

# 今年“天马”开始报名啦

**本报讯**(记者 李蓓 摄影 孙震) 2026天津马拉松报名启动仪式暨新闻发布会昨天在天津市体育局举行。赛事报名于昨天12时全面开启,至8月24日18时关闭通道,广大马拉松爱好者可通过多个官方渠道完成报名。

本届天津马拉松由天津市人民政府主办,中国田径协会认证,多区政府联合承办,中奥路跑运营推广。赛事将于10月25日上午7时30分,在友谊路天津大礼堂鸣枪起跑,赛事总参赛规模预计3万人,其中马拉松项目2万人,半程马拉松项目1万人,全程马拉松参赛名额较去年增加2000人。全程马拉松终点设置在滨水西道天津市奥林匹克中心,半程马拉松终点设在海河东路天津金茂汇,赛道串联天津多个城市地

**本报讯**(记者 李蓓)以“奔跑天津卫,读懂一座城”为主题的2026天津马拉松,将在赛事服务、办赛理念、科技应用、“文体旅商”融合方面实现多项创新升级,以绿色、智慧、融合为抓手,为跑者带来全新参赛体验,打造天津市体育新名片。

本届赛事一大突破性创新是推出“不存包”绿色参赛新模式,践行低碳简约办赛理念。市体育局相关负责人表示:“选手参赛时经常大包小包,厚衣薄衣都带着,赛前要排队存包,赛后又要排队取包。今年我们倡导跑者轻装上阵,把全部精力投入到42.195公里的赛道上,全力去跑出好成绩。”选手可自主选择 not存包参赛方式,选择该模式的跑者将配发专属号码布,还可获得专属纪念物资。该模式构建起“报名一参赛一完赛”全流程绿色闭环,省去存、取等繁琐

标,让跑者用脚步感受津沽大地城市风光与人文底蕴。

本次报名设置参赛条件,马拉松项目参赛选手须年满20周岁,半程马拉松选手须年满18周岁。报名费用马拉松项目200元,半程马拉松项目150元。报名渠道多元便捷,选手可登录天津马拉松官方网站www.tianjin-marathon.com,也可通过马拉马拉App、数字心动App以及“津城健身冠军荟”小程序提交报名信息。

除主赛事之外,组委会同步推出“天马四季亲子跑”系列活动,2026年8月至11月共计举办六站,每站接纳1000组家庭参赛。首站西青区水西公园站已开启报名,报名将于8月20日18时截止,为广大亲子家庭打造全民健身的趣味平台。



“奔跑天津卫,读懂一座城”

## 多项创新升级 带来全新体验

环节,让选手把更多精力投入赛道比拼,同时将马拉松赛道打造成为展示天津生态文明建设的流动窗口。

“智慧天马”则成为本届赛事另一大创新,打造赛研融合平台。该负责人介绍:“我们运用大数据、智能化手段,可以科学监测跑者跑完马拉松之后身体的变化,看清心肺功能、生理生化指标,掌握身体消耗情况,给选手科学的补给建议,体现赛事的科技创新与人文关怀。”赛事落地人脸识别智慧身份识别系统,提升

入场效率与赛场安全;全新上线全程智能定位寻迹系统,亲友可实时查看选手赛道动态;依托智能穿戴设备采集运动数据,为跑者提供个性化备赛训练指导;选手冲线后即可获取成绩,自动生成专属完赛海报。智慧医疗体系结合定位与运动监测,实现选手身体异常快速识别、精准救援,以全链条科技手段守护跑者安全。

此外,赛事深度推动“文体旅商”融合发展,升级票根优惠计划2.0,打造“活力天马 津票有礼”专属活动。在往年基

础上扩容商户资源,覆盖特色美食、文艺演绎、城市游玩、津味伴手礼等板块,兼顾备赛、观光、购物多元场景,还配套多场亲子跑票根专场,设置非遗体验、文创手作等家庭活动,实现“跑一场马拉松,读懂一座城”。

另外,10月22日至24日,天津马拉松博览会将在梅江会展中心举办。展会设置津韵市集、“天马”记忆展区,汇集老字号、非遗文创产品,面向选手与全体市民开放,以赛事拉动城市消费。

### 记者观察

## “排球之城”再迎大赛 期待实现“双向奔赴”

■ 记者 滕达

一边是亚洲排坛顶级赛事,事关奥运资格的巅峰对决,一边是享誉全国的“排球之城”,拥有浓厚的排球底蕴和氛围;一边是渴望重回巅峰,又面临诸多困难的中国女排,一边是见证过无数辉煌,坚信一切皆有可能的“福地”……11年前,阵容鼎盛的中国女排曾在这里站上亚洲之巅,11年后,阵容焕新的中国女排又将在这里重新出发——女排亚锦赛与天津,不仅是时隔11年的“再次牵手”,更是一次等待许久的“双向奔赴”。

一流的场馆设施、丰富的办赛经验、浓厚的球迷氛围……女排亚锦赛再次选择落地天津的理由,俯拾皆是。11年前就曾交出的完美答卷,应该会一直留在亚排联相关人士的心中。与此同时,近年来持续深化“排球之城”建设,构建起“职业领跑、校园普及、全民参与、梯队完善”全域发展格局的天津,也渴望通过女排亚锦赛的成功举办,进一步提升城市排球群众氛围,向亚洲、向世界展示天津的排球底蕴与办赛实力,以赛促建,推动天津排球事业向更高质量发展。

具体到竞技层面,对于目前这支正处于新老交替、实力今不如昔的中国女排来说,在天津参加亚锦赛,不仅仅意味着拥有了主场优势,或是“福地”加成,曾经在这里上演过的一次次以弱胜强、一拼到底的经典战例,也将成为独属于中国女排的“心理支撑”。

众所周知,无论是天津女排16次问鼎顶级联赛,还是天津男排刚刚夺得联赛冠军,依靠的不仅仅是突出的实力、扎实的训练、精妙的战术,更是“锐意进取、迎难而上、顽强拼搏、争创第一”——这16字精神的一次次实践。回顾天津女排和男排的夺冠之路,几乎每一次都是历经坎坷、荆棘遍布,很多次都处在阵容劣势、外界看衰的情况下,但姑娘、小伙子就是凭借着“不畏强敌、敢打敢拼、球不落地、永不放弃”的精神力量,一次次以弱胜强,将不可能变成可能。如今,中国女排也面临着类似的境地,即便是在亚洲范围内也需要面对日本、泰国等队的强力冲击,想要再次站上亚洲之巅,第一时间拿到洛杉矶奥运会的入场券,除了充分发挥自身的技战术水平之外,更需要找回往日中国女排的精神力量——还有比“排球之城”更合适寻找“女排精神”的地方吗?

### 女排亚锦赛明日开赛

## 筹备工作就绪 全面做好保障

**本报讯**(记者 申炜)2026年女排亚锦赛明天将在天津拉开战幕,随着各支参赛队陆续抵达,各项接待工作也进入到了关键阶段。组委会在住宿、餐饮、安保、交通等方面都在严格按照计划执行,并于今天组织全要素演练。

随着多支球队陆续抵达,作为本次赛事定点接待酒店的梅江皇冠假日酒店,也迎来了接待方面的“大考”。对于组委会和各参赛队都很关心的餐饮方面,酒店配备了专业厨师团队。此外,针对各运动队的特点,酒店方面还专门安排了人员进行沟通,确保各队在天津期间全身心投入到比赛之中。

组委会相关负责人介绍说:“在天津市

体育局综保中心指导下,我们严格遵循国际排联、亚排联、中国排协及国家体育总局反兴奋剂中心的相关要求,确保食品安全和反兴奋剂工作万无一失。我们希望在餐饮上展现中餐的精髓,让来自亚洲12个国家和地区的运动员、官员以及世界各地的嘉宾,在比赛之余能够体验到正宗的中国饮食文化。”

本次赛事的交通保障由天津交通集团负责,共投入15辆大巴车及若干中巴车、小汽车。各参赛队伍实行“一对一”专车保障,其他车辆则根据赛事进程灵活调度,采取班车或点对点发车形式。安全保卫工作在天津市公安局指导下,已多次召开现场对接会,对赛场、酒店、训练场馆的全流程

进行了桌面和现场推演,做到了万无一失。组委会相关负责人在介绍安保工作时表示:“从全要素、全环节来看,各项工作考虑得都比较全面。此外,交通线路设计了一主一备两条线路,交管部门将对赛事期间的交通运行提供辅助支持,确保遇到突发情况能够快速反应。”

按照赛程安排,组委会今天组织全要素演练。届时,各部门、各单位所有工作人员将进入一级准备状态,对整体比赛流程进行预演。预演队伍为天津青年女排。随着各项筹备工作进入最后阶段,天津正以饱满的热情和专业的服务,迎接来自亚洲各地的排球健儿和嘉宾,力争呈现一届精彩、圆满的国际体育盛会。

### 天津小将王淇首战艺术体操世锦赛

## 在更高的舞台上 让世界认识自己

■ 记者 苏娅辉

2026年艺术体操世锦赛日前在德国法兰克福落幕。个人全能决赛中,首次参加世锦赛的天津小将王淇获得第10名。王淇和王子露双双闯入决赛,是中国艺术体操队在世锦赛上首次实现个人项目2人满额晋级决赛。个人单项决赛中,王淇获得棒操和带操第7名,王子露获得球操第7名。转战成人赛场,15岁的王淇实现了“在更高的舞台上展现自己,让世界认识自己”的目标。

6月下旬的艺术体操世界挑战杯北京站之后,王淇还出战了世界杯米兰站,之后转战世锦赛。“连轴转”的训练、备战和比赛,对于刚刚转入成人组的她来说,在精力、体力以及心理上都是严峻考验。“世锦赛级别更高、任务更重,备战中成套动作的训练量上升了很多,对质量的要求也更高。”王淇说。世界挑战杯是王淇首次征战成年国际艺术体操赛事,当时又是本土作战,她坦言压力非常大。来到世锦赛,抱着学习和展示心态的她,反而放松了些。“这次来世锦赛之前,自己并没有具体目标,也不敢想。毕竟是第一次参加世锦赛,并不清楚自己的水平在这样的赛事中能够到达什么样的位置,就想让大家都认识我。”

“第一次参加世锦赛,非常兴奋。这是我参加的最高级别赛事,现场见识了很多高水平选手的表现,是一次难得的学习机会。赛前我想的是,这是我第一次参加世锦赛,不给自己太大压力,但想让更多人知道我。”王淇说,“来到这里,真正站上赛场,压力还是非常大的。世锦赛顶尖高手基本都到齐了,竞争非常激烈,不能出现任何错误。我能够进入决赛,是因为4套动作都稳定发挥了,但凡出一点儿失误都进不了决赛。毕竟我



的动作难度没有姐姐们(指其他选手,王淇是年龄最小的选手)高,我必须保证动作的稳定性。”

预赛4套成套、决赛4套成套、单项棒操和带操2套,一共10套动作,王淇仅在棒操决赛上出现失误。“没想到自己会进决赛,棒操决赛时,想着最差也就是第8了,想拼一下,往上冲一下。”王淇说,“因为预赛和全能时会比较保守一些,没有把所有动作都做出来。决赛就想着都做出来拼一下,因为太想表现好了,那一下的动作处理不太理智。对于我来说,也算是增长了比赛经验,是很好的成长。”她的表现也得到了业界的认可,国际裁判称赞她

的表现力、器械感、心理素质都具备国际一流水准。赛事官网评价她:“这位本届世锦赛年龄最小的个人项目选手展现出了超越年龄的沉稳。”

王淇坦言,通过与高水平选手同场竞技,真切感受到了自己与高手之间的差距。“差距主要还是在难度方面,自己也学到了很多,今后的训练中要进一步提高难度分。”接下来,王淇将投入亚运会的备战中,这将是她的第一次亚运会之旅。“动作上还会增加难度,成套动作大调整肯定不可能了,只能是微调,比如在转体上增加圈数。我会在场上全力去拼。”王淇说。

## 津甘对口帮扶 助力西部足球圆梦

■ 记者 顾颖 摄影 孙震

8月18日,10岁的尕藏东智和队友们,在教练唐安俊的带领下,踏上了从天津返家的行程。从天津到尕藏东智在甘南藏族自治州合作市的家,有差不多1800公里的路程,此番受邀来天津参加2026年“津甘青苗杯”青少年足球邀请赛的甘肃足球少年,无论是来自合水、宁县、泾川、静宁、榆中,还是尕藏东智所在的甘南藏族自治州,他们都是实实在在地出远门儿,也许来天津训练、比赛、研学,看中超,是他们这个暑假最大的惊喜与收获,他们也是东西部协作、体教融合的受益者。

自从1996年党中央部署开展东西部协作以来,立足“甘肃所需、天津所能”,天津对口帮扶甘肃已经走过了30年,站在“十五五”开局、东西部协作转入常态化帮扶的新起点,“津甘青苗杯”作为帮扶的重点文体项目,让甘肃的二百多名小球员,带着西部足球的梦想而来,实实在在地感受到了足球的魅力。

西部足球的梦想,其实不止属于像尕藏东智那样的足球少年。48岁的唐安俊,是甘南藏族自治州的一名青训教练,从某种意义上说,在没有确切的东西部协作概念之前,他已经是“帮扶”的受益者——38年前,唐安俊10岁的时候,他读书的学校里来了一位毕业于北京体育学院(现北京体育大学)的老师,这位足球专业的老师,让唐安俊有机会接受了几年足球专业培训。

唐安俊说,从10岁接触足球到现在,他从未离开过足球,在他心里,天津足球和甘肃足球有着深刻的渊源,1999年甘肃天马足球俱乐部成立,就是始于天津与甘肃之间的对口帮扶项目,2001年俱乐部又凭借收购天津立飞俱乐部,获得了征战甲B联赛的资格,球队征战国内足球职业联赛那几年,开拓了甘肃的足球市场,也为甘肃足球留下了发展的火种。谈到此次带队来津参加“津甘青苗杯”,唐安俊用“感激”二字做了概括:“感激天津给了我们这次机会,我们这些青训教练在西部做足球普及和基础培训,抓住一切机会带孩子们出来见世面,是因为我们也想为中国足球的发展做点事。”唐安俊说,他在甘南藏族自治州,所以他的梦想更具体,就是有一天国家队的大名单里,能出现一看就是藏族孩子的名字。

为了办好“津甘青苗杯”,天津的方方面面做出了巨大的努力,开赛前,承办方天津集润文化交流有限公司安排专人到甘肃,从各县市把19支参赛球队接来天津,而球队在天津一周多的训练比赛衣食住行,都有24小时的全方位保障服务。“津甘青苗杯”是天津与甘肃长效体育协作的起点,可以想见,未来两地还会有更多的足球故事、体育故事发生。



来自甘南藏族自治州的青训教练唐安俊(左)和小球员尕藏东智。

## 青少年球员需加强团队意识培养 ——专访中国克鲁伊夫足球青训总监

■ 记者 申炜

2026克鲁伊夫世界足球俱乐部青少年锦标赛即将在津打响,作为合作方的克鲁伊夫足球学院吸引了外界的关注。中国克鲁伊夫足球青训总监阿尔瑙在接受采访时表示:“我在天津看过很多小球员的训练,他们的个人技术不错,但需要加强团队意识的培养。”

2024年底,克鲁伊夫足球学院正式落户天津,授权河西区足协为亚太地区代理,双方展开全方位合作。作为中国克鲁伊夫足球青训总监,阿尔瑙在过去很长一段时间里都生活在天津,不仅参与了青训工作,还与天津津门虎队的外援们成为朋友。对于目前天津足球的青训现状,他在接受记者采访时说出了自己的看法。

“我在天津看到过很多小球员的训练,我发现他们在个人技术层面都不错,训练中非常努力。不过足球是团队项目,所以我希望能够在个人技术之外,还要加强团队意识培养。希望天津教练员能够培养孩子们自己做决策的能力,而不是一直指导他们该怎么做。”阿尔瑙说。

对于这个话题,阿尔瑙还进行了详细剖析,他说:“对于足球这项运动来说,场上反应和决策能力是最重要的。青训的教练员们需要专注这一点,不要一直和孩子们说‘你们要干什么’,而是要培养他们独立思考、自主做决策的能力,因为足球场上的情况是不一样的,孩子们拥有这样的能力后,可以灵活快速地做出最好的决策。所以这样的思路首先要灌输给教练员,让教练再去教会孩子们。”

阿尔瑙表示:“今年是克鲁伊夫世界足球俱乐部青少年锦标赛第二次来到天津,我们邀请了埃弗顿、马赛、波尔图、布拉格斯拉维亚等欧洲球队,希望能够把国外的青训体系引进到天津,也希望通过这个赛事把天津的本土文化展现给国外观众们。当然长期目标是希望天津的小球员们接触一个新的方法论,接触一个欧洲足球成熟的体系,尽可能提升他们的水平。”

### 羽毛球世锦赛

## 国羽混双全部晋级16强

**本报讯**(记者 苏娅辉)2026年世界羽毛球锦标赛昨天在印度新德里继续进行,国羽4对混双均战胜各自对手,携手晋级16强。男单“独苗”李诗沣晋级16强,延续国羽希望。

混双是国羽最先实现4对选手满额参赛的单项,且他们均位列种子首轮轮空,成为国羽在本届赛事最后亮相的选手。程星/张驰以2:0战胜英格兰组合亨明/埃斯特尔,郭新健/陈芳卉以2:0战胜荷兰组合布伊克/梅尔特洛赫,蒋振邦/魏雅欣以2:0击败瑞士组合尼古拉斯/朱利,冯彦哲/黄东萍以2:0淘汰加拿大组合赖炳瓚/黎洁仪,4对组合携手晋级16强。

赛后,冯彦哲/黄东萍表示:“作为头号种子并没有太大的优势,因为现在每对组合都有一定的实力。我们不仅要面对对手的冲击,更要做好自己。我们希望以冲击者的姿态去迎接挑战,更多的是调整好自己,专注每场球。”

李诗沣以2:0力克马来西亚选手梁峻豪,晋级男单16强。“来到世锦赛不是‘正常比赛’,而是来‘打仗’的,要把自己每一发子弹都打出去。”李诗沣说。

其他场次中,王祉怡以2:0战胜马来西亚的蕾莎娜,晋级女单16强。罗意/王汀戈以1:2负于日本组合广上瑠依/保原彩夏,遗憾出局。