



窦也新书《天津有意思(中英)》发布

# 城市“私房手账”解锁天津风情

■ 记者 仇宇浩 文/摄

昨日,“策马满城春 天津有意思”——《天津有意思(中英)》新书分享会在内山书店·和平大悦城店举办,现场书香与春意交织,笑语与掌声不断。该书作者、知名短视频账号“窦也”“天津老窦”主理人窦也与各界嘉宾,围绕天津饮食文化、城市历史、城市性格与地标记忆等话题展开交流,与读者共赴春日津韵之约,解锁天津的万般风情。

此次活动由天津教育出版社、内山书店与天津山楂萌文化传媒工作室联合举办。窦也退休前深耕主流媒体,以严谨专业的态度记录时代、挖掘文化;退休后活跃于短视频平台,凭借博学鲜活的语言、幽默亲切的风格,成为连接天津文化与大众的桥梁,让更多人爱上这座有温度、有故事的城市。

该书脱胎于窦也的短视频内容,精选了最能彰显天津城市文脉、烟火气息与时代发展特质的篇目,分为“‘卫嘴子’的城市哲学”“脚下的六百年”“嘛叫天津人?”“写给天津人自己的‘四章:中英文对照,层层解锁津门魅力;篇章搭配原创短视频,扫码即可观看。

书中,风趣幽默又博学广识的窦也以土生土长天津人的视角,如老友闲谈般,将天津的历史文脉、民俗风情、市井生活、时代风貌娓娓道来。内容丰富严谨、幽默有魂,让历史不枯燥,让乡愁有归处,让津门故事更生动、更鲜活。

与会嘉宾认为这是一部耐读耐品、有趣好看、创新出彩的天津城市阅读宝典,充分肯定了该书深挖天津城市



窦也为读者签名。

文化、传递家国情怀的重要价值。天津出版传媒集团相关负责人说:“它不是一般的城市旅游指南,而是一份氤氲着体温、充满着烟火气、洋溢着天津人独有幽默感的城市‘私房手账’。在书中,我们可以跟着作者回望名人往事,感

悟津门风骨;重温旧日风景,打卡宝藏去处;从一饭一蔬,读懂天津人的生活智慧与城市性格;由一砖一瓦,追溯天津设卫筑城六百多年来的历史变迁。这本越读越有意思的中英文读物,能让本地人读懂乡愁,让外地人读懂城市,让外国人读懂中国。”

在天津生活了70年的窦也深情讲述了自己对这座城市的热爱及创作初衷。在他看来,天津这个地方太迷人了,很难用一个词来定义,“三岔河口的漕运重镇、近代中国看世界的窗口、北方坚实的工商业脊梁……天津有很多重叠的面孔。”随着时间的沉淀,这座城市又让他品出了不一样的滋味,于他而言,“墙角的一块砖、桥头的一道纹、老人记忆中的一段往事,都值得琢磨。”

“您就把它当成一位爱说笑的‘天津伯伯’,跟您一道在街头巷尾闲逛,嘬嘴滋味,去发现藏在日常褶皱里,连许多天津人都不一定知晓的冷知识与小传奇。”窦也希望读者能从老街巷、老掌故、老味道里看见一个更真实、立体、耐人寻味的天津。

“在翻译过程中要做认真考证的学者、敏感多疑的侦探、行云流水的作者、和藹友善的使者。”天津外国语学院高级翻译学院副院长华云鹏分享了精准还原中文内容的鲜活语气与独特韵味的心得。

该书中英文对照相得益彰,全方位传递出天津的人文魅力与城市温度,受到中外读者的喜爱。天津外国语大学的俄罗斯留学生萨沙告诉记者:“这本书非常有趣,描述得很详细,也很实用,能让我更深入地了解天津文化。因为有英文翻译,所以非常适合推荐给我的朋友阅读,让他们都喜欢上天津。”

■ 记者 张译丹

春风送暖,津城繁花次第开。近日,很多年轻人踏青赏花,在领略天津独有的春日风情与城市韵味时,也不忘带上心爱的明信片,加盖鲜花主题的纪念邮戳,将津城的祝福邮寄给亲友。与此同时,关于集邮群体渐趋老龄化的担忧,正在被这些以方寸邮戳为钥,探索城市文化的收藏新生代——“跑戳族”悄然化解。

过去,集邮爱好者的收藏多以邮品为核心,偶有涉猎邮戳;而年轻的收藏者往往从集章起步,重点关注邮戳,再延展至收藏其他邮品。家住东丽区的李慧倩对此深有体会。两年前,她发现女儿沉迷集章,本想引导孩子培养集邮爱好,没想到孩子对邮票兴致寥寥,却被印有世里钟、解放桥的特色邮戳深深吸引。如今,母女俩成了默契的“跑戳搭子”。她们通过网络及时获取各类邮戳启用信息,节假日专门打卡特色邮戳,女儿还会认真地在本子上记录每枚邮戳背后的文化故事。“以前踏青赏花时只是拍照留念,现在带着信封‘跑戳’,孩子既能长见识、学知识,也能为写作文、演讲积累素材。”李慧倩说,女儿现在

收藏新生代以邮戳为钥感受城市底蕴

## “跑戳族”循着文化味逛遍津城

就盼着五大道海棠花节,打算约上好友一起去看海棠花并体验新的“跑戳”之旅。

对“跑戳”的执着见证了收藏新生代的满腔热情与真心付出。“丙午新春”文化日戳启用当天,“00后”的何涤非跨越3个区,辗转8家邮局,足足用了10个小时,终于集齐了4枚不同的文化日戳和4枚“马”字纪念戳。第35届运河桃花文化商贸旅游节开幕首日,他和朋友们一大早就赶往红桥区芥园道的一家邮局,加盖“桃之夭夭 木马哒哒”邮资机纪念戳,然后又赶去丁字沽的一家邮局,加盖今年的“运河桃花堤”日戳,留下宝贵的春日纪念。

“跑戳”行程虽然有些紧张,但对何涤非而言,“跑戳”的乐趣已经超越了收藏本身:“跑戳”至今,他已去过我市400多个邮政网点,解锁了许多此前从未踏足的城市角落,对城

市文化的关注和热爱不断升温。

这些热爱“跑戳”的年轻人表示,在集章的过程中,个人体验与文化共鸣更值得珍视。他们密切关注着津城的繁花盛景,在桃花节收集“桃花戳”,到了海棠花节收集“海棠花戳”,将春日芬芳融入“跑戳”之旅。外地游客来津“跑戳”,不仅能欣赏城市风景、品尝特色小吃,也常被工作人员的热情打动,并与津城的“戳友”结下情谊,互寄邮品。

一枚小小邮戳,既是邮政文化的载体,也是城市文旅的“微窗口”。年轻的收藏者们循着文化味走遍城市角落,在社交平台分享“跑戳”攻略与城市故事,让收藏之趣成为拓展文旅体验的新契机。随着津城文旅发展日新月异,特色邮戳不断推陈出新,更多人会爱上“跑戳”,在方寸之间读懂城市底蕴,在集章之旅感知城市文化。

第十届世界青少年武术锦标赛

# 家乡作战添动力 天津小将获冠军

本报讯(记者 李蓓)昨天,第十届世界青少年武术锦标赛继续进行。中国国家青少年武术队表现强势,再添两枚金牌,其中,天津本土小将范川瑞勇夺男子B组(12岁至14岁)刀术冠军。截至目前,中国队已在本届赛事中斩获8枚金牌,继续稳居奖牌榜首位。

男子B组刀术决赛中,13岁的天津小将范川瑞顶住压力,以一套刚劲有力、节奏鲜明的套路征服了裁判与观众。最终,这位来自天津霍元甲学校的少年以8.940分斩获冠军,实现了“在家门口为国争光、为天津添彩”的赛前誓言。作为土生土长的天津人,范川瑞自幼在霍元甲学校学习,此次世青赛备战集训地正是他的母校,主场作战的熟悉感与使命感,最终转化为赛场上的强大动力。他的夺冠也是天津武术青训体系成果的集中体现。赛后,范川瑞表示:“我是天津人,能在家门口为中国队拿下一枚金牌,感到非常骄傲,希望以后继续努力,为国家和天津争取更多荣誉。”

中国队的另一枚金牌来自男子A组(15岁至17岁)枪术赛场。杨博宇登场便展现出青年组顶尖水准。他持枪稳准、枪法凌厉,劈、崩、点、刺等技法规范到位,腾空跳跃等高难度动作高质量完成,身姿舒展、气韵连贯,整套表演兼具力量感与艺术性,凭借无懈可击的表现以9.270的高分锁定冠军。此前,杨博宇已在亚洲青少年武术锦标赛中证明过自己的实力,此次世青赛夺冠,标志着其已跻身世界同龄顶尖选手行列。

本报讯(记者 申炜)昨天,女排超级联赛3、4名决赛次回合在日照香河体育公园体育馆打响,天津渤海银行女排客场0:3(13:25、13:25、16:25)不敌山东女排,从而以总比分0:2落败,获得联赛第4。此外,在冠军决赛首回合较量中,江苏女排主场3:0横扫上海女排,在三场两胜制的冠军决赛中夺得冠军。在5、6名决赛中,北京女排两回合“双杀”河南女排,获得第5名,河南女排名列第6。7、8名决赛战至金局,浙江女排在客场通过金局(15:10)战胜福建女排,获得第7名,位列第8的福建女排将参加赛季末与深圳女排的升降级赛。

在两队首回合较量中,天津女排主场1:3不敌山东女排,在主客场“两回合+金局”赛制中落入下风。本场



天津小将范川瑞

本组摄影 记者 崔跃勇

专业医疗护航武术盛会

■ 记者 李蓓

第十届世界青少年武术锦标赛在天津盛大举行。为守护少年武者的赛场安全,赛事组委会构建赛前防控、现场救治、定点收治、转运绿色通道全链条保障机制,以顶级标准、专业团队与绿色通道,为这场青春盛会筑牢安全防线。

竞赛场馆由市第一医院、市儿童医院派驻急诊、儿童外科、急救中心、急救中心、急救中心、急救中心。各接待酒店24小时驻点医护,分区负责成人与青少年保障。确定市第一医院、市儿童医院为综合定点医院,环湖医院、天津医院、胸科医院为专科定点医院,市第二人民医院为传染病定点医院,建立24小时院内联络员与绿色通道。组建28人多学科专家团队,覆盖急诊、重症、骨科、儿童外科等专业,建立急会诊与远程会诊机制,实行“一人一策”精准救治。

本届赛事参赛选手均为青少年,身体发育尚未成熟,医疗保障重点聚焦运动创伤、儿童急救与涉外服务,全程执行闭环管理。赛事医疗保障组负责人在采访中表示:“目前赛事医疗保障运行平稳,高效处置多起轻微运动损伤,首日比赛有4名运动员被送往天津总医院和市中心医院,除一人在比赛中髌骨韧带撕裂、伤情较重外,其余3人均无大碍,绿色通道与转运机制经受住了实战检验。”

本届世青赛作为青奥会武术项目的“前哨战”,医疗保障全面对标青奥会标准。组委会相关负责人表示,此次保障经验将直接用于2026年达喀尔青奥会武术项目的医疗筹备,为中国武术走向奥运舞台贡献“天津方案”。

## 客场不敌山东 天津女排获得联赛第四

比赛,天津女排对首发阵容做出调整,夏思佳与马丁内斯搭档副攻线,王艺竹、娜塔莉亚联手主攻线,二传派出孟豆,接应是刘美君,自由人为孙婉璐。

比赛开始后,山东女排便发挥出网口高度优势,比分一路领先。天津女排则是自身失误过多,最终以13:25输掉首局。第2局,山东女排再次凭借出色的拦网将比分反超。被动局面下,天津女排用路晶换上王艺竹加强进攻,但还是以13:25再失一局。第3局,天津女排在接应位置换上了刘鑫,刘美君担任主攻。尽管天津女排的表现有所起

色,但两队在强攻实力上存在着不小的差距,最终,天津女排以16:25告负,以0:3输掉了本场比赛。

总比分0:2不敌山东女排,天津女排获得了联赛第4名。本赛季,天津女排经历了人员大面积“换血”,在李盈莹、王媛媛等名将无法参赛的情况下,以年轻球员出战的天津女排经历了“阵痛期”后,不仅完成了新老交替工作,还实现了打入4强的既定目标。经历了这个赛季的锻炼后,年轻球员得到了进一步的成长,天津女排新赛季必将向着更高的目标发起冲击。

首届少年儿童文学节(天津站)启幕

本报讯(记者 仇宇浩)昨日,首届“花开远方”少年儿童文学节(天津站)启动仪式在天津大礼堂举办。中国作家协会副主席白庚胜、著名作家秦文君等文学界、教育界、出版界嘉宾,与千余名少年儿童及家长共同见证这一全国性少儿文学品牌活动在津落地。

活动由中国作家协会中华文学基金会指导,《作家文摘》报社与花开远方集团联合主办。本届文学节紧扣全民阅读时代命题,创新构建“阅读+创作+表达”三位一体模式,通过名家讲座、艺术展演、互动实践等形式,为少年儿童搭建感知世界、表达自我的综合性文学平台。市关工委相关负责人通过视频寄语孩子们,在阅读中涵养品格,在写作中表达自我,努力成长为有理想、有本领、有担当的新时代好少年。现场,主办方授予9名学生“少年儿童文学节形象大使”称号。

文化时评

## “雪山救狐”热梗的背后

■ 记者 丁晓晨

近期,AI(人工智能)短剧《雪山救狐狸》凭借魔性台词与经典电影复古画风引爆全网,并掀起“二创”浪潮。这场由AI点燃的热潮,折射出数字时代文艺创作与传播的蓬勃生命力,展现出大众的无限创意与创作热情,更透露出网友对家乡文化的钟爱。

网络热梗的背后是百花齐放的万众创意。AI技术的普及,为“二创”搭建起零门槛的创意舞台,让大众创作变得前所未有的便捷。“雪山救狐”不断被网友魔改,正是大众创意的不断翻新和落地。以往,视频拍摄、剪辑、特效制作都需要专业设备、娴熟技能和充足精力,多数网友即便有新奇创意,也往往受制于此而难以实践,因而大多是在关注别人的创意如何表达。如今,AI生成、智能剪辑等工具彻底打破了这些局限,无需专业功底,只要有灵感、有创意,就能快速改编剧情、替换角色、定制画面,将自己的新颖创意变成流量,用自己的创作吸引他人关注。

大众的创作热情也随着这个热梗在网络上不断蔓延。原本的武侠剧情被“翻”出了万千花样,或是把主角换成各地特色风物,或是加入趣味桥段翻新故事,海量的“二创”作品在短时间里喷涌而出。如果说在文艺创作中最难得的是灵感和创意,那么由此次网络“二创”热潮不难看出,数不胜数的创意就在百姓生活中。“高手在民间”,而更重要的在于启发和引导,如何将无限的灵感汇聚成磅礴的文化浪潮,如何推动百花齐放的创意进阶成为文艺内容创新,是更值得文化领域深思的问题。

网络热梗的背后是对家乡文化的认同与钟爱。在网友对“雪山救狐”的魔改中,晋板鸭被各地美食所替换,烤鸭、烧鸡、胡辣汤、各种米粉……各地网友以创意展现自己家乡的美食。透过这个网络热梗,可以看出网友对家乡文化的热爱,抓住机会就争先恐后地把家乡特产、地标建筑推送到网络上,讲述家乡故事,分享家乡风光与文化。在“二创”者的心中或许会无意识地想到用家乡最具特色的美食来替换“主角”,但恰恰是这种无意识的选择,证明了家乡文化对其的深厚影响,也体现了一种文化认同。

与此同时,不少地方的文旅官方账号也参与其中,以接地气的方式展示地方魅力,为增强文旅吸引力注入动能。当网络热梗有了浓浓的乡土情怀,地域文化借助新颖创意破圈传播,便让这场网络“二创”热潮充满了温情与文化味,也让网友心中的家乡文化以鲜活的方式传递出去。

今冲击联赛冠军

## 天津男排要迈好“第一步”

本报讯(记者 谢晨)2025—2026赛季男排超级联赛冠军亚军决赛首回合今天打响,首次闯入决赛的天津食品集团男排坐镇主场迎战老对手河北男排。本场比赛是天津男排本赛季联赛的主场收官战,球队自然希望能够取得一场胜利,从而在三场两胜制的冠军决赛中抢占先机。

在三场两胜制的决赛较量中,常规赛排名不及对手的天津男排,只有首回合这一次主场作战的机会。这场比赛对天津男排来说需要格外珍惜,一旦主场取胜就能在战绩与心理两个方面占据主动。虽然在本赛季此前与河北男排的4次交手中,天津男排1胜3负的战绩并不占优势,不过,唯一的一场胜绩正是来自两队最近的一次交手——季后赛第5轮,天津男排主场3:2险胜对手,提前一轮锁定4强席位。因此,天津男排在心理层面上并不畏惧对手。

半决赛中,天津男排在不被看好的情况下,最终两回合“双杀”卫冕冠军上海男排,队史首次跻身国内联赛的冠军决赛,极大提升了全队的士气与信心。主教练刘浩表示:“之前和上海队的半决赛次回合,对手冲得非常凶。我们虽然第一局输了,但大家没有受影响,最终连赢3局完成逆转。我对大家的表现还是非常满意的。备战决赛更多的还是赛前对队员的心理疏导,包括队员的心理建设,怎么在决赛中打得更忘我一些。如果能像半决赛那样,不去想结果怎么样,就是一场比赛打一分一分,那么结果自然会比较好理想。”

直播提醒

天津男排VS河北男排

3月29日

15:25

TJTV-5现场直播

## 男足国字号双线热身保持不败

本报讯(记者 申炜)昨天,中国U23男足和中国U19男足双双迎来热身赛考验。最终,中国U23男足1:1战平朝鲜队,中国U19男足1:0击败澳大利亚队。

为备战明年在杭州举行的U20亚洲杯,中国足协在去年下半年正式组建新一届U19男足,久尔杰维奇出任主教练。为检验近期的集训成果,中国U19男足昨天与澳大利亚队进行了一场热身赛。比赛第31分钟,苗润东在对方多人防守的情况下强行突破,射门被封堵后,杨敏锐补射破门,帮助中国U19男足取得领先。下半场,澳大利亚队的表现有所起色,并在第80分钟获得点球良机,不过麦卡利斯特特“勺子”点球被中国U19男足门将扑住。最终,中国U19男足1:0击败对手。

同样是在昨天,正在西安参加国际青年足球邀请赛的中国U23男足,迎来了第2轮比赛,对手是朝鲜队。第23分钟,朝鲜队的梁光明禁区外射门得手,将比分超出。比赛最后时刻,中国U23男足由李新翔突破制造点球,向余望主罚命中,最终,两队战成1:1。由于王钰栋、拜合拉木、徐彬等多名核心队员被中国足协抽调,这支加入多名新人的中国U23男足阵容并不完整,能够在本次邀请赛的前两轮比赛中拿下两场平局已属不易。