



国家医保局、财政部发布《通知》 职工医保个人账户支付确定白名单

职工医保个人账户支付不能买米面油

■新华社记者 彭韵佳

作为医保基金的重要组成部分,职工医保个人账户能买什么、不能买什么,一直备受社会关注。

国家医保局、财政部5月19日发布《关于进一步加强定点零售药店职工基本医疗保险个人账户使用监督管理的通知》,明确建立定点零售药店个人账户支付白名单制度。白名单内的,个人账户在定点零售药店可以支付,白名单外的不予支付,进一步厘清个人账户使用边界。

“开正门”,文件支持鼓励地方将更多符合条件的产品纳入白名单,努力满足群众合理医药需求。

根据文件,列入白名单的,应是经药监部门正式批准注册或备案,可以在零售药店销售,并且与治疗密切相关、医疗属性强、价格适宜的药品、医疗器械和医用耗材。“在我国正式批准上市的并可以在药店销售的化学

药、生物制品、中成药、中药饮片,包括国产、进口、港澳台地区生产的,原则上均可以纳入白名单。”国家医保局基金监管司综合处处长张蔚说。

据介绍,体温计、血压计等医疗器械,医用口罩、棉签、纱布绷带等医用耗材,病原检测试剂、早孕试纸等体外诊断试剂,一次性末梢采血针、笔式注射器及针头、碘伏帽、造口护理袋等长期治疗使用的耗材,也可以纳入白名单。

值得注意的是,文件明确允许职工医保个人账户支付发生在定点医疗机构的流感疫苗费用,助力推动健康关口前移。

“堵偏门”,非医疗用品、医疗附加值较低的器械耗材等不符合基本医保“保基本”功能定位的产品,将不得纳入白名单。

其中,米面油食品、化妆品、保健品、日常生活用品等非医药类商品,被明确禁止纳入。

“还有一些仅为适配医保支付、无实际医疗价值或实际医疗价值较低的‘马甲产品’,不得纳入白名单。”张蔚说,比如类似牙膏牙刷、牙线、面膜等,这类产品虽然有“械字号”身份,但实际上主要是生活功能,容易被拿来诱导消费,挤占医保个人账户资金。

此外,隐形眼镜、按摩设备、智能通讯计时设备以及用于健身、养生保健等生活功能为主、医疗功能为辅的器械耗材,同样不得纳入白名单。

根据部署,各省级医保部门原则上要于2026年9月底前出台全省统一的定点零售药店职工医保个人账户支付白名单,并动态调整。

中国社会科学院经济研究所研究员王震表示,规范医保个人账户资金使用,既能更好满足个人医疗保障需求,也能够让定点零售药店规范经营,提高专业化服务能力。

新华社北京5月19日电

辽宁舰航母编队赴西太平洋

开展演训活动

新华社北京5月19日电(李乘宣 张煜璋)记者从海军有关部门获悉,中国人民解放军海军19日组织辽宁舰航母编队赴西太平洋相关海域开展训练,其间将进行远海战术飞行、实弹射击、支援掩护、综合救援等科目演练,检验提升部队实战化训练水平。

这是根据年度计划组织的例行性训练,旨在不断提高履行使命能力,符合相关国际法和国际实践。

工业和信息化部

稳增长、扩容量 多措并举促就业

新华社北京5月19日电(记者 周圆)5月19日,工业和信息化部召开会议研究部署2026年就业促进工作重点任务,提出坚持就业优先导向,创造高质量就业岗位,培育扩大就业容量,实现产业转型升级与就业扩容提质双向赋能、良性循环。

工业和信息化部负责人在会上表示,要凝聚就业促进工作合力,以更加有力举措抓好各项工作。稳定和扩大轻工、纺织服装等传统制造业就业规模,加大智能网联新能源汽车、高端装备、航空航天等新兴产业领域挖潜扩容;启动人工智能中小企业创业支持计划,建好用好全国中小企业服务“一张网”。

此外,还要推动科研助理岗位开发和落实,办好“百日招聘”等人才供需对接活动;实施制造业人才支持计划,中小企业人才服务专项行动,发挥好国家卓越工程师实践基地作用,打造高水平技术技能人才培养平台;持续提升部属高校毕业生就业服务实效,加强产业人才需求预测和毕业生就业监测,鼓励广大毕业生到基层、到国家最需要的地方建功立业。

金融监管总局

深化支持小微企业融资协调工作机制

据新华社北京5月19日电(记者 张千千)国家金融监督管理总局5月19日发布通知,明确2026年要充分发挥支持小微企业融资协调工作机制作用,推动小微企业金融服务“稳投放、优结构、提质量、可持续”,提升民营企业金融服务水平。

《关于做好2026年小微企业金融服务工作的通知》进一步明确深化支持小微企业融资协调工作机制要求,指导各级派出机构完善常态化线上对接渠道,因地制宜组织线下集中走访,推动完善跨部门“联合会诊”机制。引导金融机构主动融入各地工作机制,聚焦重点领域,加大精准走访对接力度。

通知要求银行业金融机构完善供给体系,增强发展能力,强化资源保障,促进信贷业务高质量发展;要求保险公司健全管理机制,拓宽服务领域,加大保险服务供给。

2026年全国学前教育宣传月

防止“电子带娃”

据新华社北京5月19日电(记者 魏冠宇)2026年全国学前教育宣传月5月19日在京启动,主题为“共同守护数字时代的童年”。宣传月呼吁各地幼儿园落实以游戏为基本活动,引导家长“多陪伴、多游戏、多运动、多亲近自然”的育儿理念,防止“电子带娃”。

研究表明,过早过多接触数字产品,将会对幼儿视力健康、注意力集中、语言交往、情感发展等方面带来长期且难以逆转的不利影响。

“不能以伴读、聊天、互动游戏等儿童数字产品替代图画书、玩具,不能用数字产品直接生成儿童观察记录、评价幼儿等。”教育部有关负责人表示,当前社会各界对学前领域或数字应用还存在一些认识误区,加之商业机构宣传,个别地方和幼儿园存在滥用、误用数字产品的现象。

健康舒适度夏 这份指南请收好

■新华社记者 李恒

立夏已过,小满将至。5月19日,国家卫生健康委举行新闻发布会,邀请多位专家围绕夏季常见健康问题,给出科学实用提示。天气炎热,儿童更容易贪吃冷饮、零食或者吃饭太快、太多而导致消化不良。

中国中医科学院西苑医院主任医师刘征堂提醒,家长应帮助孩子养成良好饮食习惯,做到定时定量吃饭,尽量少吃或不吃冷饮和高糖零食,饭后不要马上跑跳。如果孩子只是轻微腹胀、食欲差,可通过清淡饮食、少量多餐来调节。

暑期临近,儿童青少年的近视防控问题也备受关注。首都医科大学附属北京同仁医院主任医师王宁利表示,近视防控要有“神器”,最关键的是增加白天户外活动,改变孩子用眼卫生,减少近距离阅读,不要躺在床上阅读,还应按时睡觉、不熬夜,卧室夜间尽量不开夜灯。

气温升高,心脑血管疾病也不容忽视。中国医学科学院阜外医院主任医师赵雪燕表示,活动后出现明显的胸闷、胸痛,持续气短、心慌等症状,要及时就医。如果出现嘴角歪斜、一侧肢体活动不好,或者是言语不清、视物不清、剧烈头痛等情况,更不能延误,应尽快拨打120,不建议自行就诊或等待观察。

专家提示,还要重视那些“没有感觉”的风险。比如高血压、糖尿病、高血脂症早期通常没有明显症状,却是心脑血管动脉粥样硬化的重要危险因素。长期吸烟、肥胖、缺乏运动、经常熬夜、精神压力大,以及有早发心脑血管疾病家族史的人,更要关注血压、血糖和体重的变化。

气温高、湿气重,部分人群热衷于通过红豆薏米水、祛湿糕点、祛湿泡脚包等方式“排毒祛湿”。

刘征堂提醒,祛湿产品要因人而异。生薏米偏凉,不建议胃肠虚弱、容易腹泻、经期女性和孕妇等人群大量食用。祛湿糕点往往糖分不高,血糖偏高的人要少吃。泡脚可以帮助人们放松,但皮肤皴裂、足部感染、糖尿病足风险人群尽量泡脚,如果长期身体困重、食欲差、腹胀、大便黏腻,应到医疗机构请医生判断。

此外,高温天气出汗增多,如何科学饮水?中国疾控中心研究员张岚表示,应做到少量多次、主动补水,不要等到明显口渴再喝水;首选白开水,避免长期大量饮用高糖饮料;水温以温凉接近室温为宜,过冰或过烫的水可能会刺激或损伤胃肠道,大量出汗、长时间户外作业或运动后,可适当补充电解质,但淡盐水并不适合长期或过量饮用,高血压、肾病等患者尤其应谨慎。

据新华社北京5月19日电

纳木错“开湖”

5月19日,恰逢“中国旅游日”,2026年“雪域古城·圣地亚萨”文化旅游节纳木错“开湖”仪式举行。纳木错湖面海拔4718米,藏语意为“天湖”。每年5月,冰封许久的纳木错褪去厚重的冰甲,迎来“开湖”时节,吸引各地游客前来观湖打卡。

5月19日,演员在纳木错“开湖日”活动现场表演节目。 新华社发



水利部对七省份

启动洪水防御Ⅳ级应急响应

据新华社北京5月19日电(记者 魏弘毅)记者从水利部获悉,为应对近期持续强降雨,水利部19日对江西、湖北、湖南、广东、广西、贵州、海南等七省份启动洪水防御Ⅳ级应急响应。

据预报,5月19日至21日,江西北部、湖南、贵州东部、广西北部及沿海、广东北部及沿海、海南南部等地将有持续强降雨。受其影响,珠江流域西江中下游干流及支流柳江、桂江,北江干流,长江流域洞庭湖水系沅江上游、鄱阳湖水系饶河及赣江将出现涨水过程。广西防城河、湖南沅江上游支流沅江、湖北内荆河及长湖等暴雨区内中小河流可能发生超警以上洪水。

水利部19日滚动会商研判全国雨水情形势,安排部署暴雨洪水防御工作,要求地方水利部门和流域管理机构密切关注雨水情和汛情发展变化,加强监测预报预警,强化会商研判和应急值守,科学精准实施水利工程防洪调度,强化中小水库、在建工程安全度汛,突出抓好短历时强降雨可能引发的中小河流洪水和山洪灾害防御工作等。

两部门紧急预拨

1.2亿元中央自然灾害救灾资金

新华社北京5月19日电(记者 申敏)记者从财政部了解到,5月19日,财政部、应急管理部紧急预拨1.2亿元中央自然灾害救灾资金,支持湖北、湖南、广西、重庆、贵州5省(区、市)开展灾害应急抢险救援和受灾群众救助工作,统筹做好搜救转移安置受灾人员、排危除险等应急处置、开展次生灾害隐患排查和应急整治、倒损民房修复等,切实保障人民群众生命财产安全。

近日,广西柳州先后发生两次5.2级地震,造成人员伤亡和房屋倒塌;湖北、湖南、广西、重庆、贵州等地遭遇今年首轮持续性强降雨过程,引发洪涝、地质灾害。

财政部要求上述5省(区、市)财政厅(局)抓紧将资金拨付灾区,切实发挥好预拨资金使用效益;切实加强救灾资金监管,坚决杜绝资金滞留、挤占、挪用等违规行为,确保救灾资金全部用于灾区和受灾群众。

■新华社记者 黄韬铭

中国地震台网正式测定,5月18日21时44分,广西柳州市柳南区再次发生5.2级地震,震源深度8公里。

这次地震与18日0时21分在当地发生的5.2级地震有何关联?后续震情趋势如何?震区群众需注意什么?记者就此采访了地震局有关专家。

“两次5.2级地震震中距离约1公里,是在同一区域、短时间发生的震群活动,属于区域构造应力长期积累之后的一次集中释放。”中国地震台网中心研究员韩颜颜介绍,初步震源机制解结果显示,两次地震均为逆冲型破裂。

连震两次,原因是什么? “接连发生两次强震的原因比较复杂,主要是该地区为多个断层交汇部位。”韩颜颜说,两次地震均位于桂东北地区,附近有百朋断裂、河池—宜山断裂等断层。其地震活动特点是频度高,能量释放有明显起伏,衰减

本轮降雨为何如此之强

本轮暴雨是三种天气系统叠加

■新华社记者 刘诗平

中央气象台监测显示,5月15日8时至19日8时,湖北、湖南、贵州、广西、海南等多地出现累计达300毫米的强降雨,广西防城港累计降水量高达825毫米,并出现140.4毫米的最大小时降水量。京津冀地区、湖北等地多个国家级气象站日雨量突破同期(5月)极值。

中央气象台预计,19日至21日,雨带将继续南压东移,主要影响江南、华南及贵州南部地区,贵州南部、湖南中南部、江西、广西、广东等地仍是暴雨的主要影响区域。

本轮降雨为何如此之强?持续时间为何如此之久?中央气象台首席预报员陈博宇分析,本轮暴雨是三种天气系统叠加,形成了类似梅雨季节的环流形势。

一方面南海副热带高压位置异常偏北,持续把中半岛和南海充沛的暖湿水汽输送到我国南方地区;另一方面蒙古气旋带动北方冷空气南下,和暖湿气流在南方上空交汇;加上高原槽不断东移,提供了有利的动力抬升条件,强化大气不稳定状态。

“三种系统叠加形成了水汽充沛、动力充足的稳定降水

环流形势,造成了此次雨带稳定、持续时间长、局地强度大的持续性暴雨天气。此外,我国东部近海地势高度偏强,对西风带系统移动产生阻挡,导致中东部地区雨带移动缓慢,形成雨强较大且持续时间长的持续性降水过程。”陈博宇说。

据中央气象台监测,5月15日8时至19日8时,四川东部、重庆、湖北、湖南、贵州、广西、广东、海南等地部分地区出现了累计100毫米以上的降水。其中,湖北南部、湖南西北部、贵州东南部、广西南部、海南岛南部等地累计降水量达300毫米。

中央气象台5月19日18时继续发布暴雨黄色预警,预计19日20时至20日20时,江西等10个省份的部分地区有大到暴雨,其中江西西北部、安徽南部、广西北部、广东西南部等部分地区有大暴雨。

陈博宇表示,20日至22日,贵州南部、湖南南部、广西北部、广东北部等地部分地区发生山洪灾害的可能性较大,贵州南部、广西北部等地部分地区发生地质灾害气象风险高,贵州南部、广东北部、广西北部等地发生城市暴雨积涝的气象风险较高,公众需及时关注本地气象部门发布的预警信号,合理安排出行与生产活动,避免前往高风险地区。

据新华社北京5月19日电

国家发展改革委

3000万元支持贵州灾后应急恢复

新华社北京5月19日电(记者 魏玉坤)记者19日从国家发展改革委获悉,国家发展改革委紧急安排中央预算内投资3000万元,支持贵州省做好洪涝和地质灾害灾后应急恢复,重点用于灾区受损道路、水利等基础设施和公共服务设施灾后应急恢复建设,推动尽快恢复正常生产生活秩序。

近日,贵州省部分地区遭受严重洪涝和地质灾害,造成重大人员伤亡和财产损失。5月19日,国家防灾减灾救灾委员会启动国家四级救灾应急响应。

5月19日,在贵州省都匀市街头,交警抱小朋友走过积水的道路。

新华社发

5.2级,广西柳州柳南区缘何连震两次

主要是该地区为多个断层交汇部位

速度较慢,余震活动持续时间较长。

据介绍,时间间隔在1天内发生两次5级以上地震在历史上不多见,但并不特殊。例如,2013年10月31日,吉林前郭先后发生5.5级和5.0级地震,时间间隔7分钟左右;2012年9月7日,云南彝良先后发生5.7级和5.6级地震,时间间隔约1小时。

短时间内,当地是否还会再有地震? “此次地震发生之后,余震活动还会持续一段时间,可能还会发生有感地震,对周边建筑和群众可能会造成二次影响。”韩颜颜表示,震区群众要注意远离老旧危房、土坯房、围

墙等,这些设施在余震中易发生倒塌,应避免停留或靠近。

据悉,中国地震局已启动中南五省区联防联控机制,调派广西、广东、湖北、湖南、海南等省级地震部门,以及中国地震台网中心、中国地震灾害防御中心等专家共85人组成现场工作队,携带流动观测、无人机、卫星通信等专业设备紧急赶赴震区,开展现场应急流动加密监测、灾害调查、烈度评定等工作。

目前,已完成16个调查点烈度调查工作,布设7个流动观测站点和49套节点地震仪,震区监测能力达到1.0级以上。

新华社北京5月19日电