



中暑这件事,真“挺”不过去

——急诊专家提醒户外作业人员科学应对高温天气

本报讯(记者 徐杨)入夏以来,我市频繁出现高温天气,大家体感上已进入“炙烤和桑拿”模式,尤其是环卫工人、外卖小哥等户外作业人员中暑的风险较高。市中研附院专家昨日提醒市民,很多人只是听说过中暑,并不知道什么是真正的高温,也不知道中暑的严重性。热浪来袭,大家尤其是户外工作者要谨防高温对身体带来的损害,预防晒伤、热射病等高温病的发生。

据市中研附院急诊医学科主任于乃浩介绍,医学上中暑可分为先兆中暑、轻症中暑、重症中暑,其中重症又分为热痉挛、热衰竭、热射病。热射病是由于暴露在高温高湿环境中导致机体核心温度迅速升高,超过40℃,伴有高热、意识障碍等多器官系统损伤的严重临床综合征,属于致命性急症,死亡率高达40%—50%。

于乃浩说,今年高温叠加高温,体感温度远超实际气温,空气湿度大时汗液无法蒸发散热,体表一直黏腻,容易中暑。而且7月中旬即将进入传统三伏季,白天极

端高温,夜晚气温依旧居高不下,人体无法通过夜间充分散热休息,持续透支体能极易诱发中暑。

针对高温天气,普通市民可以在阴凉处避暑或在空调房中歇息,但环卫工人、交警、快递员、外卖小哥等许多职业人群依然必须在户外坚守,暴露在烈日下。因此,这类人群更要注意应对高温工作所带来的种种健康风险。一旦出现中暑或者有先兆症状一定要高度重视,正确进行处理以免延误病情,甚至危及生命。

为了预防中暑,市民尤其是户外作业人员要保证充足饮水,大量出汗后要及时补充水分;提前做好防晒准备,最好准备太阳伞、遮阳帽,着浅色且透气性好的服装。一旦有中暑征兆,要立即寻找阴凉通风之处,解开衣领降低体温;出汗过多还要适当补充含有电解质的饮料,如口服补液盐、椰子汁、运动饮料等。另外,有任何不适,务必及时拨打120。

右图:连日来,我市持续高温天气,市民外出“全副武装”,抵御酷热。 记者 吴迪 摄



中心城区、环城四区、滨海新区、静海区、宁河区解除市防汛四级应急响应

本报讯(记者 王睿)按照《天津市防汛抗旱应急预案》有关规定,市防办经组织会商研究决定,自7月6日7时起,解除针对中心城区、环城四区、滨海新区、静海区、宁河区市防汛四级应急响应。

当前我市本轮降雨结束,市气象部门已解除暴雨蓝色预警信号,上游及我市境内无明显洪水过程,全市主要行洪河道、水库水势平稳。近期,我市降雨频发、突发、局地性、极端性较强,对此,我市各区各部门各单位密切关注天气变化,持续加强值班值守,强化多部门监测预警和会商研判,保持防汛抢险队伍及物资、装备储备,坚持汛期不过、检查不止;同时加强对关键点位及养老院、学校、景区景点等重要场所的巡查管控,严格落实各项防范措施,遇风险启动应急预案及“关、停、限、避”措施,确保我市防汛安全。

经开区天津大学科技园完成全域提质升级 以载体焕新激活产业新生

本报讯(记者 万红)日前,记者从天津经开区了解到,天津经开区天津大学科技园(以下简称天大科技园)日前完成全域提质改造。本次改造摒弃单一外立面翻新模式,围绕建筑提质、配套升级、智慧安防、绿色低碳四大方向实施系统性焕新,实现颜值、功能、运营能级的全面跃升,全力打造现代化、智能化、绿色化的科创载体。

天津经开区相关负责人介绍,此次改造由天津泰达科技工业园有限公司与天津经开能源技术有限公司协同实施,聚焦天大科技园长远发展需要及企业发展需求,精准开展全方位提升。在推进建筑外立面系统性升级的同时,同步实现内部配套的全维度迭代升级,优化企业办公生产与员工生活场景。

值得一提的是,智慧安全与绿色能源体系的搭建也是本次改造的一大亮点。天大科技园整合了原有监控、消防控制室,建成一体化安防管控中心,实现安全统一调度、险情快速响应。新增专属储能小屋,配套搭建园区绿色微电网载体,并依托建筑屋面铺设分布式光伏系统,结合储能设备形成绿色能源微循环。同时,借助综合能源管理数字平台,实时监测、智能调度水电能耗,搭配节能建筑、低碳公共设施和全域充电配套,构建起完整的低碳办公与绿色运营体系。

“本次改造通过同步盘活低效闲置空间,升级了载体的硬件条件,并精准适配智能制造、生物医药、新一代信息技术等战略性新兴产业的落地需求。”该负责人表示。接下来,天大科技园将依托成熟的专业化运营服务体系与焕然一新的硬件配套,加速集聚优质科创经营主体,精准聚焦高精尖产业开展靶向招商,以载体焕新激活产业新生。

天津海警联合渔政部门打掉一非法捕捞团伙 陆海联合 重拳整治非法捕捞

记者 张清

近日,天津海警局联合天津市渔政部门开展专项执法行动,依托精准情报研判,在滨海新区北塘附近海域成功打掉一个盘踞已久的非法捕捞团伙。这是今年伏季休渔期以来,我市多部门协同作战,全链条打击涉海违法犯罪的又一重要战果。

“目标已锁定,各组按计划行动!”随着现场指挥员一声令下,海警执法人员迅速出击,直扑北塘海域目标区域。登临检查、现场取证、人员控制……整个执法过程精准高效、一气呵成。此次行动中,执法部门现场查扣涉案物品及运输工具一批,抓获的非法捕捞团伙成员已移交渔政部门,案件正在进一步调查处理中。

精准打击的背后,是情报研判的深度赋能。“行动前期,我们依托专业化线索研判机制,对相关涉海违法线索进行深度梳理、精准分析、闭环核查,精准锁定了违法作业点位及相关人员活动轨迹。从线索研判到精准定位,再到联合查处,构建起全链条闭环执法模式,为现场查处提供了坚实的情报支撑。”天津海警局有关负责人表示,下一步,天津海警局将结合伏季休渔期,持续深化陆海联动执法机制,紧盯辖区海域关键时段、重点区域,常态化开展联合整治行动。



海警执法人员查获的非法捕捞品。

天津海警局供图

高温下最美的风“警”线 汗水守护城市畅行

记者 宋德松

7月6日下午2时许,和平交警支队泰安道大队副大队长宋洋顶着烈日出发。沿和平路行至营口道交口,他热情地向沿街商户递上规范停车宣传彩页:“暑期游客增多,和平路是网红商业街,大家规范停车,路才顺畅。”

选择午后最热的时段走访,既不影响商户生意,也能多讲几句引导规范停车。烈日当空,汗水顺着脸颊淌下,他浅蓝色制服的后背早已浸成深蓝。面对商户递来

的矿泉水,宋洋笑着摆手婉拒,转身又奔向下一家。

走访结束,他又前往恒隆广场,勘查周边道路施工情况,提前与商场负责人沟通疏导预案。两个半小时的室外暴晒,让宋洋白净的脸庞晒得通红。回到队里,他喝下一碗解暑的绿豆汤,便又驾车投入晚高峰巡查疏导。

夜幕降临,气温依然居高不下。忙碌一天,宋洋身上的制服经历了“浸湿、风干、再浸湿”的反复,后背析出明显的汗碱。喝完晚高峰后特供的绿豆汤,他安排妥当次日早高峰勤务,才结束了一天的工作。

近日,我市出现持续高温天气,头顶骄阳似火,脚下

热浪滚滚,和宋洋一样,全市交警不惧烈日“烤”验,始终坚守在交通管理、巡查管控、服务群众的关键点位,用汗水和辛劳守护道路畅通和市民出行安全,成为一道最美的风“警”线。

公安交警部门结合近期高温天气的实际情况,在科学部署警力、合理安排勤务的基础上,落实各项后勤保障措施,组织非勤务警力充实路面疏导岗位,提高路面执勤岗位的轮换频率,进一步缩短高温下警力在岗时间,同时将绿豆汤等防暑饮品以及防晒用品送到岗上,切实做好高温天气下关爱民警辅警的各项工

塞罕坝精神巡展天津专场启幕 津承携手 传承红色基因

本报讯(记者 王睿)作为河北省承德市委宣传部分合河北民族师范学院、河北省塞罕坝机械林场推出的国家艺术基金2026年度传播交流推广资助项目,昨日,“绿色档案——塞罕坝精神摄影作品巡展暨塞罕坝精神巡讲”天津专场在天津中德应用技术大学图书馆启幕,这也是津承两地深化文化交流、共筑生态文明理念传播阵地的新实践。

作为我市对口帮扶地区,承德与天津地缘相近、人缘相亲。在京津冀协同发展战略的引领下,两地始终秉持优势互补、互利共赢的理念,在产业对接、文化互鉴、生态共治、教育协作等领域往来密切,结下深厚情谊。天津中德应用技术大学与承德应用技术职业学院更是亲如一家,多年来,在专业建设、人才培养、师资交流等方面取得了丰硕成果。

记者了解到,“塞罕坝精神”是中国共产党人精神谱系的组成部分,也是三代塞罕坝人在荒漠上创造绿色奇迹的精神密码。此次作品巡展天津专场为期7天,分为历史上的塞罕坝、牢记使命、艰苦创业、绿色发展4个板块,展现塞罕坝从“黄沙遮天日,飞鸟无栖树”到“荒原变林海,沙地成绿洲”的沧桑巨变,诠释“牢记使命、艰苦创业、绿色发展”的塞罕坝精神。河北民族师范学院党委书记边宏广表示:“作为塞罕坝精神发源地的职业院校,我们希望通过此次活动为契机,进一步深化与天津的学校在人才培养、文化交流、学科建设等方面的务实合作,携手社会各界讲好塞罕坝故事,传承红色基因。”

本报讯(记者 韩雯)盛夏高温来袭,暑期全面开启,河道、水库、景观池塘成为市民消暑纳凉的热门去处,野外戏水、岸边追逐、临水垂钓等危险行为明显增多,溺水安全隐患也随之上升。连日来,我市公安机关聚焦暑期未成年人安全防护,全水域布防、多部门协同联动,通过巡逻管控、隐患排查、线下科普宣传三重举措筑牢水域安全防线,守护津城市民平安度夏。

河道边、郊野水库旁,总能看到巡逻民警的身影。“小朋友快上岸,野外水域底下淤泥多,水草容易缠人,千万别私自下水!”傍晚时分,民警在城郊坑塘巡查时,及时劝阻几名结伴玩水的未成年人。入夏以来,全市公安分局、派出所梳理辖区河道、水库、乡村坑塘、城市景观湖等全部危险水域,建立管控清单,推行“定点值守+动态巡逻+视频巡查”立体化防控模式。针对午后、傍晚、夜间、周末溺水高发时段,加密临水区域巡查频次,对私自野泳、水边追逐、危险垂钓等行为当场劝导制止,把风险化解在萌芽状态。

不少市民存有认知误区:浅水、熟悉水域就不会出事。市公安局治安总队民警介绍,天然水域暗藏多重“隐形杀手”,水下河床凹凸不平、淤泥湿滑,水草极易

“天津消费”主题高铁亮相

本报讯(记者 马晓冬)随着2026海河国际消费季的启动,近日,“天津消费”主题高铁列车正式亮相,主要在京津城际天津站与北京南站之间往返开行,并辐射京沪、京港高铁等重点线路,打造展示天津形象、拉动城市消费的流动窗口。

“天津消费”主题高铁由天津市商务局与中国铁路北京局集团有限公司联合打造,车厢过道海报、座椅头枕片、小桌板、行李架及车内语音播报,均以“购在中国津彩消费”为主题焕新呈现,展示天津构建“大消费”格

局、建设国际消费中心城市的核心内容,并融入海河夜景、“天津之眼”摩天轮、津湾广场、航母主题公园、杨柳青古镇等城市地标元素。乘客还可以扫描二维码,查看、下载《天津入境消费指南》《天津小洋楼手绘地图》《天津新消费场景100+》等手册,了解天津特色消费资源。

配合主题高铁的开行,天津还引导商超、酒店、餐饮企业等经营主体出台系列优惠政策,推出票根优惠、车票报销等活动,以交通场景联动消费市场,精准引流外地游客。



“天津消费”主题高铁列车内,满满的天津元素。 天津市商务局供图

暑期戏水热度攀升 水域安全防线持续拉紧 公安机关发布防溺水安全攻略

缠绕四肢,水下暗流冲击力强,水温温差极大易引发腿部抽筋;夜间岸边路面湿滑、光线昏暗,散步、垂钓稍有不慎便会失足落水,是最容易被忽视的溺水诱因,看似平静的水面下处处暗藏致命危险。

为从源头堵住安全漏洞,公安联合交通、城管、教育、水务、应急等多部门开展涉水安全隐患常态化拉网排查。工作人员逐一排查高危水域防护设施、警示标识,对围挡破损、救生器材缺失点位登记建档,下发整改通知督促责任单位限期补齐防护围栏,增设醒目警示标语,配齐救生圈、长竹竿等救援物资,全方位补齐水域安全短板。

“大家落水别慌乱,仰面漂浮露出口鼻,千万别胡乱扑腾消耗体力!”社区广场、商圈临街,民警化身安全讲师,开展沉浸式防溺水主题宣讲。现场结合真实案例拆解野外涉水风险,手把手演示自救、科学施救方法,破除

群众侥幸心理。

民警重点向全市未成年人重申防溺水“六不准”:不准私自下水游泳;不准擅自与他人结伴游泳;不准在无家长、老师监护时下水;不准到无安全设施、无救援人员水域戏水;不准前往陌生野外水域;不准贸然下水施救。

警方特别警示,未成年人遇他人溺水切勿盲目跳水救人。正确做法是立刻大声呼救,寻找周边成年人协助,同步拨打110、119、120寻求专业救援;可就地取用竹竿、绳索、树枝、空塑料桶、救生圈等漂浮物远距离抛施救,为溺水者争取生机。

公安机关呼吁,防溺水需要家校联动、政企协同、全民共治。广大市民发现身边危险涉水行为,请主动上前劝阻,共同参与水域安全守护,杜绝溺水悲剧,让孩子们度过安全无忧的快乐暑假。

2026年第二季度天津市房屋市政工程典型案例曝光

案例1:润舒建设工程有限公司施工的西青区津西青(挂)2025-03地块项目一期项目,施工升降机安拆专项方案内容缺少塔吊吊装计算、吊索具验算;脚手架与结构外表面之间局部贯通,缺少水平防护,违反了《天津市建设工程施工安全管理条例》第十八条的规定。

案例2:中冶天工集团有限公司施工的滨海新区汉沽中医医院门诊楼改扩建工程,电梯井道内脚手架操作平台未编制专项施工方案,违反了《天津市建设工程施工安全管理条例》第二十八条的规定;现场移动式盘扣脚手架操作平台缺少斜杆,脚轮抱闸损坏无法使用,违反了《天津市建设工程施工安全管理条例》第十八条的规定。

案例3:天津达荣建筑工程有限公司施工的宝坻区新建津

宝(挂)2023-022地块商业项目,落地式脚手架与结构外表面间隙贯通,未采取防护措施,违反了《天津市建设工程施工安全管理条例》第十八条的规定。

案例4:云南中佑丰华建设工程有限公司施工的天津地铁7号线肿瘤医院站项目附属钢支撑安拆工程项目,项目负责人长期未在现场带班履职,违反了《天津市建设工程施工安全管理条例》第十六条第一款的规定。

天津市住房和城乡建设委员会
2026年7月7日

房屋市政工程安全隐患

曝光 专栏

民警重点向全市未成年人重申
防溺水“六不准”

- 1 不准私自下水游泳
- 2 不准擅自与他人结伴游泳
- 3 不准在无家长、老师监护时下水
- 4 不准到无安全设施、无救援人员水域戏水
- 5 不准前往陌生野外水域
- 6 不准贸然下水施救

