



2026年世界男排联赛总决赛 遭日本队逆转

中国男排遗憾无缘4强



图源:国际排联官方网站

本报讯(记者 谢晨)2026年世界男排联赛总决赛昨天在宁波北仑拉开帷幕,东道主中国男排在1/4决赛中以1:3(25:23、23:25、16:25、23:25)遭日本男排逆转,遗憾无缘4强。

本场比赛双方均尽遣主力出战,中国队首发派出队长俞元泰与王滨搭档主攻,张哲嘉、李咏臻联手出任副攻,江川出任接应,二传是王鹤斌,自由人为曲宗帅。比赛开始后,主场作战的中国队便打出了气势,凭借强势的进攻与拦网,开局取得4:1领先。此后日本队全力追分,一度将比分反超为20:19。中国队及时做出人员轮换,李磊、吴嵩、温子华先后替补登场,中国队最终把握住局末关键分机会,李咏臻的快球得手帮助中国队以25:23先胜一局。

第2局李磊首发与王滨搭档主攻,气势不减的中国队开局取得3:1领先。中局阶段,中国队在进攻环节略显急躁,主动失误开始增多,日本队趁机反超比分,以25:23扳回一城。两局过后,中国队主帅海宁表示:“我们打得不错,这是实话。虽然有些地方还不够好,但这样的表现对我们来说已经很好了。所以我希望队员们可以保持下去,在发球和拦网环节努力做得再好一些。”

第3局开局,中国队进攻端出现问题,一攻效率持续偏低导致比分被日本队快速拉开。尽管主帅海宁先后换上温子华、彭世坤、杨宝淇及来自天津食品集团男排的

的王昌利等替补球员,但中国队还是以16:25再输一局。

第4局,中国队开局阶段的进攻依然不够流畅,早早陷入比分落后的困境。中局阶段,中国队拼出高质量发球,带动了拦

防与反击环节的发挥,一度将比分反超为20:19。在局末关键分争夺中,中国队连续出现失误,最终以23:25输掉第4局,总比分1:3不敌日本队,遗憾无缘4强。

赛后,海宁表示:“在训练中出现过的

一些低级错误,在比赛的关键时刻也同样会出现,这场比赛就是最大的教训。我们在第4局丢掉了四五个机会球,如果不犯错,我们可能会与分站赛第一名的队伍打到第5局。”

群雄逐鹿“海河超儿”
大区赛席位争夺激烈

本报讯(记者 申炜)经过两个月的角逐,2026年“天津滨海农商银行杯”天津市海河足球超级联赛各分区相继开启附加赛较量。目前,多支球队拿到大区赛参赛资格,“海河超儿”即将展开激动人心的决战争夺。

根据2026年天津市海河足球超级联赛竞赛规则,各分区冠军出炉后,将与本分区内征战津超、津甲联赛的球队展开淘汰赛,争夺唯一大区赛晋级名额。

由于河北区仅有同道火车头一支球队征战津超,因此拿到河北分区赛预赛冠军的建昌道街鹏锦久酒队,遭遇这支拥有一批前火车头球员的强敌。这场比赛也成为了“海河超儿”首场分区附加赛,备受外界关注。最终,天津同道火车头足球队3:0击败建昌道街鹏锦久酒队。前天津泰达球员聊博超,目前担任天津同道火车头足球队的教练兼队员,谈及这场比赛他表示:“这场比赛在火车头足球场进行,我们球队大部分人都是从这里走出去的,心情确实无比激动。能够代表火车头、代表河北区去参加‘海河超儿’下一阶段的东岸大区赛,大家都是比较兴奋。”

不同于天津同道火车头足球队的轻松晋级,南开分区附加赛竞争格外残酷,除从分区预赛阶段脱颖而出的天大北洋足球队外,赛区还云集了7支津超、津甲球队,数量为全市各赛区之首。最终,天大北洋足球队止步半决赛,决赛将在金九日足球队和天津翔翔墨一坊足球队之间展开。

在其他分区赛场,多支球队拿下大区赛晋级资格。瑞云中博足球队在点球大战中击败足联足球队,斩获西青区晋级名额。静海分区附加赛,静海佰喜足球队5:2战胜河沿人足球队,成功晋级。天津津南曼宁龙之队足球俱乐部5:1战胜双桥启新足球队,获得代表津南区征战大区赛的资格。天津吉利足球队1:3不敌荣信致海达达朋友足球队,后者代表和平区晋级大区赛。

尽管一些分区预赛阶段冠军球队并未如愿进入大区赛,但业余球员也能在正规赛事中享受职业般的仪式感与对抗强度,“海河超儿”早已超越了胜负本身,成为点燃天津全民健身热情、厚植城市足球文化土壤的重要力量。

津门虎战玉昆 双方都要过心理关

■ 记者 顾颖

近两日天津持续高温,津门虎队训练时,教练、队友们总会想起哈达斯怕热的事。一转眼,外援哈达斯已经在天津工作、生活了两年,他的小女儿也出生在天津,时间一久,他怕热的这件事,连球迷们都“门儿清”。不过酷暑时节连续作战,哈达斯近期的出色表现外界有目共睹,除了进球、助攻,还有不遗余力的满场飞奔。其实平常训练时,假如谁和哈达斯提起闷热不舒服,他一般都会回应一个痛苦的表情,不过他的表态也很坚决——不舒服归不舒服,他能够克服,一定会尽全力帮助球队进更多的球,赢得更多的比赛。

除周二安排了一场与球迷互动活动,天津津门虎队本周一直在潜心备战周六主场对阵云南玉昆队的比赛,教练、球员们都很清楚,保级战逐渐进入冲刺阶段,津门虎队并非形势乐观,只不过是刚刚通过一波3连胜,重新掌握竞争主动权,后续比赛依然不容有失,关键时刻,周末的主场之战首要任务便是稳住心态。

面对相对攻强守弱的玉昆队,沉下心来

对津门虎队而言非常重要。今年联赛首循环,玉昆队主场0:3负于津门虎队后,玉昆队主教练乔迪曾非常不甘地表示,在他看来,两队再交手5次,可能玉昆队能赢4次,津门虎队并没有很多特别的东西,只不过是更了解玉昆队的踢法而已。且不论乔迪的这番言论是否客观,带着这样的“心理底色”奔赴天津征战客场,玉昆队势必求胜心切,将进攻优势尽量发挥到极致,面对这样的对手,津门虎队更要耐心、细致,首先保证自身不出纰漏,再伺机寻找得分机会,这才是主场求胜的基础。

昨天,中国足协公布了新一期裁判委员会评议组的评议结果,中超唯一认定的错判,出现在云南玉昆队主场4:3战胜深圳新鹏城队的比赛中。那一战第37分钟,玉昆队攻入一球,当值主裁判判定进球有效,视频助理裁判介入后,主裁判回看,维持进球有效判罚。新鹏城俱乐部提出申诉后,评议组一致认为,视频助理裁判介入正确,主裁判维持进球有效判罚错误。假如不探究比赛过程,单就比分结果而言,玉昆队4:3险胜的比赛,有一个进球属于错判获利,多少存在一些侥幸,这可能也会给他们客战津门虎队,带来微妙的心理影响。

面对低谷 尝试学会“放下”

■ 记者 滕达



新华社资料图片

记者观察

郑钦文,突然崩盘,“一轮游”,3个词汇再度在华盛顿公开赛上叠加出现,为什么说“又”?因为类似的场景从年初的多哈几乎一直延续至今,从硬地转战红土再到草地,如今重回硬地。其间,除雅典站短暂反弹一波外,大部分时间都在重复类似的故事……显然,长时间的“沉沦”早已不能简单用“伤病恢复期”一言以蔽之。更何况,在如此多的“一轮游”中,不少场次都如同昨天凌晨那样,明明占据优势却骤然崩盘、一泻千里。

郑钦文到底怎么了?昨天对阵伊埃拉的技术统计或许能够给出答案。郑钦文全场轰出了14记Ace球(发球直接得分且对手未触球),拿下35个制胜分,与此同时,一发成功率低至48%,全场送出46个非受迫性失误。两组反差悬殊甚至很难同时出现的数据,正是郑钦文近期比赛的缩影。即便是两年前的高光时期,郑钦文坚持的也是这套“高风险、高回报”的打法,追求强力发球和极致击球落点,这套战术曾令她以摧枯拉朽的攻势闯入大满贯决赛,拿下奥运金牌,跻身世界前4。但如今,支撑这套打法所需的力量、步伐和体能,都受到棘手的手肘伤病影响出现下滑,继续坚持容错空间极低的技术,换来的便是层出不穷的失误,而随着失误的增加,很容易产生自我怀疑,进而陷入恶性循环,于是,像昨天凌晨那样连输7局的场面便由此上演。

当然,这背后还有一个无法回避的现实,伴随世界排名持续下滑,郑钦文出战大满贯赛、WTA(女子网球选手协会)1000赛、500赛这样的高级别比赛时,首轮遭遇强敌的概率不断升高,比赛难度陡增,从而陷入另一重恶性循环。

如何跳出这样的循环?答案或许是学会“放下”:放下曾经的光环,接受如今的自己。一方面,不再执拗于“我以前就是这么打”的“路径依赖”,结合自身情况尽快调整战术,另一方面,放低眼光,不要再期待高级别比赛外卡的恩赐,多去低级别赛场积累信心和积分。当然,这些说起来轻松,做起来却很难,除了期盼巴教练的回归能够带来些帮助之外,恐怕还需要求助心理专家的帮助,毕竟,实现“与自己和解”从来不是一件容易事。

伤病、低谷、困境……几乎每一位知名运动员都会遭遇这样的阶段,有人能扛过低谷再创辉煌,有人就此沉寂、泯然众人——巨星与“流星”的区别往往就在于此。

乒超常规赛第二阶段开赛

天津729女队负于“领头羊”

本报讯(记者 苏娅辉)昨天,2026赛季中国乒乓球俱乐部超级联赛常规赛第二阶段比赛在雄安新区揭幕。本阶段采用单循环+积分循环的赛制,争夺晋级总决赛的资格。昨晚迎战联赛“领头羊”山东鲁能女队,天津729女队以3:8告负。本场比赛,天津729女队再次调整出战阵容,13岁小将杜韩静迎来乒超首秀。

女团第一阶段5场战罢,山东鲁能队以5战全胜积10分暂居积分榜首位,天津729队、山东魏桥·向尚运动队、上海中心队均是4胜1负积9分,黄石东楚队2胜3负积7分,华东理工大学队1胜4负积6分,深圳大学队和成都高新若水居队5战皆负积5分。女团第二阶段首轮,天津729队迎战劲旅山东鲁能队,后者拥有陈幸同、蒯曼等国家队主力,实力超群。对于天津729队来说,这自然是一场硬仗。本场比赛,天津729队调整出场阵容,刘炜珊轮休,小将杜韩静首次亮相。首盘比赛,刘高阳/杜韩静以2:1战胜李仁思佳/胡一。第2盘,姜依依以1:2惜败于陈幸同。第3盘,齐菲以0:3负于蒯曼。第4盘,面对国家队主力组合陈幸同/蒯曼,齐菲/姜依依首局以12:14惜败,次局4:9落后的情况下,顽强追至8:10,但最终仍以8:11告负。至此,天津729队3:8负于山东鲁能队,目前战绩4胜2负,山东鲁能队凭借6连胜继续“领跑”积分榜。

与此同时,女团第一阶段战罢与天津729队同为4胜1负的山东魏桥·向尚运动队和上海中心队均获得胜利。其中,山东魏桥·向尚运动队以8:0横扫华东理工大学队,上海中心队以8:3战胜黄石东楚队,目前战绩均为5胜1负,双双领先于天津729女队。第一阶段最后一场比赛中,在与上海中心队的“直接对话”中,天津729队告负。今天,天津729队将迎战由王艺迪、何卓佳、钱天一等名将领衔的山东魏桥·向尚运动队,这将直接决定单循环赛的排名。之后,将根据这一基础排名进行3轮积分循环赛。积分循环赛首轮,女团由单循环阶段前3名的参赛队依次从第5至8名中挑选对阵参赛队,第4名对阵未被选中的参赛队。

男团比赛中,林诗栋领衔的上海地产集团队以8:1横扫山东鲁能队。王楚钦、梁靖崑领衔的山东魏桥·向尚运动队以8:2轻取安徽中程·银河队。

斯诺克上海大师赛

赵心童吴宜泽双双挺进8强

本报讯(记者 苏娅辉)昨天,2026年斯诺克上海大师赛继续16进8的争夺。在备受关注的“丁赵会”中,赵心童打出3杆“破百”和3杆50+,以6:2战胜打出两杆“破百”的丁俊晖,挺进8强,将迎战尼尔·罗伯逊。另一场“中国德比”中,新科世锦赛冠军吴宜泽以6:2战胜斯佳辉,下轮将对阵肖恩·墨菲。

这是丁俊晖和赵心童一年之内第3次交手,也是二人职业生涯第8次过招。前4次交手,丁俊晖保持全胜,2019年中锦赛赵心童迎来首胜。之后,在2025上海大师赛1/4决赛和2026世锦赛1/8决赛,赵心童接连战胜丁俊晖。今年再战上海大师赛,丁俊晖首轮轰出4杆“破百”,单杆140分展现出良好的手感。本轮相遇,赵心童同样展现了出色的竞技状态。上半场赵心童打出1杆“破百”(112)和3杆50+(56、90、51),以4:0领先。休息回来,赵心童延续良好状态,打出单杆100分,以5:0拿到赛点。重压之下,丁俊晖展现出稳定技术和良好心态,第6局打出单杆103分,第7局冲击147分时未能打进第15颗红球,分数停留在112分。第8局赵心童打出单杆“破百”,以6:2锁定胜局。

吴宜泽凭借高排名轮空晋级16强,斯佳辉以6:4战胜庞俊旭,与吴宜泽会师。开局吴宜泽打出单杆60分和64分连下两局,第3局双方经过缠斗吴宜泽胜出,第4局斯佳辉打出单杆54分扳回一局。休息过后,双方各胜一局。之后,吴宜泽打出单杆140分,以5:2拿到赛点,并最终以前以6:2锁定胜局。全场比赛,吴宜泽打出3杆“破百”(108、140、140)和两杆50+(60、64)。



张建华30余载深耕太极推广事业
拳心不改 薪火相传

■ 记者 张璐璐

天色微亮,人民公园内清风徐徐。大院之中,年过7旬的张建华格外引人注目。她个头不高,脊背却始终挺得笔直,常年习练太极拳养出红润气色,说话嗓音清亮有力。伴随着舒缓的乐曲,只见她手腕轻柔翻转,动作圆柔连贯、张弛有度。一旦发现队员动作存在偏差,她便快步上前,屈膝俯身,亲手摆正学员肩膀,调整膝盖弯曲角度,轻声拆解动作要领,神情专注而耐心。

今年77周岁的张建华是武术六段、国家级社会体育指导员,也曾担任第十三届全运会火炬手。说起与太极拳、太极剑的缘分,要追溯到1993年。彼时饱受高血压、颈椎病、心脏疾病困扰的她,在忙碌的生活中下定决心修习太极拳、太极剑,一晃便是整整33年。

2007年,在下瓦房街道支持下,张建华牵头组建下瓦房街鸿达太极拳队。队伍初创时仅有十几名爱好者,经过多年发展,如今成员百余人。多年来,她始终扎根人民公园带领群众晨练,最初活动地点设在人民公园南门广场,自2023年起,固定在人民公园东门河西区城市记忆展览馆大院开展训练,日常研习太极拳、太极剑、太极扇以及各类健身气功。

“练太极追求修身养性,但前提是科学锻炼,不能硬撑、蛮练。”这是张建华教学中反复强调的准则。长期教学中,她留意到不少中老年爱好者长时间屈膝,极易造成膝关节劳损。为此,她结合在天津体育学院进修学习到的运动理论,融合太极拳传统功法,反复打磨、试验,自创一套八式热身操。教学期间,她细心观察每个人的身体耐受度,灵活调整动作高低幅度,为不同学员量身定制“运动处方”,最大限度规避运动损伤。

这套简单实用的热身功法广受好评。许多跟练子女旅居天津的外地老人,学成返乡后,将这套热身操在家乡传播开来。谈及此事,张建华眼中满是欣慰:“太极拳不是高深的技艺,普通人掌握正确方法,就能强身健体。我期盼更多中老年人朋友能够安心习武,享受健康。”



图片由受访人提供