

## 主场直落三局横扫江苏队

## 天津女排半决赛抢得先机



本局,以大比分3:0击败对手,取得半决赛首回合的胜利。

从全场技术统计来看,天津女排全方位压制对手,在进攻得分上以47:33占优,发球得分3:1,拦网得分9:5。在失误方面,天津女排送出18分,比江苏队多输了2分。个人得分方面,娜塔莉亚拿到了全场最高的17分,王艺竹和马丁内斯分别获得了14分和13分。江苏队主攻吴梦洁的得分则被压缩至14分,这也是天津女排取胜的关键。

谈到本场比赛的取胜原因,主攻王艺竹表示:“我们秉承着放低姿态但不看轻自己的原则,不纠结每一分的得失,进攻中果断下手,线路选择比较灵活,这也是今天进攻成功率较高的原因。”展望半决赛第二回合,王艺竹说:“下场比赛我们是客场作战,而且可能出现‘金局’,比赛会非常困难,我们要将压力转化为动力。”

江苏队与天津女排半决赛第二回合的较量将于3月21日在常州大学体育馆进行。

## 世界杯资格赛最后一战力克巴西队

## 中国女篮胜利收官

本报讯(记者 李蓓)已经提前锁定世界杯正赛名额的中国女篮,在昨天的世界杯资格赛最后一场比赛中以83:71力克巴西女篮,从而以4胜1负排名小组第2的成绩圆满收官。最终该小组晋级世界杯正赛的球队为比利时队、中国队、马队里和捷克队。

上周日,中国女篮在世界杯资格赛第4轮比赛中以84:74力克捷克女篮,这场比赛过后中国女篮取得3胜1负的战绩,已经提前锁定了女篮世界杯正赛名额。“我们的任务不只是出线,我们想走得更远。我们希望能把资格赛完成好,为进入世界杯打下好的基础,建立信心。”战胜捷克女篮后,中国队主教练鲁鸣说。

与中国女篮的轻松上阵不同,昨天这场比赛对于巴西女篮而言是“生死之战”,只有取胜才能出线。上半场,巴西队紧咬比分,半场结束时中国女篮以46:42仅领先4分,第三节前半段,中国女篮一波“三分雨”将领先优势扩大到两位数,之后王思雨连得7分进一步拉开分差。末节,中国女篮遭遇运动战进球荒,但最终还是顶住了巴西队的反扑赢下比赛。韩旭拿到全场最高的22分9篮板,起到了中流砥柱的作用,“这是资格赛最后一场比赛了,大家都想全力以赴以胜利画上句号,赛前我们进行了针对性部署,感谢队友的助攻。”韩旭说。

中国女篮从1983年首次参加女篮世锦赛(后更名为女篮世界杯)开始,已经连续12届进入正赛,创造并保持连续参加女篮世界杯的纪录。2026女篮世界杯正赛将于9月4日至13日在柏林举行。

## 里巴归队 助力郑钦文

本报讯(记者 苏娅辉)ATP(男子职业网球选手协会)/WTA(女子网球选手协会)1000迈阿密站资格赛首轮昨天开打,袁悦、布云朝克特分别战胜各自对手晋级。此前休假的里巴教练回归郑钦文团队,将与新教练伯格达蒂斯共同指导郑钦文备战本站比赛。

上个月,郑钦文在社交媒体“取关”里巴,引发外界关于她换教练的猜测。对此,郑钦文明确表示,二人仍在合作中。在里巴缺席的印第安韦尔斯站比赛中,郑钦文表现不佳早早出局。如今转战迈阿密站,里巴正式回归,出现在训练场与伯格达蒂斯共同指导郑钦文训练。

WTA1000迈阿密站资格赛首轮,袁悦以6(6):7.6:4.6:2逆转本土外卡选手布兰特达尔。凭借这场胜利,袁悦终结了此前的3连败,同时收获20个积分,即时世界排名上升4位至第120位。ATP迈阿密站资格赛首轮,布云朝克特以7:5.6:4战胜斯库尔卡特,取得赛季单打首胜。



新华社发

本报讯(记者 顾颖)北京时间昨晚,女足亚洲杯结束了首场半决赛,中国女足1:2不敌东道主澳大利亚女足,无缘决赛。根据赛制,女足亚洲杯不再设置季军赛,昨晚的失利,也意味着中国女足结束了本届亚洲杯之旅。

与澳大利亚女足争夺决赛权,中国女足的体能处于劣势——之前的1/4决赛赛程使然,中国女足比对手少休息一天,而且还经历了120分钟大战。而领军人物王霜停赛,正选门将陈晨因伤无法登场,也导致中国女足首发阵容的“一前一后”都成了被动调整。上半场,澳大利亚女足在第17分

## 1:2惜败澳大利亚队 中国女足无缘亚洲杯决赛

钟依靠流畅的配合率先进球。不过仅过了8分钟,张琳艳就为中国女足赢得了宝贵的点球机会,并主罚命中将比分扳平。在珀斯体育场3.5万余名现场球迷制造的声浪中,中国女足能有如此表现实为难得。

带着1:1的比分进入下半场,中国女足在体能方面的劣势逐渐显现,场上有些脱节。第58分钟,澳大利亚女足通过快速反击再次将比分超出。尽管中国女足之后倾尽全力,也未能改写比分。最终澳大利亚女足以2:1取胜,挺进决赛,将与今天韩国女足与日本女足半决赛的胜者,争夺冠军。

澳大利亚籍主教练米利西奇执教中国女足近两年,本届亚洲杯可以说是他的第一次“大考”。刚刚抵达澳大利亚时,米利西奇反复强调冲进决赛的目标,假如以此作为衡量标准,米利西奇并没有完成任务。不过能在小组赛中战胜朝鲜女足,以及跻身赛事四强顺利获得明年巴西世界杯

的参赛资格,应该说也有亮点和收获。

赛后米利西奇表示,比赛过程有些艰难,影响最终结果的关键,是对手的个人能力更强。谈及自己担任中国女足主教练近两年的工作,米利西奇说:“我的部分工作是给球队注入新鲜血液,在过去的两年里,我考察了近90名球员,并把其中一些球员吸纳进国家队,和她们一起参加过亚洲杯这样的比赛后,我对这支球队的优势、需求和不足,都有了更清晰的认识。这支球队的下一个任务是世界杯,必须挑选合适的球员、营造合适的训练环境,找到合适的组合和平衡点。”

米利西奇用“失望、沮丧”形容中国女足失败后自己的心情,综合多方信息,米利西奇之所以反复提到“进决赛”,是因为带队进入亚洲杯决赛,是触发他自动续约的重要条款,没能完成这个任务,下一步由谁来带领中国女足准备和征战巴西世界杯,有关方面可能还需要从长计议。

## 林诗栋世界排名跌出前4

本报讯(记者 苏娅辉)国际乒联昨天公布了2026年第12周世界排名,国乒占据男单、女单两项榜首,分别是王楚钦和孙颖莎。林诗栋从男单第3位降至第5位,无缘澳门世界杯淘汰赛种子位。凭借重庆冠军赛男单亚军的成绩,小将王瑞博升至第17个人职业生涯新高。

巴黎奥运会后,林诗栋凭借在WTT(世界乒乓球职业大联盟)赛事中的出色表现,排名曾一路飙升至世界第1。但他在2025年2月的新加坡大满贯赛夺冠后,至今已陷入长达13个月的“冠军荒”。今年的新加坡大满贯赛提前出局,他退出了重庆冠军赛。去年,他曾在重庆冠军赛获得亚军。由于今年退赛,他的积分降为5755分,被雨果和张本智和超越,从世界第3跌至世界第5。

澳门单打世界杯将依据第13周的世界排名作为第一阶段小组赛分组排名,由于本周(第12周)没有重大赛事积分结算或者失效,所以世界排名已经基本确定。世界排名第1至第4位的球员将依次落位世界杯第一阶段小组赛的1至4小组,其余球员按规则抽签分入各组,16个小组第一出线;淘汰赛设4个种子位,1至4组的小组第一将作为淘汰赛的1至4号种子。林诗栋跌出世界前4,意味着他将无缘澳门世界杯淘汰赛种子位。

男单前10中除林诗栋外,王楚钦位列头名,向鹏第9。孙颖莎、王曼昱、陈幸同包揽女单前3,蒯曼、陈熠和王艺迪分列第6至8位。重庆冠军赛女单冠军、日本球员张本美和升至第5。法国的勒布伦兄弟、韩国组合金娜英/柳韩娜和林钟勋/申裕斌分列男双、女双和混双榜首。

## “免费+付费”并行 打造“城市充电站” 公共自习室热度持续上升

记者 庄媛

近年来,我市各类公共自习空间不断扩展,从社区公共自习室到商圈里的付费自习室,多层次的共享自习场所逐渐融入城市生活,成为市民学习、工作和沉淀自我的“充电站”。这股持续升温的“自习热”,不仅折射出市民学习需求的增长,也体现了城市学习氛围的提升和公共服务的不断完善。近日,记者走访多个公共自习室,了解这些空间为何受欢迎及背后的需求。

## 家门口的公益“学习角”

3月13日17时,西青区津门湖街社区公共自习室内,14张自习桌已“满员”,此时前来学习的人群以放学后的中小學生为主。开放阅读区里,工作人员正带领孩子们开展课外阅读拓展活动。

家住嘉郡花园的张女士说,在家学习或办公容易被琐事干扰,效率不高,而公共自习室氛围浓厚,更能让人快速静下心来。学生家长李曦表示,她每天接孩子放学后,都会先来这里,“孩子可以很快写完作业,还能在开放区域听一些免费课程。”

富力津门湖第二社区党委书记魏娜介绍,2024年底,社区24小时公共自习室正式开放,居民在居委会登记后即可刷卡进入。“我们辖区以中青年居多,之前调研中发现,部分居民希望为考公、考研及考证人群提供全天候自习空间,所以自习室实行24小时开放。”魏娜说,备考高峰期,自习室往往凌晨仍处于满员状态。

记者 何欣

3月15日,宝坻区“一家亲”志愿服务社的志愿者们来到宝坻区人民医院(以下简称人民医院),开展常态化义务导诊志愿服务活动,用实际行动为患者就医提供便利。

9时,记者在人民医院自助服务区看到,十几名身穿红马甲的志愿者们分散在自助机旁,为就诊患者提供帮助。面对不熟悉自助设备操作的老年人,志愿者们主动上前询问,耐心指导他们完成挂号、缴费、



图为和平区五大街道友谊里“社区共享自习室”。该自习室充分盘活社区闲置空间,满足社区全年龄段居民多样化的学习需求,还进一步丰富社区文化服务内涵,营造出浓厚的全民学习氛围。

记者 吴迪 摄 (本报资料图片)

街道“以空间换服务”,引进第三方机构,为居民提供公益或低偿的兴趣课堂、课后辅导、文化拓展等服务,深受居民欢迎。下一步,将根据居民的需求,社区还将提升改造一部分AI自习室,提供更多元的学习服务。

记者了解到,这种“居民点单、多方共建”的公共自习室模式,目前已在多个社区、街道推广。但受场地、人员等条件限制,部分公益自习室难以满足长时间、个性化需求,市场化自习空间的加入,恰好在一定程度上填补了这一空白。

## 付费自习室走红 满足个性化需求

近日,记者在某应用软件上搜索“自习室”关键词,列表中显示我市已有数十家付费自习室,逐渐形成了覆盖写字楼、商圈与居民区的服务网络,满足不同群体的学习

## “红马甲”八年导诊不停歇

## 为患者就医“搭把手”

打印化验报告等流程。

“我很少到城区的大医院来看病,对挂号看病的流程一窍不通,幸好有志愿者帮忙,我才能在很短的时间内看完病早早回家。”刚刚看完病的王大爷说,他今年65岁,家住林亭口镇小靳庄村,独自一人乘公

和办公需求。

3月15日下午,和平区重庆道一家临街付费自习室内同样满员,其中大部分为中青年人。这里实行分区管理:静音区要求完全安静;咖啡区可轻声交流、简餐休憩;单人间和双人间的独立空间则更受备考人群青睐。

记者在现场随机采访了几位市民,他们表示,这类付费自习室环境整洁、配套完善,来这里学习效率明显更高。一位在五大道经营店铺的市民告诉记者,由于店里没有安静空间,她常来这里开线上会议,还在茶歇区结识了不少创业者。

该自习室创始人告诉记者,他们在天津共有4家门店,分布在商圈、写字楼、居民区,每家会议各有侧重。写字楼里的门店设有会议室、露天茶歇区,可满足中小微企业开会、商务洽谈等各类办公需求;居民

区的门店主要服务学生群体。去年,该自习室经营业绩较2024年几乎翻倍,累计服务客户近万人次。

南开时代奥城一写字楼内的付费自习室同样受欢迎。这里的工位均配有升降书桌、人体工学椅,并设茶歇区等配套空间及相关设施。该自习室负责人表示,如今一线城市自习室的主流使用方式已从最初单纯的“备考冲刺”转向“学习、办公、独处”的多元使用场景,在其全国50多家门店的抽样中,将自习室作为主要办公场景的人群占比已从2020年的约15%攀升至如今的近50%。天津这家门店自2021年成立以来,从最初“门可罗雀”到如今“门庭若市,甚至一位难求。”“让我们没想到的是,本以为是淡季的春节期间,每天竟也有一半以上的上座率。”

## 小小自习室 照见向上力量

中科院心理咨询师、家庭教育指导师郭雅杰认为,公共自习室之所以越来越受欢迎,不仅因为它能帮人们摆脱家庭环境的干扰,更在于它能以浓厚的学习氛围形成正向带动,让人在自律与专注中获得成长。同时,它也为快节奏生活中的市民提供了一处纾解压力、沉淀自我的“精神港湾”。

免费公共自习室走进社区,把学习空间送到家门口,让更多人共享公共资源,是基层治理精细化、公共服务普惠化的体现;付费自习室走进写字楼,用更加专业的场景满足市民多元需求,是社会活力与消费升级的缩影。一公一商、一免一付,共同织就了覆盖全城的“学习网络”。

宝坻区“一家亲”志愿服务社理事长袁鸿飞说,为解决医院门诊就诊患者多、值班护士人手紧张,难以满足患者快速就诊需求等问题,从2018年3月开始,每逢公休日和节假日,“一家亲”志愿者们都会来到人民医院,在一楼门诊自助挂号机旁,各楼层分诊台前,为就诊患者提供科室位置咨询、自助机挂号、微信挂号预约等服务。

## 《天津市2026年“津上添花”系列活动赏花点位》推出 今春赏花这些点位值得去

记者 张家民

近日,市城市管理委园林绿化部门推出《天津市2026年“津上添花”系列活动赏花点位》,全市127处赏花点位涵盖十种特色花卉,花期从春季延续至冬末。记者特别梳理了多个春季赏花胜地,包括玉兰、樱花、海棠、梨花、月季等,带您领略天津的花卉美景。

◆**玉兰** 水上公园盆景园、南翠屏公园、睦南公园、和平区五大道公园、塘沽森林公园、经开区泰丰公园、蓟州区府君山广场等被列入玉兰赏花点位。

睦南公园是很多玉兰爱好者春季必去之地。塘沽森林公园内野趣横生,玉兰开放之后,别有一番风味。今年,市区赏玉兰的最佳时间是3月下旬至4月初,滨海新区和蓟州区的玉兰开放时间要比市区晚一些。

◆**樱花** 樱花的“赏花点位”里涵盖津湾广场前、和平区漫樱园、河北区向津园、河北区幸福花园、塘沽森林公园、经开区城市公园、经开区泰丰公园、生态城和睦路、蓟州区府君山广场、武清区龙凤河沿岸等地。

据了解,武清区龙凤河沿岸是我市目前规模最大的樱花种植区。经开区城市公园的樱花闻名遐迩,这里的樱花品种主要是“染井吉野”,花朵绽放的时候,街道两旁灿然如雪,令人流连忘返。

◆**海棠** 海棠的最佳观赏期在3月底至4月初,蓟州区、滨海新区与市区有差别。

◆**海棠** 水上公园、天津动物园、南翠屏公园、大理道、沧州道、解放北园、五大道公园、河西区绿道公园、空港西十五道及生态廊道、东丽区设计公园、海河东路等地,被列为海棠的“赏花点位”。

大理道海棠是天津春季文旅的一张名片。花开时节,美丽的西府海棠与充满异国风情的建筑融为一体,吸引着四面八方的游客。位于东丽区的海河东路临近海河,海棠花绽放时节,既能赏花,又能赏河景。

据了解,大理道海棠的开放时间是3月下旬至4月中旬。在市内,不同品种的海棠,在开花时间上存在一定差异。

◆**梨花** 梨花“赏花点位”集中在水上公园、空港森林公园和生态廊道等地。

水上公园梨园的梨花在3月底至4月中旬开放,您不出市区便能领略“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”的美景。除此之外,蓟州漫山遍野的梨花也值得欣赏。

◆**月季** “赏花点位”里推荐了水上公园、西公园、睦南公园、人民公园、河东公园、保税区临港湿地公园、宝坻区渠水公园等地。

睦南公园是月季专类园,园内有能开300多朵花的“月季皇后”。每年5月上旬,这里便会成为月季花的海洋。

◆**牡丹** 水上公园、河东区河滨公园等入选牡丹赏花点位。这里牡丹花开放的时间是4月中旬至5月。

◆**油菜花** 经开区MSD花海、保税区临港商务大厦南侧公园、空港生态廊道七彩花田等人选我市油菜花“赏花点位”。这里油菜花春季开放时间是在3月下旬。