曾经是泳坛冠军 如今在西北角美食街卖灯盏糕

爱上天津,她“活成自己喜欢的样子”

微·光 每一个努力生活的你 都是一束光 温暖自己 照亮他人

■ 记者 陈奇 郭佳

“你看我这个形象,肯定想象不到我以前是全国冠军吧?现在,我就在西北角摆摊。”西北角美食街上,吆喝声此起彼伏,杨凡站在摊前,招呼客人、装袋、收钱。

这个“90后”姑娘,曾获得2006年全国春季游泳锦标赛(南区)女子800米自由泳第一名,2007日本国际游泳邀请赛女子800米自由泳第五名。如今,她摇身一变,与丈夫在天津做起了小生意——卖灯盏糕。杨凡说:“人生不只一个赛场,这个赛场谢幕了,换个赛场,照样拼尽全力!在天津,活成了自己喜欢的样子。”



杨凡教学生游泳。



杨凡站在摊位前。 郭佳 摄

“天津人真诚、包容,让我很有归属感”

杨凡从6岁开始进行专业游泳训练,一直在湖南省游泳队,2009年退役。2007年、2008年在国家队集训,她获得全国冠军赛暨奥运会选拔赛第二名,同期的队员还有孙杨、刘子歌、焦刘洋等。

杨凡印象最深的是2007年第一次出国参加世界比赛,“那是我第一次真正体会到:我是中国人,我要站在国际赛场上为国争光。那种荣誉感,一辈子忘不了。”

杨凡的丈夫王海潮也是运动员出身。两个体育人,最大的特质就是能吃苦、肯踏实干、不怕从头再来。

王海潮说:“运动员就是有毅力,敢想敢拼,说干就干。天津是一个容得下各地口味的地方。希望我们的灯盏糕也能融进西北角的烟火里,成为这里的特色。”

2010年,杨凡通过体育特招保送到天津外国语大学。

“上大学这几年,我喜欢上了天津。天津人真诚、包容,让我很有归属感。”毕业后,杨凡毫不犹豫地留下来。

现在杨凡夫妇已在天津买房,孩子明年就上小学了。“以后就一直在天津生活了。”说这话时,她眼里带着笑,语气笃定又满足。

“靠自己的双手努力,没有任何职业是丢人的”

灯盏糕是温州传统小吃。王海潮是温州人,做灯盏糕正是他的强项。今年5月,夫妻俩一合计,干脆把这门家乡手艺带到天津。经过一番准备,小店于8月1日正式开张。

“西北角这边人气旺,外地游客、本地市民都爱来,烟火气最浓,和灯盏糕特别搭。”杨凡边给客人打包酸梅汤边对记者说。

摆摊的想法一说出来,杨凡的朋友都很意外,觉得与她之前的职业反差太大,但家人非常支持,“他们相信我不论做什么事情都能成功。”

“我从来没有放弃游泳,只是没有选择全职模式。游泳是我的热爱,灯盏糕摆摊是我当下的生活。”杨凡活得很通透,“运动员里能出名的,连百分之一都占不到。我身边的运动员,离开赛场后,有做培训的,也有开网约车的,还有做小生意的。奖牌是过去的荣誉,踏实生活才是一辈子的本事。靠自己的双手努力,没有哪个职业是丢人的。”

“顾客认可、学生进步,是最珍贵的‘奖牌’”

杨凡的另一个“主场”在河西区的一家游泳馆。换上泳衣,她整个人的状态都变了。在泳池边,杨凡带着学生做完一套热身动作,学生开始下水。

杨凡先在岸上逐个纠正动作,讲得细、盯得紧。随后她下水,手把手规范每一个细节。“我带出来的孩子,动作是最标准的。”说这话时杨凡一脸骄傲,“而且我要让孩子们喜欢上游泳,不是被逼着练。”

上午守摊,下午教游泳,杨凡现在很享受这种状态。“领奖台的快乐是瞬间的、热烈的。现在的快乐是踏实的、长久的。顾客认可、学生进步,都是我现在最珍贵的‘奖牌’。”站在泳池边,看着游泳的孩子,杨凡目光温柔而坚定。

杨凡常常想象着一个画面:她的学生如果未来成为优秀的运动员,甚至世界冠军,学生对外说“我的教练,是天津西北角卖灯盏糕的那位”。

“这样一想,是不是特别酷?”杨凡爽朗地笑起来。



连日来,大批候鸟入境我市。在七里海湿地,上万只反嘴鹬在空中盘旋、穿梭,形成一波波白色的“鸟浪”。

通讯员 韩克武 摄

预计百万候鸟飞临津城

警方提醒:这些野生鸟类碰不得

本报讯(记者 韩雯)日前,市公安局环食药保卫总队发布提醒:随着时节由深秋转入初冬,北大港、七里海、大黄堡湿地及海河岸边迎来大批过境候鸟,其中不少属于保护动物,猎捕、捡拾鸟蛋等行为都可能触犯法律。

候鸟集中飞临天津并非偶然。天津地处东亚—澳大利西亚候鸟迁徙路线上的重要枢纽,是候鸟长途迁徙的重要“驿站”;北大港、七里海、大黄堡、团泊等湿地,是候鸟停歇补给的中转站。每年春秋两季,过境候鸟可达百万只以上。仅北大港湿地就记录到候鸟281种,其中国家一级保护野生动物22种、二级保护野生动物48种。2026年秋冬迁徙季,过境天津的候鸟总数预计突破百万只,东方白鹳、白枕鹤等珍稀种群数量稳中有升。

不少市民存在认知误区,觉得只有珍稀物种才受保护,普通小鸟无妨。民警介绍,除国家一、二级重点保护野生动物外,还有“三有”保护动物,即具有重要生态、科学、社会价值的陆生野生动物,麻雀、红嘴鸥、白鹭均在名录之内,同样受法律保护。在天津湿地、河道周边,几种鸟类十分常见:东方白鹳、遗鸥为国家一级保护野生动物;灰鹤、大天鹅、小天鹅为国家二级保护野生动物;海河沿岸常见的红嘴鸥、浅水滩的白鹭,则属于“三有”保护动物。

按照相关通告,天津全域全年禁猎,禁令有效期至2030年7月6日。法律红线十分明确:猎捕国家重点保护鸟类,无论数量多少,都可能构成危害珍贵、濒危野生动物罪;在禁猎区、禁猎期猎捕“三有”鸟类达到20只以上,或使用禁用工具、方法猎捕的,可能被以非法狩猎罪刑事立案;收购、运输、售卖野生鸟类,买卖双方都要承担法律责任。

警方呼吁市民文明观鸟,与候鸟保持距离,不追赶、不惊扰,不随意投喂,拒绝购买、食用野生鸟类。如发现受伤候鸟或非法猎捕、售卖野鸟线索,可拨打110、12345求助举报。

高质量发展看西青

聚力养老提质增效 绘就银龄幸福画卷

——西青区深耕细作谱写养老服务高质量发展新篇章



人口老龄化背景下,如何把养老服务做到老年人的心坎上,是重要的民生考题。截至2025年底,西青区60周岁以上老年人口达23.37万人,占全区总人口近两成,其中80周岁以上高龄老人2.2万人。面对持续增长的养老服务需求,西青区牢牢把握积极应对人口老龄化国家战略部署,深耕“幸福颐养西青”特色品牌,不断丰富养老服务供给,推动养老服务从“有”向“优”跨越,让广大老年人安享幸福晚年。

建好服务阵地,把养老服务设施清单变为晚年幸福阵地

“以前做饭又累又麻烦,现在家门口就能吃上热乎、营养的饭菜,价格还实惠,真是解决了我们的大难题!”家住西青区中北镇的张阿姨,提起家周围新开的老人家食堂就赞不绝口。张阿姨的真切感受,正是西青区大力完善养老服务硬件设施带来民生变化的一个缩影。近年来,西青区持续强化养老服务设施布局与建设,建成区、街镇、村居三级养老服务网,全区现有备案养老机构26家、日间照料中心58家和老人家食堂174家,切实把养老服务阵地建到老年人的家门口。

做实上门服务,把服务项目清单变为居家暖心账单

辖区72岁独居老人孙大爷年事已高,还饱受眼疾困扰,日常生活多有不便。民政工作人员上门走访摸排情况后,为他建立起专属服务档案,定期提供助洁、餐食配送等服务,就连缝补衣物这类细碎的生活琐事也一并照料到位,将暖心服务实实在在送到老人身边。自2024年西青区建立起特殊困难老年人探访关爱机制以来,西青区持续完善老年人信息台账,累计开展探访关爱服务约400万次,并依托助餐、助洁、助医、助行、助急、助浴“六助”居家上门服务项目,为千余名老年人提供个性化照护,把标准化服务清单转化为看得见、摸得着的民生幸福账。

筑牢安全防线,把隐患整治清单变为机构平安答卷

在西青区一养老机构入住的刘奶奶看到新闻里其他养老场所的火情报道,心里总是揪得慌。这天她拉住机构工作人员问道:“咱们这儿夜里要是出点儿状况,能及时发现吗?”工作人员笑着宽慰她:“咱们现在是消防试点机构,智慧设备24小时盯着消防隐患,一有异常马上报警通知我们,您就放心吧。”为破解养老领域消防安全治理难题,西青区民政局、消防救援局协同联动、聚力攻坚,成功打造全市首个全国养老机构消防安全管理中心试点区域,切实提升火灾风险早发现、早预警、早处置能力。在筑牢消防安全底线的基础上,西青区多点发力,不仅推动辖区全部养老机构完成消防验收达标,在第二届全国民政行业职业技能大赛决赛中,西青区人寿堂养老院护理员赵张梦荣获全国三等奖,成为天津市唯一获奖选手,充分彰显出西青区养老护理队伍过硬的专业素养。

从社区养老的就近便利,到居家养老的上门暖心,再到机构养老的专业照护,西青区养老事业在实践中不断迭代升级。2024年,西青区养老服务中心获评“全国民政系统先进集体”,养老服务工作获得群众认可、系统肯定。下一步,西青区将持续织密养老服务网络,夯实兜底保障、拓展普惠服务、提升服务能力,切实实现辖区老年人老有所养、老有所为、老有所乐,绘就西青民生高质量发展温暖画卷。

通讯员 李婷

华北五省(市、自治区)

大学生机器人大赛天津赛区开赛

本报讯(记者 姜凝)11月8日,由市教委主办的2026年华北五省(市、自治区)大学生机器人大赛天津赛区竞赛在天津工业大学开赛,引导大学生瞄准产业发展中的实际需求开展技术的探索和应用。来自全市25所高校的190支队伍、702名参赛学生在此次决赛中同场比拼,获奖选手将被择优推荐参加全国总决赛。

据了解,智能机器人是国家“十五五”时期重点支持的引领性战略性新兴产业,是我市重点布局的战略性新兴产业赛道。本次大赛旨在培养大学生的团队协作精神、智能产品设计及仿真能力、智能算法开发能力以及人工智能应用能力,提高大学生的科学素养和科研水平,为培养兼具创新意识与工程实践能力的高素质复合型人才打下坚实基础。本次大赛以“科技向善,AI(人工智能)何为”为主题,设置了服务机器人赛、“AI+工业”机器人数智化创新大赛、机器人书画赛、机器人武术擂台赛、类人机器人竞技体育赛、智能机器人无人驾驶赛、水中机器人赛、灵巧手机器人专项赛八大竞赛项目,内容多样、趣味性十足,为全市高校搭建机器人、具身智能、人工智能领域科教融汇、产教融合的创新实践交流平台。

“本次大赛搭建了学生项目与企业对接的桥梁,推动产学研用深度融合,更好助力优质成果落地转化。”天津工业大学工程教学实习训练中心副主任王文涛说,比赛还邀请了相关企业人员到场观摩,推动竞赛成果从创意向技术原型、产业解决方案转化。

天津财经大学联合政企协同创新

四方共建智能经济与治理研究院

本报讯(记者 姜凝)记者昨天从天津财经大学获悉,由该校联合天津市数据局、京东集团股份有限公司、科大讯飞股份有限公司四方共建的天津财经大学智能经济与治理研究院日前成立,旨在搭建连接政府决策、学术研究、技术创新和产业应用的协同平台,推进人工智能与经济社会融合发展,为我市打造智能经济新形态、加快培育发展新质生产力提供智力支持。

据了解,智能经济是人工智能技术与经济社会各领域深度融合形成的经济形态。该研究院将立足天津财经大学在经济学、管理学等领域的学科优势,紧密依托天津市数据局在政策指导、资源协调等方面的优势,以及京东与科大讯飞在人工智能技术、产业实践和应用场景等方面的优势,探索“政府需求牵引、高校科研赋能、企业提供技术与场景支撑”的协同创新模式,立足天津、服务全国,持续推动智能经济的理论深化与实践探索,为智能经济推动高质量发展、增进民生福祉贡献力量。

天津大学携手华为

CANN开发者俱乐部成立

本报讯(记者 张立平)天津大学CANN(面向华为昇腾AI处理器的异构计算架构)开发者俱乐部成立仪式日前在天津大学北洋园校区举行。该俱乐部由天津大学与华为技术有限公司依托华为昇腾人工智能基础软硬件平台和CANN开源社区联合共建,面向在校学生开放。

近年来,人工智能大模型对算力的需求持续攀升,芯片、操作系统、基础软件协同运转的国产信创生态加快构建。生态成熟不仅靠技术突破,更需要大量能完成软硬件适配、调优和二次开发的工程人才。但高校学生接触国产软硬件的渠道有限、动手机会不足,人才供给与生态扩张之间仍有落差。CANN作为国产算力生态的核心基础软件,承载着打通人工智能落地“最后一公里”的重要使命。该俱乐部的成立,正是为了让更多青年学生认识并用好这块国产底座,以校园为起点,引导学生认识并参与国产信创软硬件生态建设。

据介绍,该俱乐部将坚持“学开源、用开源、贡献开源”的路径,让学生从掌握基础算子的开发、调试与优化入手,与志同道合的伙伴一起搭建环境、开发算子、优化性能,并把课程学习和科研中遇到的真实问题带入社区讨论,逐步熟悉开源协作规范,进而在真实项目中积累工程经验。

2026年“北辰工匠杯”技能大赛举行

五大竞赛项目精准对接产业发展

本报讯(记者 王音)日前,2026年“北辰工匠杯”技能大赛暨第八届企业职工职业技能大赛拉开序幕。大赛聚焦深化产业工人队伍建设改革,集中展示北辰区高技能人才培育成果。

据了解,大赛为期两个月,采用“集中办赛+分散办赛”模式,围绕区域优势产业和民生服务领域,设置平版制版员、印品装饰工、自行车与电动自行车装配工、网约配送员、新能源汽车维修工五大竞赛项目,精准对接产业发展与岗位人才需求。现场同步开展劳模创新工作室、工匠学院授牌,为全区技能人才培育阵地建设积蓄新力量。大赛以赛促训、以赛育人,持续激活技能人才创新活力,为北辰区产业高质量发展筑牢人才支撑。

东莞地铁2号线青创城至港澳码头盾构区间右线贯通

11月7日,由中国铁建大桥局承建的东莞地铁2号线项目青创城站至港澳码头站盾构区间右线顺利贯通,标志着该重难点区间隧道掘进任务进一步突破,为全线土建节点按期完成打下坚实基础。

东莞地铁2号线项目是东莞市重大民生工程,也是串联中心城区与滨海湾新区的轨道交通大动脉。此次贯通区间隧道为单洞单线圆形隧道,总长508.780米,地处滨海湾新区填海造陆区域,地表水系丰富、地层扰动敏感、地下水富集,淤泥、砂层交错分布,透水性强,极易发生渗漏、地层沉降,对盾构姿态控制、渣土改良、同步注浆、监测预警提出严苛要求,地层稳定性管控、地下水控制为本区间两大核心施工风险点,是标段内公认的高风险重难点盾构区间。面对填海区盾构施工难题,项目团队坚持方案先行,先后组织多轮地质补勘与专项方案专家评审;建立24小时自动化监测体系,实时采集洞内、地表沉降及水位数据,以监测数据动态调整推力、刀盘转速、注浆量等掘进参数,实现“毫米级”精准控制;项目团队严格落实领导带班、关键工序旁站制度,常态化开展喷涌、渗漏应急演练,从严抓好管片拼装、壁后注浆等各环节质量管控,克服填海段水文地质复杂、周边环境敏感等重重困难,平稳完成盾构掘进,最终实现精准贯通。

此次区间贯通进一步刷新项目建设进度条,下一步,项目将以此次贯通为新起点,紧抓大干有利时机,统筹推进后续各项施工任务,严把安全关、质量关、工期关,全力打造大湾区轨道交通精品工程,助力滨海湾新区高速发展。 通讯员 陈涛 苏宇轩

零距离对话“火焰蓝” 实景化筑牢安全线

为扎实开展消防宣传月活动,践行“安全第一、预防为主”理念,提升职工消防安全意识和初期火灾处置、应急避险能力,近日,中铁十八局检测公司工会、团委组织职工代表走进天津市河西区沂山路消防救援站,把安全课堂搬到救援一线,通过实景教学强意识、练技能、筑防线,夯实公司安全生产基础。

“发生火情如何正确报警?”“初期火灾该怎样处置?”活动现场,消防员结合典型事故案例,对职工关心的问题逐一解答,重点讲解用火用电规范、易燃物品管控、隐患排查要点以及火场逃生自救知识,引导大家将安全理念入脑入心。在消防员引导下,职工们参观执勤消防车与各类救援装备。消防员结合事故处置场景,介绍不同车辆的功能用途,现场展示空气呼吸器、破拆工具组、隔热防护服等专业器材,细致说明适用场景。大家认真观摩、积极提问,在消防员的安全指导下体验穿戴装备,直观感受装备重量,深刻体会消防救援人员肩负的守护责任。

互动交流环节,职工结合自身岗位,围绕试验设备防火、消防通道管理、项目应急预案、日常消防宣传等实际问题向消防员咨询,收获专业的指导意见。参与职工表示,本次活动跳出会议室,把枯燥的理论知识转化为看得见、摸得着的实景体验,既学到实用的防火避险技能,也进一步绷紧了安全弦,筑牢思想上的“防火墙”。下一步,中铁十八局检测公司将以消防宣传月为抓手,持续完善安全管理制度,压紧压实各级安全责任,厚植安全文化,以扎实可靠的安全保障护航企业高质量发展。 通讯员 王鹏 刘歆歆