吨提高到240万吨,全线货物运输时间有望缩短三分之二,运输成本预计比公路低30%至40%。一列火车一趟能运一两千吨,铁路修好后,铜带省的铜和沿线的农产品都可以经铁路出海。

据新华社卢萨卡11月21日电

需求“出题” 供给“填空”

产业创新 智能穿戴迭代成长

■ 新华社记者 王雨萧 胡林果

清晨,家住上海宝山区的陈敏轻轻抬起手,智能手表自动采集好心率、血氧、脉搏数据,并生成一份简明的健康报告推送到她的手机。每天一次的“微体检”,已经融入陈敏生活的日常。

千里之外,广州市比倩日用化妆品有限公司会议室里,销售总经理黄素琴戴着一副AI眼镜,正和海外客户视频洽谈新品订单。“字幕实时出现在视野前方,不用低头看翻译软件,沟通效率更高了。”黄素琴说。

智能穿戴,这类曾经更多活跃在展会、测评博主镜头里的“科技潮品”,正随着技术迭代和产业链成熟日益深入日常生活,从“尝鲜”变为更多人的“数字伙伴”,不断拓展着消费市场的新空间。

国家统计局数据显示,今年前10个月限额以上单位可穿戴智能设备零售额同比增长超70%;毕马威发布的《2026中国智能穿戴市场洞察报告》指出,中国智能穿戴市场正保持高速增长,由2021年的695亿元增长至2025年的1053亿元,年均复合增长率达11%。

产品版图也在持续扩容。过去提起智能穿戴,人们想到的更多是智能手表、手环。如今,终端形态早已从“手腕”延伸到“全身”:AI眼镜、智能戒指、骨传导耳机、外骨骼机器人……新产品层出不穷,落地场景也拓展至睡眠监测、商务沟通、康复辅助等众多领域。

需求“出题”,供给“填空”。产品端的创新突破,是推动智能穿戴加速“破圈”的重要引擎。

前不久,科大讯飞发布了基于全国产算力训练的星火语音大模型SparkAudio 1.0。依托动态分段端到端建模等技术创新,能够实现像“声音侦探”一样在嘈杂环境中准确分辨各类声音并推理周围环境。

“从语音交互走向多模交互,AI不仅要‘能听会说’,还要结合视觉信息理解场景,把不同来源的信息准确对应起来,进一步提升理解与推理能力。”科大讯飞董事长刘庆峰说。

瞄准市场需求,更多场景创新在供给端落地生根:华为WATCH Ultimate 2推出专业百米深潜、专业滑雪登山等户外模式,满足运动与商务人群需求;乐奇AI眼镜与千问办公合作,让日常工作任务的发起与处理更加高效;SKG健康手表内置独立蜂窝通信模块,不仅能主动给出干预建议,还能通过亲友间数据共享将健康管理延伸至全家庭场景……

技术和产品创新之外,成熟完备的产业链“托举”,成为中国智能穿戴快速响应多元需求的底气所在。

在被誉为“中国电子第一街”的深圳华强北,超11.5万家经营主体向全球供应超百万种电子元器件和消费类电子产品。凭借从研发设计到制造营销的完整链路,这里已经形成“当日设计、次日量产、一周出海”的快速响应能力。

高速“奔跑”的同时,也要看到增长背后仍有不少待解的课题。

比如长期困扰行业的“不可能三角”:性能、续航、轻量难以兼得。一名业内人士告诉记者,想要设备足够轻便,就要压缩电池体积,而电池缩小则会约束算力和传感器持续工作时长。要解决这个问题很难靠单一企业,而是需要芯片、电源、光学、传感等全链条协同突破。

数据合规、隐私安全等问题同样值得关注。随着智能穿戴市场加速扩张,中国将成为数据服务最大的“试验场”之一。从数据采集、存储到共享,如何守牢安全底线、完善治理规则,是行业长远发展必须答好的关键题。

“智能穿戴行业下一阶段的竞争,是软硬融合的管理服务,通过测量精度、佩戴体验、行动支持和长期服务的全链条优化,为消费者带来更舒适、安全、有效的科技生活场景,构建起连接个人和家庭的智能管理体系。”未来穿戴健康科技股份有限公司副总裁朱猛说。

“十五五”规划纲要明确,充分发挥数智技术和数据要素对丰富人民生活、改善民生福祉的作用。商务部等8部门关于加快“人工智能+消费”发展的实施意见提出,“培育智能穿戴消费市场”“重点打造实时翻译、移动支付等显示度高的消费场景”。

从“尝鲜”到“潮流”,智能穿戴的成长是中国消费升级与产业创新双向奔赴的生动缩影。以供给创新回应人民对高品质生活的期待,以产业沃土滋养前沿技术迭代成长,一个又一个细分赛道活力奔涌汇聚,将为中国经济高质量发展注入强大力量。 **据新华社北京11月22日电**

人大观澜

把“民意账单”变成“幸福清单”

——人大履职把民主写进百姓日常烟火里

■ 记者 徐丽 通讯员 任欣文 李文霞

月牙河畔,靖辰公寓出入口,三根废弃水泥电线杆曾经横亘在步道中央十余年。车辆出入容易剐蹭,老人推买菜车需侧身绕行,孩童奔跑玩耍,身后总传来家长的叮嘱。居民多次反映诉求,却因权属复杂、管线交织等原因,迟迟未能解决,成了堵在街坊心头解不开的疙瘩。

一桩久拖未决的民生小事,折射出基层治理的现实难题。河北区人大常委会月牙河街道工委以代表联络站为支点,线上线下双向发力,打通民意收集、交办督办、长效治理完整链条,把群众的“民意账单”逐项转化为可感可及的“幸福清单”,让全过程人民民主融入百姓日常生活。

打造家门口的暖心枢纽

月牙河街道老旧小区多、老人多,不少老人腿脚不便又不熟悉智能手机操作。倘若只坐等群众上门反映,很多藏在楼栋里的烦心事就会石沉大海。

人大月牙河街道工委坚持“不求高堂广厦,但求触手可及”,做优做实13个代表联络站,推行“站站有主题,一站一特色”,把联络站打造成家门口倾听民声的暖心枢纽。线上推出“民情码”,打造24小时不打烊民意直通车,群众扫码即可提交诉求;线下补齐“数字鸿沟”短板,动员楼栋长、老党员、志愿者、快递小哥等158人,组建13支“群众代言员”队伍,主动敲门入户,走访千余户居民、商户,让民意诉求传递更加便捷及时。

从“坐等上门”到“主动寻访”,民意收集的网络越织越密。靖辰公寓那三根困扰居民多年的废弃电线杆,就是通过这张织密的民意网被正式纳入诉求清单,从久拖不决的“老大难”变成了全程盯办的“硬任务”。

两年多来,这张“民意收集网”累计接待群众8000余人次,线上线下收集民生诉求、治理建议790余条。

破解街巷里的治理难题

民意收集的终点,就是问题解决的起点。人大月牙河街道工委始终把推动解决群众急难愁盼摆在工作突出位置,以“钉钉子”精神盯办到底,推动民生诉求从“件件有回应”升级为“事事见实效”。

在面对电线杆拆除这块“硬骨头”时,人大月牙河街道工委组织人大代表深入调研,推动城管、电力、通信等多家权属单位现场会商。从实地勘查、厘清管线归属,到产权追溯、风险评估,再到施工方案制定、现场施工推进,代表全程紧盯、压茬跟进。随着盘踞十几年的电线杆轰然倒下,小区出入口豁然开阔。

老百姓家门口的事,再小也是大事。除了拆除废弃电线杆,燃气管网改造、墙体修缮、飞线充电隐患整治、破损井盖更换、邻里矛盾调解,一个个关乎群众切身利益的难题接连被破解。

近年来,人大月牙河街道工委组织代表推动解决民生实事430余件,把群众一条条诉求变成家门口看得见摸得着的实实在在的改变。

织密不打烊的长效网络

民生治理不能止步于“解决一件事”,更要形成“解决一类事”的长效机制。人大月牙河街道工委在推动解决电线杆问题中,把多方会商、现场勘线、产权溯源、专班攻坚的成熟做法固化为制度规范,搭建起“民意收集—问题处置—成效评价”完整治理闭环,推动民生保障从“一事一办”转向常态长效。

构建“群众代言员—社区联络站—人大代表”三级联动体系,推动代表履职从“定期接待”转向“常态服务”,显著提升诉求响应和办理效率。建立“诉求清单、办理清单、反馈清单”三单管理模式,形成“收集—梳理—交办—督办—反馈”全流程闭环管理模式,确保联系群众不走过场,有效激发代表履职的内生动力。此外,督促区属相关部门、街道职能科室、辖区企业等各方力量协同发力,定期开展联合排查,形成“多方参与、齐抓共管、协同高效”的基层治理格局。

月牙河水静静流淌,映照出基层民主在烟火街巷里的生动模样。在小区出入口通畅开阔的道路上,在“民心亭”旁张贴的“民情码”里,在人大代表入户走访、接待群众的身影中,全过程人民民主无处不在、不可或缺。扎根基层履职阵地,听民声、解民忧、润民心,让每一份群众期盼都得到回应,正是基层人大最生动的履职答卷。

亚太合作的“深圳印记”

(上接第1版)

当习近平主席提出的一项项新倡议、新主张为各方携手建设亚太共同体作出长远擘画、明确行动路径,当坚守多边主义、推动开放合作的声音从南海之滨传向五洲四海,人们愈发领悟亚太经合组织生生不息的力量之源,也更加清晰地看到,一个面向未来的亚太故事开启新篇。

“描绘了亚太共同体的光明愿景”“展现了中国对亚太合作的有力引领”“为地区繁荣和国际合作铺设通途”“无论国际风云如何变化,中国对坚守多边主义的承诺始终不变”……透过全球媒体的报道,人们听到中国声音激起的共鸣回响,感受到中国方案的感召力。

东道主热情周到的安排,让外方嘉宾如沐春风。“来了就是深圳人”,习近平主席引用这句深入人心的城市口号,展现着真挚亲和、开放包容的大国气度。

五彩的鲜花、整洁的街道、热情友好的市民、精神饱满的迎宾仪仗队,处处展现礼仪之邦的待客之道。

18日欢迎宴会前充满未来感的科技产品体验,让外方嘉宾耳目一新。新西兰总理拉克森饶有兴致地了解一款棋类机器人,秘鲁总统藤森庆子聆听人工智能钢琴演奏秘鲁名曲《山鹰之歌》,墨西哥总统辛鲍姆体验智能吉他弹奏《茉莉花》……别具匠心的安排,展现“奇迹之城”的魅力。

一座城,映照出沧海桑田的时代巨变。“深圳是一个有大故事的地方。”会议期间,习近平主席多次讲起深圳蝶变的故事,引发各方嘉宾广泛共鸣。

澳大利亚总理阿尔巴尼斯回忆自己1998年首次到访深圳的经历,感慨道,如果把当年和如今深圳的照片放在一起,“恐怕很难相信这是同一个地方”。

加拿大总理卡尼说,中国的选择和行动造就了深圳奇迹。同样,正是基于开放、创新、合作的共同选择,亚太伙伴得以相聚深圳、共创未来。

泰国总理阿努廷说,深圳的发展故事提醒我们,转型不只需要雄心,还需要改革的意志、开放的信念,以及把全球联系转化为本地能力的本领。

透过深圳之窗,人们领略推进中国式现代化的大国治理智慧,感受中国发展道路的时代价值和精神气蕴,期待着亚太各方携手将美好愿景一步步变为现实。

11月19日上午,深圳国际交流中心,身披“同心合锦”围巾,习近平主席同与会各经济体领导人、代表拍下一张亚太大家庭全家福,定格珍贵瞬间。

扎根亚太、建设亚太、造福亚太。这一年,中国作为东道主的成绩单十分亮眼。在16座城市举办了300多场会议和活动,各成员经济体代表逾万人次踊跃参与。深圳会议一致通过2026年亚太经合组织领导人宣言,就亚太共同体建设提出“深圳展望”,以及贸易、联通、创新领域3项成果文件……一桩桩、一件件,在APEC发展进程中铸就新的里程碑,为亚太共同体建设开辟新局面。

面向未来,APEC作为亚太地区层级最高、领域最广、影响力最大的经济合作机制,应当如何凝聚共识、开拓前行,为亚太发展赋能?深圳会议期间,习近平主席提出“放大亚太经合组织孵化器作用”,推动机制理念创新和结构性改革,不断释放亚太经济的活力和潜力。这反映了众多亚太伙伴的共同心声。

越共中央总书记、国家主席苏林说,APEC资源多样、灵活性强,是全球倡议的“思想孵化器”,为各经济体开展合作、实现优势互补创造空间。马来西亚总理安瓦尔说,亚太地区将多元经济体汇聚一堂,秉持相互尊重的原则,以对话沟通推进务实合作,“这种追寻共同目标的能力在当下尤为珍贵”。

东西交融,南北互济,南南共兴。面对变乱交织的世界,唯有风雨同舟、扎实行动,践行真正的多边主义,才能穿越风浪驶向光明未来。

设立亚太共同体研究中心,倡议组建世界湾区经济合作联盟,提供新的资助以开展APEC务实合作,在数字技术、数据跨境流动、清洁能源、中小企业发展等领域设立新的合作机构……会议期间,习近平主席宣布中方支持亚太合作的一系列务实举措,推动打造亚太合作的落地平台,持续为地区和世界和平、稳定、繁荣贡献力量。

习近平主席呼吁亚太大家庭成员“勠力同心、守望相助,拉紧共同利益纽带,携手应对困难和挑战”,得到各方积极响应。

18日同习近平主席会见时,俄罗斯总统普京表示,俄方愿同中方促进亚太地区发展合作,共同推进世界多极化进程,推动构建更加公正合理的全球治理体系,为维护国际关系稳定发挥重要作用。

19日同习近平主席会见时,美国总统特朗普非常感谢中方对他的热情接待,祝贺中方成功举办亚太经合组织领导人非正式会议,表示“两国要共同引领和促进世界和平稳定”。

韩国总统李在明出席亚太经合组织工商领导人峰会时说,面对日益增高的贸易壁垒,“亚太各经济体迈向开放的步伐不能停歇”。

于道各努力,千里自同风。有共同的愿景,有明确的方向,有清晰的路径,有坚实的脚步。中国和亚太伙伴携手并肩,坚守开放合作,笃行多边之诺,必将续写“亚太奇迹”新篇章,开创亚太和世界更美好未来。

新华社深圳11月22日电

“包楼联企”破梗阻 “阳光物业”通民心

(上接第1版)物业签订专项服务承诺书,建立常态化运维机制;业委会牵头,居民全程监督资金使用和物业履职,方案与进度全程公开。联席会变成联心会,方案由多方一起议出。

方案敲定后,各党支部启动“入户收集—书记派单—物业销号—居民反馈”闭环管理。包楼书记合并建账,物业依约清掏并分段加固主管道。社区党委将治理成效纳入月度“阳光物业”满意度双向测评,居民与商户共同打分。昔日“堵心管”变成“连心桥”,小区党总支从“被动接诉”转向“主动治理”。

“党的二十届五中全会审议通过的《决定》提出,健全党组织领导的自治、法治、德治相结合的城乡基层治理体系。我们的体会是,这个体系要能落到楼栋门口、落到矛盾现场。”石祯说,“‘包楼联企’破的不是一条管网的梗阻,破的是各方各管一摊、遇事推诿的治理梗阻。”金辉家园的实践说明,在老旧小区的复杂利益格局中,首先需要的是一个“上下贯通、执行有力”的组织链条——三级书记责任压到楼栋,多方协商平台搭在矛盾现场,监督评价的尺子交到居民和商户手中,打通社区治理的“最后一百米”。

一条管道的疏通,检验的不只是一次专项整治的成效。河北区党建引领“阳光物业”模式推行以来,以“党建引领、开放参与、以收定支、质价相符、公开透明、全民监督”为核心,目前已在全区265个小区落地;前期推广阶段,73个小区的物业相关投诉率下降72%。石祯表示,金辰园社区将持续深耕“包楼联企”责任田,推动辖区老旧小区“一类问题”实现“一揽子解决”。