

2026年全国青年柔道锦标赛落幕

天津柔道队收获4金1铜

本报讯(记者 李蓓)2026年全国青年柔道锦标赛(U18组、U20组)暨全国柔道积分赛第二站,昨天在湖北省孝感市落下帷幕。天津柔道队延续了第一站的神勇表现,再获4金1铜。

一场对浙江队的伍梓丞,以“一本”获胜;第二场对重庆的刘多源,再以“一本”胜出;第三场对福建的鹏宇,对手因消极被罚下;第四场对北京的任加杰,对手同样因消极被罚下;第五场对内蒙古选手南顶,以“技有”占优,最终时间到获胜;第六场对阵湖南选手刘恒煜,加时赛中以“内股横四方固”取胜,凭借超强的心理素质与意志力最终夺冠。



天津队选手鹿哲远(后排左三)获U20男子-81公斤级金牌。

在女子U20组-48公斤级比赛中,天津选手谢鸿艳一路高歌猛进。第一场对阵吉林选手马云霞,以“一本”获胜;第二场迎战广东队的李秀红,凭借“有效”胜出;第三场面对北京选手李依晨,又是“一本”锁定胜局,最终强势登顶。

在女子U20组-57公斤级比赛中,全运会冠军、天津队的陶昱颖展现了极强的竞争力。连续四场比赛,陶昱颖均以“一本”获胜,分别击败江苏队的宋艳艳、广东队的王美淇、河南队的姜怡晴以及广东队的巴桑拉姆,最终获得冠军。

之前的首站积分赛是今年的全国锦标赛,天津队取得了4金2银5铜的好成绩,第二站积分赛安排了全国青年锦标赛,天津队仍然4金加身。优异成绩的取得,离不开天津柔道队长期以来对青年人才培养的深耕细作。

U20女足亚洲杯半决赛今对阵日本队 中国队要发挥水平 享受比赛

本报讯(记者 顾颖)2026年U20女足亚洲杯的两场半决赛今天进行,北京时间17时先进行朝鲜U20女足与韩国U20女足之战,21时进行中国U20女足与日本U20女足的比赛。

中国U20女足在半决赛与日本U20女足相遇,无疑是一场充满挑战与考验的比赛。日本U20女足不仅在亚洲拥有最强竞争力,而且在世界U20女子足球赛事的竞争中,也是最具实力的队伍之一,最有说服力的是其已经连续三届女足世青赛中闯入决赛,2018年还曾获得冠军。

本届U20女足亚洲杯,从资格赛到半决赛,中国U20女足和日本U20女足都保持全胜,不过中国U20女足7场比赛攻入29球,日本U20女足7场比赛则攻入了49球,场均进球数比中国U20女足多了近3个,这项对比也展现了日本U20女足的硬实力。另外,上届U20女足亚洲杯,中国U20女足曾和日本U20女足在同一小组,当时中国队0:2负于日本U20女足。

在1/4决赛率队战胜乌兹别克斯坦U20女足,如愿闯入亚洲杯半决赛后,中国U20女足主教练科尔·贝尔曾表示,进军世界杯是任务,当任务完成的时候,轻松的感觉远远多于喜悦的感觉,他希望球队的姑娘们能够懂得,比赛除了紧张、压力,其实还有享受,半决赛对阵日本U20女足,也要尝试发挥出自己的水平去享受比赛。

亚冠正赛计划“扩军”至32支球队 中超可能增加0.5个名额

本报讯(记者 顾颖)亚冠联赛昨天发布公告,计划从2026—2027赛季起,将亚冠精英联赛正赛的参与队伍规模,从24支球队增加到32支球队。也就是说,东亚赛区 and 西亚赛区各增加4个参赛席位。受益于赛事扩军,中超球队的参赛名额可能增加0.5个,而上述方案正在等待亚足联执行委员会批准后生效。

按照中国足协在去年公布的2026—2027赛季亚冠精英联赛参赛席位确认的通知,中超联赛在2026—2027赛季的亚冠精英联赛中,共拥有一个直接参赛名额和一个先参与附加赛的名额。也就是说,2025赛季中超联赛冠军上海海港队,将拥有2026—2027赛季亚冠精英联赛的直接参赛名额;2025赛季足协杯冠军北京国安队,将获得亚冠精英联赛的附加赛参赛名额,从附加赛胜出,才能获得参加正赛的机会。

尽管亚冠精英联赛无论是受关注度、比赛水平,还是赛事运营和经营前景,都与欧冠赛事无法同日而语,不过赛事毕竟代表了亚洲俱乐部队的最高水平,亚冠联赛扩军也是为了提升亚冠精英联赛的赛事影响力,吸纳更多的队伍参加,以保证比赛质量。

赛事扩军前,东亚赛区和西亚赛区各有12支队伍参与正赛,扩军后两个赛区都增加到16支参赛队伍,先决出两个赛区各自的8强,组成赛事16强,进行淘汰赛阶段的争夺。按照东亚赛区和西亚赛区各增加4个参赛名额计算,亚足联各会员协会将“分摊”这些名额,中超联赛的技术积分目前在东亚赛区排名第四位,因而按照惯常的推算,届时将增加0.5个参赛名额给中国足协。

中国女篮集训 备战世界杯亚运会

本报讯(记者 李蓓)为备战2026年国际女篮世界杯及爱知·名古屋亚运会,中国篮球协会公布了19人的集训名单,杨舒予、李月汝、韩旭等名将均入围。球队今天在北京体育学院展开训练。

具体名单为:刘贝、陈玉婕(山西),刘禹彤(上海),罗欣棫、张曼曼、孙宇(江苏),张子宇(山东),王佳琦(武汉),杨舒予、陈明伶、张明珠(东莞),王思雨、贾赛琪、唐子婷(四川),李星诺、张梓涵(北京师范大学),李月汝、韩旭、邓雨婷(海外联赛)。队伍计划于4月至6月在北京分批次集训,并在国内参加国际热身赛,随后赴澳大利亚和欧洲进行热身赛。

2026年女篮世界杯将于9月4日至13日在德国柏林举办,亚运会则于9月19日至10月4日在日本举行。在今年3月举行的女篮世界杯预选赛中,中国女篮虽取得4胜1负的成绩,以小组第二的身份顺利晋级正赛,但在比赛中暴露的问题同样不容忽视。

“虽然中国女篮在世界杯资格赛中顺利晋级,但我们清醒地认识到,队伍在攻防转换效率、关键球处理以及阵容深度磨合等方面仍有提升空间。”主教练宫鲁鸣表示,“本次集训将聚焦这些关键点,通过集训进一步统一思想、明确任务,强化技战术体系、提升团队凝聚力,为后续大赛奠定坚实基础。”

本次集训名单中既有来自中国女子篮球联赛的运动员,也包含多名大学生运动员和海外联赛运动员。宫鲁鸣表示,多元化的集训名单一方面立足女篮世界杯及亚运会任务,更要瞄准2028年洛杉矶奥运会的长远目标。

中国女排新国手表现受关注

本报讯(记者 谢晨)中国排协近日发布了一组中国女排今年首期集训的照片与视频,队员到队集结以及身体力量、战术配合训练等画面悉数公开。新一期女排国家队集训的内容和训练细节引发了球迷的热烈讨论,其中6名首次入选国家队新人的表现更是备受关注。

本次集训并非全员到齐,两位老队员刁琳宇和王梦洁的缺席,给了年轻队员更多机会。金佳宝、朱星辰、郭中楠、季雨潇、李晨晢、解盛钰,6位在联赛中表现亮眼的年轻队员首次获得国家队的征召。在目前的参训阵容中,季雨潇主打接应位置,成为球队重点培养的对象。同样能对接应的唐欣,则暂居替补位置,不过她能胜任主攻和接应两个位置,是不可多得的全能型攻手,能给队伍带来更多战术变

化。主攻线依旧是年轻球员领衔,吴梦洁、庄宇珊这对去年便占据国家队主力的位置的主攻组合,今年依然深得主帅赵勇的信任。替补主攻则由李晨晢、董禹含担任,两人也在通过集训积极提升个人能力。副攻线由陈厚羽、王奥芊搭档主力,金佳宝出任替补。倪非凡坐镇主力自由人位置,朱星辰担任替补。二传解盛钰也在集训中接受历练。

对于年轻队员的积极培养,特别是今年征召一些潜力小将首次进入国家队,中国女排主帅赵勇表示:“之前通过排超联赛看到了她们有比较好的身体条件、积极向上的比赛作风和一定的发展潜力,这正是我们所看重的。希望年轻队员通过来到国家队这个平台得到锻炼,尽快成长起来。”

戏剧疗愈、音乐互动等消费新场景走俏

花钱买放松 津城体验式消费升温

记者观察 春日的津城,戏剧疗愈、音乐互动等消费新场景逐渐走俏,心理书店等特色文化空间也持续升温。人们走进剧场、艺术空间或城市公园,不再只是消费产品,而是更愿意为情绪放松和精神体验“买单”。从“买东西”到“买感受”,沉浸式体验正成为新的趋势。



在声色音乐文化艺术空间,大家用安格隆合奏《茉莉花》。

你拥有神话角色的法力等,增强参与感和体验感。”迟筱桐说道。

沉浸式音乐体验 在互动参与中感受陪伴与连接

清明假期的午后,马场道干部俱乐部的声色音乐文化艺术空间内,世界音乐体验活动吸引不少市民参与。王琦、周双霞夫妇带着6岁的女儿丁走进这里,在乐声中度过一段亲子时光。

空间内,暖色灯光映照墙上悬挂的3米多长的乐器。“这是阿尔卑斯长角号,最少需要两只号角相互配合,奏出高低起伏的旋律。”主理人刘慧媛说。

来自世界各地的乐器错落陈列:印度西塔琴、非洲科拉琴、东南亚安格隆、希腊里拉琴等,共计300余件。刘慧媛向参与者介绍乐器的历史与演奏方式,并带领大家逐一体验。互动环节中,参与者用安格隆合奏《茉莉花》,一人一个音符,在艺术编导袁柯倩的指挥下,大家默契配合,完成合奏,现场气氛轻松而专注。

“既能听音乐,又能参与其中,还能陪孩子一起体验,很放松。”参与者周双霞说。刘慧媛表示,近年来,沉浸式音乐体验越来越受欢迎,“不少人愿意为这种放松和参与买单”。未来,团队还将探索更多互动形式,丰富体验内容。

心理书店 在静谧空间中完成自我调适

在人民公园一隅,有一家名为“有佳”的心理书店。这里不仅提供阅读空间,还定期开展手作、心理体验等活动,吸引不少市民前来放松身心。参与者可以通过欧卡牌梳理个人经历,在安静的环境中完成情绪表达与内心梳理。不同形式的体验活动,将阅读、交流与心理服务相结合,满足市民放松身心的需求。

书店主理人、国家二级心理咨询师赵晓攀表示,近年来,越来越多的人愿意为情绪放松“买单”。“从‘买这个东西有什么用’到‘它让我感觉怎么样’,人们在消费时更加关注自身身体和心理状态。”在她看来,这种变化不仅反映了心理健康意识的提升,也正在带动相关消费场景的发展。

记者手记

记者在采访中了解到,目前,戏剧疗愈、音乐互动等消费新场景走俏,心理书店等特色文化空间也在稳步发展;戏剧疗愈活动因强调沉浸式体验,每场控制在10至20人之间,常常“一票难求”;声色音乐文化艺术空间每周开展5场活动,平均每周吸引观众300至400人;“有佳”心理书店每周举办常态化活动吸引客流,日均参与人数近百人。

这些现象背后,是市民对精神滋养和情绪调适消费需求的持续上升。从“满足物质需求”转向“关注内在感受”,体验式消费成为新的消费选择。供给与体验能否同步提升,将关系到这一领域的持续发展。

红桥区新增两处就业驿站 把岗位送到居民“家门口”

本报讯(记者 狄慧)红桥区以就业驿站为抓手,推动就业服务下沉基层,把岗位送到居民“家门口”。2026年第一季度,咸阳北路街道、芥园街道两家新建就业驿站已按计划投入运营。

据了解,这两家就业驿站一季度累计服务企业318家次,帮扶就业困难人员102人,组织线上、线下招聘会3场,共计提供1048个岗位,65家次企业参会,15人初步达成意向。目前,区内就业驿站已实现9个街道全覆盖。针对辖区大龄劳动者、就业困难人员等重点群体,各就业驿站推出“一对一”精准帮扶服务。工作人员通过细致摸排,全面掌握就业困难人员的技能水平、就业意愿等情况,量身定制岗位推荐方案,协助求职者对接合适的用人单位。

网吧充值概不退还?

基层司法所化解预付消费维权纠纷

本报讯(记者 李倩)近日,蓟州区司法局许家台司法所调处一起预付式消费引发的服务合同纠纷。

两名大学生在某网吧分别充值500元,用于上网消费。因校区调整,二人需搬离校区,无法继续在该网吧接受服务。二人多次与网吧经营者协商退费事宜,均被以“充值费用一经售出概不退还”为由拒绝。二人认为该规定不合理,到司法所求助。

调解过程中,司法所工作人员向网吧经营者指出,消费者因校区变更等客观原因无法继续接受服务,继续履行合同对其明显不公平,消费者有权要求解除服务合同。网吧“充值费用一经售出概不退还”的规定,属于为重复使用而预先拟定、未与消费者协商的格式条款。根据《中华人民共和国民法典》规定,提供格式条款一方不合理地免除或者减轻其责任、加重对方责任、限制对方主要权利的,该格式条款无效。

最终,在司法所工作人员的调解下,网吧经营者当场核算了两名大学生各自的剩余金额,并予以退还,纠纷得到圆满解决。



日前,以“以劳健身·以劳塑习惯”为主题的2026年西青区中小学劳动技能大赛在辛口镇第六埠村举行。14个比赛项目涵盖电子焊接、木工工艺、起叠作堆、移苗定植等,检验学生劳动技能与综合素养。 记者 潘立峰 摄

别让亲子骑行变成路面“险情”

龄儿童跟随家长骑自行车出行。这些路段人多车多,一些家长带着孩子直接在机动车道内骑行,多数孩子骑着儿童自行车与众多快速驶过的电动自行车、自行车混行,一旦遇到突发情况,孩子可能因应变能力差而发生意外。

当天下午,在河西区南楼一处停车场内,有一名家长带着孩子在此练习骑车。此外,部分小区出入口附近、社区间道路,也被不少家长选作孩子的练习骑车场地。

车筐、“神器”不能带娃

4月12日下午,在南京路与河北路交口一个信号灯时段内,记者看到两名家长让孩子坐在共享单车的车筐里。其中一名年幼的男孩身体半悬着坐在车筐内,另一名年龄稍大的女孩与家长对向而坐,双腿熟练地蹬在车把上。一名行人说:“共享单车的车筐一般靠几颗螺丝钉固定在车上,孩子没有任何防护措施坐在车筐里,随时可能跌落,遇到急刹车,很可能被甩出去。太危险了。”

在刘庄桥附近,记者看到一名家长使用了共享单车“带娃神器”:在共享单车上简易加装一根“横梁”,上设小座位,下方还挂有“脚踏”。近日,记者在多个网络购物平台搜索发现,共享单车“带娃神器”“带娃座椅”十分热销,其售价从三四十元到近百元不等,部分链接销量近万,评论区内不少家长给出“好评”。

我市公安交管部门提示广大家长,亲子骑行务必守住安全边界,千万别让亲子骑行变成路面“险情”。

记者 王赫岩

春暖花开的时节,亲子骑行成为不少家庭的温馨日常。记者近日在采访中发现,假日街头的亲子骑行队伍中,低于法定年龄的儿童骑车上路、危险区域骑行、车筐带娃、使用“带娃神器”等情形并不鲜见。这些危险行为,给本该轻松快乐的亲子骑行埋下交通安全隐患。

低龄上路 危险重重

4月12日下午,记者在南京路、大沽南路、新华路、琼州道等道路上看到,多名低