



面对收官战 津门虎拼到底

本报讯(记者 顾颖 摄影 孙震)昨天,天津津门虎队正式开始备战本赛季中超联赛最后一轮客场对阵大连英博队的比赛。由于降级的两支球队已经产生,中超只剩冠军悬念,而津连之战将间接影响争冠走势,毕竟大连英博队尚有夺冠可能,因此这一战也备受关注。虽然津门虎队已经成功保级,但本场比赛仍将有3000多名球迷陪伴球队出征,在大连梭鱼湾足球场的客队看台上为球队加油,与球队共同告别艰难而特殊的2026赛季。

从津门虎俱乐部官方统计看,这支“远征军”的人数,并不是本赛季的“单场之最”。之前津门虎队客场对阵北京国安队、青岛海牛队和山东泰山队的比赛,“远征军”人数都超过3000人,甚至有的场次达到3500人。按照最后一个客场3000人计算,本赛季津门虎队15个客场,随队远征的球迷稳超20000人次,这是津门虎队近4个赛季以来“远征军”人数最多的一年。

这项客观数据能够证明,在津门虎队这个坎坷艰难的赛季里,有更多的球迷选择用“陪你走更远的路”这一方式支持球队、与球队共同面对困难。今年除了前往客场的球迷总人次数比之前3年有明显增加,“客场全勤”的球迷数量也较之前明显增加。而站在津门虎俱乐部的角度,除了每个客场比赛都有专人负责组织、安排、对接,保证球迷顺畅入场、安全退场,还在那些双方俱乐部没有“互免远征球迷门票”协议的场次,为从俱乐部官方渠道成功报名



的球迷,统一购买门票。这部分费用也纳入了俱乐部年度预算。

日前接受采访时,津门虎队主教练于根伟曾明确表示,会努力打好本赛季最后一战,这是对联赛的尊重,也是对自己的尊

重。于根伟也在队中提到又将有一大批球迷奔赴客场的情况,督促和提醒球员们提高重视程度,用好的表现回馈球迷。除了谢维军因累计4张黄牌停赛,已经确定此战无法出战外,在上一轮比赛中受伤的巴顿能否在与

英博队比赛中登场,也牵动着球迷们的心。经检查确认,巴顿的肩伤不存在骨折问题,但属于复合伤,情况仍较严重,而巴顿自己则表示,一定抓紧恢复,尽最大努力成为为球队站好最后一班岗的球员之一。

中国U17男足公布25人大名单

个成绩最好的第三名将晋级淘汰赛,中国队的目标是力争小组出线。

中国队本次25人大名单包括来自校园足球的赵松源、周雨诺、南子勋,也有已在中超联赛出场的帅惟浩、广兆镭,还有万项、金昱成等4名在海外俱乐部效力的球员。对比几个月之前的U17亚洲杯,这份

名单中缺少了张伯霖、谢晋、汪修昊3名有过关键发挥的球员,伤病和状态是他们最终落选的原因。

中国队将于11月2日在上海集中,7日奔赴卡塔尔多哈,以便留出充裕时间适应当地气候及场地条件,为19日开赛的U17世界杯进行高质量备战。在

上海期间,中国队还将与上海海港U20队进行一场热身赛,以检验集训效果。按照要求,本届U17世界杯的各队最终报名人数为21人,中国队还需减员,因此这次集训对于部分替补球员来说并不轻松。

从中国队的分组来看,西班牙队和摩洛哥队都具备不俗的实力,届时能否拿下斐济队便成了球队出线的关键因素。中国队也希望借助这次集训,能够打磨技战术细节并进行人员磨合,力争在世界大赛上展现中国青少年足球的风采。

开局不利 天津男篮需尽快稳住局势

■ 记者 李蓓 摄影 崔跃勇

2026—2027赛季CBA(中国男子职业篮球联赛)常规赛前5轮战罢,天津先行者队取得1胜4负的成绩。球队在客场对阵青岛队的比赛中,一度落后对手26分,但始终不放弃,顽强地将分差迫近,展现出极强的比赛韧性。不过在比赛中,阶段性攻防崩盘、稳定性不足的老问题也再度暴露。本赛季CBA恢复升降级制度,球队不再拥有安全缓冲空间,开局战绩压力陡增,能否及时纠错、稳住局势,将直接影响赛季保级大局。

本赛季CBA升降级规则明确:常规赛积分榜最后两名,将与NBL(全国男子篮球联赛)前两名进行升降级附加赛,落败队伍将无缘下赛季CBA联赛。相较于过往无降级压力的联赛环境,本赛季每一场比赛都直接关乎球队保级命运。以往赛季开局战绩不佳仍有后期调整空间,但今年前5轮仅1胜4负的成绩,已经让天津队陷入被动,若持续低迷,保级形势将迅速恶化。

从前5轮的整体数据来看,球队问题集中且非常直观。5轮赛事,天津队场均失分达到102.6分,防守稳定性位列联赛下游;关键的第二节“中段崩盘”现象突出,5轮比赛中有4场出现单节净负10分以上的阶段性溃败,球队攻防体系短时失灵现象频现。进攻端同样存在明显短板,前5轮球队场均失误17.2次,高于联赛平均水平,频繁的失误直接导致对手快速转换得分。篮板球保护不足问题同样明显,场均篮板球输对手4.3个,二次进攻失分过多。这些常态化问题,是球队开局战绩低迷的核心原因,并非单场偶然失误。



客观而言,天津队开局赛程难度极大,前5轮仅拥有1个主场,长时间的客场作战、旅途奔波,对队员体能和状态造成客观影响。但纵观联赛局势,各队均面临赛程压力,球队更需要向内深挖问题,摒弃客观借口。对阵青岛队一役的连续反击,证明球队具备高强度追分的体能和斗志,而无法稳住比赛节奏、频繁

出现攻防“断电”的顽疾,才是阻碍球队赢球的关键。

本赛季CBA第一阶段仅有8场比赛,剩余赛程极为宝贵。天津队接下来将迎来连续三个主场的黄金抢分窗口,其中包含对阵宁波男篮的关键卡位战。宁波队整体实力偏弱,至今尚无胜绩,是天津队扭转颓势、积累胜绩的最佳机会。

孙颖莎复出首秀告捷

本报讯(记者 苏娅娅)北京时间昨天,2026年WTT(世界乒乓球职业大联盟)蒙彼利埃冠军赛展开女单1/16决赛争夺,伤愈复出的孙颖莎以11:6、11:5、11:3战胜法国选手卡米尔·卢茨,收获本站“开门红”,下轮将迎战韩国选手申裕斌。

此前受伤病影响,孙颖莎进入休整期。此番重返国际赛场,孙颖莎迎来与卢茨的职业生涯首次交手。经过首局的适应之后,孙颖莎全面接管比赛,第三局甚至打出10:1。“这是巴黎奥运会后我再次回到法国参赛,感觉非常兴奋。这也是我和卢

茨第一次交手,场上还是立足于拼。希望通过这场比赛找回状态和信心。”谈及伤病问题,孙颖莎表示,“前段时间有一些伤病困扰,整体来说状态有一些起伏,但这些都正常。”她透露,她在此次出发前10天已经恢复正常训练节奏和强度。

其他场次中,陈熠以3:1战胜彭郁涵,王曼昱以3:0战胜高达,蒯曼在2:0领先被迫至2:2的情况下,在决胜局以14:12力克赫尔希,王艺迪以3:0击败谢芙。林诗栋以3:0完胜林钟勋,周启豪上演“让二追三”逆转吴浣诚。



新华社发

新赛季中国排超联赛蓄势待发

■ 记者 谢晨

2026—2027赛季中国排球超级联赛筹备工作培训日前在北京举行,本届联赛各参赛俱乐部负责人、领队、主教练,赛区代表,技术代表及裁判员等相关人员参会,这也标志着第31届中国排球超级联赛进入到最后的筹备阶段。

会上,国家体育总局排球运动管理中心主任、党委书记,中国排球协会主席赖亚文,对2025—2026赛季排超联赛工作进行了全面总结。作为联赛第30个赛季,上赛季男、女排共有50支队伍参赛,全赛季累计进行477场比赛,其中打满四局或五局的场次占比近45%,比赛悬念与对抗强度明显提升。赛事推广方面,联赛通过优化购票流程、增设周三比赛日、实行错峰开赛等措施,方便群现场观赛。整体来看,与往届相比,该赛季联赛竞赛更激烈、观赏性更强,传播触达面更广、品牌形象更鲜明,进一步营造了社会关注、球迷关心、共同支持中国排球事业发展的良好氛围。

2026—2027赛季排超联赛将于11月7日开赛,明年3月25日结束,总赛期四个半月。新赛季共有28支队伍参赛,延续A、B分级赛制。其中,男、女排A级联赛各8支队伍,B级联赛男、女排各6支队伍,共进行286场比赛。由于与第三届全国青少年三大球运动会赛期重合,青年队不参加本届B级联赛;B级比赛将全部采用主客场制,不再采用赛会制。本赛季联赛共设22个主场,进一步丰富广大观众的观赛选择。

新赛季联赛在竞赛办法、赛程阶段、赛制形式和外援政策方面基本不变。赛程分为常规赛、季后赛、总决赛和升降挑战赛四个阶段,取消赛中升降赛,改在赛季末设置升降挑战赛;赛制涵盖主客场制、金局制、单场淘汰制、三场两胜制等多种形式。竞赛规则与技术保障方面,新赛季的重要技术升级是启用功能对标国际最高水平赛事的新视频挑战系统,以提升执裁公平性与竞赛科技化水平,同时将试行部分国际排联新规则。



扎根基层推广健身操舞

让科学健身理念走进群众心里

■ 记者 张璐璐

不同于追求高难度编排的健身操舞从业者,48岁的一级社会体育指导员田树梅,走出了一条“接地气、重安全、可持续”的推广之路。她擅长拆解专业动作、紧盯运动防护,常年奔走在公园、社区开展公益教学,用简单快乐的操舞,带动一大批中老年朋友科学动起来,成为全民健身一线暖心的领航人。



图片由受访者提供

晨光铺满公园空地,欢快的音乐准时响起。田树梅站在队伍最前方,身姿舒展,口令跟着节拍清晰有力,一边示范步伐,一边留意队伍里每个人的状态,反复提醒大家稳住腰背、控制幅度。遇到跟不上节奏的学员,她就放慢速度,近距离分解动作;发现有人肩颈、腰部发力不对,她及时上前纠正,提醒量力而行。这份对安全的重视,源于她自身的经历。当年生完二胎后,她体重增加、身体透支,情绪和身体都亮起红灯。偶然在公园接触健身操舞后,她在律动中慢慢找回了状态。

切身的改变,让她萌生了带领身边人一起锻炼的想法。从独自练习到带队教学,她亲眼见证了不少学员睡眠改善、精神变好,原本生疏的邻里,也因为一起跳舞慢慢熟络起来。在多年基层推广之路上,她始终秉持“科学、简单、快乐、可持续”的教学特色,不追求花哨的高难度动作,把成套操舞拆解成零基础也能快速上手的基础步伐。“健身操舞看起来只是跳一跳,但对普通人来说,它是低成本、易坚持、能带来快乐的运动方式。”田树梅说。

收获与挑战始终相伴。最让田树梅欣慰的,是学员们实实在在的蜕变:内向胆怯的学员慢慢变得自信,敢于上前领操;常年体弱的老人坚持锻炼后体能稳步提升;一支支健身操舞队伍,也成了邻里交流、彼此陪伴的平台。但她坦言,推广路上仍有难题:不少健身爱好者存在误区,盲目比拼动作难度和运动强度,容易造成运动损伤;基层师资紧缺、骨干力量不足,也让科普推广工作需要投入更多耐心。为此,她坚持常态化开展公益示范课,重点培养基层骨干,搭建起“指导员带骨干、骨干带队伍、队伍带社区”的传播链条。田树梅说:“健身操舞不分年龄,最重要的是动起来、科学练、坚持住。不要和别人比难度,而是和昨天的自己比状态。”

谈及行业发展,田树梅认为当下健身操舞群众基础深厚,参与人群也逐步年轻化。未来,她计划线上短视频科普和线下公益培训同步推进,持续深耕中老年安全健身指导,为基层培养更多健身操舞带头人。

全国社体指导员交流展示大会落幕

天津代表团喜获佳绩

本报讯(记者 张璐璐)2026年全国社会体育指导员交流展示大会日前在贵州省遵义市落幕。在为期3天、以“奋进新征程,运动促健康”为主题的交流活动中,主办单位组织所有代表团参观了遵义会议会址,真切感悟了中国共产党一步步走向胜利的伟大历程。

来自全国的59支代表队、800余名社体指导员参会。天津代表团在所参加的健身操舞类、民族传统类中均获得了一等奖,并获得了科学健身指导员奖、最佳编排奖、科学健身创新奖、体育道德风尚奖等奖项。

天津市社会体育指导员协会此次组织了两支代表队参加交流展示,21名队员不仅表现了扎实的基本功,还展现了编排和团队协作的深厚底蕴。参加本次展示大会的天津队由新老队员组成。带队参加活动的市指导员协会负责人介绍,参加此次活动既是为了展示天津社会体育指导员的风采,也要让更多的指导员了解全国社会体育指导员活动的发展方向,以便更好地为津城健身人群提供高水平的公共服务。

在参观遵义会议会址期间,天津代表团成员认真观展、拍照、记笔记,满怀敬意。天津队领队表示,这次活动,我们接受了党史教育、交流了健身指导技能,收获了成绩。