



新春走基层

■记者 辛璇

初春,寒意仍未退去,街巷间依旧带着微凉。但在武清区一家小店门前,却是热气腾腾的样子。蜿蜒的长队从店门口一直延伸到街角,顾客们裹着外套静静等候。队伍里,有人专程从北京赶来,有人驱车几十公里奔赴而来,即便要等上两个小时,大家仍然耐心等待。

几天之前,这家名为“与你相伴”的麻辣拌小店,正处在倒闭边缘;如今,门前顾客却排起了长队。

“请大家稍等一会儿,我先吃口饭。”2月27日17时,小店老板赵磊忙了一天,和排队的顾客请了假,在休息区吃上了当天的第一顿饭。他身后,临时雇用的钟点工继续备料,应对晚上的订单。

“26号卖了280单,是这几天最高的。”赵磊笑着说。谁能想到就在几天之前,店里日均订单只有个位数。夫妻俩甚至都已商量好,大年初八就关店停业,另寻出路。

2018年,一场意外夺去了赵磊的右腿。装上假肢后,他学会了重新走路,也学会了在命运面前不低头。2019年,他从河北省老家来到天津打拼,妻子方芳是辽宁省抚顺人,做得一手正宗麻辣拌。2024年,怀揣着对未来的期待,夫妻俩凑齐租金,盘下这间不起眼的铺面,取名“与你相伴”——“拌”与“伴”的谐音,藏着两人相互扶持、并肩打拼的承诺。

“薄利多销,踏实做事,靠双手把日子过好。”这是赵磊常挂在嘴边的话。

“天津是我们的福地”

——武清区一家小店与顾客的“双向奔赴”

创业初期,生意清淡,一天只有零星几单,收入勉强够付房租。但赵磊不言放弃,每天守着灶台,一份一份拌好每一碗。他说,日子就像这麻辣拌,酸甜苦辣都在里头,慢慢拌,总能拌出滋味来。

可在去年,方芳在兼职送外卖贴补家用过程中受伤,孩子的手术又让家中添了大额开支,赵磊不愿向亲朋好友开口,选择自己承担。多重压力下,停业转行的念头愈发坚定。

命运的转机,在大年初二悄然降临。一位从开店起就光顾小店的老顾客,发现过年期间赵磊仍在营业,且餐食和配送费没有涨价,深受触动,当即拍照发到短视频平台。

一夜之间,这条作品火出了圈。评论区涌进近8000条留言,有人问“店在哪里”,有人留下一句评价——“麻辣拌界史铁生!”网友们被这对夫妻认真生活、用力打拼的模样触动。

大年初三,店门口出现了第一波排队的人。初四,队伍变长。初五,有人从北京坐城际列车赶来。到初七——原定关店的前一天,人均排队时间已经超过两小时。

有人为了尝一口正宗的麻辣拌,更有人想以一餐

饭的方式,支持这对平凡的创业者。一夜之间,门可罗雀的小店被温暖包围。

“我在朋友圈刷到了这家小店,被老板的这股韧劲儿感动,特意来支持一下。”27日14时,等待了许久的市民杨先生拎着打包好的餐盒说。一旁从和平区前来的希先生笑着插话:“为踏实生活的普通人点赞,多等会儿儿也值!”

面对突如其来的火爆和流量,赵磊夫妻俩始终守着本分与初心:食材每日采购,分量丝毫不减,口味地道正宗。即便如今客流激增,他们也从未想过涨价。

“没想到得到这么多热心人的支持,天津是我们的福地。”赵磊擦了擦手上的酱料,语气朴实又真诚,“是大家的善意托举了我们,而我们能做的就是守好初心,不辜负这份沉甸甸的信任与厚爱。”

一碗热辣鲜香的麻辣拌,拌出了食材的本味,更拌出了人与人之间相互成全的温情。赵磊夫妇以“不涨价、保品质”的坚守,诠释着创业者在天津踏实打拼、认真生活的初心;顾客们从四面八方奔赴而来,用实际行动托举着奋斗者的梦想,传递着这座城市的善意与温暖。

每个人都有人生出彩的机会。天津这座城市,从来不会辜负每一份脚踏实地的努力。



杨家庄永音法鼓举行开箱演出。
记者 曹彤 摄

杨家庄永音法鼓开箱演出

“津门中式交响乐”奏响最浓年味

■记者 刘桂芳

昨天下午,河西区古海道与南北大街交口,锣鼓喧天、人头攒动。国家级非物质文化遗产代表性项目杨家庄永音法鼓开箱演出在此举行。七个小时的演出中,文场武场表演先后亮相,封存了一冬的鼓、铙、钹、镲、铛敲击出铿锵节奏,为新春增添了浓郁的民俗气息和喜庆年味。

鼓声乍响 唤醒老杨家庄的年味

法鼓会是天津民间流传上百年的娱乐活动,在节庆日会表演,渲染欢乐喜庆的氛围。被誉为“津门中式交响乐”的杨家庄永音法鼓,以其历史悠久、气势磅礴、道具精美,兼具文场仗仗与武场乐舞的特色,成为天津民间艺术的瑰宝。下午2时,随着第一声鼓点敲响,市民从四面八方聚拢过来,人们脸上写满了期待与喜悦,纷纷举起手机,记录下这熟悉的年味。

“开箱演出是一年中最重要的。今天演出的曲套是‘一品’,汇集了《富贵图》《阴阳图》《对联》《四时如意》《八卦图》和《绣球》六个曲牌。这七个小时,我们要把永音法鼓的绝活儿都亮出来。”杨家庄永音法鼓第八代传承人吴漾介绍。

随着敲击的节奏愈发急促,武场表演进入高潮。十位铙手和钹手分列两侧,铙钹随着鼓点边奏边舞,海底捞月、左右开弓,动作大开大合,铙钹上的黄色飘带上下翻飞,引得现场掌声、叫好声不断。

演出间隙,几位特意赶来看演出的杨家庄老邻居聚在一起唠起家常。“这是刻在咱们杨家庄人心里的年味,是咱天津的文化名片!”“就得看这么一场,这个年才算过得圆满!”大家你一言我一语,满是自豪与眷恋。

薪火相传 老中少三代奏响时代新声

现场,老中少三代传承人同场献艺,让人们看到了杨家庄永音法鼓传承的青春活力。“从六七十岁的老艺人,到十几岁的孩子,我们已经形成了稳定的传承梯队。再加上常态化的排练,局面蒸蒸日上。”吴漾欣慰地说。

忙忙碌碌的吴漾,如今是法鼓会专职从事传承工作的中坚力量。他花费四年潜心整理古谱、复原传统身段、规范出会礼仪,只为让杨家庄永音法鼓原汁原味地守住艺术根脉。同时,他积极推动法鼓走进社区、校园,搭建学习平台,吸引更多青少年走近非遗、爱上非遗。

“我们把开箱演出选在这里,是因为脚下就是以前的杨家庄。一方面是让父老乡亲们看看,这项传承了280年的传统艺术没断,另一方面,也是表达我们最美好的期盼——期盼这承载着乡愁的鼓声,在这片土地上回响,一代一代,生生不息。”

随着夜幕降临,九龙灯、高照、茶炊、对子等仪仗道具上的灯彩亮了起来。这场持续了七个小时的“津门中式交响乐”,在灯彩与鼓乐声中深深烙印在人们心里,成为一道最温暖也最亮丽的文化风景。

■记者 徐杨

正月十一,年味还未散尽。6时,天津付村体育训练基地里,柔道馆的灯已经亮了起来,天津柔道队的队员们开始在总教练赵治山的带领下围着基地慢跑。

9时许,走进柔道馆,闷响和低喝声扑面而来。身穿白色道服的队员们正在进行两两对抗,汗水顺着他们的脖颈滴落,在垫子上留下大大小小的斑点。摔倒再站起,站起再摔倒,道服摩擦垫子发出的沙沙声混杂着急促的喘息声,听上去格外清晰。

总教练赵治山双臂交叉站在场边,目光没离开过队员们。教练团队其他成员也没闲着,他们紧盯队员们的每个动作细节,不时纠正其发力角度与动作规范。

春节期间,这支队伍难得放了几天假。往年除夕上午还照常训练,除夕下午和初一休息一天半,初二就开始接着练。“因为备战比赛,好几年没正经放假了,今年终于让大伙儿回去过了个团圆年。”赵治山说。

随着全员归队,天津柔道队从正月初九开始又

团圆后再出发

天津柔道队收心归位全力备战

恢复了一天三练的节奏:6时到8时强化基础体能,9时30分到12时技术训练,15时30分到18时30分对抗实战。赵治山说:“比赛不等人,咱们这里松一松,赛场上就见不着人了。”

馆内一隅,两个年轻队员正缠斗在一起。一个队员突然转身扫腿,另一个队员借力翻滚之后随即反手压制。攻防转换瞬息万变,双方你来我往、互不相让,即使被摔倒在地,也会迅速爬起来,继续投入战斗,脸上始终洋溢着不服输的劲头。

“出成绩不在年龄大小。”赵治山看着场上的队员说,“只要肯练,听教练的话,有那份想赢的心,就没问题。”带队这些年,他最看重的是队员们的荣誉感和团队意识。“未战先怯不行,比赛就比谁更专注、谁平时练得扎实。”赵治山接着说,“而且还得创新,不能光靠老本。现在,力量、速度是柔道的根本。”

这支队伍现有25名正式队员,加上体校生,一共50多人。惠欣冉、牛馨冉、陶昱颖等几名队员近期一直随国家队训练,2月初在法国参加柔道大满贯赛事,现在已经转战乌兹别克斯坦。

17岁的谢红艳来自广西桂林,来津4年,之前只回过两次家。“这个春节终于跟家人团聚了几天,也是难得的休息。不过现在我得抓紧训练,3月份的全国柔道锦标赛就在眼前。”谢红艳说。

训练结束时,赵治山把队员叫到一起,话很简短:“年过了、假放了、家回了,现在心思得赶快收回来。新的一年,路还长,慢慢来,但一步都不能少。”

馆外,居民家的玻璃窗上还贴着窗花、吊钱儿;馆内,此起彼伏的呼喊声依然清晰。对于这些柔道队员来说,春节的团圆是短暂的,垫子上的每一分钟,都是通往赛场的路。

科普花开遍津城 基层实践结硕果

——市科协推动基层科普活动见行见效

全域科普 进行时
市科协 天津日报主办

科普兴则民智启,民智启则发展兴。

纵深推进全域科普,提升公民科学素质,是全面建设社会主义现代化大都市的战略性、基础性工程,更是践行以人民为中心发展思想、赋能高质量发展的重要举措。

回望2025年,天津市科协紧扣“全域科普纵深发展、全民科学素质普遍提升”核心任务,强化顶层设计,资源统筹,通过制度化保障、品

牌化引领、精准化服务、社会化协同,持续推动基层科普工作提质增效,有效提升了基层科普的覆盖面、实效性和影响力,让科学精神扎根津沽大地,让科普成果惠及全体市民。全市各区科协积极响应、主动作为,立足区域特色、整合各类资源、探索创新路径,推动科普工作与社会发展、基层治理、文明城市创建深度融合、同频共振,逐步形成“一区一特色、全域齐发力、百花竞绽放”的基层科普生动格局。

品牌引领强根基 科普融入基层治理“最后一米”

市科协坚持统筹协调与示范引领并重,着力推动科普工作深度融入基层治理体系,指导各区以科普品牌建设为牵引,建强建优基层科普阵地,将科普资源、科普活动系统性嵌入街镇、村居治理各环节,不断提升科普服务的精准度和实效性,让科普真正走进群众、服务群众。

河北区深耕“科普邻里”街域科普品牌,联动全区十个街道,推动科普工作与社区治理、居民日常生活深度融合,通过邻里互助、互动体验等形式,让科学理念在邻里间广泛传播,深入人心;河西区以“知行西岸 科惠四季”为主线,精心编制《社区科普资源菜单》,创新推出“居民点单—社区接单—科协派单”闭环服务机制,精准对接群众科普需求,实现科普资源按需配送、精准送达;河东区持续完善“东韵科普”品牌矩阵,培育形成“科普社区志愿行”等9个特色子品牌,构建起覆盖社区、校园、企业的立体科普服务网络,让科普服务触手可及;南开区指导南大街打造“文武兴南”街道科普品牌,建成特色社区科普展馆,常态化开展品牌系列科普活动数十场,用群众喜闻乐见的形式传播科学知识,让科技温度可感可及、直抵人心。

一个个精心培育的科普特色品牌,共同构成了天津基层科普的亮丽名片,有效推动国家科普政策落地生根、开花结果,切实把科普服务延伸到基层治理“最后一米”,让群众在潜移默化中提升科学素养、增强科学意识。



津南区科协开展“津彩南望·科普游”系列活动——走进御惠园社区科普体验馆



①北辰区开展健康科普宣传 ②西青区科协开展老年眼健康科普活动 ③宝坻区“潮白科普”走基层——宝坻区史各庄镇黄家集村开展青少年科技体验活动



精准服务暖民心 构建重点人群科普全覆盖网络

市科协始终坚持以人民为中心的发展理念,将人民群众对美好生活的向往作为全域科普工作的出发点和落脚点,强化体系化设计、项目化推进,指导各区聚焦青少年、老年人、农民等重点群体,开展分众化、精准化科普服务,推动科普工作从“知识普及”向“素养提升”转变。

聚焦青少年科学素养培育,立足青少年身心发展规律,以激发科学兴趣、锤炼科学思维、培育创新能力为目标,打造全链条科普育人模式。和平区充分发挥区青少年宫全国科普教育基地示范作用,成功举办首届青少年科学节,构建“季有主题、月有重点、周有活动”的常态化青少年科普工作格局,助力青少年在科普实践中成长成才;东丽区开展“智启未来 科心同行”科普系列活动,创新将科技教育与心理健康教育有机结合,助力青少年塑造健全人格、培养科学思维;宁河区探索“科普+非遗+研学”新模式,让青少年在陶艺等非遗实践中感悟工匠精神,提升综合素养,实现科普与文化传播双向赋能。聚焦老年人健康幸福晚年,着力破解老年

群体“数字鸿沟”,助力老年人融入数字社会、乐享智能生活。全市广泛动员科技志愿者、科普信息员深入基层,常态化开展“智慧助老”行动,手把手指导老年人运用智能设备。北辰区联合市级学会、区属相关单位,实施“健康科普北辰行动”,组建专业健康科普专家团,创新采用“专家授课+医护跟进”服务模式,推动健康知识进社区、进家庭,守护老年群体身心健康;宝坻区依托“潮白科普”走基层”项目,深入村居党群服务中心、科普活动室,开展健康养生、食品安全、反诈反诈等实用科普活动,引导老年群体树立科学健康理念、提升自我保护能力。

聚焦乡村振兴赋能提质,紧扣农民生产经营需求和乡村文明建设目标,推动科普资源向乡村倾斜、向农户延伸。武清区依托“知武清科普行”“雍阳科普大讲堂”等特色科普品牌,组织老科学家走进乡村校园、科普大篷车深入田间地头,让乡村青少年近距离感受科技魅力、激发科学梦想;静海区、蓟州区等立足农业大区优势,组织开展系统化农技培训,通过“精准对接需求、定制化课程设计、专家下沉指导”模式,帮助农民掌握现代种植养殖技术、农产品深加工技巧,切实增强农民致富本领。

资源整合聚合力 构建全社会协同科普新生态

科普是全社会的共同责任,提升科普服务效能,离不开社会各界的广泛参与、协同发力。市科协充分发挥桥梁纽带作用,带领各区科协积极推动跨部门、跨领域、跨区域科普协作,打破资源壁垒、凝聚工作合力,逐步构建起上下联动、左右协同、全域覆盖的“大科普”工作格局。

滨海新区依托科技志愿服务队,有效整合政府部门、企业、学校、科研院所等各类资源,升级完善“滨城科普惠”服务体系,推动优质科普资源常态化进校园、进社区、进乡村、进企业,实现科普服务全域覆盖;红桥区主动作为,发起成立“科普+”产业联盟,精准链接区域内外科普基地、科研机构、相关企业,搭建科普资源共享平台、建立资源清单,初步形成涵盖科普教育、技术研发、内容生产、场馆运营的区域科普产业链

条;津南区立足文旅资源优势,推动科普与文旅产业有机融合,精心绘制涵盖50余处科技文化阵地的科普地图,打造“津彩南望·科普游”特色品牌,实现科普资源“一图集成”、科普服务“按需定制”;西青区以全国科普月、科技活动周等重要节点为契机,推动短期专项科普活动向长效“大科普”格局转变,积极推动纲要办成员单位、各类科普基地、街镇社区协同参与,构建起价值共生、持续生长的基层科普新生态。

科普赋能基层,实干彰显担当。站在“十五五”扬帆起航的新起点上,天津市科协将深入贯彻落实市委、市政府部署要求,进一步提高政治站位、强化责任担当,持续整合科普资源、建强科普阵地、创新服务形式、健全协同机制,推动基层科普工作提质增效,纵深发展,让科普之花遍开津沽大地,让科学精神浸润全民心中。

通讯员 刘君



河北区科协“科普伴成长”品牌活动之工业主题科普研学行