



津门虎U20 队大胜提振士气

本报讯(记者 顾颖 摄影 郭皓)第5届中国青少年足球联赛男子U20组第2阶段比赛,日前刚刚进行完A组的第5轮比赛,天津津门虎U20队客场4:0大胜广东广州豹U20队。王忠民在本场比赛独中三元,目前他个人在本阶段已经打入5球,延续了第1阶段比赛中出色的把握机会能力。

自6月13日中青赛男子U20组第2阶段开赛至今,5轮赛事全部结束。津门虎U20队1胜2平2负积5分,暂列小组第3位。尽管前4轮比赛2平2负未尝胜绩,但队伍整体表现比较稳定,两场失利都是一球小负,考虑到经过首阶段比赛,能进入A、B两组的均是实力较强具备争冠实力的队伍,因而津门虎U20队的发挥基本正常,反而是部分场次运气欠佳,导致未能获

得更多积分。加之自身组队时间不长、选材范围不大等客观劣势,可以说球队一直在力争挑战本队能够触达的最好成绩。本周能够在第5轮比赛中4球大胜广州豹U20队,对津门虎U20队而言非常提振士气,赛后不少球员通过个人社交平台分享胜利的喜悦。

这场战胜广州豹U20队的比赛,根据规则能够登场的津门虎一线队球员张皓然、乃博宁林、李帅琪、蔡承峻、刘帅,都随队前往广州。在训练、比赛能够调配和兼顾的前提下,津门虎一线队一直非常支持这几名球员参与U20赛事,多积累比赛经验,并通过实战保持竞技状态。津门虎U20队主教练白毅曾表示,球队与一线队在技战术风格方面具有统一性,球员适应起来难度不大,几名一线队年



轻球员的表现,教练组也会持续与一线队沟通反馈。

据了解,此番随U20队到广州参赛

前,一线队主教练于根伟专门召集几名年轻球员交流情况,鼓励他们发挥出个人能力,在队伍中起到带动作用。

WTA250雅典站正赛首轮 郑钦文重返硬地赛场“开门红”

本报讯(记者 苏娅辉)北京时间昨天,WTA(女子网球选手协会)250雅典站正赛首轮,郑钦文以7:5、6:1击败赛会6号种子、西班牙选手马内罗,重返硬地赛场首战告捷,顺利晋级女单16强。凭借本场胜利,郑钦文收获30个积分,即时世界排名从第135位升至第127位。

在法网和温网接连遭遇“一轮游”后,郑钦文的世界排名跌至第135位。美网正赛报名截止在即,如果想凭借排名直接进入正赛,她需要全力抢夺更多积分,否则只能从美网资格赛起步。郑钦文入围雅典站正赛的过程颇具戏剧性,她原本位列本站正赛替补名单第9位,随着多名选手相继退赛,在最后时刻递补入围正赛。郑钦文首轮比赛在中心球场进行,这里正是2004年雅典奥运会的网球比赛场。当年,李婷、孙甜甜在这里为中国网协赢得首枚奥运金牌。如今,作为巴黎奥运会女单冠军的郑钦文在这里开启了硬地抢分之旅。7:5、6:1直落两盘,郑钦文赢下了与马内罗的首次交锋。

本场比赛,郑钦文团队迎来新成员——西班牙名帅纳瓦罗,这已是她本赛季半年内第三次变更教练。纳瓦罗曾培养出法网冠军费雷罗、美网冠军佩内塔,他擅长改造进攻型球员、补齐相持短板、优化关键分处理思路,恰好与当前郑钦文的提升需求高度契合。下一轮,郑钦文将迎战资格赛选手米西奇。这将是她演练教练战术,全力拼抢积分的绝佳机会。

发挥稳定展现能力 杨瀚森闪耀NBA夏季联赛

本报讯(记者 李蓓)北京时间昨天,NBA(美国男子篮球职业联赛)夏季联赛继续进行,此前因病休战一场的中国球员杨瀚森复出,全场发挥统治力,帮助波特兰开拓者队111:84大胜森林狼队,斩获球队本次夏联首胜。

此役杨瀚森首发出战21分钟,手感火热,全场投篮8中7、罚球2中2,高效砍下18分10篮板5助攻,拿下全能两双数据,正负值+20高居全场第一。比赛开局他略有慢热,接连出现失误与犯规,但其迅速调整状态,第3节4投全中独取10分,第4节更是送出精彩“隔扣”,攻防两端全面压制对手,策应、护筐、终结表现俱佳,展现扎实内线功底与出色球商。

作为开启NBA第2个赛季的年轻球员,杨瀚森的进步有目共睹。相较于新秀赛季的拘谨,本届夏季联赛至今,杨瀚森场均交出10.8分5.3篮板3.8助攻2.3盖帽的全能数据,投篮命中率稳步提升,多次送出精彩护筐与高位策应表现,正负值稳居队内前列,他充分展现了出众的球商与内线适配潜力,令球迷对其新赛季前景充满期待。

亮眼数据背后,杨瀚森的海外适配短板依旧明显,这也是制约他稳步进阶的核心难题,最直观的便是语言沟通障碍。



新华社发

方寸小菜园串起农耕研学与敬老

■ 记者 李倩

“同学们,茄子表皮光泽,颜色鲜艳,就是最佳采摘时机。采摘时要托住果实,用剪刀剪断果柄,不能硬拽。”近日,和平区青少年事务社工站组织青年志愿者和中小學生走进“爱心小菜园”,开展农耕体验活动。经过孩子们一段时间的精心养护,菜园里的时令蔬菜成熟采摘,孩子们将采摘的蔬菜送到辖区独居老人家中。一方小菜园,串联起劳动实践、农耕体验和敬老服务。

暑期里,和平区兴安路上的“爱心小菜园”迎来一群“小农夫”。茄子、辣椒、小葱等蔬菜长势喜人,孩子们在志愿者指导下采摘蔬菜、清理杂草,体验农耕劳作。“虽然天气炎热,干活有些累,但看到自己参与种植的蔬菜成熟了,特别有成就感。”汇盛道中学学生高志燕说。采摘结束后,孩子们将蔬菜分装,送到独居老人家中,陪老人聊天交流。长春道社区居民韩素哲奶奶收到孩子们送来的新鲜蔬菜,高兴地说:“你们一来,家里就热闹多了。”

“爱心小菜园”既是劳动教育课堂,也是社区公益平台。和平区青少年事务社工站已在六十一中、四平东道小学和繁华商圈打造3处爱心菜园,面积从几十平方米到百余平方米不等,并邀请天津农业大学专家提供指导,由志愿者和学生共同养护。

一碗“伏前饺” 一贴三伏贴 一份关爱护骑手过伏天

■ 记者 高立红 文摄

7月14日下午2时许,入伏前一天,津城暑气正盛。淘宝闪购中山路站内,忙碌了一上午的外卖骑手陆续返回。站内的厨房内,河北区总工会权益部部长郑懋翘起袖子,将炒好的鸡蛋拌入韭菜馅中,调馅、包饺子,为外卖骑手们备好伏前的暖心餐。

天津有“头伏吃饺子”的习俗。“河北区总工会提前一天把入伏慰问一线劳动者的活动选在淘宝闪购中山路站启动,是希望通过一顿热气腾腾的饺子,让关怀更贴近劳动者。”郑懋一边包饺子一边说。20多岁的河南小伙李强端着刚出锅的饺子笑着说:“这是我在天津第一次吃‘伏前饺子’,也算提前感受这边的习俗了。”

另外一间屋里,河北区一家中医医院的医师正在给小哥贴“三伏贴”。针对外卖骑手长期户外奔波、风吹日晒的工作特点,医师根据个人情况进行辨证贴敷,并将从冰箱取出的药贴提前用手焐热,让服务更加舒适贴心。

当天,爱心企业还为骑手们送来矿泉水等防暑物资。本次活动拉开了河北区工会系统夏季送凉爽活动的序幕。郑懋介绍,后续将面向一线职工、新就业群体、困难职工以及奋战在防汛抗旱一线的职工持续开展关爱服务,把关怀送到劳动者身边。



医师给外卖骑手把脉。

优化办公区 释放幸福空间

白鹭湾社区打造家门口的“共享大客厅”

■ 记者 庄媛 文/摄

7月9日,户外热浪袭人,宝坻区白鹭湾社区党群服务中心内清凉舒适。曾经使用率不高的会议室、闲置的储物间被重新激活,变身活动室、书画室、图书室、健身空间和心理咨询阵地,老人孩子在这里共享欢乐,邻里关系在这里升温。通过优化办公区域、盘活闲置阵地,白鹭湾社区腾出千余平方米空间服务居民,打造居民家门口的“共享大客厅”。

腾出场地 服务居民

“送完孙伙计上学,白天家里冷冷清清,想找人唠唠嗑。”“房子越住越好,邻里却越来越疏远。”“工作太忙,寒暑假孩子没人看管,家长心里总不踏实。”这些曾是白鹭湾社区居民常挂在嘴边的烦恼。

社区4000余名常住人口,中青年多在外工作,社区日常活动较多的是老人和孩子。老人缺陪伴、缺文娱去处,孩子缺托管、缺心理疏导,亲子沟通不畅、家庭压力难解,家庭服务需求日益凸显。

“以前党群服务中心场地宽阔、硬件齐全,却总少了些‘烟火气’。”社区党委书记、居委会主任张晓萌回忆,过去部分功能区群众参与度不高,利用率不高。抱着让居民生活更舒心的想法,社区打破传统办公格局,把三楼办公区域搬至一楼大厅,开放的办公环境,也让居民来办事更便利。

■ 记者 吕献峰

走进河西区金山里小区,平坦整洁的柏油路贯穿楼间,昔日缠绕空中的飞线已不见踪影;700平方米的口袋公园里,老人悠闲遛弯儿,孩童嬉戏玩耍。这个建于上世纪70年代的老小区,经过三年改造,面貌焕然一新。昨日,小区居民通过天津日报微信公众号留言,为社区环境的显著提升点赞。

“以前这儿跟盘丝洞似的,线缆乱七八糟,还掉下来砸过我车!”居民耿先生指着楼前上空,回忆改造前的场景。三年前,小区还存在空中线缆纵横交错,雨季污水外溢、淤泥堆积等问题,居民出行不便,老年



专业机构在党群服务中心会议室举办心理沙龙。

同时,集中清理一楼、二楼闲置会议室和储物空间,盘活千余平方米空间,改造成活动室、排练室、书画室、图书室、健身房等居民活动场所。

“社区优化党群服务中心空间布局,腾出场地交给居民。让最好的空间,最便利的位置,回归群众生活。”张晓萌说。

引入专业团队 社区“配菜”服务居民

场地有了,服务如何跟上?普通社区工作人员精力有限、专业不足,加之社区经费有限,很难全面俱到覆盖居民多样化需求。为了让盘活的空间真正“用得好”,宝平街道、白鹭湾社区党委、社区党员、居民代表,共同培育成立“栖湾”服务社,通过服务民主议事,精准筛选、引入靠谱的专业团队入驻社区。

依托“栖湾”服务社,社区探索“空间换服务”模式。“从共建单位中,遴选出心理咨

询、家政服务、书画、文体等专业机构,与服务社签约。进驻的专业机构不需要付租金,用公益服务时长置换闲置阵地资源。这样钱和专业团队的问题迎刃而解。”张晓萌说。

同时,“栖湾”服务社建立“居民点单、社区接单、机构排单”服务机制。“所有服务标准都是对着居民需求定的。”张晓萌介绍,以入驻的心理服务团队为例,单次咨询时长、服务频次、突发情况应急处置,全部细化到位,还会根据居民体验随时调整服务方式,由“栖湾”服务社全程监督服务情况,后续进行居民回访评估形成闭环。“我一个电话,社区立马派人来家里给我打扫卫生。”独居老人张大爷说。不少居民都和张大爷一样受益于社区的“点单式”便民服务。

自2025年以来,依托“栖湾”服务社平台,心理咨询、家庭关系调适、家政技能培

政民连心桥 有事您说话

从“老旧破”到“净齐美”

金山里小区三年改造见成效

人日常生活更受影响。

改变始于2023年。金山里社区制定三年整体提升规划,邀请居民代表、党员骨干、楼栋长、微网格员面对面议事,推动改造精准落地。

“居民提出的每一条建议,我们都记录反馈。”社区党委书记、居委会主任李静娴

说。首期工程聚焦“头顶”和“脚下”的安全问题,2023年12月,860米线缆全部入地,46套老旧井盖同步更新,困扰居民多年的“定时炸弹”被拆除。二期工程围绕道路、楼栋和公共空间提升展开,今年1月初,2300平方米路面完成铺油翻新,14盏太阳能路灯点亮小区,楼道地面、扶手、照明同

步改造。目前,楼栋改造提升工程仍在进行中。“以前晚上黑灯瞎火,现在亮堂堂的,心里也敞亮了!”居民韩阿姨说。曾经杂草丛生、设施锈蚀的老旧小花园,如今变身为700平方米“全龄互动场地”,增设无障碍坡道、座椅和健身步道,绿地面积增至514平方米。“过去这儿没人来,现在大人健身、孩子玩耍,天天热热闹闹的!”居民们由衷感慨。

三年来,金山里社区累计化解改造分歧、邻里矛盾等问题30余起,居民参与社区建设和志愿服务的积极性不断提升。如今,金山里从“老旧破”蝶变“净齐美”,居民住得安心、住得舒心、住得暖心。