上津云客户端
看往期电子报

熊猫杯国际青年足球锦标赛揭幕

中国U19男足首战告捷

本报讯(记者 申炜)昨天,2026熊猫杯国际青年足球锦标赛进行了首轮较量。凭借着杨展彭的“梅开二度”和贾伟伟的进球,中国U19男足3:1击败了越南U19男足,取得赛事“开门红”。

熊猫杯国际青年足球锦标赛创办于2014年,作为一项高水平的青少年赛事,今年邀请了中国队、韩国队、越南队、塔吉克斯坦队四支U19男足参赛。中国U19男足目前正在备战明年在杭州举办的U20亚洲杯,由于东道主直接晋级正赛,缺少预选赛历练的中国队希望通过本次比赛打磨阵容,观察球员实战表现,帮助队伍完善战术体系。

中国U19男足的参赛名单基本集齐了国内该年龄段的优秀球员,仅有布尼亚明、黄晟豪上调中国男足。中国U19男足的首发阵容派出了杨铭锐、张家鸣等多名实力球员,开场后便占据了场上优势。第15分钟,杨展彭利用任意球机会直接射门,皮球击中门柱后弹射入网。下半时,中国U19男足的攻势不减,第74分钟,杨展彭主罚点球一蹴而就。两球领先后,中国U19男足的后防线有些放松,被对手追回一球。在顶住了对手的疯狂反扑后,中国U19男足在全场补时阶段由贾伟伟门前包抄破门,最终3:1击败对手。

中国U19男足主帅久尔杰维奇赛后表示,熊猫杯整体赛事质量高,交锋对手实力不俗,是难得的实战平台,可以帮助队伍演练多种技战术。按照赛程,中国U19男足将于14日对阵塔吉克斯坦U19男足。

最艰难的阶段 相信“相信的力量”

津门虎队2026赛季总结(二)

■ 记者 顾颖 摄影 崔跃勇



5月31日,天津津门虎队主场1:0战胜大连英博队。

11月10日晚,中国足球职业联赛年度颁奖礼在广州举行,涉及中超联赛的各类奖项,与天津津门虎队皆无缘,津门虎队和辽宁铁人队,是2026赛季“唯二”在颁奖礼上颗粒无收的球队。

游离于赛季结束后这份热闹之外,乍看仿佛是一种平淡,不过与津门虎队共同经历过2026赛季的人都知道这个赛季的特别。与颁奖礼几乎同时,在最后一轮比赛中颧骨骨折的津门虎外援前锋基莱斯,在个人社交媒体上发文:“一个回忆满满的赛季结束了,自己为经历的一切感到自豪和感恩,谢谢天津。”基莱斯的感性与深情,更能引起球迷们的共鸣。

从冬训到带着负10分起步,再到联赛前5轮未尝胜果,津门虎队本赛季的开始阶段,周围一直弥漫着焦躁和沮丧的情绪,也夹杂着对球队阵容等各种专业问题的讨论。这样的局面,直到伤员陆续复出,球队在4月中下旬客场3:0大胜云南玉昆队、客场4:2战胜北京国安队,打了这两场漂亮仗后,才有所缓解。但是曾经想过的“4月好歹能把积分清零”落空了,5月密集的赛程以及更密集的打击接踵而来。

5月是2026年中超各队最辛苦的阶段,共要进行7轮比赛,从5月1日主场对阵武汉三镇队遭遇重大误判起,5月的前6轮比赛,中国足协相关评议事后认定,津门虎队有3轮比赛被漏判了点球。6轮比赛3轮“吃亏”,4平2负未尝胜果,这个阶段,虽然津门虎队艰难地将积分“转正”,但是排名始终在积分榜末位。联赛开始阶段是焦躁、沮丧,至5月下旬赛程接近半程时,外界情绪“进阶”成了愤怒、怀疑、失望……带着这样的情绪,外界已经很难从足球层面对这支球队进行客观讨论,大家都在问各种“为什么”,也都揣着“还能保级吗”这沉甸甸的心事茫然不知所措。

那是津门虎队全年最难熬的阶段,这个集体几乎每一天都在经受着关于信念、信心、坚持、专注等等问题的考验。也就是在那个时候,天津市体育局负责人来到球队中,给了教练和球员们坚强的心理支撑,也对主教练于根伟“反其道而行”酝酿的续约,给予了坚定的支持。

关于“相信自己”这件事,其实本身就是有力量的。后来外界逐渐看到了巴顿在赛前向队友们喊话“咱们得拼命了”,看到了基莱斯坚定地告诉队友们“一定不要怕”……老将郭皓在“让队友们安静下来”这件事上也功不可没,整个赛季,他一直在队中以一个过来人、老大哥的姿态跟大家说“一定能保级”,而郭皓训练之余的那份松弛感,本身就代表了坚定与自信。主教练于根伟说,长时间积分垫底、外界悲观到极点的时候,还好在球队这个集体里,大家没有丧失信心,除了能把心思放在训练、备战本身,大家相互信任、相互鼓励,甚至相互安慰,一起熬过了最灰暗的阶段。

终于,5月的最后一天,津门虎队在泰达足球场1:0战胜大连英博队,稍稍稳住了各方的心神,那是联赛半程收官战,也是球队赛季主场首胜。

记者观察

土帅的“春天”来了吗?

■ 记者 滕达

2026赛季的中超联赛以一种足以“载入史册”的方式落下了大幕,大连英博的“英”姿勃发与成都蓉城的“容”颜易老构成了2026赛季的定格画面。季末中超官方评奖,大连英博主帅李国旭毫无悬念地捧起了中超金帅的奖杯,而上一次捧起该奖杯的土帅还是7年前的李霄鹏。与此同时,成都蓉城的主教练阿洛伊西却光速下课,和弟弟(浙江队主教练)同一天丢掉了工作……

积分榜的另一端,苏亚雷斯和里斯蒂奇险些实现连续两年带队降级的“壮举”,自宣离队的拉莫斯,虽然得到了河南球迷的欢送,却也难掩带队成绩明显下滑的现实……这几位洋帅与率队一路逆袭,最终提前两轮保级的于根伟又形成了新的“对照组”……

2026赛季刚刚结束,就已经有3支球队(浙江、成都、河南)开启了选帅模式,后续肯定还会有球队跟进,那么,土帅本赛季的“扬眉吐气”,会让这些球队更青睐本土教练吗?或者干脆说,土帅的“春天”真的要来了吗?

实际上,最近几年,本土教练的比例一直在缓慢上升——2024赛季,中超16支球队中仅有3位本土教练,2025赛季上升到5人,而2026赛季初,这一数字更是来到了7人,几乎占据了半壁江山。本土教练越来越受青睐,主要是因为中超各队经营策略的转变。“金元时代”的中超,经营策略无非就是砸钱、买外援、请外教,而如今,在各队普遍捂紧钱包,需要精打细算的背景下,洋帅“不会过日子”的短板便被无限放大——即使是成都蓉城这种“不差钱”的俱乐部,上赛季同样因为无法满足徐正源的各种要求,最终闹得不欢而散。相比之下,更熟悉球队、更能稳得住更衣室、更习惯“看菜做饭”的本土教练自然更加适合。

当然,如今的中超只是有了更适合土帅执教的土壤,土帅想要取得成功还得苦练“内功”,同时也需要“天时地利人和”的帮衬。本赛季,最为传奇的两位土帅——于根伟和李国旭,其实有着很多相似点:一个是当之无愧的“城市英雄”,一个是从中冠就开始带队的“球队教父”,都能得到队员的绝对拥护;一个随时从五大联赛汲取营养,一个拥有欧足联教练证书,战术理念都能紧跟时代潮流;一个引援亲自操盘,按照战术体系进行挑选,一个引援主打实用,专找证明过自己的熟人……更为重要的是,两个人都得到了坚定的支持,能够支撑他们渡过难关。

由此也不难看出,如今的中超对于本土教练来说,“春天”确实来了,但想要真正“发芽”,还需要更多的“养分”和破土而出的“勇气”。

带上荣誉奔赴下一个山海

——专访中甲天津籍金哨韩磊

■ 记者 赵睿

本周二,2026赛季中国足球职业联赛颁奖礼在位于珠江畔的国际媒体港举行。在备受关注的裁判员奖项上,来自天津的韩磊获得了中甲联赛金哨,时隔8年,又一位天津籍裁判员站上了中甲联赛最高领奖台。

韩磊,1987年出生。少年时期曾在天津火车头俱乐部踢球,后转入天津泰达预备队,2007年进入天津体育学院学习,踢过两年大学生超级联赛、大学生五人制比赛。在上学期间,韩磊逐渐转型为裁判员,2016年成为预备国家级。球员与裁判工作有天然联系,会踢球的裁判员在识别犯规动作、掌握处罚尺度、预判场上情况等方面有一定优势。2017年,韩磊升入中乙联赛执裁,2018年获得优秀裁判员荣誉,2019年进入中甲联赛裁判员队列,从2020年起主哨中甲联赛,明年他将进入中超联赛裁判员序列。一步一个脚印,每一步都很坚实。

颁奖晚会现场,与会者大都穿着深色服装,韩磊则是一套浅色正装,配上他的标志性笑容,颇具辨识度。韩磊说他在执裁时也常常面带微笑,而笑容的背后,是对控场的自信和高度的责任心:“每场比赛压力都很大,因为现在的比赛越来越透明,一场比赛并不是一个机位,裁判员面对的不仅是一场比赛,而是成千上万球迷的眼睛。更要面对球队投资人、整个中国足球,不能因为自己的任何一个小小的情绪发泄,造成局面的失控。”

职业赛场上,球迷“不友好问候”裁判员是一个普遍现象。对此,韩磊说:“肯定听得见,但是作为裁判员,不能往心里去,因为一旦往心里去的话,可能接下来比赛就控制不住了。经过这么多年的磨砺和沉淀,这些外部的声音自己会屏蔽掉,不能干扰到判罚。”很多球迷都说裁判毁掉了比赛,甚至毁掉了中国足球,对此韩磊则表示:“足球是靠大家来维护的,我们只是场上执法者,我们背后的辛酸和努力很多人看不到。我们有累到不想说话的时候,甚至有时因为自己判罚的一个失误而落泪。”

韩磊目前是中国足球为数不多的“准职业裁判员”,获奖后,他没有忘记在背后默默支持自己的家人,“我父亲很早就去世了,他生前的希望就是我能站在中国足球的顶级赛场上。今年我来领奖,家里人非常高兴,全家都在看着呢。”韩磊给自己做了阶段性总结:“十年的砥砺前行,从来没忘过初心。也是带着这份荣耀吧,继续奔赴下一个山海。”

伤愈回归 铁血依旧

——专访天津先行者男篮队长时德帅

■ 记者 苏娅辉 摄影 崔跃勇

历经了近一个赛季的伤病煎熬,时德帅本赛季终于回归。而原本只是抱着“试试看,尽力为球队多分担一些”的心态的时德帅,一旦站上赛场,就又成了那个大家无比信赖的“铁血队长”。用天津先行者男篮主教练朱利叶斯的话说就是,“他是队伍的精神领袖,经历那么久的伤停回到场上就能有如此突出的表现,非常不容易。”时德帅则表示,希望将经验传授给队友们,和大家一起努力帮助球队走出低谷。

“去年因为伤病原因缺席太久了,直到今年7月份才逐渐恢复训练。我也不知道自己能恢复到什么程度,所以开始只是想试试看。因为这个赛季有升降级,自己就想着能为队伍分担一下,在轮换时能给队友多一些缓冲的时间。”

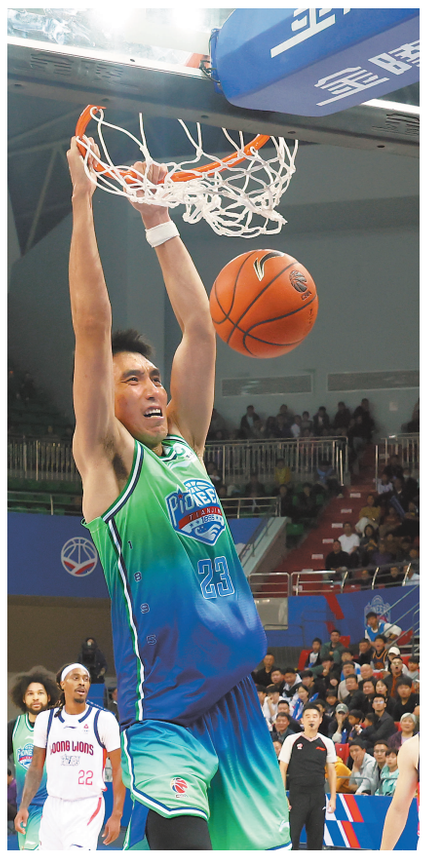
“大帅(时德帅)什么时候能上场?”这是时德帅伤停时所有关心他的球迷一直在问的问题。“先想着如何控制伤病,把身体调养好。当时俱乐部和球队都给了我足够的时间和耐心,都在帮助和鼓励我。我的恢复情况也比想象要快,在体测前已经能上场了,我心里一直非常感激。”时德帅说。

对于时德帅来说,那段时间确实很煎熬,但也给了他“充电”的机会。“之前一直处于高强度赛程中,征战联赛和全运会,常年压力大、消耗大。去年一下子停下来了,虽然也焦虑,但也正好可以平静下来思考一些问题。比如,怎么就出现伤病了?是哪些地方没做好?也算是给自己充电了。”

经历过伤病的人,心理关远比身体关更难过。时德帅也曾怀疑过自己到底还行不行,在他彷徨的时刻,朱利叶斯给了他信心和勇气。“10月初与北京队的教学赛,是我真正开始参加对抗。热身赛前我还在犹豫能不能打,当时教练征求我的意见,问我能不能打,想不想打。也正是因为这些交流,让我坚定了要上场试试的决心。他的鼓励和认可对我帮助非常大,他不问的话,我可能始终下不了决心。”

久疏战阵,重新开始是否会有各种担忧呢?“没想太多,就是从恢复训练到参加对抗,再到热身赛和季前赛,一步步来,心理关也是一步步迈。”时德帅说,“其实,最初我以为会在联赛中一点点找状态,没想到强度直接一下子‘上台阶’了。毕竟我太长时间没有比赛和训练了,对于球队新的战术体系还在适应中,包括体能也不是太好,自己心里也没底,只能是通过在场上的积极性来弥补。”

时德帅说,队伍的需要和教练的信任,让他义无反顾要“扛下来”。“突然一上强度,身体确实有些顶不住,恢复也特别慢。好在第一阶段只有8轮比赛,顶一顶、扛一扛就过来了,‘窗口期’可以喘口气。”作为球队队长,时德帅最欣慰的是看到年轻队员的成长。“梦梦(张云梦)、小谷(谷泽浴)成长了,包括小蒋(蒋祺禹)、小何(何佳轩)都上一队了,队伍有了新鲜血液,更多人能承担起责任了。看到他们的成长,自己就放心了,平时我能做的就是将经验传授给他们。大家一起努力,争取在第二阶段有更好的表现。”



天津男排今日客场挑战河北男排

本报讯(记者 申炜)今晚,2026—2027赛季中国男排超级联赛将进行第二轮的较量,天津食品集团男排客场挑战上赛季的决赛对手河北男排。对于两队来说,此役也将成为各自争冠路上的一场“摸底”赛。

在排超联赛首轮比赛中,津冀男排都取得了赛季“开门红”,但赢得都不算轻松。天津男排在3:1击败江苏男排一战中,进攻得分和自身失误送分上都与对手持平,拦网得分优势也不算大,赢球的关键在于发球质量较高。当然,天津男排表现起伏较大,与本赛季球队引入两名新援、全新阵容缺少充分磨合有直接关系。

河北男排在首轮比赛中3:1战胜了北京男排。由于伊朗主攻沙里菲到队时间太晚而未登场,因此进攻重任交给了本土球员。此役河北男排进攻多点开花,徐克拿到了全队最高的19分,隋翔宇也有15分入账。全场两队进攻得分相同,河北男排赢在自身失误少,只有19次自失送分,而北京男排则有30次自失送分。

河北男排首轮比赛展现出了稳定的一传、出色的拦网以及整体配合默契的特点,体现出了较强的实力。面对这样一个对手,天津男排一定要敢打敢拼,力争击败对手,从而在争冠道路上占据心理优势。在经过了上赛季的夺冠之后,天津男排已经建立了一支强队应该拥有的自信。

对于球队的现状以及问题,天津男排主帅刘浩表示:“本赛季我们换了一套阵容,首场比赛中我们也发现了很多问题,需要在后续比赛中去改进。后面的几场比赛,希望大家能够加快磨合,提升战术配合的熟练度和默契度。”

WTA年终总决赛

诺斯科娃率先晋级4强

本报讯(记者 苏娅辉)北京时间昨天,WTA(女子网球选手协会)年终总决赛展开次轮争夺。在女单一组比赛中,8号种子诺斯科娃以两个6:3战胜4号种子高芙,两连胜率先晋级4强,成为2011年科维托娃之后,首次入围总决赛便从小组突围晋级4强的最年轻的球员。

首盘比赛,诺斯科娃在对手的前3个发球局中均破发,在高芙两度完成回破后,诺斯科娃第9局再次破发,以6:3赢下首盘。第二盘,诺斯科娃连保带破取得3:0领先,并最终以6:3锁定胜局,提前拿到4强席位。“高芙是强大的对手,我做好了应对一切困难的准备,在许多艰难时刻都稳住了自己。”诺斯科娃赛后说。

同组另一场比赛中,佩古拉以6:2、7:5战胜科斯秋克,在双方今年的3次交锋中取得首胜,目前小组赛1胜1负。最后一轮,高芙和佩古拉将分别对阵科斯秋克和诺斯科娃,争夺该组另一个出线名额。

双打二组比赛中,8号种子埃拉尼/鲍里妮以3:6、6:2、10:7逆转4号种子布克沙/梅里查尔,取得两连胜锁定小组第一,今年最后一刻入围总决赛但最早出线,连续3年亮相总决赛首次晋级4强。2号种子西尼亚科娃/汤森德以7:6(2)、6:3战胜6号种子佩雷兹/舒尔斯。

津门社体展风采

深耕群众体育赛道

舞动基层健康新风尚

■ 记者 张璐璐

在天津市河东区大王庄街道社区、莺歌儿老年艺术中心的训练场地里,欢快的健身操舞旋律日日响起。今年57岁的国家级社会体育指导员邢文艳,常年扎根河东基层,手把手带领辖区中老年群众科学健身、快乐起舞。多年来,她坚守群众体育一线,用心普及健身操舞、服务基层群众,在全民健身这项民心工程中默默奉献,在平凡岗位上实现自己的人生价值。

没有了工作的忙碌、卸下陪伴孩子的重担,健身操舞成为邢文艳人生最美的邂逅。曾经,为悉心培育孩子,她常年奔波于工作与家庭之间,无暇顾及个人爱好与身体锻炼。待孩子顺利考入大学,生活节奏逐渐放缓,热爱文体、心态年轻的她,终于重拾心中热爱,走进社区广场,从跟随大众跳广场舞起步,开启了与健身操舞相伴的追梦之路。

为精进专业技能,适配大众健身需求,她主动寻访专业老师求学,日复一日打磨动作、钻研理论、总结教学经验,一步一个脚印从三级社会体育指导员成长为国家级社会体育指导员。如今,邢文艳就在河东区大王庄街道社区带舞蹈团常态化训练,同时在莺歌儿老年艺术中心教授民族舞,深耕基层群众体育教学,守护万千中老年群众的健身快乐。

“社会体育指导员不是高高在上的训导者,而是扎根群众、服务群众的带头人。”邢文艳始终秉持这样的初心深耕教学。在她看来,群众健身绝非简单的模仿动作、随意锻炼,科学健身、安全健身才是核心。相较于单纯传授套路招式,她更注重普及科学健身理念,每次在大王庄街道社区以及莺歌儿老年艺术中心的训练课上,她都会结合动作拆解,细致讲解健身基础知识、基本功要点,反复强调适配的训练场地、规范的发力方式以及热身运动的重要性,手把手纠正学员错误动作,避免大家因不当锻炼损伤身体、适得其反。

接地气的教学方式、精细化的教学内容,让邢文艳的课堂广受好评。多年来,她累计培训超千名健身爱好者和基层社会体育指导员,用专业能力助力群众体育人才成长。

“很多学员都是零基础入门,一开始不敢动、不自信,性格也比较内向拘谨。”邢文艳感慨道,“看着他们在日复一日的锻炼中放松心情、舒展笑容、重拾自信,甚至学成后主动带动身边亲友参与健身、自主组建健身队伍,这份成长与改变,就是我最珍贵的收获。”邢文艳说。

面对年龄跨度大、基础参差不齐的学员群体,邢文艳面临着不小的挑战。如何让年长学员学得稳、零基础学员跟得上,让所有人坚持锻炼、乐享运动,是她日常思考的课题。“我会循序渐进调整教学节奏,从简单基础动作起步,慢慢提升难度,兼顾每一位学员的进度。”邢文艳说道。

在邢文艳的用心带领下,大王庄舞蹈团的学员格外珍惜每一次训练机会。大家自觉协调生活琐事,优先保障训练时间,不愿错过社区和艺术中心的集体锻炼。队伍里有一位“带娃”的大姐,经常熬夜照看孙辈,时常会顶着浓重的黑眼圈坚持参训,然而即便身心疲惫,她却始终坚持从不松懈。这份对运动的热爱、对集体的珍视,深深打动了邢文艳,也让她更加笃定,要继续投身全民健身,带领群众一起快乐健身。