



“海河超儿”大区赛决赛周末上演



图片由赛事组委会提供

本报讯(记者 顾颖)截至昨晚,2026足协杯四强全部产生,接下来的半决赛,将由北京国安队对阵上海海港队,云南玉昆队对阵大连英博队,其中玉昆与英博两队的较量值得关注,无论哪支球队晋级,都将是足协杯决赛场上的新军。

本轮足协杯四强争夺战,涉及7支中超球队,对他们来说,这属于一周一赛的联赛节奏里,在周中的“加班”。通过各中超球队在足协杯四强争夺中,几乎尽遣主力的人员安排及球员们的场上表现看,比赛进行到这个阶段,各队都明显对成绩有所追求。

上海申花队曾在1998、2017、2019、2023赛季的足协杯赛上夺冠,综合本赛季他们在联赛中相对低迷的表现,以及主帅

本报讯(记者 申炜)本周末,2026年“天津滨海农商银行杯”海河足球超级联赛将进行东、西岸大区赛的决战。东岸赛区决赛将在东丽区代表队科融中建(天津)足球队和河北区代表队同道火车头足球队之间展开,西岸赛区决赛的对阵双方是红桥区代表队汇品源足球队和南开区代表队天津鹏翔墨一坊足球队。

从8月15日开始,“海河超儿”东、西岸大区赛小组赛展开争夺,16支球队分为4个小组,进行了单循环的较量。最终,汇品源足球队、佰喜足球队、科融中建(天津)足球队和同道火车头足球队以各自小组头名出线。在残酷的1/4决赛中,汇品源足球队6:0击败无名小足展鹏队、佰喜足球队0:2不敌天津鹏翔墨一坊足球队,获胜的两队进入了西岸赛区的决赛。东岸赛区方面,科融中建(天津)足球队2:0击败中涛FC足球队、同道火车头足球队3:2击败了腾德联狮足球队,取胜的两队晋级。

从本次东、西岸大区赛的比赛来看,由于参赛球队实力相差不大,比赛异常激烈,场面非常精彩。其中,佰喜足球队和天津

鹏翔墨一坊足球队展开了高节奏的对抗,无论比赛质量还是技战术发挥,都堪称是“海河超儿”截至目前水平最高的一场比赛。为了捧起本次“海河超儿”的总冠军奖杯,球员们在场上奋力拼搏,展现出顽强的斗志。

从东、西岸大区赛决赛对阵来看,比赛胜负依然存在不小的悬念。西岸赛区决赛的对阵双方汇品源足球队和天津鹏翔墨一坊足球队,两队曾在小组赛中相遇,当时天津鹏翔墨一坊足球队占据比赛的主动,也创造出了不错的破门机会,但最终汇品源足球队1:0取胜。东岸赛区决赛将在科融中建(天津)足球队和同道火车头足球队之间展开,两队在东岸大区赛保持着不错的状态,都取得了4连胜的战绩。这次在决赛中相遇,考验两队的不仅仅是临场发挥,还有面对强队时的应变能力。

根据赛程,汇品源足球队和天津鹏翔墨一坊足球球队的西岸赛区决赛将在9月5日进行,地点是大吉利体育梦乐园。科融中建(天津)足球队和同道火车头足球球队的东岸赛区决赛将在9月6日进行,地点是东丽体育中心足球场。

中乙球队未能再现“黑马奇迹”

中超球队包揽足协杯四强

米洛耶维奇刚刚上任不久的局面,足协杯这个“赛道”对他们的重要性不言而喻。然而前天晚上做客大连梭鱼湾足球场,申花队在开场8分钟英博队便被罚下一人的局面下,最终0:1告负无缘四强。

作为足协杯历史上的“八冠王”,山东泰山队前天晚上主场0:3负于上海海港队,令主队球迷颇感意外,毕竟纵使泰山队在本赛季中超联赛的表现有一定的起伏,然而对比海港队的低迷,似乎仍然有些优

势。泰山队本场比赛失利,上半场4分钟内连丢两球是给比赛“定性”的阶段,尽管代理主教练唐田揽下了失败的责任,然而不可否认的是,人员、打法的持续不稳定,是泰山队本赛季始终没有解决的问题。

历史上5次夺得足协杯冠军的北京国安队,本赛季以卫冕冠军身份出战,他们主场面对中乙球队兰州陇原竞技,在先入一球的情况下,一度被对手扳平,最终3:1取胜。赛后,国安老将张稀哲更新了个人

社交媒体,表示队中每个人都很努力,结果也很好,对手陇原竞技队值得尊敬。而陇原竞技队20岁的小将杨胜茗,则通过个人社交媒体表示,踏入北京工人体育场,自己儿时的梦想实现了。纵观这一战,国安队晋级并无悬念,陇原竞技队哪怕止步八强,也已经是本赛季足协杯当仁不让的“黑马”。

昨晚进行的最后一场足协杯1/4决赛,云南云昆队主场1:0战胜重庆铜梁龙队。

U20女足世界杯开赛在即

中国队誓要拼到极致



新华社发

■ 记者 赵睿

2026年U20女足世界杯将于9月5日至9月27日在波兰打响,中国U20女足与西班牙队、尼日利亚队和新喀里多尼亚队同分在F组。中国U20女足未来几天的赛前训练将逐渐减量,将精力主要放在对战术细节的打磨上。

教练团队各司其职

目前,中国队的同组对手新喀里多尼亚队和尼日利亚队已抵达波兰,近期两队分别进行了数场热身赛。为了更多掌握对手动态,中国队教练组通过网络找到了比赛视频,并与队员一起分析总结对手的特点,这种方式比“教练讲,队员听”的效果更好。

其实,中国队的教练团队很早就制定了世界杯“攻略”。9月7日的小组赛首个对手新喀里多尼亚队是大洋洲新军,队员多为2008年年龄段队员,近期6场赛事1胜5负,进8球失52球。虽说大赛首战难踢,但中国U20女足有决心取得“开门红”。小

组赛第二轮与尼日利亚队的较量,是不折不扣的“生死战”,该队近期曾在热身赛上1:0击败波兰U20女足,实力不容小觑。与尼日利亚队一战,中国U20女足的策略是“争胜保平”。若前两场能取得理想战绩,有助于球队以轻松心态迎接小组赛末轮对手西班牙队。

大赛当前,全队的思想统一非常关键。为此,教练团队做了详细分工,主教练王军负责前卫组和前锋组,后卫组由第一助理教练卢欣负责,门将组由守门员教练郭昊负责,教练分别与队员进行小组谈话,倾听她们的想法,让备战工作更细致、扎实。

训练强度必须拉满

从8月初在昆明海埂基地集中,到与法兰克福U20女足踢完最后一场热身赛,中国U20女足经历了3期40多天的集训,进行了9场热身赛。其中,前3场比赛对手是当今世界U20女足最强队之一的朝鲜女足,成绩为1胜2负。也正是这唯一一场来之不易的胜利,让全队树立了信心:只要准备充分,战术得当,球队有能力与世界强队抗衡。

中国大师赛掀起“退赛潮”

国羽男单首轮遭重创

在首局8:11时退赛,陈柏阳/刘毅晋级。日本组合小林优吾/保木卓朗在首局9:11时退赛,胡珂源/林祥毅同样挺进次轮。

混双方面,冯彦哲/黄东萍经过74分钟3局鏖战,以21:9、19:21、27:25险胜日本组合渡边勇大/田口真彩,携手朱一珥/李茜、程星/张弛、郭新娃/陈芳卉、蒋振邦/魏雅欣、高家炫/吴梦莹挺进次轮。与国羽混双的强势形成鲜明对比的是男单,首轮过后已有3人出局。其中,石宇奇以11:21、

10:21不敌新加坡强手骆建佑,首次参加超级750赛的胡哲安以21:19、11:21、16:21遭丹麦名将安东森逆转,李诗沣以18:21、7:21负于日本选手奈良冈功大,继世锦赛后再次负于对手。翁泓阳、陆光祖携手晋级,将肩负起捍卫国羽男单荣誉的重任。

首轮其他场次中,国羽韩千禧、王祉怡、何济霆/任翔宇、鲍璐婧/曹梓涵、贾一凡/张殊贤、罗意/王汀戈也都顺利晋级。

第十六届天津市运动会群众赛事健康跑活动启动报名

本报讯(记者 李蓓)为深入推进全民健身事业发展,丰富市民体育文化生活,第十六届天津市运动会群众赛事健康跑活动正式启动,面向全市市民开放报名,广大跑步爱好者可积极参与赛事,感受运动带来的活力与快乐。

本次健康跑由天津市人民政府主办,天津市体育局、天津市总工会承办,天津市田径运动管理中心、津南区体育局、天津市田径运动协会共同协办。赛事将于9月13日上午8时在柳林公园鸣枪开跑,竞赛项目设置5.4公里健康跑,适合各年龄段运动爱好者参与。

据了解,本届市运会群众赛事参赛范围覆盖全市,机关干部职工、企事业单位职工、农民等各类群体均可报名参赛。全市各委办局、各区、市级行业体协,企事业单位以及市级体育社会组织也可组织团队组团参与。

想要参赛的市民,可微信搜索“津城健身冠军荟”小程序完成线上报名,报名截止时间为9月10日18时。

本次健康跑让参赛者以脚步丈量城市,在奔跑中释放运动激情,收获健康体魄。活动旨在带动更多群众走出家门参与体育锻炼,营造全民参与体育健身的良好氛围。

天津男篮夏季联赛“开门红”

本报讯(记者 李蓓)昨天,CBA(中国男子篮球职业联赛)夏季联赛青岛站打响,在A组首轮较量中,天津先行者男篮以104:100战胜山西队,拿下本次夏季联赛“开门红”。四节比分依次为19:22、30:30、26:25、29:23,天津队开局一度落后,经过调整,末节发力逆转取胜。

比赛开局山西队率先进入状态取得领先,首节天津队进攻手感一般,输了3分。次节双方展开对攻大战,单节各拿30分,半场结束天津队仍然落后3分。易边再战,双方比分交替上升,分差始终没有拉开。进入末节,天津提升防守强度,并抓住转换进攻机会,持续冲击对手防线,最终以104:100拿下比赛。

此役,天津队5人得分上双,刚刚上调一队的小将何佳轩是全场得分最高的球员,出场23分38秒,斩获24分2个篮板2次助攻,展现出不错的终结能力。谷泽浴贡献21分4个篮板4次助攻,进攻、组织兼顾;张云梦拿到14分8个篮板,内线防守卡位表现稳定。蒋祺禹拿下16分4次助攻,李宗霖12分6个篮板。

本屆CBA夏季联赛共分三站,青岛站共8支球队参赛,参赛队伍分为A、B两个小组,天津队身处A组,同组对手包括青岛崂山啤酒队、浙江浙商证券队和山西汾酒队。各小组率先进行组内单循环对决,每支队伍将完成三场小组赛,根据小组赛战绩确定排名,后续再进行排位赛,决出青岛站名次。

主攻大将亚锦赛回归

助力中国男排“冲奥”

本报讯(记者 谢晨)在中国男排出战2026年男排亚锦赛的14人名单中,此前饱受伤病困扰的主攻手张景胤回归,他将助力中国男排向2028年洛杉矶奥运会的直通名额发起冲击。

本届男排亚锦赛将于9月4日至13日在日本福冈举行,冠军将直通2028年洛杉矶奥运会,赛事前三名则获得明年男排世界杯的参赛资格。小组赛阶段,中国男排与伊朗队、印度队和新西兰队同处B组。9月5日,中国男排将在小组赛首轮对阵印度男排。7日和9日,中国男排将依次与新西兰男排、伊朗男排交手。小组赛战罢,三个小组的前两名队伍和两支战绩较好的小组第三名队伍入围八强,之后通过三轮淘汰赛决出冠军。

在出征之前,中国男排曾邀请阿曼男排来到宁波北仑热身,双方约定打满四局比赛,中国队最终全部获胜。而在这场热身赛中,主攻手张景胤重返赛场。张景胤上一次代表中国男排出战正式比赛,还要追溯到2024年7月在山东临沂举行的国际排联男排挑战者杯赛。饱受膝伤困扰的他此前持续休战,本届亚锦赛,张景胤有望时隔两年重披国家队战袍亮相国际赛场。



一身技艺 满腔热忱

起舞二十载 传递健身新能量

■ 记者 张璐璐

清晨的宁河区,晨光掠过七里海湿地,广场上,舒缓动感的音乐准时响起。抬手、转身、踏步、舒展,数十名队员动作整齐划一、精气神十足。队伍前方,国家级社会体育指导员庄玉新全程领舞。这是宁河生命之光健身队日复一日的场景,也是庄玉新坚守近二十年的广场健身操舞教学现场。

广场健身操舞兼具舞蹈美感与全身运动特性,动作舒缓、老少皆宜,能有效活动肩颈、舒展腰背、锻炼心肺,是最贴合基层群众的全民健身项目。自2006年这支队伍成立以来,庄玉新全程陪伴、全程执教,把普通的广场舞,变成了宁河百姓最暖心的日常运动。

每天清晨固定时段,庄玉新都会提前十分钟抵达场地,调试音响,核对舞曲、梳理当日训练动作。无论寒暑,只要天气允许,近八十名队员都会准时集结锻炼,一年坚持超三百天。队员里有退休老人、全职宝妈、上班族,年龄跨度极大,零基础学员占比居多。面对跟不上节奏、肢体僵硬、动作不协调的队员,庄玉新从不敷衍,拆分每一个基础动作,直到每个人都能流畅跟随。

为了不影响周边居民休息,她带头定下严格的健身规矩,固定锻炼时间、控制音响音量,全程文明健身、有序锻炼。凭借自律规范的团队风貌,生命之光健身队获评天津市“绿色健身站”,成为宁河群众健身队伍的标杆。

一人带动一群人,一群人温暖一座城。深耕广场健身操舞教学多年,庄玉新不止专注日常带队锻炼,更用心培育本土健身人才。她手把手带出134名各级社会体育指导员,让专业健身力量扎根宁河各个社区、乡村。同时,她带领队员走出广场、登上赛场,凭借整齐优美的广场健身操舞成套动作,在天津市“体彩杯”全民健身运动会排舞比赛中斩获一等奖,让宁河基层健身队伍的风采惊艳市级舞台。

平日里,庄玉新积极参与“体育三下乡”活动,走向田间地头、乡村广场,针对村民久坐劳损、肩颈酸痛等常见问题,专门改编简单易学的健身操舞片段,把科学、实用的健身方法送到百姓身边。

二十年深耕基层,一身技艺、一腔热忱。庄玉新先后获评宁河区十佳社会体育指导员、天津市百名优秀社会体育指导员、全国群众体育先进个人等荣誉。她坚守一线,深耕广场健身操舞项目,持续创编亲民舞步,用日复一日的坚持,让轻快舞步铺满宁河大地,让健康活力点亮百姓日常。