



政民连心桥 有事您说话

市民建议

编者按

“政民连心桥·有事您说话”专栏从即日起开启“市民建议”征集平台,聚焦民生关切,倾听群众心声。

无论是社区建设、公共服务,还是医疗卫生、交通出行……您身边的大事小情,都可以通过“天津日报微信公众号”“天津日报新闻热线”告诉我们。您的每一条意见建议,都是美丽天津建设的宝贵力量。我们将搭建市民和职能部门的“连心桥”,让堵点被打通,让好点子被看见,让城市生活更美好。

我是一个外卖小哥,风吹日晒,三餐不定,对自己的健康状况感觉“心里没底”。我们是否也能像从事其他行业的人员一样,每年有接受定期体检的机会,让我们能踏实地继续奔跑。

外卖骑手 陈善瑞

我们每天穿梭楼宇小区,常遇有人突发疾病或

意外摔伤,因为不懂急救,只能干着急。希望有机会学习急救知识。

外卖骑手 李学

我们常年奔波于室外,有时候会遇到突发状况,想上前帮忙又找不到应急药物,建议在驿站或是休息区配备急救药箱和自助体检仪,让安全伴随每一程。

外卖骑手 段阳光

滨海新区暖心服务守护新就业群体健康防线

小建议催生大保障

牛春霖松了一口气,催着于兴晨取药之后赶紧回家休息,转头对记者说:“挂号费看似不多,但这是对我们的关爱。”在滨海新区,除了天津市第五中心医院外,新就业群体还可以在天津市泰达医院、天津医科大学总医院滨海医院、天津市滨海新区大港医院、天津市滨海新区海滨人民医院等三级医院享受普通门诊、急诊挂号费减免。

免费挂号,于兴晨享受到的这一暖心服务,得益于陈善瑞希望定期体检的建议。

为什么会提出这个建议呢?陈善瑞说,去年夏天,他的一位同事与逆行电动自行车相撞,同事嘴角流血,而且止不住。“大家手忙脚乱地把同事送到医院,医生检查发现他患有贫血,要不是因为撞车送到医院,还发现不了他的这个身体状况。”

这一幕深深触动了陈善瑞。2025年8月,滨海新区区委社会工作部召开新就业群体座谈会,他鼓起勇气说出了同行们对健康的担忧,以及对定期体检的渴望。

座谈会后,滨海新区区委社会工作部牵头展开调研,发现不了解健康状况不是别人的困扰,而是多数新就业群体的共同担忧。于是,一场跨部门的协同行动迅速启动。针对新就业群体长时间骑行、久坐、作息不规律等工作特点,几个部门为新就业群体提供免费体检,目前已覆盖1000余人。

45岁的于兴晨就是在体检中查出了血压偏高的问题,所以一旦出现头晕出汗的症状,就赶紧到医院挂号看病,“排除脑部疾病心里才踏实,赶紧吃药休息,尽快恢复。”还有人体检中查出脂肪肝、血糖异常等情况,这些“亚健康”信号,给新就业群体提了个醒。

陈善瑞的建议,不仅被采纳还做了“升级”,由此引出了一系列的服务。

滨海新区区委社会工作部联合区卫健委,对辖区医院、社区卫生服务中心开展调研,重点了解快递员和外卖员的就医量、就医门诊类型,充分利用“扫码进门”实名认证的特点,为医疗机构生成了专属场所码。快递员、外卖员扫码即可完成身份核验,医院挂号窗口人员核验“扫码进门”App认证界面后,就能在挂号系统中直接办理减免普通门诊、急诊挂号费的手续。

此外,在区新就业群体党群服务中心,大家还可以学习急救知识。“看到各地都有外卖小哥凭借所学的急救知识帮助他人的报道,我也希望自己有这样的能力。”于兴晨说。在这里,专业医护人员不仅讲解理论知识,还带领学员在模拟人上进行心肺复苏实操。下一步,区委社会工作部将汇集更多资源,建立金融、法律、健康等六类资源库,从不同领域、不同层面,为新就业群体提供更多更好更精准的服务。

从一条朴素的建议,到一套系统的服务,变化的不仅是新就业群体的健康保障,更是一座城市对每一位建设者的关爱与尊重。



外卖小哥于兴晨在医院挂号。

■ 记者 黄萱 赵煜 文/摄

一座城市的温度,往往藏在对普通劳动者“急难愁盼”的回应里。当外卖骑手们小心翼翼说出“希望能定期体检”等诉求时,他们没想到,这些朴素的心里话,很快变成了免费体检、挂号费减免、急救培训等一系列实实在在的“暖心保障”。从一个人建议到一群人受益,天津滨海新区用行动证明:奔跑在路上的新就业群体,同样被这座城市温柔托举。

5月15日中午,阳光灼热,外卖骑手于兴晨从早晨就出现的头晕、出汗症状丝毫没有减缓,于是在同事牛春霖的陪伴下,到天津市第五中心医院挂号看病。

于兴晨打开“扫码进门”App,扫描挂号窗口的二维码,手机上显示认证成功。他出示了认证页面,窗口内的工作人员立即为其挂号,没有收费。

不一会儿,于兴晨从诊室走出来,他拿着医生开具的处方告诉牛春霖:“没大事,就是有点中暑,大夫说喝点药休息半天就好了。”

■ 记者 胡智伟 文/摄

5月13日下午,记者走进河北区乐乐菜市场(中山路店),市场内客流不断、货品充足,一派热闹的市井景象。顺着楼梯来到二楼,20多平方米的党群服务站安静又温馨:书架、自习桌、便民服务角、理发区有序排布。商户子女伏案写作业、外卖小哥歇脚充电、居民路过进来小憩,处处透着实实在在的民生温度。

作为区域内规模较大的综合性菜市场,乐乐菜市场商户多、人流大,场内共有200余户经营户。当前,商户群体普遍年轻化,家中孩子大多是幼儿园和小学阶段。下午放学后,接送看管问题长期困扰着不少家庭。以往在夫妻档摊位,一到放学时间,往往要有一人提前收摊回家照看孩子,既影响经营,又增加负担。针对这一突出问题,望海楼街乾华园社区联合市场方,将原有简易服务点升级改造,在市场二楼建成党群服务站,把民生痛点变成了服务亮点。

服务站内最暖心的便是助学自习区。孩子们放学后可以直接来这里看书、写作业,安全又安心。社区党建指导员每周五下午免费辅导功课,还联合画室开展美术教学,有效解决了放学后及寒暑假“看娃难”的问题,让商户能安心守摊、放心经营。

站内便民设施一应俱全:饮水机、手机充电桩、毛巾消毒柜、热饭设备免费开放,外卖骑手可随时进来歇脚、避雨。此外,社区还联系区域爱心企业,将理发服务搬进党群服务站,每月定期为商户及附近居民提供公益免费理发。这里同时还能作为协商议事点,商户矛盾、消费纠纷、邻里小事均可就地调解。

市场负责人张茜说:“我们把二楼这处空间拿出



来做服务站,就是想给长期守在摊位前的商户、忙碌奔波的外卖骑手,多一个能落脚、能放松、能解决实际问题的地方。”

望海楼街乾华园社区负责人王蕊告诉记者,社区今年计划打造5个党群服务站,目前已建成2个。“以往搞活动,我们主要依托社区党群服务中心,但我们社区里有6个自然小区,距离有远有近。有些上岁数的居民想来参加活



党群服务站一角。

动,但腿脚不便,走不了远路。我们计划就近设立党群服务站,真正实现服务前移、就近可及。”王蕊说。

据了解,今年以来,河北区持续深化党建引领基层治理,推动便民服务站向小区、商圈、重点场所延伸,把服务送到群众家门口。小小党群服务站,不仅打通了服务群众的“最后一百米”,更以务实举措托起民生“大幸福”,让基层治理更有温度。

党群服务站“接地气” 便民服务送到身边

菜市场里建起“暖心屋”

精细化园林设计融入城市空间 绘就今夏天津的“浪漫名片”

五月的花墙“美出圈”

的围栏、墙体攀爬而成的各色花墙,氛围感十足,特别“出片儿”。

从天津站南广场沿五经路一路走来,人们可以看到一处长达几百米的花墙,多个品种的月季层叠绽放,美不胜收。这本来就是一条热门的城市徒步线路,很多游客沿花墙一路行走,一路拍摄。“走出天津站,就能看见这么一大片花海,让人觉得这座城市特别浪漫。”来津游玩的大学生杨文茜告诉记者。

连日来,红桥区风光里公交站因为蔷薇花墙“爆火出圈”,候车市民置身于被蔷薇花包围的车站,随手一拍就是治愈大片。社交平台上,到风光里公交站拍摄蔷薇大片的时间、光线、穿搭、姿势、道具都有攻略,网友们热心分享着这份津门夏日独有的浪漫美好。

附近学校的围墙、绿道公园的门前、海河桥梁的阶梯两旁……随处可见一个场景,都可能有美丽的花墙。“天津的花墙太好拍了!”“五月的花墙,谁拍谁美!”不同社交媒体上,大家发出同样的感叹。蔷薇、月季的月季各色花墙,在有关部门精心设计、养护下,自然融入着不同的城市空间,让市民推窗见绿、出门遇花。

这些火出圈的花墙之所以能够持久盛放,离不开园林部门的科学养护。和平区城市管理委相关负责人介绍,为确保月季长势健壮、花色艳丽,养护团队开展“全方位、精细化花期前置养护工作”,精准疏剪弱枝、交叉枝、过密

枝,短截徒长枝条,优化植株通风透光条件,减少养分消耗,有效促进新芽与花苞茁壮生长,规整植株造型,提升整体观赏性。在病虫害防控方面,养护人员坚持“预防为主、综合防治”的原则,开展常态化消杀作业,及时排查养护隐患。同时,严格遵循花卉生长规律,科学开展水肥管理。“每一寸花墙都藏着‘绣花功夫’”,一位养护人员说,“从品种选育、水肥调控到病虫害绿色防控,每一步都有精细化的技术标准和操作规范。”正是这些“绣花功夫”,让天津的月季和蔷薇呈现出极具视觉冲击力的盛花期。

天津工业大学法学院教授韩其峰认为,花墙的“出圈”并非偶然,它体现了天津在城市治理中将生态理念与人文关怀深度融合的探索。“一面面花墙不仅是城市绿量的简单增加,更通过立体绿化手法,让生态景观与城市记忆、街区风貌产生情感联结,提升了城市公共空间的品质与温度。”韩其峰表示,这种以“微更新”雕琢城市细节的方式,让市民在家门口就能享受到高品质的绿色生活,也让城市更有风度、更有气质。未来可进一步在老旧小区改造、社区微更新中推广此类立体绿化模式,丰富城市绿化形态,让更多“边角空间”焕发新生机。

一墙繁花,满城浪漫。当精细化的园林设计融入城市肌理,匠心养护与生态审美彼此呼应,天津正以花为媒,绘就一幅人与自然和谐共生的生态画卷,让每一个穿行于街头巷尾的人,都能邂逅触手可及的美好。



风光里公交站的蔷薇花墙。

■ 记者 吕献峰 王赫岩 文/摄

初夏时节,漫步天津街头,从建筑墙体到公交车站,从城市公园到居民身边,都可能与玫瑰花墙、蔷薇花墙邂逅,粉白嫣红的花瀑沿着墙体蔓延生长,与城市建筑融合成各种风景,成为今夏天津的“浪漫名片”。这些精心设计、用心养护的城市花墙,正是我市以精细化管理推进园林绿化融入城市空间的生动缩影。

5月16日晚,睦南公园内各色月季盛放,在光影变幻之下,美得宛如梦境,被游客称为津城的“莫奈花园”。不少游客正在花海之中拍照留念。“目之所及全是花,真是太漂亮了!我们今天专门来周围转转,再等着拍睦南公园亮灯,效果和油画一样。”游客王女士说。

游人在周边大理道、睦南道、云南路、常德道等道路上走走,不时就可以看到蔷薇、月季顺着各色小洋楼

5月是民法典宣传月 社区、乡村开展各类普法活动 将法律知识送到群众身边

本报讯(记者 李倩)5月是民法典宣传月。连日来,我市各基层司法所聚焦群众日常法律需求,走进社区、乡村,开展形式多样的普法活动,将法律知识送到群众身边,让法治理念深入人心。

津南区司法局北闸口司法所将普法课堂搬到御惠园社区居民“家门口”。活动现场,社区法律顾问以“拉家常”的互动形式,用通俗易懂的语言,重点围绕民法典中与群众日常生活息息相关的婚姻家庭编、继承编、侵权责任编等内容进行讲解,同时对老年人权益保障、防诈骗法律常识、未成年人保护等问题予以解读。结合真实案例,法律顾问深入浅出地剖析常见法律风险与维权途径,现场气氛热烈而融洽。

蓟州区司法局许家台司法所协同镇综治中心利用农村赶大集人流量大的时机,组织开展民法典专题普法宣传活动,打通普法“最后一公里”。司法所工作人员针对农村常见的民间借贷风险,讲解借条规范书写、利息约定等要点;围绕财产继承,详细解读法定继承、遗嘱形式及效力等规定;结合邻里纠纷案例,阐明相邻权的基本原则;针对赡养问题,明确子女的法定赡养义务及不履行义务的法律后果。“赶大集”的普法形式不仅拉近了与群众之间的距离,更营造了尊法、学法、守法、用法的浓厚氛围。

村民办事“找上门”变成服务“送上门”

两种“便民卡”出门在家都踏实

■ 记者 何欣

“有了便民服务卡,打个电话,足不出户就能解决生活难题。”近日,宝坻区八门城镇前张庄村的男女老少纷纷为村里推出的服务村民新举措点赞。

村民们所说的便民服务卡分为立式和挂式两种,立式服务卡可以摆放在家中桌子上,方便查阅信息;挂式服务卡可以挂在脖子上,适合外出时使用。

记者看到,服务卡设计简洁实用,上面印有村干部姓名、联系电话及辖区派出所报警电话等关键信息,分类清晰、一目了然。村民无论是遇到问题、邻里矛盾、政策疑问,还是突发险情、安全隐患等各类问题,只需拨打卡片上的对应电话,村干部、民警将第一时间响应、第一时间处置、第一时间解决,切实做到让群众遇事不慌、求助有门、解忧有路。

今年4月以来,前张庄村村干部和网格员通过逐户走访村民家庭,为全村有60岁以上老人家庭发放服务卡的方式,着力解决村民身边的关键“小事”和“急难愁盼”。截至目前,全村已及时解决村民反映的路灯不亮、家庭供电线路老化等近30个问题。

村党支部书记张国国说,村民的“小事”就是村里的“大事”,希望“便民卡”能成为居民反映诉求的“直通车”,把村民“找上门”,变成便民服务“送上门”,不断提升村民的幸福指数。

利用专业特长守护老人“每一步”

大学生进社区开展“微改造”

本报讯(记者 狄慧)5月16日,在红桥区梦和园社区,一场由大学生志愿者发起的“防滑微改造”行动悄然走红。

河北工业大学材料学院的青年学子在一次文明祭扫志愿服务中,细心地发现一些老人在上下社区党群服务中心的楼梯时脚步踉跄、神情紧张,随即主动向社区党委建言,利用专业特长定制PVC防滑贴,为公共楼梯和老人家中易滑区域筑起一道安全防线。

志愿者团队多次深入社区实地踏勘,对每处台阶、每个转角进行精准测量。社区楼梯台阶长148厘米、宽27厘米,同学们据此逐一裁剪适配的防滑贴,确保牢固、使用舒适。“能用所学为老人们做点实事,我们感到特别自豪。”学院学生会学习部部长杨昊天说,这次行动既解决了老人到社区活动时的安全之忧,也为家中防滑提供了保障。

现场,10名同学分成两组,裁剪、清洁、粘贴、修边,配合默契。防滑贴被平整地铺贴在楼梯踏板、卧室门口等老人活动频繁的关键位置。与此同时,志愿者们没有止步于“贴条”,而是走进独居老人家中,一边施工一边陪老人拉家常、问冷暖。

一场微改造,带来双重温暖。从社区公共空间到居民私密居所,从硬件安全到情感陪伴,此次志愿服务也进一步拉近了高校与社区的距离,展现新时代青年以专业服务社会、用温情守护夕阳的责任与担当。

天津重刀武术传人喜收洋弟子



马永光表演重刀武术。(照片由天津群英武术社提供)

■ 记者 高立红

天津市河北区群英武术社重刀武术第五代非物质文化遗产代表性传承人张勇喜收洋弟子。来自俄罗斯的外籍教师马永光近日拜张勇为师,成为张勇的关门弟子。

马永光本名伊利亚·普罗法·提洛夫,是山东青岛的一名外籍教师。他在接受记者采访时说,自幼喜欢中国武术和中国传统文化,他在举行正式拜师仪式前,已向张勇学艺多年。此次携俄罗斯弟子来津拜师,一是为了把中国传统武术发扬光大,二是带徒弟现场领略中国传统民俗文化,把中国传统武术与武术文化带到俄罗斯。去年,他在张勇指导下创办了天津群英武术社莫斯科分社,希望将中国武术带到全世界。

群英武术社重刀武术于2013年被列入天津市级非物质文化遗产名录。张勇介绍,群英武术社重刀武术技艺已在津传承了122年。其渊源可追溯至明清武科举考试中的舞刀项目,考生需熟练使用47至69公斤不等的大刀,熟练演示各种武术招式,兼具百斤之力与行云之巧,是中华武术文化留存至今的珍贵活态遗产。后来,随着武举制度废除,这项技艺逐渐流落民间。群英武术社自创立之初便汇聚了一群爱好者,以强身健体为志趣,将重刀技艺代代相传。