

近日,由中华人民共和国教育部、天津市人民政府共同主办的第三届全国大学生职业规划大赛全国总决赛在天津圆满落幕,来自全国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团的798名选手在各赛道同场竞技,各省市约1万人现场观摩并参加“山海寻梦”职业生涯主题实践、就业育人成果展等4项同期活动,大赛在推动高校毕业生高质量充分就业、提升城市影响力、引导高校毕业生正确择业等方面成效显著。本届大赛中,津门学子踊跃参与、勇于实践、创造佳绩,充分展现了新时代青年的昂扬风貌与责任担当。今日本报刊发南开大学罗忠政、天津大学王一同、天津理工大学张益彬、天津海运职业学院李霖溪等我市四位优秀选手典型事迹,以榜样力量激励更多青年找准人生方向、坚定理想信念,在逐梦前行中绽放青春光彩。

## 南开大学 罗忠政

## 一位南开青年的“产品说明书”

“大家好,我是产品经理罗忠政。今天,我要推介的‘产品’是我自己。”聚光灯下,南开大学商学院大四学生罗忠政娓娓道来。最终,第三届全国大学生职业规划大赛全国金奖为他加冕。

阿里巴巴、科大讯飞、华为等5家头部企业争相向罗忠政抛出橄榄枝。他还在全国商业模拟大赛、创新创业竞赛等十余个高水平赛事中屡获佳绩,连续三年荣获校级奖学金。亮眼成绩背后,藏着一份真实的“产品说明书”——当代青年将个人理想融入时代洪流,在适配的岗位中为国家和社会创造价值。

## 定义自己 找到“适合”且“有长期价值”的方向

“大学期间最重要的选择,是坚定聚焦企业就业方向,以AI产品经理为发展目标。”这一选择是在实践中不断探索、反复匹配后确定的方向。

初入南开,他便主动思索:未来什么样的能力具备长期价值?随着AI技术快速兴起,他敏锐察觉到计算机与信息化能力将成为未来就业市场的核心竞争力。原本就读公共管理大类的他,决定先转入商学院,再借助大类分流政策进入信息管理与信息系统专业。这段看似“绕路”的经历,反而成为他择业的关键一步。

“与其反复纠结值不值得做,我更倾向于先行动起来,在实践中验证方向。”凭借这份敢闯敢试的劲头,他先后在多家头部企业实习,一步步规划出清晰的职业发展路径。

## 磨砺自己 试错、复盘,在实践中持续迭代

与追求“一步到位的完美规划”相比,罗忠政更相信在实践中试错与复盘的价值。

这种态度贯穿职场实习。在美国,罗忠政通过13个版本打磨,使产品保存率从16%提升至24%;在爱诗科技,他参与AI视频工具迭代,完成5个版本15个需求点优化;在影石Insta360,他加入全球首款全景无人机项目组,探索AI与智能影像的结合。“这些实习让我从‘感兴趣’走向‘深刻理解’AI产品经理岗位。”

复盘习惯也体现在旅行爱好中。一次旅途中,罗忠政发现传统景区讲解对学生而言价格偏高且缺乏灵活性,于是着手尝试开发一款能实现深度讲解与智能互动的“AI旅行助手”。“在路上”带给他的不仅是沿途风景,更是观察世界、理解用户、激发创意的宝贵契机。

## 小我融入大我 “公能”价值底色驱动成长

“金奖只是一个逗号。”在罗忠政看来,真正的收获



藏在南开四年的一天。

让罗忠政始终铭记于心的,是南开校训“允公允能,日新月异”。“‘允公’,是职业要回应时代需求与国家召唤;‘允能’,是能力要磨炼扎实;‘日新月异’,是主动拥抱前沿、持续自我更新。”这八个字已成为他最靓丽的“青春底色”。

底色如何绘就?罗忠政把答案归结为“土壤”与“光源”。南开大学为学生提供了“鼓励尝试”的土壤——转专业、大类分流等政策留足了探索空间;产教融合的教育教学引导学生感知产业脉动;“面向实践”的教育理念给学生无尽的底气。“是南开给了我探索自我的广阔天地。”

师长教诲则是指引方向的光。“你适合什么?未来想做什么?应该怎么积累能力?”备赛时,指导教师潘麒麟陪他精心准备,引导他把零散的经历串成清晰的成长逻辑。这些托举帮助他“讲好一个竞赛故事”进阶到“讲清一个南开青年的职业选择”。

这份底色让罗忠政始终“将小我融入大我”。276小时社会实践、274小时志愿服务……“公能”精神为他的每一次抉择立起了一把内心标尺——他不只问自己“能走多快”,更会问“能带谁一起走”。

“我的职业理想,是让中国产品站上世界舞台。”这位从贵阳走出的布依族青年,在南开四年时光完成了对自我的“产品定义”与“持续迭代”。罗忠政的故事,不仅关乎一项金奖,更映照出一位青年如何将个人理想融入时代需求,以实际行动回应“知中国、服务中国”的南开命题。路在脚下,罗忠政始终坚定前行。

通讯员 周冰玉 袁鹤宁

## 天津大学 王一同

## 让我们都“听见”

“我想做一名耳蜗结构工程师,让听障群众重新‘听见’。”4月23日,第三届全国大学生职业规划大赛总决赛的现场,当天津大学机械工程学院智能制造工程专业2023级本科生坚定而有力地说出自己的职业规划,全场都在为这位患有听力障碍的女孩加油。最终,王一同凭借真挚讲述一举拿下29家企业录用意向,并以成长赛道赛场第一名的成绩获得金奖。

## 经历困顿 埋下种子

王一同幼年时因为听力受损,4岁便开始佩戴助听器,但却依旧难以清晰辨识人声。直至14岁,人工耳蜗的出现为她推开了有声世界的大门,尽管如此,她的听力也仅有正常人的40%。

2023年,王一同以优异的成绩进入天津大学智能制造工程专业继续学习。亲身经历过无声的困顿,体会过听觉障碍带来的不便,王一同在心底埋下一颗种子:深耕人工耳蜗结构研发,成为一名专业的耳蜗结构工程师!明确职业方向后,王一同在求学路上克服种种困难,朝着自己的目标努力。

从学科前沿的探索竞赛,到跨学科的创新挑战,各种各样的科研竞赛在天大校园里蓬勃开展。对科研满怀热忱的王一同,在科研竞赛的舞台上不断锻炼自己、提升能力。她参加华北五省机器人大赛,设计的联合救援系统荣获一等奖;在学校“未来30年”颠覆性创新大赛主赛道中,设计的智能仿生人方案荣获季军;在节能减排竞赛中,设计的烟气余热回收系统获三等奖。她还参与国家级大创项目,参与研发基于六轴机械臂的智能采摘平台。

## 提升自我 理想渐明

天大的学术氛围与人文关怀,也助力她不断拓宽视野、提升综合素养。在机械工程学院陈焱教授的带领下,她参与天津大学女教授协会的活动中,与优秀的女性学者交流,汲取智慧与力量。

与此同时,她还积极投身于助力听障群体无障碍科技设备更新换代的工作中,参与人工耳蜗技术优化、无障碍设备用户视角调研等,用实际行动回馈社会,用微光点亮希望。大学三年,她的累计志愿服务时长近170小时,荣获天津大学“二星志愿者”荣誉称号。

随着学习的深入,王一同也渐渐了解到,当下我国人工耳蜗核心技术仍然受制于人,设备造价高昂,许多听障家庭无力承担。与此同时,国内对人工耳蜗的需求迎来爆发式增长,市场规模高速扩张,有着广阔的发展前景。看着身边众多和自己一样的听障人群,她下定决心,要用专业技术打破技



术壁垒,优化耳蜗结构,降低生产成本,让更多听障孩子能够轻松听见声音,勇敢表达自我。

## 山高路远 笃定前行

“今天,我站在这里,不仅是一个参赛者,更是一个科技改变命运的见证者。我立志成为一名耳蜗结构工程师,让中国耳蜗不仅‘听得见’,更要‘听得清’‘听得舒适’。”本次全国大学生职业规划大赛,成为王一同梳理理想、展现自我的舞台。大赛聚焦大学生职业规划能力培养,汇集全国优秀学子同台竞技。备赛期间,她结合自身经历与行业现状,反复打磨职业规划方案,梳理行业痛点、明确发展路径,从短期专业深耕到长期科研攻坚,层层递进勾勒职业蓝图。没有刻意煽情,没有华丽包装,她以真实的成长经历、清晰的职业逻辑、纯粹的初心信仰,打动评委与企业代表。

“我切身感受过听障带来的无助,也深知优质人工耳蜗对听障人群的意义。”王一同眼神坚定,她表示本次大赛的认可,让自己更加笃定前行方向。未来,她将在智能制造工程专业继续深耕,夯实专业基础,积累实践经验,争取早日成为一名合格的耳蜗结构工程师。

王一同并不是天生的“规划者”,在她的指导教师宋立斌看来,大一时王一同也曾迷茫无措,真正给她指路的是学校的两门必修课——“职业生涯规划”和“择业指导”,这两门课已经惠及7万多学生。

“不畏山高路远的跋涉者,山川会回馈以最奇绝的景色”——这是王一同的人生格言。王一同也相信,只要坚持努力,不断前行,就会收获属于自己的风景。

通讯员 刘晓艳

## 天津理工大学 张益彬

## 于无声处励自强 让青春在实践中绽放光彩

在第三届全国大学生职业规划大赛的舞台上,有一位特殊的参赛者,他用无声的坚持与温暖的创新,向世界传递出最响亮的青春宣言,他就是天津理工大学聋人工学院计算机技术专业硕士研究生张益彬。听力残疾一级的他,成长于困境之中,却凭借自强不息的意志,斩获国家奖学金、中国大学生自强之星、第七届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛全国金奖等40余项荣誉,并以核心技术成员身份参与研发AI手语识别系统。从校赛到市赛,再到闯入国赛总决赛,张益彬用行动证明:无声世界,同样可以绽放无限精彩。

## 逆境砺志 于无声处向阳生长

张益彬自幼被确诊为先天性重度神经性耳聋,父母均为听障人士且离异,他从小缺失父爱,家庭依靠低保维持生计。幸运的是,身为护士长的姥姥用最坚韧的方式守护着他的成长——用筷子抵住他的牙齿,一遍遍教他发音;陪他练习唇语、手语,日复一日,从未放弃。

在普通中小学就读期间,他靠着口型、记笔记拼命跟上课堂节奏,把别人休息的时间全部用来钻研知识。从小学到硕士,他始终坚守“知识改变命运”的信念,成绩一直名列前茅,最终考入天津理工大学聋人工学院,完成本科与硕士阶段的深造。他用一段段无声的奋斗,走出了一条令人动容的自强之路。

## 科创逐梦 以AI搭建沟通桥梁

深知我国2780万听障群体在就医、出行等场景中面临的沟通困境,张益彬立志成为一名最懂聋人需求的AI手语助理工程师。他加入“鲸言创益”无障碍智能科技团队,作为核心成员参与研发“鲸言”多模态连续手语自动标注识别系统。

面对手语语料匮乏、单模态识别低等瓶颈,他与团队历时近五年,构建起包含近百万条手语视频数据的语料库,使系统识别率最高达到95%。这一成果不仅斩获“互联网+”全国金奖、“挑战杯”全国特等奖,还荣获“天津青年五四奖章集体”称号。

研究生阶段,他进一步拓展智能机器人研发方向,相关项目荣获全国高校智能机器人创意大赛一等奖。他还深度参与2022年北京冬奥会央视AI手语直播的技术支撑工作,攻克千余个专业手语词汇的表达难题,相关技术入选工信部人工智能产业创新重点任务,以硬核科技真正打破沟通壁垒。

## 以赛明志 职规赛场绽放光芒

备战第三届全国大学生职业规划大赛,成为张益彬系统



梳理成长历程,坚定职业方向的重要契机。他以“科技助残,智慧传声”为主题,将个人命运、专业所长与社会需求深度融合,完整呈现了一名AI手语助理工程师的职业规划路径。

备赛期间,他克服听力障碍,反复打磨展示内容,精准分析岗位胜任力,清晰规划从技术研发到产品落地的成长路径。赛场上,他沉稳自信,用扎实的专业功底和真挚的初心故事打动评委,最终斩获第三届全国大学生职业规划大赛国赛银奖。

他曾对指导教师说:“站在赛场上的那一刻,我不再是一名听障学生,而是一名有梦想、有能力的青年工程师。我想让所有人看到:职业没有高低,能力不分残健,只要心怀热爱、奋力拼搏,无声世界也能绽放精彩。”

## 初心如炬 以微光点亮同行之路

张益彬始终心系听障群体,用自身经历与科研成果激励更多残障青年勇敢追梦。他坚信:“听障不是缺陷,而是独特的视角。”他积极投身残疾人就业宣传、AI手语科普等社会服务活动,呼吁社会给予听障群体平等的就业机会与包容的发展环境。

他用行动证明:听障群体并非“弱势群体”,他们拥有完整的学习能力、专业素养与奋斗精神,完全可以在科技、职场等领域发光发热,平等参与社会建设。

从逆境少年到科创先锋,从无声困境到职规赛场舞台,张益彬以艰苦奋斗诠释自强,以专业担当践行初心。他不仅是天津理工大学的优秀学子,更是新时代残障青年可亲、可学、可效仿的榜样。他用行动告诉所有人:无声亦有力量,奋斗皆可出彩。

通讯员 李雪雁 刘伟

## 天津海运职业学院 李霖溪

## 青春逐梦深蓝 匠心筑梦远航

全国大学生职业规划大赛总决赛现场,聚光灯璀璨落下。天津海运职业学院学生李霖溪沉稳站立,向着全场清晰道出心中誓言:“如果理想有航向,我的航向是深蓝。”凭借精准的职业定位、扎实的专业能力与真挚的家国情怀,他从全国数十万参赛者中脱颖而出,斩获成长赛道金奖。这份荣誉,是青年将成长融入国家战略、坚守技能梦想的最好见证。

## 初心立向 在时代浪潮中锚定人生坐标

当不少同龄人在多元选择中犹豫时,李霖溪早已将人生方向定格在远洋船舶驾驶这条使命之路上。抉择并非随性而为,而是来自少年心底的触动与对时代需求的深刻认知。

初一历史课上,郑和七下西洋的壮举,在他心中埋下奔赴深蓝的种子;伴随海洋强国战略与“一带一路”倡议的推进,他深刻意识到,我国超95%的进出口货运依托海运完成,专业航海人才是行业发展与国家建设的核心支撑。“我不想追热门,我想做国家真正需要的事。”李霖溪坦言。

怀揣这份初心,他踏入天津海运职业学院。在专业教学体系与规范训练中,他稳步夯实根基,明晰成长路径,从憧憬海洋的少年,蜕变为志向坚定的准航海从业者。他将个人追求与航运强国建设紧密结合,在青春路口做出了契合时代的选择。

## 匠心砺技 在千锤百炼中实现能力跃升

“我并非生来出众,只是认定目标便永不退缩。”李霖溪常说。船舶驾驶事关航行安危,任何操作都容不得疏忽,极致精准是他始终坚守的准则。

为突破320米超大型船舶模拟靠泊技术难关,他常往实训场地,舍弃休闲时光,反复钻研舵轮协同、航向校准、泊位把控。他主动对照国际海事操作标准严格自检,紧盯电子海图与雷达数据实时修正动作,把水文气象、舵角调节、泊位距离等要素逐一梳理、逐项落实。复杂气象与水流干扰下,即便仅有毫米级偏差,他也会数十次推演复盘,细致记录数据、优化手法,直至操作稳定规范。他坚持每日整理训练日志,对照典型航次案例拆解操作流程,把航海理论转化为判断依据,把重复练习沉淀为职业本能。累计超1300小时的训练,让执着与汗水沉淀为过硬实力。

专业导师与实景训练全程相伴,让他的每一步提升都有据可依。学院资深船长结合远洋经验进行针对性点拨,帮助他厘清操作思路、优化执行细节。面对知识壁垒,他主动查阅文献,虚心请教师长,将理论吃透、将技能练精,在持续钻



研中实现自我超越:“真正的成长,不是避开风浪,而是乘风破浪。”

## 笃行致远 在实干担当中书写青春价值

在李霖溪心中,金奖只是前行路上的节点,真正的成长,源于长期的坚守与奉献。他始终以严苛标准要求自身,在精进专业之余,全面拓展综合素养,将个人发展与社会责任紧密联结。

他赛场竞技,摘得“海河工匠杯”技能大赛一等奖;他科研创新,研发海上智能搜救系统,斩获国家级创新赛事银奖;他服务集体、投身公益,担任学生干部、参与上合峰会志愿工作,获评天津市优秀学生干部、优秀青年志愿者。“我的成长不只属于自己,更要用来守护国家航道、服务海洋强国。”李霖溪说。

如今,他已拥有三副驾驶员执业能力,未来规划清晰笃定:完成适任证书考核,稳步成长为资深船长,立足天津北方国际航运核心区,以专业能力保障船队通行,让五星红旗闪耀于全球海域。

正如李霖溪在赛场上许下的承诺,他的人生航程早已与祖国蔚蓝海域紧密相连。这位扎根海河、心怀大海的青年,用日复一日的深耕与坚守,完成了从校园学子到准航海人才的蜕变。他的故事,不止于一座金奖的荣光,更在于用行动诠释当代青年如何将个人理想汇入时代洪流,以实干作答,以担当远航。

心向深蓝,步履不息。李霖溪始终带着热爱与信念,向着更辽阔的海域、更远的目标坚定前行。

通讯员 余杨 朱富源