



中国体育代表团抵达名古屋

开幕式入场双旗手揭晓

记者观察

亚运会依然有看点

■ 记者 滕达

随着男足、女足、女排、男篮的先后开战,中国体坛就这样“悄无声息”地进入到了亚运时间。本周末,2026年爱知·名古屋亚运会就将正式揭幕,但显然,外界对于亚运会的热情并不算高,除了对提前开赛的几个项目,中国队的比赛结果“略知一二”外,网络上讨论度最高的恐怕也就是集装箱改造的房间,以及迷迷糊糊走错赛场的大巴车了。

的确,自从中国代表团稳坐亚洲第一、金牌“数以百计”之后,亚运会曾经最大的看点——奖牌榜的较量,便失去了意义。更何况,在观众对于世界级较量都司空见惯的当下,对亚洲范围内的比拼就更难提起兴趣了……那么,亚运会真就没什么看头了吗?答案显然是否定的。

恰好处于每个奥运周期中间点的亚运会,对于中国代表团来说,已然成为各奥运项目的“期中考试”。各运动队通过亚运赛场进一步磨砺阵容、查漏补缺、检验训练成效,为明年各单项世锦赛的“模拟考”以及最终的奥运冲刺做准备。于是,我们看到,本届亚运会中国代表团815名运动员之中,有三分之二是首次参赛的新人,“05后”占比达27%,严子怡、于子迪、陈妤颀这样的“小孩哥”“小孩姐”,即将接受亚运赛场的“淬火”——看新人发挥,便成为本届亚运会的一大看点。

除了新人,还有新规则。比如举重,本届亚运会就启用了洛杉矶奥运会周期的全新级别体系,咱天津名将刘焕华就再次升级至110公斤级。新规则之下,需要适应、熟悉的不仅是运动员,咱们观众也得提前适应一下,别等到洛杉矶奥运会时一脸蒙。

亚运的新,还有新项目——亚运会的一大特色便是设有大量平时难得一见的非奥项目。对于普通观众来说,这些项目的规则可能不太懂,水平高低也不大明白,但看个热闹、多一份谈资也是不错的选择。更何况,本届亚运会还新增了几项看点十足的项目:令人血脉偾张的综合格斗,以及将乒乓球和足球结合起来的台克球,单论观赏性也不遑多让。对了,亚运会的电子竞技如今可以算是“资深”项目了,王者荣耀、第五人格、和平精英……总有一款不陌生吧。

当然,不要忘了,像乒乓球、羽毛球以及体操、射击、游泳等项目中的部分小项,亚运会上的比拼本身就是世界级的较量。一场酣畅淋漓的巅峰对决,又有谁会拒绝呢?

小组赛首战轻松获胜

中国女排开启卫冕之旅

本报讯(记者 申伟)亚运会女排比赛昨天打响。中国队在小组赛B组第一场以3:0(25:18、25:22、25:8)轻取菲律宾队,顺利取得了“开门红”。

之前在天津举行的女排亚锦赛决赛中,中国队以2:3不敌泰国队,没能拿到直通2028年洛杉矶奥运会的参赛资格。带着补齐短板、打磨阵容的目标,中国队来到名古屋,将本届亚运会作为调整状态的重要练兵场。相较亚锦赛时的阵容,此次中国队的参赛名单做出了多处调整。18岁二传小将张籽萱回归,郭中楠、董禹含也入围最终名单,刁琳宇、王媛媛、李晨瑄则未能随队出征。

面对实力不强的菲律宾队,中国队展现出了超强的统治力,直落三局首战告捷。从比赛过程来看,前两局双方比分始终紧咬,中国队凭借关键分的稳定发挥最终拿下,第三局则完全掌控节奏,一路拉开分差轻松锁定胜局。本场比赛,唐欣和庄宇珊分别拿到了18分和17分,18岁的王奥芊获得了全队第三高的13分。

上一届的杭州亚运会上,中国队勇夺女排比赛金牌,此番作为卫冕冠军出战,年轻的中国队将再度向最高领奖台发起冲击。

1/4决赛苦战击败沙特队

中国男篮闯入四强

本报讯(记者 李荷)亚运会男篮1/4决赛昨天打响,中国队经过四节激烈较量,以87:78力克沙特队,成功闯入四强。

本场比赛过程跌宕起伏,中国队开局建立优势,第三节被对手反超,末节稳住局势最终获胜,廖三宁砍下全场最高的30分成为取胜的关键人物。赛后新闻发布会上,主教练郭士强首先谈到本场比赛中暴露出的问题,“今天在进攻选择上,我们没有前几场那么好,三分球命中率偏低,防守篮板也做得不够到位,给了对手不少前场二次进攻的机会。”郭士强坦言,球队不少队员是第一次参加亚运会这样的综合性大赛,淘汰赛压力更大,队员心态出现起伏,直接影响了场上的发挥。

谈及队伍现阶段处境,郭士强很客观地看待球队的伤病情况,“我们现在阵容并不完整,有几名球员受到伤病困扰。”但他仍然坚定地表示本届亚运会中国队要取得好成绩的目标不会变,“我们一方面要争取好成绩,另一方面也要给年轻队员锻炼成长的机会,让他们在国际大赛中积累经验,这是我们很重要的目标。”

全场发挥亮眼的廖三宁在接受采访时,也谈到这场胜利来之不易,“小组赛大比分赢球,不代表淘汰赛可以掉以轻心。今天比赛打得很胶着,中间一度被对手反超,全队没有慌乱,大家互相鼓励,顶住了压力。”廖三宁表示,比赛当中暴露出的问题,全队都会认真复盘,把问题解决好,迎接接下来的半决赛。

明天的半决赛,中国队将迎战东道主日本队。面对实力更强的对手,郭士强强调,球队不能有任何松懈。“不管半决赛对手是谁,我们都要摆正心态,高度重视对手。我们会抓紧时间总结本场的得失,调整好身体和状态,全力以赴去迎接下一场较量。”郭士强说。



中国队球员余嘉豪(左)封盖沙特队球员。

新华社发

本报讯(记者 苏娅娅)昨天,参加爱知·名古屋亚运会的中国体育代表团团部和乒乓球队、羽毛球队、体操队等从北京飞抵名古屋,多名运动员表示期待在亚运会上取得好成绩。随后中国体育代表团宣布,在亚运会开幕式上,中国代表团旗手将由男子篮球运动员胡明轩和女子拳击运动员吴愉担任。

本届亚运会,中国体育代表团共派出815名运动员参加38个大项、369个小项的角逐。乒乓球队、羽毛球队、体操队一直是中国体育代表团的“夺金大户”。国羽一行

本报讯(记者 赵睿)亚运会男足比赛昨日开赛。B组的中国男足亚运队2:1逆转战胜朝鲜队。吴曦、张玉宁两名超龄队员“相互成全”,联袂奉献了两个精彩进球,帮助队伍在“死亡之组”拼下宝贵的3分,足以见证安帅的选人用人功力。

本场比赛在雨中进行。中国队依旧是三中卫体系,首发阵容是门将李昊;后卫从左到右是杨希、朱辰杰、刘浩帆、贺一然、胡荷韬;双后腰是吴曦、徐彬;毛伟杰出任右边前卫,防守时王钰栋回到左边前卫位置,进攻时他和张玉宁搭档双前锋。此套打法与安东尼奥率队获得U23亚洲杯亚军战术如出一辙,不过,老将吴曦加盟后,进攻最后一传的威胁显著提高。

第23分钟,吴曦送出“手术刀”式直传球,王钰栋插上接应,但射门不果断,错失得分良机。第27分钟,朝鲜队右路下底传中,包抄的前锋崔国将球打进。丢球后的中国队依旧按部就班执行赛前的战术布置,将进攻的最后一传交给吴曦处理,这位老将不负众望,第43分钟他在禁区前稍左位置送出精准高球,张玉宁中路头球扳

31人出征本届亚运会,由石宇奇、李诗沣、翁泓阳、陆光祖出战男团,石宇奇、李诗沣出战男单,陈雨菲、王祉怡、韩悦、韩千禧出战女团,陈雨菲、王祉怡出战女单,男双梁伟铿/王昶、何济霆/刘毅,女双谭宁/刘圣书、贾一凡/张殊贤,混双冯彦哲/黄东萍、蒋振邦/魏雅欣。团体赛将于9月20日至24日进行,24日决出男团和女团金牌。9月25日至9月29日进行单项赛,5枚单项金牌将于29日下午全部产生。贾一凡说:“这是我第三次参加亚运会,非常开心和荣幸。大家目标一致,将齐心协力争夺女团冠军。”

国乒一行21人出征,王楚钦、林诗栋、温瑞博、向鹏、黄友政出战男团,孙颖莎、王曼昱、陈熠、蒯曼、范姝涵出战女团。男单王楚钦、林诗栋,女单孙颖莎、王曼昱,男双林诗栋/温瑞博、黄友政/向鹏,女双王曼昱/蒯曼、陈熠/范姝涵,混双林诗栋/蒯曼、王楚钦/孙颖莎。乒乓球项目将在9月20日至28日进行,其中24日产生男、女团体冠军,26日进行混双决赛,27日进行女单和男双决赛,28日进行男单和女双决赛。国乒总教练秦志戩表示,7个项目都要全力争胜。

中国体操队男队除田昊外均有亚运会

男足小组赛首战逆转击败朝鲜队

超龄球员成功“连线” 中国队拼下3分

平分。

易边再战,第47分钟,吴曦带领队友突然上抢,造成朝鲜队员出球失误,徐彬在禁区左路兜射后角稍稍高出。第56分钟,朝鲜队左后卫崔龙日一脚势大力沉的远射击中横梁弹出。第62分钟,木塔力甫换下毛伟杰,加强中场拦截。第67分钟,中国队左路斜传禁区前沿,张玉宁头球一点,吴曦果断插上挑射,将比分反超。记忆中已经很久没有看到中国队打出这般精妙的配合了。第81分钟,中国队防守有些乱,朝鲜队20号白忠诚禁区左侧调整射门,击中球门横梁和立柱交界处弹出,运气再次光顾了中国队。最终中国队如愿获得“开门红”。

9月20日,中国队将迎来小组赛第二场比赛,对手是伊朗队。



中国队球员张玉宁(右二)进球后和队友吴曦(右一)庆祝。

新华社发

总决赛战至点球大战 河北区同道火车头队夺冠

“海河超儿”精彩落幕



“海河超儿”颁奖典礼现场。

这场代表天津民间足球最高水平的决战,不仅赛事组织流程对标中超联赛,在中场休息还安排了突出参与性、趣味性的游戏环节。来自天津多家青少年足球俱乐部

的120名小球员,与天津津门虎球员谢蒂内、郭皓领衔的“成年队”,进行了一番以多打少的对战,尽情奔跑的孩子们共打入4球,成年队唯一的进球,是郭皓在后场一脚

远距离传球,助攻谢蒂内打入的。现场观众送给谢蒂内的掌声中,也充满了鼓励与期待,希望他能在中超联赛最后4轮比赛中有上佳表现,为津门虎队成功保级建功。

与困难博弈贯穿整个赛季

——访津门虎队主教练于根伟

记者:本赛季中超联赛已经进入收官阶段,回看过去几个月,津门虎队有哪些“最艰难”的时段?

于根伟:可能从比赛走势看,外界觉得我们最难的是赛季开始阶段,萨尔瓦多有伤没报名,科尔多瓦和闫炳良都受伤缺阵多轮,又叠加遭遇了一些判罚问题。其实对我们而言,并没有所谓“最艰难”,而是每一轮都很难,包括最后4轮比赛,也一样很艰难。职业联赛历史上,之前没有球队负10分起步,必须承认,怎样化解压力、争取生机,怎样从人员、技战术层面更好地应对,我们教练组和球员们都没经历过,更不要提经验。

记者:最近在网络上看到有博主给津门虎队算积分账,津门虎队现在积25分,假如“归还”被罚的10分,加上判罚出现问题的比赛结果“直接损失”的5分左右,以及“间接损失”的若干分,津门虎队现在可能已经超过了上赛季最终排第6名的44分。津门虎队内部,怎样看待本赛季的表现?

于根伟:每个人看问题的角度不一样,关于本赛季的发挥,我们内部感觉,已经基本做到极致了。大家可以复盘一下今年中超联赛的前半程,9支球队被处罚,罚5到10

分不等,包括上赛季的冠军上海海港、上海申花两队在內,大部分受罚球队表现都不好,青岛海牛队有一波4连胜很高光,算阶段表现好的队伍,不过后续有了比较明显的滑坡。我们队做得比较好的一点是,不管遇上什么样的坎坷、问题,都有主动调整的意识 and 意愿,大家能够齐心协力共渡难关。

记者:都知道调整的重要性,但是真正有效的调整又谈何容易。

于根伟:一场比赛的准备是系统性的,阵容和战术安排,往往牵一发动全身,大家很熟悉一个成语叫“知人善任”,放在球队的工作中,教练组要多做“知人善任”的功课。另外,我们鼓励球员多寻找自我调节的方法,球队也会通过一些方法,帮大家集中精力、进入比赛状态,比如与浙江队比赛前,我们队内分享了一个与橄榄球运动有关的纪录片,而和辽宁铁人队比赛前,我们看了自己战胜浙江队的比赛剪辑。

记者:中超联赛截至目前,各队失球数由少到多,津门虎排在第2位,9至16名的队伍中,只有津门虎队的净胜球是正数,从外界反馈看,很多球迷一方面肯定津门虎队防守做得好,一方面也对咱们相对单一的反击战术有些遗憾。

于根伟:其实足球比赛中,任何能将球传递到前场、禁区,包括攻入球门的方式,都是战术,防守反击当然也是。客观地说,我们的综合配置与能力,还做不到对比赛有绝对的控制力,所以比较现实的,就是先立足于稳固防守,再抓转换寻求机会,我们一直强调防守,最近几个赛季,一直都是中超失球比较少的球队。

记者:之前您作为主教练,有6轮比赛不能临场指挥,这增加了很大的工作难度吗?

于根伟:确实很困难。比如我个人,需要和教练组提前沟通、交代更多的内容,在比赛过程中,也要随时分配一些精力用于沟通。另外假如我只能观看比赛直播,和球迷们观战一样存在延时,一样存在大片转播镜头覆盖不到的区域,那么在换人等问题上,就更考验预判,没有被镜头捕捉到的信息,也需要通过分析来完善。

记者:每场比赛,球迷朋友都会对用人、换人有一些自己的观点,作为主教练,会关注这些信息吗?

于根伟:有些能关注到,但是应该不用做参考。我们教练组还是立足于自己的工作,而且我是球队的第一责任人,对比赛要基于自己的评价和判断。



津门虎队主教练于根伟(中)指挥训练。

■ 记者 顾颖 摄影 崔跃勇

中超联赛目前正处于歇赛期,歇赛期前,天津津门虎队凭借3个主场2胜1平所获得的7分,确保赛季负10分起步的自己,在积分榜上跳出降级区,也让球迷们紧绷的神经,暂时得到松弛,而一个开局艰难、荆棘丛生的赛季进行至今,津门虎队的韧性与坚强,也得到了越来越多人的关注与肯定。日前,津门虎队主教练于根伟,就球迷关心的问题接受了记者的采访。