



点睛之笔

# 新时代青年自信品格的生成逻辑与培育路径

时绍祥

“青年者，国家之魂。”习近平总书记强调，“青年人朝气蓬勃，是全社会最富有活力、最具有创造性的群体”“国家的希望在青年，民族的未来在青年”“中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实”。在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴的伟大历史征程中，新时代青年正以“平视世界”的文化自觉与“挺膺担当”的实践品格，书写着人类文明新形态的青春注脚。与前辈相比，新时代青年成长于国家发展的黄金期，物质条件的极大丰富、精神文化的充分滋养，赋予他们“平视世界”的底气，而时代际遇和历史责任又促使他们将这份自信转化为实干担当、创新创造的自觉。这种自信品格的生成，既是国家发展的必然结果，更是民族复兴的精神标志。系统构建培育青年自信品格的支撑体系，引导青年在文明互鉴中校准价值坐标，将自信品格转化成为推动中国式现代化的持久精神动能意义重大。

## 一、新时代青年“平视世界”的物质根基与精神基因

马克思在《〈政治经济学批判〉序言》中指出：“物质生活的生产方式制约着整个社会生活、政治生活和精神生活的过程。”这一重大论断，深刻诠释了新时代青年“平视世界”这一现象的背后，实则是经济基础变革与传承创新共同作用的结果。从1.4万亿斤粮食的丰收奇迹，到全球唯一全产业链支撑的220种工业品产量第一；从年产突破3100万辆汽车、11亿台智能手机的制造洪流，到每天4亿件快递编织的全球最大消费网络；从全球最大的高速铁路网、高速公路网，到数字中国的科技腾飞轨迹，这些物质文明成果，不仅重塑了社会发展图景，更使新时代青年摆脱了因物质匮乏导致的“仰视焦虑”，转化为“平视世界”的强大底气，这也极大提升了青年群体对中华民族的文化自信。他们在对外交往中展现出自信、开放、平等、进取的精神风貌，正是五千多年中华文明的深厚积淀与中国特色社会主义伟大实践深度融合的结晶。这种文化自信，构成了青年价值观的“源代码”。新时代青年“平视世界”的底气，是硬实力与软实力交互的产物，物质根基赋予他们“不仰”的资本，精神基因铸就他们“不俯”的定力。国家日益强盛的综合国力、稳步提升的国际地位，为青年成长成才筑牢坚实基础；源远流长的中华文化、代代相传的家国情怀，为青年坚定自信注入精神力量。物质根基与精神基因的双重支撑，让新时代青年彻底摆脱历史的包袱。从巴黎和会的屈辱、五四运动时面对列强的愤怒，到今天联合国会议上的“敲桌”、自信地提出中国方案，他们不再因过往的积贫积弱而自卑形秽，也不会因外部的杂音干扰而迷失方向。无论是在世界技能大赛的赛场上摘金夺银，还是在国际学术论坛上激扬观点，新时代青年正以更加自信、开放、包容的姿态与世界对话，以青春之我、奋斗之我，为构建人类命运共同体建设注入蓬勃青春力量。

## 二、新时代青年从“平视世界”到“挺膺担当”的知行升华

习近平总书记勉励广大青年，要争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，以自信自强、刚健有为的精神风貌勇担时代使命。新时代青年“平视世界”的姿态，需经认知升华与实践淬炼，内化为“挺膺担当”的行动自觉，这一过程蕴含着深刻的生成机理与清晰的转化路径。认知升华是推动“平视世界”到“挺膺担当”的关键前提。习近平总书记指出：“70后、80后、90后、00后，他们走出去看世界之前，中国已经可以平视这个世界了”。这一重大论断，为新时代青年认知世界、定位自我提供了根本遵循。物质基础的质变，彻底打破了信息与资源的壁垒，重塑了青年认知世界的维度。新时代青年浸润在数字化、智能化的现代生活场景中，不再局限于单一视角观察世界，而是以更开放、更立体的方式感知时代脉搏。他们可以通过在线课程接触到高端学术资源，借助短视频平台对话世界多元文化，既能理性看待西

方文明的优势，又能深刻理解中华文明的独特价值，在文化碰撞中始终保持清醒的自我认知，成长为兼具国际视野与家国情怀的一代。当青年对世界格局、国家发展、个人使命的认知实现升华，不再盲从外界喧嚣，不再陷入自我怀疑，其行为选择会更愿意主动迎接挑战，将认知层面的思考转化为更契合时代需求的行动担当，以青春之力扛起时代赋予的使命责任。实践淬炼是将“平视世界”转化为“挺膺担当”的必由之路。青年只有在实践中反复锤炼，才能将理论认知内化为稳定的行为习惯和价值追求，才能真正将“平视世界”的认知转化为“挺膺担当”的行动。在实践场域中，青年锤炼本领、增长才干，自信品格与国家发展战略同频共振。在科技创新领域，青年科技工作者不再满足于跟跑，他们将个人的科研方向与国家“卡脖子”技术攻关紧密结合，主动承担起突破关键核心技术重任；在文化传承领域，青年人用数字技术复现敦煌壁画、用3D(立体)建模修复古建筑、用AI(人工智能)算法翻译甲骨文，他们开发沉浸式

戏曲体验、设计文创IP(知识产权)、搭建文物基因数据库、推动中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展；在乡村振兴的广阔舞台上，无数青年返乡创业，发展特色农业、打造乡村文旅品牌，带领乡亲们增收致富；在国际交往中，青年活跃在“一带一路”建设、国际抗疫合作等领域，架起中外交流的桥梁。这些实践活动，让青年在解决实际问题中积累了经验，获得了更多应对困难挑战的底气与能力，实现从“知道”到“做到”的质变。

## 三、培育新时代青年自信品格形成的现实路径

习近平总书记指出：“新时代中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气”。培育新时代青年的自信品格，既是青年立身成长的内在需要，更是推进强国建设、民族复兴的必然要求。马克思主义认为，人的本质在其现实性上是一切社会关系的总和。青年的成长成才离不开所处的社会环境，而构建系统完

备、协同高效的自信品格培育支撑体系，是营造良好育人环境的关键所在。着力构建中国特色思想政治教育体系是培育青年自信品格的基础。这一体系是以马克思主义为指导、以习近平新时代中国特色社会主义思想为核心内容，坚持立德树人、固本铸魂，涵盖理论武装、课程教学、日常实践、管理服务、社会协同的全方位育人体系。新时代青年的自信品格，体现在对中国特色社会主义道路、理论、制度、文化的坚定自信上。这种自信不仅源于国家的发展成就，更源于对党的创新理论的深刻理解和认同。要结合青年特点创新思想政治教育的方式方法，贴近青年思想实际、回应青年成长关切，通过理论教育、实践锻炼、榜样示范、情感教育、网络教育、文化熏陶等多种方式，帮助青年从内心深处厚植对马克思主义的信仰、对中国共产党的高度信任、对中国特色社会主义的信心。大力弘扬中华优秀传统文化是培育青年自信品格的重要源泉。中华优秀传统文化积淀着中华民族最深沉的精神追求，包含着中华民族最根本的精神基因，是涵养社会主义核心价值观、塑造青年精神风貌的深厚沃土。要将中华优秀传统文化的课程内容列入思政课程，开展专题讲座与学术研讨，引导青年更好地理解和传承传统文化。开展传统节日庆祝、技艺学习、文化遗址参观、志愿服务等活动，推动优秀传统文化在青年身边动起来、活起来。借助短视频、社交媒体、文化创意产品等平台载体，以生动形式吸引青年关注。加强政策支持，鼓励学校、家庭、社会形成合力，全方位推动传统文化在青年群体中传承发展。搭建有效的激励机制与成长平台是培育青年自信品格的重要支撑。正向激励与实践历练能够持续强化青年的自我认同与能力认知，是塑造健全人格、涵养担当精神的内在逻辑基础。完善政策支持，发挥榜样的精神激励作用，激发青年的内在动力，使他们更加主动地投身国家建设与社会发展。要为青年提供更多参与重大项目、承担重要任务的机会，让他们在“做中学、学中做”的实践经风雨、见世面、壮筋骨。鼓励青年积极参与社会实践，通过志愿服务、创新创业等方式，让青年在服务社会的过程中感受到自身的价值和使命。

(作者为天津市中国特色社会主义理论体系研究中心市委党校基地研究员)

一线中来

## 青年人在国家最需要的地方“挺膺担当”

刘晓艳

习近平总书记在党的二十大报告中殷切寄语青年，当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。当代青年的形象，不仅是青春中国的当下缩影，更塑造着中国未来的模样。无论是“Z世代”还是“强国一代”，称谓的变化，折射出时代赋予青年的多元印记。他们个性鲜明、思维活跃，兼具“平视世界”的底气与“挺膺担当”的实践。

青年一代站在国家最需要的科研前沿。当前，青年已成为科研攻关的主力军。五年前，33岁的刘秀云结束了她在海外同时做三份博士后的工作，回国投身到最前沿的“脑机接口”科研工作中。五年中，她带着天津大学更年轻的学生，马不停蹄地在“脑机接口”与神经重症领域深耕，取得了令人瞩目的成绩。在一场开学典礼上，她坚定地告诉年轻的学子们“祖国是最强大的背景”。在天津大学，同样在合成生物学、人工智能、新型储能、绿色化工、具身智能等领域，一批“85后”“90后”年轻教授带着一群“95后”“00后”青年人夜以继日地科研攻坚。中国青年研究中心发布的统计数据显示，在国家重点研发计划、重大科技基础设施、关键核心技术攻关等任务中，45岁以下青年科研人员占比超过八成，不少30岁左右的青年学者担任课题负责人、团队带头人，在“揭榜挂帅”“赛马”机制中挑大梁、当主角。青年在科技最前沿“挺膺担当”，既是个性选择也是责任所在。“长大要当科学家”的愿望放到当下仍是最具时代分量的选择。随着国家科技发展和综合实力的日新月异，新时代青年较其父辈们更能“平视世界”，也更有信心在科技领域勇闯“无人区”，和科技强国“掰手腕”。

一代代青年扎根基层走到实践一线。向下扎根、向上生长，知中国、服务中国，是一代代青年人的实践自觉。在天津大学，每年都有4000余名师生走进工厂车间、田间地头、改革前沿，在实践熔炉中淬炼青年担当。从新中国建设时期机械、矿冶等专业受青年追捧，到改革开放后经贸金融类专业风头正盛，再到如今人

工智能、电气工程成“热门”，青年追逐“热门”专业，就是顺应国家人才需求。与此同时，也有不少青年在“冷门”领域坚守，在选择大城市之外，主动返乡、投身西部。钟芳蓉高分报考北大考古专业并扎根敦煌，正是当代青年清醒的价值认同与坚定自信的体现。“祖国的需要就是我的志愿”，是国之所需也是青春所向。中国青年研究中心的一项调查显示，九成多的青年认同“青年应该到祖国和人民最需要的地方去”的时代要求，自觉将人生追求同国家发展进步紧密结合起来，勇于参与日益激烈的国际竞争。近年来，天津大学每年都有70%左右的毕业生选择到重点区域、重点行业、重点企业建功立业，主动将自身成长融入党和国家事业发展中。

新时代青年站在创新创业的风口浪尖。创新是新时代青年的本质特征，也是自觉实践。习近平总书记指出，拥有一大批创新型青年人才，是国家创新活力之所在，也是科技发展希望之所在。这为青年成长和高校育人指明了方向。参与创新创业活动成为大学生的“必修课”。2025年，天津大学就有500余支队伍、近3000名学生参与到学校“未来30年”颠覆性创新大赛等创新创业活动中；“宣怀杯”学生创新创业大赛吸引85支团队参与，宣怀学院面向全校开设双创课程37门，并以每年至少5门的数量增加。创新创业的氛围空前高涨，各大高校纷纷将双创教育深度融入人才培养全流程，如天津大学提出“从未来到未来”的育人理念，新工科建设“天大方案”3.0版，将双创教育提到前所未有的高度。放眼全国，双创热潮涌动。2025年第十九届“挑战杯”，全国2700多所高校的40余万件作品、300多万名大学生参赛。中国国际大学生创新大赛，则吸引了来自161个国家和地区、619万个项目、2443万人次参赛。青年兴则国家兴，新时代青年以锐气与朝气，正在为国家创新发展注入不竭青春动能。

(作者为天津市中国特色社会主义理论体系研究中心天津大学基地研究员)

## 以青年聚合力 靠科技谋发展

元一(天津)生物科技有限公司总经理 张 骊

国家的希望在青年，民族的未来在青年。习近平总书记指出，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，青年大有可为。广大青年自觉听党召唤、人民召唤，坚定理想信念，厚植家国情怀，勇担历史使命，奋力书写“挺膺担当”的青春篇章。

青春的担当，既彰显于理想信念，更落实在创新实践。在武清区，一家年轻的合成生物学企业正以青年聚合力，以科技谋发展，践行着产业报国的责任与担当。元一(天津)生物科技有限公司(以下简称“元一生物”)是一家来自北京的合成生物学领军企业，于2021年5月落户武清京津产业新城。元一生物集合合成生物学前沿技术研发、产业化应用于一体，先后获评天津市专精特新企业、天津市瞪羚企业、天津市创新型中小企业、中国哪吒企业。公司以合成生物学技术为核心，依托“工程化”思维与高效基因编辑工具，搭建全新基因代谢通路，打造高效细胞工厂，为生物医药、医美护肤、动植物营养、营养保健等领域提供从菌株开发到终端产品的一站式解决方案。短短五年间，公司已建成2600平方米一体化研发中心、千吨级产业化生产线，拥有40余名由知名院校硕士、博士组成的核心研发团队，累计获得多项专利与软件著作权，入选“合成生物制造TOP101”榜单、天津市科技重大专项牵头单位，成为国内合成生物学领域的创新力量。

青年科研人员是科技创新的主力军，也是企业高质量发展的生力军。在元一生物，一支充满朝气、敢闯敢干的青年队伍，正成为企业创新突破的中坚力量。公司核心研发团队平均年龄40岁，他们毕业于清华大学、中国科学院、天津大学等知名院校，长期深耕基因编辑、微生物合成、发酵工程等领域，将扎实的学术功底与创新的实践思维紧密结合，在实验室里潜心钻研、在生产线上反复调试，以青春之智破解技术瓶颈，以实干之力应对发展挑战，在一次次攻关突破中展现新时代青年科技工作者的过硬素养与昂扬风貌。

面对行业内原料“卡脖子”难题，青年研发人员组建专项攻关小组，扎根实验室数百个日夜，优化基因编辑流程，搭建高效代谢通路，成功实现虾青素、重组胶原蛋白、抗菌肽等多种高附加值生物活性物质的高效合成与产业化转化。其中，公司自主研发的虾青素酵母成果登上国际权威期刊，灵芝提取物斩获荣格技术创新奖，胶原蛋白材料完成医疗器械文档登记，多项技术成果打破国外垄断，填补国内空白。公司的青年团队还积极推动产学研协同创新，与天津大学、天津科技大学等高校共建研发平台，联合国家超算中心开展AI精准发酵研究，将前沿科技与产业需求深度融合，为合成生物学产业发展贡献青春智慧，并以此牵头获得天津市重大专项项目。

青春的担当，不仅见于日常的坚守钻研，更见于关键时刻的挺身而出。不久前，公司接到一笔量大、交期紧的订单，生产压力陡增。危急时刻，各部门青年员工主动请缨、放弃休息，迅速组建“青年攻坚突击队”奔赴生产一线。研发、行政、生产等部门人员协同作战、轮班值守，以高效配合和实干担当，圆满完成交付任务，用实际行动诠释了新时代青年“敢担当、能吃苦、肯奋斗”的鲜明底色。元一生物高度重视青年、大力培养青年、精心爱护青年，为青年人才搭建成长平台、创造发展空间。公司建立完善的人才培养体系，鼓励青年员工参与国内外学术交流，支持青年团队牵头科研项目，给予青年人才充分的创新自主权与试错空间。从实验室的技术研发到产业化的落地应用，从紧急订单的攻坚突破到国内市场的深化拓展，青年员工在各个岗位上发光发热。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。元一生物的青春实践，正是新时代中国青年勇担时代使命的生动缩影。放眼祖国大地，从生物医药到人工智能，从量子科技到新能源材料，无数青年科研人员扎根关键技术攻关一线，将科技成果转化为强国建设的有力支撑，在科技自立自强的广阔赛道上书写着属于这一代人的青春答卷。

本版部分稿件由记者徐雪雷整理