上津云客户端
看往期电子报

“我们就是这么一步一步干出来的”

——习近平总书记在广东中山考察纪实

■人民日报记者 杜尚泽 胡泽曦
■新华社记者 张晓松 朱基钗

时机的选择,深含意蕴。

11月16日,习近平总书记到广东中山考察。

这一时点,选在深入学习贯彻党的二十届五中全会精神之际,在“十五五”开局之年即将收官之时,也在亚太经合组织第三十三次领导人非正式会议开幕前夕,距离粤港澳大湾区建设纳入国家“十三五”规划纲要,则已有10个年头。

一路看,一路思。

深中通道踏浪海天,景随步移。这景致,是“敢教日月换新天”的奇迹创造。

中山市湾区未来科技城呈现一片新气象,澎湃的创新活力在这里汇聚,展现出“产、城、人”融合共生、蓬勃发展的生动景象。

孙中山故居纪念馆庄严静穆,讲述着始于100多年前的革命故事,讲述着中国现代化建设的历史、现在和未来。

“把党的二十届五中全会作出的各项决策部署不折不扣落到实处,以持之以恒推进全面从严治党的新成效,更好推动珠江口东西两岸融合发展,奋力开创粤港澳大湾区高质量发展新局面。”习近平总书记以一域揽全局。

从珠江口东西两岸到广东全省,到粤港澳大湾区,到京津冀、长三角、粤港澳大湾区这三大高质量发展动力源,再到整个中国式现代化,目光由近及远,思虑的是宏图万千。

天堑变通途,助推融合之势

考察地:深中通道西人工岛

过海底隧道,登西人工岛,凭栏远眺。深中通道,桥上车流如织,航道巨轮穿梭,犁开一道道银色波痕。

习近平总书记的目光掠过湛蓝海面,望向珠江口东西两岸的万象蓬勃,他不由感慨:“文天祥当年‘零丁洋里叹零丁’,现在,意境完全不同啊!”

珠江口,伶仃洋,虎门的硝烟、列强的炮舰、变革的呐喊,近代以来,中国人民的屈辱、抗争与奋进,在这里沉潜激荡。

潮声依旧,海天已新。

一座跨江通道,连起深圳、中山两座城,使珠江口东西两岸联系更加紧密,也让粤港澳大湾区的融合发展更加畅通。

这是过去想不到的创举!

集“桥、岛、隧、水下互通”为一体,深中通道在环珠江口“A”字形交通主骨架上挺起关键一“横”。全球最高通航净空海中大桥、全球最大海中悬索桥锚碇、全球最长双向八车道海底沉管隧道……2024年6月,创下10项“全球之最”的深中通道建成开通,习近平总书记致信祝贺:“中国式现代化是干出来的,伟大事业都成于实干。”

这句话,就写在西人工岛的大横幅上。脚下的岛,是桥隧转换的关键枢纽,俯瞰状如鲲鹏,建设过程刷新了全球快速成岛纪录。

当地同志介绍:“深圳到中山车程从两个小时缩短为30分钟,双城变为同城。今年日平均交通量10.3万车次。”

交通建设,在粤港澳大湾区建设中具有开路先锋作用。2018年,港珠澳大桥飞架;2019年,南沙大桥落成;2024年,深中通道通车……互联互通网络越织越密,区域协调发展“一盘棋”越下越活。

思绪从桥延伸到整个区域格局。“过去都是绕着走。珠江口东西两岸,一边是香港、广州、深圳、东莞等,一边是澳门、珠海、江门等,两个区域衔接不够,产业发展也有差异。现在推进粤港澳大湾区建设,其中一个优先方面就是交通一体化,它的综合效应会逐渐显现。”

极目东西,思绪万千。这条踏浪凌波的通道,连接的又何止是地理空间?

向西望,是中山。100多年前,孙中山先生走出翠亨村,发出“振兴中华”的先声,点燃了革命的炬火。

向东望,是深圳。改革开放的大潮中,一个小渔村发展成为现代化国际大都市,写下世界发展史上的中国奇迹。

百余年前的救亡与图强,40多年的政策开放与大踏步追赶,新时代一路奋进的自信和自强,一幅幅历史影像在伶仃洋的碧波之上交相叠印,诉说着近代以来中华民族走过的历程,也映照着这个古老民族璀璨光明的未来。

给总书记介绍情况的建设者,讲起深中通道来如数家珍。他30多岁来到这里,一干就是14年。习近平总书记亲切地鼓励他:“一生能参与这么一个工程,无憾矣!当年茅以升先生设计的钱塘江大桥是中国桥梁工程史上的一座里程碑,那曾经是中国人的骄傲。现在,我国建设的桥梁已经数不清了,我们就是这么一步一步干出来的。”

海天浩渺,潮声如诉。天堑已成通途,正如强国建设、民族复兴的伟大征程,壮阔无垠。

落差到势能,蕴育发展之机

考察地:中山市湾区未来科技城

过深中通道,中山市翠亨新区马鞍岛临海而立,湾区未来科技城就坐落在这里。

展厅内,习近平总书记的目光落在珠江口东西两岸的区位图上。

这一区域,他并不陌生。在地方工作期间,习近平同志曾多次到这里调研。新时代以来,从一地一域的发展,到国家重大战略的谋划,关切一以贯之。

“打造中国新发展格局的战略支点、高质量发展的示范地、中国式现代化的引领地”,这是习近平总书记为粤港澳大湾区建设锚定的宏伟目标。

这些年,总书记多次亲临大湾区考察,或登高望远,为这一国家重大战略擘画愈加清晰的建设图景;或精准落子,为这一区域融合发展拓展更为广阔的空间格局。这次到中山考察,聚焦的仍然是粤港澳大湾区建设的持续推进。

长期以来,珠江口“东强西弱”的发展落差困扰着当地,集聚在东岸的各类优质生产要素,也渴望越过珠江口,寻找更广阔的发展纵深。

展厅里的新气象,正是破解昔日发展瓶颈的生动注脚。

习近平总书记沿着展位,挨个看过去。创新药、高阶覆铜板、“双转子”漂浮式风电平台、万瓦级超大型氦制冷机系统……生物医药、电子信息、智能装备等各领域产品荟萃,向新而行的气息扑面而来。

“传统产业现在怎么样?”总书记也关注着中山传统产业的转型升级。

当地同志回答:“发展得挺好。”

家具、灯具、厨具等中山制造,正在创新融合中焕发新机。照明灯饰与潮州陶瓷创新结合,“智改数转”点亮全屋智能照明……

产业发展生机勃勃,深层次的区域协同是关键密码。当地负责同志介绍,越来越多企业正采用“深圳总部+中山基地”“深圳研发+中山制造”模式。

生产要素跨江流动、产业协作跨城推进,深中故事也为推动粤港澳大湾区建设行稳致远提供启示。

“打造成世界级城市群”“打造世界级科技创新策源地”“努力建设全球科技创新高地”……殷殷期许,如何落子?

一个“合”字,是破题关键。

广东全省不到18万平方公里的土地上,一边是珠三角的“挑大梁”,一边是粤东西北12个市的奋起直追。习近平总书记之前在广东考察时曾指出:“城乡区域发展不平衡是广东高质量发展的最大短板。”

把发展落差变为协同势能,把禀赋差距变为融合红利,需登高望远、掌局察微。

再放眼整个区域。港澳如何同广东珠联璧合?无论硬联通,还是软联通,背后都是“一盘棋”下的合而共生。

这一次,聚焦珠江口东西两岸融合发展,习近平总书记指出:“建设粤港澳大湾区是党中央作出的重大战略部署,广东肩负着重要使命,珠江口两岸的广州、深圳、珠海、东莞、中山等地要发挥先导作用。”

习近平总书记同中小企业负责人和科技人员代表亲切交流,话语中饱含期许:

“过去这里的产业发展有些区域分割,现在粤港澳融合在一起,将来这一带的发展,势能会更加强劲。特别是涌现出很多‘小巨人’,产业会更有活力,将来大有希望。中山会发展得越来越好,粤港澳大湾区也会发展得越来越好。”

梦想到现实,映照时代之新

考察地:孙中山故居纪念馆

中山市翠亨村,孙中山故居纪念馆迎来了习近平总书记一行。就在几天前,北京人民大会堂,隆重举行了纪念孙中山先生诞辰160周年大会。

百余年风雨苍黄。从国家沉沦到民族复兴,从山河破碎到家国昌盛,透过历史的纵深,更能感悟这位“伟大的民族英雄、伟大的爱国主义者、中国民主革命的伟大先驱”,终其一生为之奋斗的事业。

纪念馆序厅,总书记向孙中山先生铜像敬献花篮,鞠躬缅怀。

观览展陈,仿佛诵读一部民族觉醒的史诗。

自“立志救国、上下求索”始,经“推翻帝制、创立民国”“捍卫共和、愈挫愈奋”“国共合作、开创新局”,止于“鞠躬尽瘁、伟业永存”,五个单元的展陈生动展现了孙中山先生不懈奋斗的一生。

习近平总书记不时停下脚步,细看、询问。在孙中山先生大事年表前驻足、在国共合作的老照片前深思、在黄埔军校走出的共产党人名录前感慨……抗争的奋勇、革命的壮烈,寻路、探路、开路,气壮山河!

“有志之士,当立心做大事,不可立心做大官。”习近平总书记轻声念读。他说,孙中山先生的这句话,我们共产党人后来多次引用。

时光的磨砺,赤怀不改,志耀千秋。

展厅内,存有孙中山先生当年的演讲录音。“我们大家是中国的人。我们知道,中国几千年来,是世界上头一等的强国……”声音中传递出的忧思与期许,穿越岁月,叩击人心。

孙中山三民主义体系表前,习近平总书记看得细致。先生曾设想以北方大港、东方大港、南方大港为中心推进国家的区域建设。总书记指出,如今蓬勃发展的京津冀、长三角、粤港澳大湾区这三大动力源,可谓与之一脉相承。

沧桑巨变,感慨满怀。总书记说:“孙中山先生的建国设想有一个完整的体系,其中很多我们都实现了,而且已经大大超越了他当年的设想。”

《建国方略》绘就了当年推进中国现代化的初步蓝图:建设160万公里公路、约16万公里铁路、三峡大坝……发黄的书页前、纵横交错的路网前,总书记对比今昔:“孙中山先生绘就的全国铁路建设图是16万公里,我们现在比他设想的多很多了。”

“‘统一’是中国全体国民的希望”……品读百余年前的这些话语,习近平总书记感慨:“我们党现在所主张的,和孙中山先生当年的志向,何其一致!”

故居和展厅相距不远。那是一座赭红色小楼,坐东朝西、中西合璧。前院,孙中山先生年少时种下的一株酸子树不惧风雨摧折,横卧而生,枝叶葱茏。门旁的对联“一椽得所,五桂安居”也是孙中山先生题写。故居内,拱廊错落、格局通透。

习近平总书记放慢了脚步。石砖、老阶、古树,载记流年。

“这里我曾经来过,这次看了有新的感受。”总书记触景生情,“孙中山先生为民族独立、社会进步、人民幸福建立了不朽功勋,是一代伟人。新征程上,要学习、继承、发扬他的宝贵精神,激励海内外全体中华儿女为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而团结奋斗。”

“平时来参观的人多吗?”习近平总书记询问工作人员,殷殷叮嘱,“要深入研究孙中山先生的生平和思想,讲好孙中山先生的革命故事,教育引导广大干部群众特别是青少年学习伟人风范、矢志爱国报国。”

我们从哪里来,又走向何方,时光印记里承载着历史前进的深刻逻辑。

走出故居,浓荫叠翠、风过庭柯,余韵绵长。

总书记言近旨远:“实现中华民族伟大复兴已经进入不可逆转的历史进程。当然,革命尚未成功,同志仍须努力!”

积跬步,至千里。宏图伟业,靠的是“一步一步干出来的”。习近平总书记考察途中的叮嘱,着眼当前、聚力实处:“切实做好岁末年初各项工作”“确保完成全年主要目标任务,实现‘十五五’良好开局”。

新华社广东中山11月17日电

“努力为老年人安享幸福晚年创造更好条件”

——习近平总书记重要论述引领推动新时代老龄工作迈上新台阶

■新华社记者 朱高祥 王明玉

莫道桑榆晚,为霞尚满天。

“我国已经进入老龄社会,让老年人老有所养、生活幸福、健康长寿是我们的共同愿望。”

党的十八大以来,习近平总书记始终心系老年人,对老龄工作作出一系列重要论述,为积极应对人口老龄化国家战略稳步实施提供重要遵循。

常怀敬老之心,倾注爱老之情,笃行扶老之事。在习近平总书记引领推动下,我国老龄工作取得一系列显著成效,养老事业和养老产业协同发展,托举起亿万老年人的幸福“夕阳红”。

“尊老敬老是中华民族传统美德,爱老助老是全社会共同责任”

孝老爱亲,善德之先。

2017年11月17日,人民大会堂金色大厅,全国精神文明建设表彰大会上,媒体镜头定格温暖瞬间——

在准备同参会代表们合影时,习近平总书记看到耄耋之年的黄旭华和黄大发站在代表们中间,关切地说道:“你们这么大岁数,身体还不错。你们别站着了,到我边上坐下。”

两位老人执意推辞,习近平总书记一再邀请,握住他们的手,请他们坐到身旁。“来!挤挤就行了,就这样。”总书记坚持道。

尊老敬老的深厚情怀,至真至诚的关心关爱,多年来始终如一。

在河北正定,把县委仅有的212吉普车优先给老干部使用;在福建宁德,到下党乡调研时,把乡亲们找到的全乡唯一水果罐头,送给会场的一位老人;在浙江,春节前走进敬老院考察时,特意为老人们炒了一锅包心菜;在上海,在街道敬老院祝老人“福如东海,寿比南山”……

发乎于心,践之于行。外出考察亲切交流、重要节日牵挂问候,习近平总书记以实际行动向全社会传递鲜明导向,“敬老尊贤,这是我们的优良传统”。

引领文明风尚。2016年5月,在主持十八届中央政治局第三十二次集体学习时强调,要把弘扬孝亲敬老纳入社会主义核心价值观宣传教育,建设具有民族特色、时代特征的孝亲敬老文化。

涵养孝老根脉。2019年春节团拜会上,谈及“老吾老以及人之老”的优良传统,明确“大力发展老龄事业”工作要求,赋予孝亲敬老新内涵。

汇聚社会合力。2026年2月,来到北京新街口街道父母食堂,仔细询问食堂开展养老助餐服务情况,指出“尊老敬老是中华民族传统美德,爱老助老是全社会共同责任”。

……

思想领航定向,部署层层递进。

明方向——从党的十九届五中全会将积极应对人口老龄化确定为国家战略,到党的二十届三中全会围绕健全人口发展支持和服务体系对积极应对人口老龄化作出一系列改革部署,再到党的二十届四中全会把老龄工作纳入“十五五”时期促进人口高质量发展的重要部署,老龄工作始终被放到更高层面、更宽视野中谋划。

强制度——养老服务法纳入立法规划、民法典等数十部法律完善涉老规定;中共中央、国务院印发意见就加强新时代老龄工作、深化养老服务改革发展作出安排;中办、国办印发意见就推进基本养老服务体系建设、加快建立长期护理保险制度作出部署……一系列制度安排相互支撑,推动在法治轨道上积极应对人口老龄化。

抓落实——《积极发展老年助餐服务行动方案》落地落实,每天让400多万人次老年人吃上家门口的热乎饭;向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴,惠及260余万老年人及其家庭;持续开展“智慧助老”行动,推动涉老高频事项便捷办理……各地以鲜明问题导向,有力解决老年人急难愁盼。

中华大地上,“中国式”养老方案逐渐清晰,守护“最美夕阳红”正成为全社会的共同行动,孝亲敬老传统文化深深植根于中华民族精神家园。

“一个社会幸福不幸福,很重要的是看老年人幸福不幸福”

“一个社会幸福不幸福,很重要的是看老年人幸福不幸福。”2023年春节前夕,习近平总书记视频连线看望慰问基层干部群众时的这番话,为养老服务工作发展锚定价值坐标。

心系亿万老年人安康冷暖,习近平总书记进社区、访养老机构,看菜品伙食、问急难愁盼、谋养老良策。

保基本,让全体老年人共享改革发展成果——

热乎饭菜、邻里相伴。每天中午,湖北嘉鱼县四邑村高安生老人,都会准时来到村幸福食堂就餐。每每回想起习近平总书记到访时的叮嘱,暖意便涌上心头。

2024年11月,习近平总书记来到四邑村,走进村养老服务驿站食堂、村卫生室,叮嘱现场老人们:“把身体照顾好,活个大岁数,好好珍惜今天的幸福时光!”

“不断完善老年人家庭赡养和扶养、社会救助、社会福利、社会优待、宜居环境、社会参与等政策”“特别要强化对特困、低保、高龄、失能老年人的兜底保障”“要加快发展多层次、多支柱养老保险体系”……习近平总书记的谆谆嘱托,为完善基本养老服务指明清晰方向。

截至2025年底,全国基本养老保险参保人数达10.76亿人,享受老年人津补贴人数超5300万人,长期护理保险定点服务机构超1.3万家,护理服务人员约40.28万人。

如今,我国养老保障体系朝着覆盖更广、层次更多、制度更统一、运行更可持续的方向发展,越来越多的“高安生”将稳稳共享改革发展成果。

提品质,精准满足多样化养老服务需求——

走进甘肃兰州枣林西社区,食堂大厅旁的文体活动室歌声悠扬,退休人员正在合唱演练,个个神采奕奕。

2024年9月,习近平总书记在枣林西社区考察时嘱咐:“现在老龄工作还只是初步开展起来,要不断丰富发展完善,健全服务体系、提高服务水平。”

循着指引前行,养老服务从“有没有”向“好不好”稳步进阶。

一碗长者饭,暖了空巢胃。浙江已建成各类助餐点1万余家,服务有效覆盖大部分村(社区);新疆依托9500多个老年助餐点位,推动各族老年人同桌共餐,把老年助餐打造为民族团结实践阵地。

一支服务队,解了照护忧。在上海,系统推进陪诊师培训,满足老年人陪同就医需求;在云南,3000多人取得长期照护师有关证书,照护服务更加规范。

一帖医养方,安了晚年心。各地建成医养结合机构8000余个,基层医养网络越织越密,医防康护养一体落地。

我国养老服务供给从“保基本”向“重品质”转变,人口老龄化进程与经济社会发展的适应性不断增强,老年人对美好晚年生活的新期盼得到回应。

谋长远,推动养老事业和产业协同发展——

2022年8月,习近平总书记在辽宁沈阳牡丹社区考察时指出,要抓好老龄事业、老龄产业,有条件的地方要加强养老服务设施建设,积极开展养老服务。

人口老龄化既带来挑战,也蕴含发展新机。习近平总书记明确要求,“加强城乡社区养老服务网络建设,发展银发经济”“支持养老产业规模化、标准化、集群化、品牌化发展,培育高精尖产品和高品质服务模式”。

市场活水持续涌动。2025年,我国“银发经济”产业新设相关企业6.8万户,全国开行银发旅游列车2485列,旅居养老超8000万人次;今年以来,养老服务消费补贴带动养老服务消费超460亿元……

在习近平总书记关心关怀下,养老事业和养老产业协同发展,老年人多样化、个性化、品质化需求不断得到满足,养老服务可持续发展的基础支撑不断夯实。

“既要老有所养、老有所乐,又要老有所为”

79岁的汪维信,是我国“银龄行动”志愿者中的一员。十余年来,他风雨无阻奔赴北京站值守,为往来旅客指路解难,以微光践行老党员初心。

汪维信清晰记得,2024年10月,习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表回信。

信中,有诚挚赞美:“大家积极参加志愿服务活动,利用所学所长服务基层、服务群众,向社会传递正能量,展现了新时代中国老年人的精神风貌。”

信中,也有亲切勉励:“希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神,既要老有所养、老有所乐,又要老有所为,为推进中国式现代化贡献‘银发力量’。”

老年是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。谈及往后生活规划,汪维信表示,年龄只是数字,“退休”没有硬性节点。

当前,我国老年人中低龄化特征显著:60至69岁的低龄老年人约占全体老年人半数以上。

“把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程”“鼓励老年人继续发光发热”“努力实现老有所养、老有所为、老有所乐”……习近平总书记的殷切嘱托,引领全社会积极看待老龄社会,积极看待老年人和老年生活。

广泛参与,银发一族拥抱新生活——

习近平总书记高度重视老年人学习需求,强调“活到老,学到老,应该是每个人健康向上的追求”。

截至2025年底,国家老年大学成立44家省级分部、8.2万个基层学习点;全国老年教育公共服务平台注册用户超1222万人,累计提供学习支持服务2.6亿人次;各地社区活动室、乡村文化广场向老年群体敞开大门……越来越多老年人进一步拓宽社会参与渠道,在更多领域施展才华、创造价值。

发挥余热,银发力量展现新作为——

北京开展京冀、京蒙“银龄行动”结对帮扶,老年专家志愿者服务医务人员和患者1000余人次;云南“云岭银发”老年志愿服务团队助力乡村振兴,6.3万老同志在行动……更多“银龄行动”项目酝酿和启动,助力老年人将经验与智慧转化为推动时代前行的力量。

放眼全国,以“银龄行动”等项目为抓手,5000多万老年志愿者在基层治理、乡村振兴、卫生健康、文教体育等领域奉献光热,书写着老有所为的新篇章。

宜居宜老,晚年生活有了好环境——

习近平总书记指出,“聚焦老年人的急难愁盼问题,完善政策举措,营造良好社会环境,把老年人生活保障好、作用发挥好、权益维护好”。

天津发展智慧养老服务,上海优化社区康复站点,浙江推进居家适老化微改造……一系列政策措施不断提高老年人社会参与积极性与便利度,持续营造安心便利、包容友善的宜居环境,努力让老年人乐享桑榆、绽放光彩。

夕阳无限好,人间重晚晴。

在习近平总书记关心指引下,新时代老龄工作迈上新台阶,老有所养、老有所依、老有所医、老有所乐、老有所学、老有所为一步步变为现实,亿万老年人正享受更加幸福美满的晚年,为推进中国式现代化贡献“银发力量”。

新华社北京11月17日电