

①



②



③



④



⑤



⑥

做黄南人 说黄南话 办黄南事

——关于第六批天津援青干部人才入青一年多来工作回顾

2025年7月入青以来，第六批天津援青干部人才深入践行习近平总书记关于对口支援工作的重要论述，紧扣铸牢中华民族共同体意识主线，坚持“黄南所需、天津所能”，立足“十四五”收官总结和“十五五”开篇布局，以“时不我待”的紧迫感和责任感，接续奋斗、砥砺前行，从陌生到熟悉，从嵌入到融入，一年多的时间里，援青干部在高原大地上奋力书写津青携手共进的新篇章。

从“接力奔赴”到“深度融入”的变换，积极转变角色、扎根黄南。

入青伊始，接过沉甸甸的援青接力棒。他们深知，援青不是“镀金”式的挂职，而是党中央赋予天津的重大政治任务，是一场带着真心真情真力的使命奔赴，唯有胸怀“国之大者”，把他乡当故乡，扎根高原、接续奋斗，完成从天津干部人才到黄南建设者的身份转变，才能真正读懂高原大地的期盼，扛起援青这份沉甸甸的责任。

天津市对口支援青海省黄南藏族自治州工作前方指挥部 供稿

深耕基层一线
用真心丈量黄南大地

初到黄南，援青干部把熟悉州情民情作为融入高原第一课，自觉积极践行“四下基层”工作法，走出办公室，走到牧帐村落里，面对面倾听群众心声，摸清基层实情。入青一年多来，30名援青党政干部足迹踏遍4市县33个乡镇，走访农牧户500余户，召开座谈会100余场，一点点摸清基层堵点、记下群众急难愁盼，一步步从不熟悉情况的天津干部转变为躬身实干的黄南建设者。面对“十四五”遗留任务，他们坚持新官理旧账，不回避历史难题、不坐等材料上报，边了解边熟悉，边推动边见效。在同仁市，援青干部吴永华面对通村道路、乡村生活污水治理等10个进度滞后项目，一边深学政策要求，一边反复进村入户听取意见，多方协调打通堵点，推动津同公路建成通车，6个高海拔村庄生活污水管网成功铺设，瓜什则乡首座污水处理厂建成投用。一批重点难点项目加速落地，7.29亿元援青资金、269个项目落地见效，为“十四五”圆满收官写下扎实一笔。

深耕牧区健康
用真功守护高原安康

黄南地域辽阔、居住分散，是医疗服务绕不开的现实难题。援青医疗团队放下“外来医师”的身份，组建“医疗志愿服务队”，持续开展“巡诊到帐篷、送药进牧户”行动。入青以来，累计下乡巡诊118次，诊疗牧民4988人次，一次次翻山越岭让他们摸清了高原群众常见病发病规律，找准牧区健康服务薄弱环节。立足群众就医刚需，坚持一个医生就是一个阵地，开通24个援青门诊，接诊患者2.7万余人次，实施手术1800余台，抢救危重患者700余人次，引入100余项新技术填补当地空白，推动医院转诊率平均下降11.5%。聚焦牧区群众健康意识薄弱、防病观念不足短板，主动前移关口，将医疗思路从单纯治病向防治并重转变，创新实施儿童口腔窝沟封闭项目，用心守护全州8000余名适龄儿童口腔健康。在泽库县人民医院，援青院长范宏光创新搭建藏汉双语四级健康科普网络，印制5000余份宣传折页，把防病知识转化为群众听得懂的家常话，两年间群众健康知晓率提升超35%，切实把健康理念扎根于高原牧区。

深耕教育帮扶
用真情点亮求学之路

高原深处，控辍保学、助学扶志，是援青教师扎根黄南的出发点。援青教师深知牧区的求学困境藏在高原深处、牧帐之内。针对高原贫困家庭子女就学难题，王金武、张华革等校长带队顶风雪、踏冻土，深入牧区开展家访150余次，在一户户牧民家中宣讲政策，打消“读书无用”的陈旧观念。积极对接公益资源协调184.52万元助学金，还自掏腰包1.1万元设立学习进步专项奖，用心守住每一个孩子读书的希望。面对学习基础参差不齐的高原学子，他们坚持不抛弃不放弃，制定个性化、差异化、具体化的教学方案，结合当地实际想方设法制作教具、丰富课堂形式，创新推出“把学习时间还给学生”的自习改革，创新开办“黄南天津班”，中高考课程全部由援青教师授课，把天津优质教学资源直送高原课堂。在同仁州民族高级中学，高考本科上线人数从129人跃升至291人，实现跨越式发展，帮助一个个高原学子透过课堂看见远方，以知识微光点亮家庭追梦、改变命运的希望。

从“谋布新篇”到“探索实践”的深化，坚持务实重干、力求实绩。

按照党中央关于深化支援合作最新决策部署，以“十五五”援青规划编制为引领，他们锚定青海“产业四地”建设和黄南做好“五篇文章”要求，主动求变、以新开路，把群众期盼和地方需求一笔一划刻进规划蓝图，聘请高资质机构编制规划文本，反复论证打磨，多轮次征求意见，为未来五年援青工作绘就清晰的“路线图”和“施工图”。

坚持双向奔赴
让津青情谊走深走实

立足新阶段，他们将“三交”思路从过去的任务型结对转向情感化、长效化交融，推动津青交往从干部层面互动延伸到各族群众深度交心。坚持以高层互访为引领，持续拓展“走亲戚”内涵，创新推出“困难大学生亲属探亲行”等群众参与类活动，打破以往交往交流活动以干部、学生为主的局限，让普通牧民群众走出高原，亲身感受两地同心的温暖。依托文旅互鉴打造双向互通新格局，借助中国旅博会等国家级展会，积极推介“清清黄河旅游带”及坎布拉景区等，旅游旺季每日开通4趟天津至西宁航班，组织天津市劳模青海休养团、黄南赴天津疗养团等双向流动，让两地真正互为目的地。坚持以文化浸润凝聚思想共识，推动天津首部援青题材电影《小乔的夏天》成功首映，联动央媒和京津冀媒体持续讲好津青同心故事。2026年发布各类宣传报道105篇，点击量超5000万人次，用润物无声的文化交融，不断夯实两地手足相亲的根基。

坚持精准对接
让黄南发展积厚成势

按照天津市委、市政府“互为资源、互为市场、互为目的地”的要求，他们跳出单向帮扶思维，推动天津技术人才优势与黄南资源禀赋深度耦合，构建优势互补、互利共赢的协同发展格局。坚持“天津研发、青海落地”，促成天津大学盐湖产业研究中心等创新平台落地青海。打通绿电跨省供给链条，“青电津用”取得新突破，2026年采购3.98亿度，同比增长20倍，后续每年计划采购3至5亿度。立足高原冷凉资源，推进“津字号”良种在黄南试验培育，首次规模化试种11个小站稻新品种，成功试种的甜芯果芹进入山姆会员店等高端商超，有效延伸了黄南特色农产品产业链条。探索以特色业态带动全域产品流通，助力青海省外首个“青海拉面”三店合一样板落地天津，得到央视、新华社等央媒持续关注。支持75家在津青海拉面店开展“三店合一”改造，搭建农特产品天津冷链前置仓，打通锁鲜枸杞、沙棘果汁等青海特产进入天津商超，把黄南生态好物持续推向国内大市场，推动资源优势向产业优势、市场优势转化。

坚持医教提质
让公共服务跨越发展

顺应省州层面“十五五”公共服务帮扶提质升级新要求，他们将援青工作重心由补齐基础短板转向建强体系、培训本土能力，持续放大“组团式”支援效能，推动实现内涵式跃升。医疗方面坚持技术植入和平台共建并举，积极引进脑机接口等前沿医学技术，共建天津滨海黄南高原医学研究所，设立天津市人民医院、天津市疾控中心、天津大学卫生应急学院等19个“黄南工作站”，做实9家天津市属头部医院与黄南州人民医院“科室共建”机制，促成天津名医每月常态化坐诊机制，让群众在家门口看上天津专家、享受优质医疗服务。教育方面坚持品牌扩容和体系共建并行，巩固提升“天津黄南班”办学成果，2026年4个民族班全部本科上线，985、211达54.9%，带动全州本科上线率提升18.8个百分点。天津师大黄南州津青高级中学正式开学，每年支持1500万元办学经费，援派19名骨干教师，全力打造黄南最好的高中。统筹抓好“石榴花开津青红”大学生支教、“青听津声·德润青苗”大思政课教育品牌、做实8所天津高校与黄南州职校的津青职教联盟，持续激活黄南教育内生动力，为高原学子铺就通往更广阔天地的成长之路。

坚持靶向施策
让群众福祉可感可及

深入落实国家“十五五”民生保障“精准滴灌、提质增效”新部署新安排，他们改变大水漫灌式支援投放，把有限资源聚焦群众最急难愁盼，同时兼顾短期民生改善和长期发展能力培育，让援青的每一分钱都花在刀刃上。就业帮扶突出品牌赋能和渠道共建，升级州、县两级公共实训基地、创业孵化基地载体，持续做强“3+3+N”特色劳务品牌，推出电商人才等更多订单式培训，完善津青劳务对接机制，拓宽黄南群众赴津就业渠道，让更多黄南群众端稳“饭碗”、鼓起“腰包”，享受更高质量就业。基础设施建设坚持保基础、优生态并重，有序推进“离网村社”、乡镇道路提标升级等民生基础工程，积极助力黄南首座垃圾焚烧设施、泽库县产业园区污水处理厂等生态基础设施，全力支持高原美丽乡村建设，因地制宜实施便民桥、饮水设施、乡村文化广场等贴近群众的“小而美”项目。生产生活条件改善与生态环境提升并举，推动民生工程、生态项目一体谋划一体实施，让各族群众在出行、居住、公共服务上持续感受实实在在的获得感。

从“八方力量”到“援青铁军”的转变，强化纪律建设、作风锤炼。

第六批援青干部人才从3个区、8个市直部门选派，普遍没有援派经历，彼此不熟悉，面对“不知道干什么、怎么干”的困惑，援青指挥部坚持“党建聚魂、培训强能、保障暖心”，持续抓实队伍建设，推动实现从各单位集结的“八方力量”成长为同心同力、敢打善拼的“援青铁军”。

以党建铸魂
让队伍在高原上“站得稳”

踏上高原大地，援青前指第一时间筑牢组织根基，搭建临时党委、临时党支部和党小组，织就“党委引领、支部落实、小组扎根”的严密组织体系。严格执行“三会一课”等组织生活制度，用好青海本地红色资源，每月一主题策划主题党日活动，首次组织全体党员赴班玛县红军沟、西路军纪念馆、红光村等地开展党性教育，在沉浸式党性教育中叩问初心使命、赓续精神血脉。持续开展“援青四问”主题讨论，引导全体援青干部人才静下心来思考：来青为什么、在青干什么、离青留什么、回津带什么，在思想交流碰撞中凝聚同心援青的奋进力量。创新开展“党员献课”“党员连点”等特色活动，充分激发党员先锋模范作用。积极培树援青先进典型，入青一年来在天津日报、青海日报等媒体宣传报道单雁南、刘义环等11名援青干部人才先进事迹，4名党员被受援地评为优秀共产党员，让鲜红党旗在高原援青一线高高飘扬。

以培训强能
让队伍在实干中“有底气”

面对高原复杂工作带来的“本领恐慌”，援青前指把学习赋能作为援青干部人才成长的关键抓手，搭建“入青培训+实践锻炼+交流提升”的立体化培养体系，帮助大家补齐能力短板、克服本领恐慌。初入青海，组织全体干部人才赴“两弹一星”干部学院、州委党校开展集中培训，帮助大家读懂省情州情、快速融入援青工作。主要负责同志带队赴海东、玉树和新疆和田等对口支援工作先进地区实地观摩，通过看变化、找差距开拓工作思路、学习先进经验，援青干部尤宏争成功入选青海省“昆仑英才”高端创新创业人才。依托援青之家打造特色“援青微课堂”，秉持“人人可登台、全员共成长”理念，定期交流一线经验、分享援派感悟，形成以讲促学、以学促干的良好氛围。创新推出“学唱一首藏语歌、学跳一支锅庄舞、体验一次唐卡绘画”的“三个一”文化浸润活动，引导干部人才沉浸式感受民族文化魅力，拉近与当地群众的心理距离，厚植民族团结情感根基。

以保障暖心
让队伍在新环境“安下心”

援青既是一场攻坚，也是一次远行。援青前指聚焦援青干部人才现实所需，扎实推进“安身暖心”工程，从衣食住行细微处着手改善高原生活保障。集中修缮改造援青公寓、援青食堂，配全取暖、供氧等基础设施，聘请天津厨师掌勺，让大家在高原吃上地道的家乡菜，感受到家一般的温情。坚持“应保尽保”，干部人才来青后集中采购各类生活物资，并根据需求定期补充，实现“来即能住、住即能安”。丰富业余文化生活，常态化组织开展球类比赛、徒步登山等集体活动，年末举办趣味运动会、演讲比赛等团建活动，在互动协作中不断拉近距离、增进友谊。主要负责同志定期开展谈心谈话，及时掌握大家思想动态，千方百计化解后顾之忧，每逢重要节日进行走访慰问，送上组织关怀。一桩桩暖心举措持续传递“天津温度”，增强援青干部人才的归属感和幸福感，让大家放下牵挂、心无旁骛扎根高原，全力以赴投身援青事业。

青山一道同云雨，明月何曾是两乡。从渤海之滨到三江之源，第六批天津援青干部人才用脚步丈量高原大地、用真情书写援青答卷，一次次深入牧区帐篷的走访调研，一场场翻山越岭的送医送教，一个个产业项目的落地见效，一项项民生工程的拔地而起，都化作津青携手的生动注脚。新征程上，他们将继续以实干作答、以实绩交卷，不负组织重托、不负黄南人民期盼，接续书写新时代对口援青的壮丽篇章。

图片说明：

① 天津援建同仁市“津同公路”
② 天津援建同仁市“石榴籽思政教育基地”
③ 8所天津高校与黄南州职校的津青职教联盟
④ 尖扎县人民医院援青团队开展儿童窝沟封闭公益项目回访活动
⑤ 津青高级中学正式开学-第一次全体教师会
⑥ 天津援建同仁市“瓜什则污水处理厂”
⑦ 2026天津兆林爱心助学金发放仪式
⑧ 援青州中学教师牧区家访-河南县托叶玛乡
⑨ 首批“石榴花开津青红”大学生支教团抵达黄南
⑩ 黄南州人民医院成功抢救院外分娩重度窒息新生儿


⑦

⑧

⑨

⑩