



记者观察

津门虎的坚持与灵活

■ 记者 滕达

一波4连胜,让外界对天津津门虎队刮目相看,人们不得不重新审视这支最近几年一直不断给中超赛场带来“震撼”的球队。当然,津门虎队不是“吴下阿蒙”,他们如今的“一鸣惊人”,并非获得了什么意外助力或是突然开窍,而是多年坚持与努力后的水到渠成。实际上,熟悉、关注津门虎队的人都清楚,这支球队几乎每个赛季都能实现一些“不可思议”的目标,只是因为本赛季遭遇了太多的意外与挫折,才让球队一度变得举步维艰。

审视津门虎这支球队,人们很容易看到他们的坚持:从2021年重新起步开始,团队精神、拼搏精神、奉献精神就成为了这支球队的“魂”,深深扎根于每一位教练和队员的心中;立足自身、以我为主、着眼未来,这样的足球理念一直是这支球队的“根”,无论阵容如何变化,人员如何更替,从来没有动摇过;相信团队、相信队友、相信相信的力量,一直是这支球队的“神”,让球队中的每一个人,都会深深爱上这支“挣得不多、练得很苦”的球队……

当然,在这些坚持的背后,津门虎还有着灵活的一面。这支球队稳定的教练团队、不变的足球追求、坚持的战术风格,很容易给外界留下一种“一成不变”的错觉,甚至当赛季初期,球队陷入困境时,外界还曾给主教练于根伟加上过“固执”的标签。但实际上,这几年,津门虎队一直在不断地“自我修正”,从最初惊艳中超赛场的高位逼抢,到后来的边中结合,再到如今的层层推进;从最初的4231阵型,到后来的5后卫再到如今的532阵型……很难想象,一支球队在同一个主教练执教的5年间,会有着如此“天翻地覆”的变化。但也正是因为有这样的变化,这支球队才能在整体投入不高,主力球员更迭的情况下,一直保持战斗力;可以在一场比赛中自如地在多种阵型之间切换,不要忘了,逆转云南玉昆队的比赛,津门虎反攻的节点正是从532变为442的那一刻。

拥有明确目标并坚定必胜信念,是成功的基石,但通往成功的路径并非唯一,能够审时度势,依据自身条件与环境变化选择正确的道路,才是抵达彼岸的关键。对一支球队如此,各行各业亦是如此。

天津男篮新赛季阵容调整

本报讯(记者 李蓓)昨天,天津荣钢篮球俱乐部接连官宣重要人员变动,后场核心林庭谦合同到期离队,山西男篮内线刘东正式转会加盟球队,天津男篮新赛季阵容框架迎来重大调整。

2020年通过选秀登陆CBA(中国男子篮球职业联赛)的林庭谦,在天津度过了整整6个赛季,逐步成长为球队后场核心。上赛季,他场均可以贡献19.2分和5.2次助攻,承担大量持球、进攻组织任务。俱乐部在其合同到期后便提供全额顶薪续约合同,全力挽留林庭谦。综合个人职业规划,林庭谦最终选择加盟中国台湾地区联赛台新战神队,开启职业生涯新阶段。俱乐部公告表示,按照联赛规则,天津男篮保留林庭谦的优先续约权,感谢其6年来为天津篮球的付出,送上诚挚祝福。

与此同时,俱乐部完成内线引援,经与山西男篮友好协商,刘东正式转会天津男篮,待CBA公司完成注册审核,将代表天津出战新赛季CBA联赛,交易中天津送出本届CBA选秀探花签作为交换筹码。刘东1995年出生,身高2米09,可出任大前锋与中锋。大学时期他带领清华大学拿下中国大学生篮球联赛全国总冠军,斩获总决赛最有价值球员。在CBA赛场上,刘东兼具内线护框终结与外线投射能力。上赛季效力山西男篮,刘东出战23场常规赛,场均出场10.8分钟,拿到2.8分2.5个篮板,有限出场时间内多次打出亮眼表现。

张帅商竣程双双奏凯

本报讯(记者 苏娅辉)北京时间昨天,中国网球选手赢得“双响炮”。在WTA(女子网球选手协会)1000多伦多站女单首轮,张帅在6:0、4:0领先时,对手26号种子奥斯塔彭科选择退赛,张帅顺利晋级32强。在ATP(男子职业网球选手协会)蒙特利尔大师赛首轮,商竣程历经3盘激战,挽救5个赛点,以7:5、4:6、7:6(5)力克赛会10号种子卢布列夫,成为历史首位闯入本站第3轮的中国网协男单球员,这也是他继去年的上海大师赛后再次挺进大师赛男单第3轮。

首轮击败“苦主”晋丁塞娃,张帅迎来赛季硬地单打首胜,这也让她的自信心进一步提升。次轮对阵前法网冠军奥斯塔彭科,张帅开局便牢牢掌握比赛节奏,连下6局拿下首盘,次盘她延续火热手感,连下4局以4:0领先。奥斯塔彭科被全面压制,完全找不到解决办法,最终宣布退赛,张帅晋级第3轮。接下来,张帅将对阵头号种子、现世界第一萨巴伦卡。萨巴伦卡是女子网坛顶级高手,拥有标志性的暴力发球与强力正反手进攻,统治力常年稳居世界顶尖行列。对于张帅来说,这将是一场艰难的挑战。

本轮对阵卢布列夫,商竣程轰出5记ACE球(发球直接得分且对手未触球),抓住7个破发点中的4次机会完成破发,二发得分率达到72%,在关键分防守上发挥出色,依靠稳健相持限制对手进攻火力。凭借本场胜利,商竣程收获50个积分,即时世界排名升至第226位。赛后,商竣程表示:“赢球总是让人快乐,不过现在最重要的是摆脱之前的困境,保持健康,这是成为顶尖球员的关键。希望下一轮比赛我能够继续保持状态,发挥出最好的水平。”下一轮,商竣程将对阵达尔德里与迪亚洛之间的胜者。

WTT横滨冠军赛次日

国乒3女将携手闯关

本报讯(记者 苏娅辉)昨天,WTT(世界乒乓球职业大联盟)横滨冠军赛继续单打首轮争夺,国乒3位女将出战全部过关。其中,蒯曼以3:0完胜印度选手巴特拉,陈熠以3:2力克韩国选手李恩惠,王艺迪以3:1逆转日本选手伊藤美诚。

本次比赛王艺迪位列女单4号种子,首轮对阵现世界排名第17位的伊藤美诚。双方开局陷入拉锯战,伊藤美诚抓住机会以11:9拿下首局。王艺迪快速进行调整,以11:1拿下次局。之后,王艺迪顶住对手的冲击,以11:9、11:3连下两局,以3:1逆转对手。下一轮,王艺迪将迎战中国台北选手郑怡静。

其他比赛中,蒯曼以11:1、11:7、11:7战胜特殊打法的巴特拉,下轮将对阵罗马尼亚选手斯佐科斯。陈熠“让二追三”以10:12、10:12、11:3、10:12、11:3逆转李恩惠,下轮将迎战日本选手张本美和,后者以3比2险胜队友桥本帆乃香。今天,将继续男单首轮较量,向鹏迎战俄罗斯选手西多伦科,陈垣宇对阵法国选手西蒙·高茨。女单次轮比赛中,陈幸同将对阵法国选手帕瓦德。

“海河超儿”大区赛16强产生

本报讯(记者 申炜)2026年“天津滨海农商银行杯”天津市海河足球超级联赛大区附加赛,于上周日结束了最后两个赛区的争夺。随着天津天投盛源港易足球队和科融中建(天津)足球队击败各自对手,参加大区赛的16支球队也全部产生。

8月2日,“海河超儿”进行了大区附加赛最后两个赛区的争夺。在滨海新区分赛区附加赛中,天津天投盛源港易足球队

2:0战胜滨海新区景联足球队。在东西分赛区附加赛中,科融中建(天津)足球队5:2战胜福星足球队。271支球队,超4000名球员在经过了两个多月的争夺后,留下了一场又一场难忘的比赛。

至此,通过分赛区附加赛晋级“海河超儿”大区赛的16支参赛球队全部产生。东岸赛区包括了腾德联申足球队、天津同道火车头足球队、科融中建(天津)足

球队、天津天投盛源港易足球队、学亮车行足球队、羊上树足球队、芦台大集巨华足球队和武清中涛FC足球队。西岸赛区参赛队分别是汇品源足球队、天津鹏翔墨一坊足球队、荣信致海达达朋友足球队、无名小足展鹏队、瑞云中博足球队、静海佰喜足球队、隼华津英足球队和津南龙之队足球队。

对于即将开始的大区赛,代表武清区

出战的中涛FC足球队领队庞岩表示:“我们的晋级过程相对比较轻松,小组赛和淘汰赛取得全胜。对于大区赛,我们的目标是以学习为主,力争出线。”谈到备战情况,庞岩告诉记者,“目前全体队员已经准备好了,各种材料也上报给了组委会。由于我们赛区结束的比较早,所以有时间关注了东岸赛区其他7支球队的动态,包括人员情况等,力争做到有的放矢。”

李盈莹无缘亚锦赛与亚运会

本报讯(记者 谢晨)天津渤海银行女排主攻手李盈莹昨天通过个人社交媒体宣布,由于自己刚刚完成心脏手术,将无法跟随中国女排出战接下来的女排亚锦赛和亚运会。

在去年完成国家队的比赛任务之后,李盈莹原本计划前往意大利米兰女排留洋。不过由于她的脚伤当时没有完全康复,她首次留洋之旅未能成行。回到天津之后,李盈莹一直在康复师的指导下,单独进行身体康复训练,她在今年4月也成功入选了新一届中国女排的集训阵容。可是前往北京参加国家队集训的李盈莹,由于体能储备和身体状态还无法跟上全队的训练节奏,只能单独进行身体康复训练,未能随队参加今年的世界女排联赛。

尽管如此,球迷们还是一直关心着李盈莹的康复进展,但大家却等来了一个颇为出乎意料的消息。李盈莹昨天通过个人社交媒体发布了一段视频,视频中是她经历心脏手术前后的一些照片合集,其中还包括一些国家队队友以及前国手前往

医院探望她时的合影,李盈莹配文道:“因为心脏出点状况,需要进行手术,手术做得很成功,现在已经出院回家休养。经过综合评估,确定无缘接下来的亚锦赛与亚运会。心中满是遗憾,但健康永远是一切的前提。接下来专注术后康复,一步一步调整状态。祝愿国家队在比赛中发挥出色,取得好成绩,也期待痊愈之后,再次踏上熟悉的赛场。”从李盈莹的表达中不难看出,她对缺席今年国家队的两项重要赛事充满遗憾,但同时也对重返赛场充满了期待,目前李盈莹的首要任务还是专注于术后康复,尽快恢复。

此外,中国排协也在昨晚公示了中国女排备战爱知·名古屋亚运会的大名单,其中除了来自天津渤海银行女排的王媛媛,还有吴梦洁、庄宇珊、唐欣、张舒莹、刁琳宇、龚翔宇、陈厚羽、王奥芊、杨舒茗、李晨瑄、董禹含、解盛钰、金佳宝、郭中楠、倪非凡、王梦洁、朱星辰、周页彤。另外,天津食品集团男排球员王昌利也入选了中国男排备战亚运会的大名单。



新华社资料图片

■ 记者 苏娅辉

7月末,杨博尊又回到了位于北京顺义的国家队训练基地。已经记不清这是第几次来这里的他,却清晰记得,自己初次来这里是2007年下半年,当时是备战北京残奥会,那也是他辉煌职业生涯的“起点”。时光悄然划过近20年,他再次来到“老地方”,备战名古屋亚残会。从当年的青年才俊,到如今的人到中年,杨博尊的碧波生涯从

■ 记者 李蓓 摄影 孙震

在刚刚落幕的天津市第十六届运动会群众体育柔道比赛赛场,两个熟悉的身影格外亮眼。昔日两届全运会冠军、柔道世界杯季军沈君,两届全运会冠军窦书梅联袂登场。年近五旬的二人早已告别专业竞技赛场,深耕公安一线岗位多年,却始终未曾割舍那份柔道情。她们以群众赛事为舞台,续写对柔道的热爱,更将在赛场上淬炼的坚韧品格、应变能力融入警务工作,诠释了“退役不褪色、热爱不止步”的初心。

作为国内柔道名将,沈君、窦书梅曾长期征战国内外顶级赛场,斩获无数荣誉,为天津柔道争光添彩。褪去专业运动员战袍后,二人先后转型成为公安民警,曾经追求的“一本制胜”,化作了如今对“万家灯火”的默默守护。“以前做专业选手,一心想着为国争光、为天津争光;现在调到市公安局工作,这次参赛是为市公安局争荣誉,感觉同样骄傲。这次拿下金牌,我甚至当运动员时还高兴,因为它延续了我的柔道梦想。”沈君表示,多年的运动员生涯不仅令她强身健体,更铸就了坚毅不屈的品质,哪怕是身份转变、岗位换新,但柔道赋予的意志与担当始终不变。

多年赛场磨砺的过硬素养,成为二人履职从警的宝贵底气。谈及柔道对工作的赋能,窦书梅坦言:“柔道是力与美结合的运动,年轻时训练磨炼的意志、应变能力与思维智慧,让我受益匪浅。如今从事基层警务工作,常年练柔道养成的吃苦耐劳、快速反应能力,对日常执勤、处置突发

目标亚残会 津门“常青树”再出发

来没有“终点”,他总是在一次次重新出发。

去年全国残运会之后,杨博尊迎来了难得的休息时间,终于可以让身体、精神、情绪都“慢下来”。“平时基本是全年训练,腊月二十八才放假,大年初五、初六就归队训练,没有时间陪家人。”这一次,他终于有时间和家人一起去旅行,去了黄鹤楼、洞庭湖、三峡等地方。旅行也让他回忆起过往,“记得我小时候上学时,听说能够背下来《黄鹤楼》《岳阳楼记》《滕王阁序》这些,去旅游时就可以免门票,这次旅行,我还特意让孩子多了解这些文章,我也和孩子们讲了相关的历史,寓教于乐。”

在家的日子里,杨博尊陪着大儿子虎宝(小名)打架子鼓、唱歌,陪着大女儿元宝画画、游泳、学英语,还会陪着小女儿泳宝“疯玩”。“老大开学就要上职专,他现在练习铁饼,周末回家会陪我散步聊天,晚上看我没睡,还会给我做夜宵。他会照顾奶奶,帮妈妈做饭。他性格特别开朗、暖心,什么事都特别想得开。老二开学上二年级,她的性格像我,永远争第一。学习特别好,英语演讲、画画、书法、打乒乓球,都非常认真、执着。她妈妈去开家长会,都被学校和家长要求分享经验。”杨博尊说,“老大带给我的永远是陪伴感,会照顾人。老二是我的骄傲,年轻时未实现的在

她身上实现了。老三是我的快乐源泉,是真开心。”家人做饭时,杨博尊会打下手。“包饺子擀皮我可以一供二,掐韭菜、剥豆角筋,剥葱剥蒜,这些都是我的‘强项’。”

尽享亲情的时光,甚至有那么一瞬间,杨博尊以为自己的职业生涯“差不多”了。但在备战亚残会的大背景下,在队伍还需要他的时刻,他又义无反顾地回到了那池碧波中。“我是真的热爱这个职业,喜欢竞技的状态,感觉能活出心气。游泳带给我的成就感、价值感,为国争光的荣誉感,是任何东西都无法代替的。我也希望通过自己的努力奋斗,为孩子们树立榜样。”6月初在广州举行的全国锦标赛暨亚残会选拔赛,杨博尊出战的50米自由泳和100米蛙泳均夺冠。40岁的年龄,他用实力证明,除了“老去”的年龄,他依然是王者。于是,继广州亚残会、杭州亚残会之后,他将开启自己的第三次亚残会之旅。接到回国国家队备战通知的那天,杨博尊正在天津队训练基地训练,于是,在简单收拾行装后,他又踏上了征程。

回到国家队训练基地,杨博尊笑称自己是这里“最熟悉的面孔”。“2007年下半年我第一次来备战北京残奥会时,这里刚建成,当时的服务员现在已经成为餐厅经理了。包括现在的领队,当初也是刚入职。好多人

都和我打招呼,‘又来了’。可以说,我职业生涯的近1/3都是在这里度过的,这里见证了我太多的苦乐酸甜。”杨博尊还提到了一棵树,“10年前我有一只导盲犬,当时我带着它在基地散步,我记得有一棵小树,我们会在那里休息。这次回来,队友带我去那里,小树已经非常粗壮了,都是珍贵的回忆。”

近20年的时光,他身边的队友和对手都已经更换了一批又一批。“我刚来时,基本都是比我大的或者同龄的队员,现在我的室友是2005年出生的。甚至连教练都比我小。这次带我们组的李教练是1989年出生的,他叫我‘老杨’,我平时叫他李老师,私下里也会叫‘老李’。另一组的周教练是1994年出生的,也叫我‘老杨’。李老师非常照顾和尊重我,技术上我们互相商量,他也知道我不会偷懒。”杨博尊说,和年轻队友们在一起,感觉自己心态上也是年轻的。“每周一至周六都训练,周六练半天。大家比着训练,一起感受‘累死了’,练完一起吃饭、聊天、追剧。和他们在一起感觉很鲜活,会忘了自己的年龄。”

名古屋亚残会,杨博尊将出战50米自由泳、100米蛙泳和100米仰泳。“我的目标是争取奖牌,50米自由泳要重点冲一下。”属于杨博尊的奋斗之旅永无终点,他又一次出发了。

市运会群众体育赛场再展身手

柔道老将诠释热爱与坚守



老将沈君(右)在比赛中。

情况帮助极大。”日复一日的柔道积淀,让她们在繁杂的基层工作中始终沉稳果敢、迎难而上,以专业素养守护一方平安。

告别高强度专业集训,二人从未放下柔道训练,多年来始终保持自律的训练习惯,利用休息时间坚持自主训练,打磨技术、维持体能。深耕警营多年,工作、家庭占据了大部分时间,但她们从未舍弃热爱

半生的柔道,在平衡警务工作与生活的同时,始终坚守初心,默默蓄力。此次重返市运会群众柔道赛场,是二人对热爱的坚守,更是对全民健身的践行。为了站上本次赛场,49岁的沈君付出了十足努力,主动减重十几公斤,站上了48公斤级的赛场,甚至还重回天津柔道队参加训练。“你看我这身上青一块紫一块的,队里的小孩