



山海同铸高原情



风吹稻花香两地

小站稻扎根青海高原



天津援青干部尤宏争(左二)在圣航农业园区里查看稻田长势。

尖扎县融媒体中心记者 朱锦雁 多杰切华

黄河蜿蜒万里,在青海省黄南藏族自治州尖扎县的河谷地带沉淀出一片农耕沃土。金秋时节,尖扎县圣航农业园区里,15亩试验稻田格外显眼——这是来自天津的小站稻首次在青海落地生根,承载着两地的热切期待。

依托津青对口支援平台,今年5月,11个品种的天津小站稻在尖扎县开启种植试验,眼下,部分品种已进入灌浆的关键阶段。田间泛起的层层青绿,为高原河谷带来新的丰收希望。

千里引稻

作为黄南州海拔最低的县域,尖扎县光照充足、水源丰沛,农耕基础条件良好。但受无霜期短、昼夜温差悬殊等因素影响,当地规模化种植的作物中,从未出现过水稻。多次试种未果的经历,也让“高原种不出水稻”成为不少当地人根深蒂固的想法。

为这件“不可能的事”找到突破口的,是来自天津的援青干部。“小站稻是天津农业特色品牌,去年在新疆和田成功种植,创造了良好的经济效益。尖扎县的气候条件并不差,如果小站稻能在这里扎根,可以为当地群众开辟新的增收渠道。”天津援青干部、黄南州农牧局副局长尤宏争说。

试种能否成功,种子是关键。反复对比水土、气温、光照数据,天津农技专家在小站稻上百个优质品类中精挑细选,锁定了11个耐寒、早熟、抗逆性强的品种,适配高原特殊生长环境。

良种需良田。天津援青干部和技术专家前后跑了好几个乡镇,最终将“试验田”选在圣航农业园区。这里与天津滨海新区有十余年的对口帮扶合作基础,土壤条件相对稳定,配套设施也较为完善。

园区负责人赵永珍说:“尖扎县主要的粮食作物是小麦、青稞,品类比较单一。水稻这个新品种如果能试种成功,经济价值会更高。有了天津的资金和技术帮扶,我们专门腾出一部分土地,全力支持这次大胆的尝试。”

田间农技

园区生产经理切状务农30多年,是第一批参与种稻的农户之一。初下水田时,泥泞的土地和全新的工序让习惯旱地耕作的她很不适应。

“刚开始插秧时很难,脚陷到泥里抽不出来,秧苗也插得七扭八歪。”切状回忆。后来,天津的技术专家在田里拉线定位,手把手示范插秧、控水、护苗技巧,在他们的指导下,农户的种植手法也越来越熟练。

针对高原种稻的各类难题,技术团队“对症下药”,逐项破解:土壤保水性偏弱,就提前通过土地平整、土层改良提升保水保肥能力;供水不稳定,就新建蓄水池保障稻田水位;高原气温低,就优选耐低温品种,利用太阳光照提升水温,抢抓生长窗口期……自小站稻在青海扎根以来,天津先后派出多批农技专家赴尖扎县,从育苗、插秧到水肥管理、病害防治,实地进行技术指导。

一有时间,尤宏争就来到稻田里,蹲下身近距离观察稻株长势,用手机拍照记录。“我们会通过微信群和天津市农业发展服务中心的专家及时沟通,研判每个品种的生长情况,遇到关键生长节点,专家还会专程到现场查看。”他说。

从春日育秧到金秋抽穗,尤宏争心中的希望也像田间的水稻一样不断生长:“目前,11个品种长势分化明显,其中5个适应良好,有望在10月中下旬完成灌浆,进入收获期。”

播下“种子”

试种一季水稻,培育一批农人,激活一方产业。经过数月的劳作,切状已经从水田“新手”变成了“能手”。“什么时候上肥料、怎么给田里引水,这些我都有经验了,以后还能把技术教给其他乡亲。”行走在稻田间,切状满心期待,青青稻浪既是他们的劳动成果,也是增收的希望。

尤宏争的心里也有盘算:“我们会在明年的5个品种中继续筛选,为尖扎县找出最适合种植的水稻品种,在推广天津优质农产品的同时,助力当地农业发展和百姓增收,这也是我们天津援青干部和技术专家最希望留下的东西。”

扎根青海大地的不只有小站稻。眼下,天津已在尖扎县设立“津农精品”西北试种中心,沙窝萝卜、甜心果芹、黄瓜等天津特色农产品纷纷植根于此,不仅充盈了当地的“菜篮子”,也为后续扩大种植规模、优化农业产业结构打下基础。

“天津援青带来的不仅是良种和技术,还有现代化的农业发展理念。”天津援青干部、尖扎县委副书记、副县长杨安生介绍,明年,尖扎县还计划引进宁夏红瑶甘薯等更多“津农精品”,拓展试种品类,依托天津的农技赋能、产业赋能,促进高原特色农业提质升级。一粒津稻连接两地愿景,山海同心播撒下的东西部协作良种,正静待十月丰收季。

讲述长征历史的图文展板,充满红色元素的指示牌……在青海省果洛藏族自治州班玛县红色教育宾馆,随处可见的“红色印记”让这里显得颇为与众不同。

“我是2017年5月到宾馆工作的,一直负责在餐厅接待客人。”面对镜头,藏族姑娘依格里搓着手,显得有些紧张。但一干起活儿来,她动作麻利,招呼客人也落落大方。很难想象,几年前的她不仅没有稳定工作,甚至连自己的名字都不会写。

班玛是红军长征唯一经过青海的地方,依格里的家就在班玛县赛来塘镇德昂村。入职红色教育宾馆前,她靠在餐馆、建筑工地打零工贴补家用,一天只能挣百八十元,干一天算一天,收入没有保障。依格里和弟弟、妹妹3个劳动力要负担一家8口的生活,日子过得拮据艰难。

虽然从小就听长辈讲红军途经玛柯河、军民守望相助的感人故事,但依格里从未想过,这段积淀90年的红色历史,会彻底改变自己的生活。

2017年,班玛红军沟纪念馆正式对外开放,当地文旅产业迎来全新发展契机。作为建档立卡贫困户,依格里也在这一年参加了县里组织的“雨露计划”短期技能培训。在一个多月的时间里,她系统学习了酒店服务知识和接待礼仪,也第一次学写汉字、讲简单的英语。正是凭着这些实用技能,她顺利走上了现在的工作岗位,有了稳定的收入,带动全家成功脱贫。

如今,红军沟已是全国爱国主义教育基地,红军沟纪念馆、红军亭、红军墓、红军桥和红二、红四方面军临时指挥所等一批红色场景,让越来越多的游客慕名而来。红色资源为这座高原小城带来客流,也为当地百姓带来了好日子。

“客人越多,我们的收入越多。”依格里告诉记者,自己每月的基本工资是3700元,客流高峰期还能拿到提成,月收入最多时可以达到5000多元。稳定的收入让家里的生活发生了翻天覆地的变化,老房子修缮一新,曾经捉襟见肘的日子一去不复返。

每天接待各地客人的依格里,也靠着自己的积蓄走出青海,当上了游客。“我从小就有带妈妈出去旅游的心愿,2024年,我开车带着她到西藏、四川玩了20多天,她特别高兴和感动,我也靠自己的努力实现了小时候的梦想。”依格里的话语中充满骄傲。



班玛红军沟纪念馆内展出的“红军锅”。

在保护红色遗址遗迹的基础上,班玛县近年来持续完善游客服务中心、停车场等基础设施,增加就业岗位,越来越多像依格里一样的当地人尝到了文旅发展带来的甜头:距离红军沟纪念馆不远的亚尔堂乡王柔村深挖红色史料,打造研学场景;灯塔乡班前村利用藏式调楼资源,开发乡村旅游;红色文旅还带动藏雪茶、沙棘、牦牛肉等高原农牧产业发展,助力农牧民增收……2025年,班玛县接待游客12.17万人次,旅游总花费达9554.24万元。

眼下,随着长征国家文化公园(青海段)建设持续推进,班玛县的红色资源与生态文明建设、乡村振兴进一步融合,由红色历史中生长出的金色希望,正在这片土地上绵延流淌、生生不息。

尖扎县人民医院妇产科病房里,藏族妈妈童子吉抱着出生3天的女儿,满脸喜悦。她为孩子取名“彭毛宗吉”,寓意幸福、吉祥。童子吉的上一个孩子,同样在这家医院平安降生。“这里的医生和护士很亲切,我非常信任他们。”她说。

“我们这里孕产妇数量多、危重病例也多,天津专家来了之后,妇产科医生专业水平和科室管理水平都有很大的提升。”有着40年临床经验的妇产科主任拉毛才让深有感触。

今年,在天津援青干部、尖扎县人民医院院长刘义环的带领下,医院危重孕产妇救治中心成功抢救一名胎盘早剥、失血性休克的孕妇,最终母子平安,实现医院危重孕产妇救治的新突破。

作为第六批天津援青带队院长,刘义环两年前从天津市滨海新区大港医院远赴青海省黄南州。初到高原,县内薄弱的医疗基础让她下定决心,将提升急危重症救治能力作为重中之重,推动胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重新生儿救治五大中心建设。

此后,同为天津援青干部的急诊科主任高超接到了任务:为急诊科规范流程、进步提质增效。

“过去,县医院医生针对脑梗、心梗的溶栓经验不足,遇到此类患者心里没有底。部分患者仅接受基础药物治疗后马上转往上级医院,转运过程中风险较高。”高超介绍,针对救治短板,援青团队逐项梳理急症诊疗流程,规范从入院到用药的各个环节,开辟心梗、卒中、创伤患者绿色通道,并通过常态化演练,帮助本地医护人员掌握急救设备使用、溶栓等技能。

经过共同努力,如今,医院的急症救治效率显著提升:危重病人转院率下降50%,心梗患者溶栓启动最短用时仅16分钟,卒中患者DNT(入院到溶栓时间)刷新至35分钟,后两项指标均优于国家质控标准,为患者筑起坚实的生命守护网。

体系搭建易,人才培养难。“既然来到青海,就要沉下心、办实事、留长效。”刘义环深知,只有培养一支能力过硬的本土队伍,才能让优质医疗资源长久扎根。在她的带动下,32对师徒签订结对协议,“一名专家领建一个中心、帮扶跟进一个科室、带出一个团队”的工作机制建立起来。

创伤中心、卒中中心副主任王琰是土生土长的尖扎县人,他对记者说:“有了天津医生的指导,我在病情判断、诊疗思维和与患者沟通等方面的能力都得到实实在在的提升,现在我也能独立带徒弟了。”

除此之外,刘义环带教妇产科青年医师,开展教学查房、手术实操、病例研讨,她在大港医院的学生王桂圆今年也赴青支援,充实科室诊疗力量;口腔科医生分批赴天津进修,科室从过去的只能拔牙、补牙,发展到能够开展数字化种植、引导骨再生等全套诊疗项目,多项技术填补黄南州医疗空白。

2025年,尖扎县人民医院完成手术超2000台,救治各类危重症患者千余人。越来越多周边县域的患者专程前来就诊,医院诊疗效率、管理水平均实现突破。当地群众口中亲切的“曼巴”(藏语,意为医生),成为天津医生心中最珍贵的勋章。

两年的帮扶即将期满,刘义环内心百感交集,在采访中数次哽咽。“来时的志气是真,现在的不舍也是真。这里的群众非常淳朴,我和他们就像家人一样,尖扎县也成了我的第二故乡。”她表示,医疗帮扶的接力棒还在不断传递,津青两地的深厚情谊也将一直延续。

90年前那个夏天,红二、红四方面军3万余人挺进青海省果洛藏族自治州班玛县,这也是红军长征唯一途经青海的地方。藏族乡亲捧出青稞、捐出牛羊、救护伤员,军民在高原种下一颗饱含鱼水深情的红色种子。

从此,这颗种子生根、发芽、向阳生长,红军爱民为民、军民同心的故事历久弥新。“红军走了,村寨空了;村寨空了心不焦,心焦的是红军走了……”这首民谣,在班玛县传唱了90年。红军走过的地方也有了新名字,比如千木达沟改为红军沟,还有红军桥、红军哨所、红军泉、红军墓。沟口的墓前,至今常有牧民献上酥油糌粑、挂起五彩哈达。

“一个地名、一座桥梁、一眼泉水、一首歌谣,都是人们对历史最质朴的记录。长征不只是教科书里的章节,更是深植于各民族共同记忆里的精神原乡。”天津社会科学院文学与文化研究所副所长李进超说道。半个多世纪过去了,一批又一批海河儿女跨越千里扎根青海省黄南州,兴产业、抓项目、惠民生、促振兴,续写的是同一份民族团结的情谊。

山河满目新,情谊终如初。

自2010年天津对口支援青海省黄南州以来,16年来先后选派6批475名援青干部,累计投入援青资金20.01亿元,实施援建项目661项。牧区的青稞酿成了啤酒,黄南美食走进天津市场,一台台“高原首例”手术接连落地……渤海的风,徐徐吹进雪域高原。那颗种子,正结出沉甸甸的果实。

民族团结的薪火,何以代代相传?

李进超告诉记者,这些数字和事例,是与当年“红军沟”故事本质相同的精神延续,却又有着新的时代内涵——从“输血”到“造血”,从单向扶助到双向奔赴,“黄南所需”与“天津所能”在山海之间精准对接,而这正是新时代新长征的生动实践。当年的长征,是为了人民出发;今天的援青,是发展为了人民、发展依靠人民。天津援青干部思考的“来青为什么、在青干什么、离青留什么”,与当年红军践行的群众路线一脉相承。

90年过去了,红色精神已融入民族地区的发展实践,各族群众像石榴籽一样紧紧抱在一起的团结内核也在新时代交往交流交融中不断深化。

李进超表示,得益于天津的倾力帮扶,如今,黄南州逐步完善基础设施,补齐公共服务短板,培育特色产业,越来越多的黄南州群众走出高原、来到天津,求学、务工、就医、安家,民族团结的情谊愈加深厚。

站在新的发展起点,津青两地干部群众携手并肩,接续传承长征精神,走好新长征路,以兄弟之情凝聚振兴合力,续写更多共建共享的民族团结故事。



天津援青干部高超(左二)在尖扎县人民医院为当地医生传授经验。

记者 潘立峰 摄