



为爱常备 救在身边

达仁堂 速效救心公益行动

“国家一切权力属于人民”——习近平总书记全过程人民民主重大理念的生动实践

新华社记者

东风浩荡，万物蓬勃，欣欣向荣，2026年全国两会即将召开。尊重人民首创精神，汇聚人民集体智慧，激发人民磅礴力量，这个春天，全过程人民民主谱写新的篇章。

“人民民主是社会主义的生命，没有民主就没有社会主义，就没有社会主义现代化，就没有中华民族伟大复兴。”

党的十八大以来，习近平总书记坚守人民立场、顺应时代大势、扎根中华沃土，创造性提出全过程人民民主重大理念，推动人民民主发展更加广泛、更加充分、更加健全，社会主义民主政治焕发勃勃生机，凝聚起亿万人民团结奋进，共襄强国建设、民族复兴伟业的主动精神和创造精神。

（一）植根传统、源于初心、来自实践——“人民民主是社会主义的生命，是全面建设社会主义现代化国家的应有之义”

2026年3月5日，十四届全国人大四次会议将在北京召开，大会将审查国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要草案。

制定和实施五年规划的过程，是发展全过程人民民主的真切体现。2025年5月20日至6月20日，“十五五”规划编制工作开展网络征求意见活动，累计收到网民建言超过311.3万条，为编制“十五五”规划提供了有益参考。习近平总书记指出：“‘十五五’规划编制工作网络征求意见活动参与度高、覆盖面广，是全过程人民民主的一次生动实践。”

2026年1月，在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班上，习近平总书记以“五个坚持”概括在制定实施五年规划的长期实践中我们党创造积累的丰富经验，“坚持发扬民主、集思广益”被列为其中之一。

上海，从“初心始发地”到“人民城市”，历史，在此沉淀层层叠叠。这里见证一个意味深长的时刻——

2019年11月2日，正在上海考察的习近平总书记来到虹桥街道古北市民中心，听取基层群众参与立法工作等情况介绍，总书记深刻指出：“我们走的是一条中国特色社会主义政治发展道路，人民民主是一种全过程的民主”。

对民主本质的深刻认识，源自一路走来的实践与思索。“中国全过程人民民主基于中国国情和历史文化，体现人民意愿”。民惟邦本，本固邦宁。在漫漫历史长河中，中国人民积淀了深厚的民本思想，形成了独特的民主观。

2021年3月，武夷山九曲溪畔，习近平总书记走进朱熹园。“国以民为本，社稷亦为民而立”……园内墙上，朱熹民本思想的经典论述，总书记驻足凝视良久。

2018年6月，主持中共中央政治局集体学习，习近平总书记引用的正是这句古语。

江山就是人民，人民就是江山。汲古润今，继往开来。“只有扎根本国土壤、汲取充沛养分的制度，才是最可靠、也最管用。”站稳人民立场，坚持人民民主，写在我们党始终不渝的初心使命里、发展壮大的光辉史册里。

2021年9月，正在陕西榆林考察的习近平总书记来到中共绥德地委旧址。展厅里有两行字十分醒目：“站在绝大多数劳动人民的一面”“把屁股端端正正坐在老百姓的这一面”。

习近平总书记轻声念了出来。“端端正正，这是关中华，稳稳正正地。”回顾峥嵘岁月，总书记指出，中国共产党领导人民取得革命胜利，是赢得了民心，是亿万人民群众坚定选择站在我们这一边。

从陕甘宁边区的“豆选”，到北京人民大会堂的郑重投票；从建立“三三制”为原则的抗日民主政权，到确立人民民主专政的社会主义国家制度……

在革命、建设、改革各个历史时期，我们党团结带领各族

人民为实现人民当家作主进行艰辛探索、不懈奋斗，逐步建立健全一套完整的制度体系和程序机制，成功开辟和坚持了中国特色社会主义政治发展道路，人民民主成为社会主义国家的政治基石和社会主义制度的显著优势。

“我们国家的名称，我们各级国家机关的名称，都冠以‘人民’的称号，这是我们对中国社会主义政权的基本定位。”全过程人民民主，是人民当家作主的生动实践和必由之路。

跨越时空，习近平同志对民主的尊重和践行一以贯之。40多年前的河北正定街头，坐在桌边微笑倾听老大娘的心声，“在大街上摆上桌子，拉着来赶集的老百姓做调查”；

在福建作省政府工作报告时强调，要牢记政府前面的“人民”两个字，代表人民的利益，为人民谋利益；

在浙江推广“后陈经验”，指出这是农村基层民主政治建设的有益探索；

在上海推动实行“三访三服务”工作，时时把解决基层群众实际困难放在心上……

从治理一个县、谋划一个省份，到领航14亿多人口的大国，通民心、汇民意、聚民智，一路走来，时刻不忘，始终自觉。

2021年11月5日，中南海怀仁堂，五星红旗鲜艳夺目，镶嵌着国徽的红色票箱端正正中。

习近平总书记来到这里，仔细听取有关选举事项的说明，拿出选民证交给工作人员核验，领取一张选票，在写票处认真填写选票后，走到票箱前郑重投下自己的一票。

他此刻的身份，是参加北京市区人大代表换届选举的选民。这一轮全国县乡人大换届选举，10亿多选民一人一票，以直接选举方式产生了260多万名县、乡两级人大代表。

以普通党员身份参加所在党支部活动，模范践行党章和党内政治生活准则；深入基层考察调研，农家院落、田间地头，一方方桌、几个矮凳搭起一个临时会场，同干部群众围坐共话国计民生；

（下转第3版）

中办印发关于做好“七一勋章”提名和全国“两优一先”推荐工作的通知

新华社北京3月1日电 近日，中共中央办公厅印发了《关于做好“七一勋章”提名和全国“两优一先”推荐工作的通知》（以下简称《通知》）。《通知》指出，党中央决定，在中国共产党成立105周年之际，以中共中央名义颁授“七一勋章”，表彰全国优秀共产党员、全国优秀党务工作者和全国先进基层党组织。

《通知》要求，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，认真落实四中全会部署，扎实做好“七一勋章”评选颁授和全国“两优一先”评选表彰工作，充分展示功勋模范和先进典型的精神风范，充分展示广大党员和党员在各条战线、各个领域、各项工作中取得的丰硕成果；大力弘扬坚定信念、践行宗旨、拼搏奉献、廉洁奉公的高尚品质和崇高精神，教育引导各级党组织和广大党员深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，勇于担当、奋勇争先，推动全党全社会形成崇尚先进、见贤思齐的浓厚氛围，为顺利完成“十五五”时期经济社会发展各项目标任务，不断开创中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业新局面而共同奋斗。

《通知》明确了提名“七一勋章”和推荐全国“两优一先”的数量、条件和办法。要求各提名单位（推荐单位）加强组织领导，强化责任担当，精心组织实施；严格按照相关党内法规规定的标准、条件和程序，切实发挥党委（党组）领导和把关作用；坚持把政治标准放在首位，全面考察提名人选和推荐对象的一贯表现，以实际贡献、群众公认为评判标准；充分发扬民主，广泛听取各方面意见，充分体现先进性、代表性、时代性。

京津冀协同发展贷款余额1.26万亿元

本报讯（记者 岳付玉）2月28日，天津金融监管局召开2026年首场新闻发布会，亮出了一组重磅数据：截至2025年末，天津银行业在科技金融、普惠金融等“五篇大文章”领域的贷款余额达2.37万亿元，同比增长13.1%；保险业则提供了106.69万亿元的风险保障，为经济发展筑牢“安全网”。

在京津冀协同发展国家战略中，天津金融力量持续加码。截至2025年末，全市银行业支持京津冀协同发展的贷款余额1.26万亿元，同比增长7.64%；保险机构提供的风险保障高达6.81万亿元，同比增长12.62%，为三地协同发展注入强劲动能。

与此同时，金融推动港产城融合日益深入。银行业支持相关行动的贷款余额超过320亿元，航运保险累计提供风险保障2.21万亿元，赔付支出6.49亿元，同比增长近五成。此外，天津金融租赁公司的航运租赁资产规模已达1521.51亿元，成为港口经济的重要支撑。（下转第2版）

增值税发票数据显示 天津春节消费市场热力全开

■记者 岳付玉 通讯员 孙晓斌

增值税发票最新数据显示，今年春节假期，我市零售、餐饮、居民服务、体育娱乐等消费相关行业销售收入大幅攀升，消费市场呈现一派红火景象。

受春节假期及全市持续开展的有奖发票促消费活动双重利好影响，居民消费潜力得到进一步释放。全市消费相关行业销售收入较上年春节假期整体增长50%，生活消费、餐饮住宿、居民出行、旅游游览、体育休闲等各领域均保持强劲增长势头。其中，百货、超市零售销售收入同比分别增长1.2倍和3.5倍；餐饮市场持续火爆，销售收入同比增长1.4倍，咖啡馆服务、快餐服务更是分别激增10.1倍和6.1倍；健身休闲场所、游乐园成为假期家庭聚会、娱乐的热门去处，销售收入分别增长4.5倍和38.5倍。（下转第2版）

小客车、居住证等复工业务线上一键办

本报讯（记者 韩雯）春节假期结束，各行各业全面复工复产，返津办事、出行需求集中到来。我市公安机关提醒广大市民，天津公安民生服务平台已开启节后高效网办模式，小客车高峰预约、居住证办理、无犯罪记录证明开具等高频民生业务均可全程线上办理，让群众复工办事“零跑腿”，高效又省心。

小客车高峰预约，便捷通行一键搞定。外埠号牌及区域指标小客车如需在中心城区高峰时段通行，可直接在平台线上预约，手机一键申请，即时生成凭证，无需线下跑腿，保障复工出行更有序。

居住证等业务全程网办。来津人员办理居住登记、居住证申领、签注等业务，无需到线下窗口，线上即可完成信息备案与证件办理，精准服务来津复工就业、子女入学、日常居住等实际需求。（下转第2版）

画好站产城融合“同心圆”

津声

津门凭栏

最近一段时间，哪里人气最旺？高铁站，是很多人的答案。人来人往的车站，一片忙碌。而目光越过人群，往站外看，另一番忙碌同样热气腾腾。在距离天津南站3公里的一家智能制造企业，一台机器人完成调试。这个能轻松“驮起”10吨货物的好帮手，“车身”来自河北、芯片来自天津、智能驾驶传感器来自北京。

透过回家路、发展路、创新路，我们看到的是协同的思路、融合的出路。

打开我刚刚印发的《关于推进“站产城”融合发展的意见》，一个重点引领、梯次推进的“站产城”融合发展格局映入眼帘。细看这份“任务清单”：推进天津南站站房扩建及其配套工程、地铁11号线延长、“一票联程”智慧出行……深度融合融入“现代化首都都市圈”，是重要目标。在这个多层嵌套的大圆图中，找准集聚要素、配置资源的“点”；在关键的节点上，画好“站产城”融合的“圈”，以点带面、以圈赋能，协同之力，沿着轨道向全域延伸，发展之势，描绘京津冀世界一流城市群的模样。

圈内找点，找准的是生态位、是长板特色。一个站，一种定位。推进“站产城”融合，六大重点片区各有其位、各司其职。天津南站片区“创新”标签鲜明，定位为“京津冀新质生产力创新协同区”；武清站片区占据京津通勤的有利位置，承担“京津双城联动引领区”功能；滨海站片区“海味”浓浓，剑指航运自贸城、产业金融发展区、新经济总部集聚区……每一个“点”的选定，都意味着对资源禀赋的清醒认知、产业基础的精准对接、功能定位的差异化分工。融合发展不可能“齐步走”，而是要在错位中找准定位、发挥作用，与北京非首都功能疏解、雄安新区建设形成互补，因地制宜、各美其美，走好差异化发展路子。

绕点画圈，画活的是融合圈、是发展能级。以站为圆心，画出的一个交通圈，更是“站产城”深度融合、有机生长的产业圈、功能圈。老话讲，“近水楼台先得月”，如果说做强站这个枢纽是用好“入圈”机遇的“天时”，放大同城优势的“地利”，那么，高铁站与特色主题园区的“拥抱”，则是深挖控制潜能、盘活存量资源的“人和”。在天津南站周边，先启商业中心、杉杉奥特莱斯、瑞鹏利国际健康商旅城构成“黄金三角”；在武清站周边，汽车零部件一批批发往北京，“1小时零部件配套圈”“2小时产业协同圈”加快形成，把站的“流量”转化为产的“留量”、城的增量，这是一个层层“入圈”的过程，也是一个发展“半径”持续外溢的过程。从高铁的时空效能到产业链的协同效能，城市发展能级拾级而上。

站，是抵达的终点，也是出发的起点。假期刚过，各行各业复工复产，按下建设“启动键”。实干争春的热潮之下，让更多的“点”亮起来，让更多的“圈”融起来，摩肩接踵的人气、机器轰鸣的热气，终将汇聚成协同发展的蓬勃活力。



日前，和平区南门外大街商圆北部片区城市更新项目迅速复工复产。项目A地块商业主体结构已封顶，C地块配套小学建设正按计划有序推进。 记者 吴迪 摄

西青经开区 80%企业恢复生产经营

本报讯（记者 王音）新春开局，西青经开区各大产业园区生产车间全线提速，物流运输车辆往来不息，复工复产的火热氛围扑面而来。截至当前，园区内已有80%的企业恢复生产经营，剩余企业也将在3月6日前复工，整体复工复产进程平稳有序、推进顺利。

在蒂普拓普（天津）橡胶技术有限公司生产车间内，生产线高效运行。该企业是德国蒂普拓普在我国唯一的生产基地，春节前未交付的尾单与新春新增订单双双叠加，核心产品订单已排至今年第二季度。企业深耕重工业输送带维护领域，今年将加速推进数字化升级改造。

顺安（天津）塑胶制品股份有限公司员工返岗率超95%，核心生产线实现满负荷生产。该公司打造精密模具、注塑加工、表面处理一体化全产业链，今年在稳固电子、汽车两大传统市场基础上布局服务器、智能化产品新赛道。（下转第2版）

临港控股 重点项目集中开复工

本报讯（记者 陈琦）日前，天津临港控股集团举行重点项目集中开复工仪式。临港粮油区6、7号通用泊位项目，天津临港北防波堤风电项目，多式联运二期项目正式开复工，掀起新年项目建设热潮。

此次集中开复工的3个重点项目涵盖港口枢纽升级、新能源产业布局等重点领域，是天津临港控股集团推动“港产城”融合发展的关键载体。

临港粮油区6、7号通用泊位项目总投资约11.67亿元，包含2个10万吨级泊位及后方约22.5万平方米堆场。天津临港北防波堤风电项目总投资4.9亿元，安装6台风电机组，总装机规模50兆瓦。建成后，预计年发电量约1.4亿度。多式联运二期项目总投资约25.7亿元。作为天津市重点建设项目，其建成后将形成30万吨规模的粮食仓储能力，极大提升天津港的粮食集散功能与区域物流中转效率。



连日来，中铁十八局施工人员投入到市政基础设施——东景环路项目建设中。项目紧邻东丽湖景区，建成通车后将为游客出行提供方便。 记者 张磊 摄

宁河经开区 玖龙纸业两项目全速推进

本报讯（记者 辛璇）年味尚未散尽，位于宁河经开区的玖龙纸业年产50万吨本色化学浆制造替代废纸浆技改项目建设现场，已是一派热火朝天的繁忙景象。

作为全球造纸行业领军企业，玖龙纸业2007年落户宁河经开区，是区域重点支柱企业。2025年，依托市场形势变化与产业政策调整契机，玖龙纸业正式启动年产50万吨本色化学浆制造替代废纸浆技改项目与年产90万吨高档牛卡纸/再生纸制造项目，总投资45亿元。

2月28日，记者在现场看到，5家施工单位同步进场作业，打桩、混凝土浇筑、钢筋绑扎等工序有条不紊推进。据了解，年产50万吨本色化学浆制造替代废纸浆技改项目土建施工已全面展开，计划2026年底建成投产；年产90万吨高档牛卡纸/再生纸制造项目已完成立项，环评报告书编制和水土保持评估等工作稳步推进，各项前期手续进展顺利。（下转第2版）

滨海新区 跨省揽才护航复工复产

本报讯（记者 王睿）连日来，滨海新区人力资源和社会保障局组团赴河北省易县、张北县举办2026年“春风行动”专场招聘会，解决企业节后用工难题。

此次专场招聘会是滨海新区深入贯彻落实京津冀协同发展战略的具体行动，在满足企业用工需求的同时，也为河北省易县、张北县的劳动者提供就业机会。记者了解到，滨海新区企业携3000多个岗位到招聘现场，涉及电工、数控车工、自动化设备工程师、厨师、销售等。据统计，该招聘会共吸引7600多名求职者前来咨询，目前，540余人达成初步就业意向。

天津统实饮料有限公司每年都参加滨海新区人力资源和社会保障局组织的招聘活动，该公司人事主管王媛媛说：“在招聘会上，我们能有针对性地发现企业需要的人才。元宵节过后，公司还将参加滨海新区组织的线下专场招聘会。”（下转第2版）