

新春新图景 骐骥任驰骋

津声

一元复始，万象更新。

今天是大年初一，家家户户辞旧迎新、祈福纳祥，每个“小家”的热气腾腾，预示着“大家”蒸蒸日上。新春新图景，骐骥任驰骋。在丙午马年春节到来之际，送您一幅“八骏图”，祝各位读者宏图大展、所愿皆成。金马献瑞，龙马精神。

“在中华文化里，马是刚健雄壮、自强不息的象征，昭示着行稳致远、兴旺发达的前景。”千百年来，马昂扬的精气神伴随中国人的一生——少年时，有“银鞍照白马，飒沓如流星”的意气风发；壮年时，有“金戈铁马，气吞万里如虎”的进取雄心；老年时，仍常怀“老骥伏枥，志在千里”的万丈豪情。从总角到花甲，“龙马精神”是人们毕生的向往与追求。新年新气象，我们在享受团圆的同时，也别忘了拾起未完的梦，重整心情，蓄势再出发。

横刀立马，跃马扬鞭。

《说文解字》中对“马”字的解释为：“怒也，武也”。怒是形容马的气势之盛；武则指代马的征伐作用。“马”字不过三笔，却展现出一股敢于挑战、彪悍雄武的精神气质，这与我们干事创业、攻坚克难时的精神状态异曲同工。今年是“十五五”开局之年，改革创新更需加足马力，呼唤我们敢于横刀立马、敢于闯关夺隘，以跃马扬鞭的勇气，做正确的事、困难的事，一起为梦想奋斗，为幸福打拼。

一马当先，万马奔腾。

事之成败，关键在人。发展的征程上，每个人都是奋进者。有人说，“领导带头，万事不愁”。干事创业，党员干部带头示范、主动担当作为至关重要。担当，是一种舍我其谁的主动，一种认准了就干到底的韧劲。主动担当，要在“功成不必在我，功成必定有我”中，认清、找准并发挥“我”的主体性，以“一马当先”带动“万马奔腾”。功以才成，业由才广。新的一年，期待更多“千里马”脱颖而出，一路向前，奔赴发展的星辰大海。

马不停蹄，马到成功。

认准了路，就要马不停蹄地走下去。事业是干出来的、拼出来的、斗出来的。骐骥一跃，不能十步；驾马十驾，功在不舍。这股“马不停蹄”的干劲，既指“看准了就抓紧干”的果断，也指“咬定青山不放松”的执着。发展就像钉钉子，钉牢一颗再钉下一颗，不断钉下去，必有大成效。马不停蹄，但要“蹄疾步稳”，倘若为求速度做事马马虎虎，反而事倍功半。干出新气象，需要绵绵用力、久久为功，一个环节接一个环节推进，一个项目接一个项目完成，日拱一卒、脚踏实地，终有马到成功之日。

与社区独居老人的暖心约定 两个人的除夕

■记者 韩爱青 赵煜

除夕夜，津南区海棠街道玉兰花园社区渐渐安静下来。家家户户亮起暖黄的灯光，偶尔飘出说笑声。

社区党总支书记刘洪菲结束又一轮巡查，手电筒别在腰间，敲响73岁独居老人李志晶家的门，笑着招呼：“李姨，我来啦！”李志晶早已等在门口，笑着迎她进屋：“就等你呢，快进来暖和暖和。”

这是两人节前就约好的。

40岁的刘洪菲春节前排班，特意选了除夕值守。“李姨老伴儿走得早，闺女今年去外地旅游，她嫌累没跟着去，就一个人。”刘洪菲放心不下这位平日里热心社区事务的独居老人，节前专门去家里坐了坐，“李姨，除夕晚上我陪您过，咱们一起吃饺子，一起巡逻。”老太太当时连连点头：“好，我等你。”（下转第2版）

天津跳水队广西小队员的“天津年” 水花深处不孤单

■记者 徐杨

昨天，除夕。

9时许，一群孩子面带笑容走进天津水上公园，奔向青龙潭欢乐世界。走在最前面的是奥运冠军、天津跳水队教练员汪皓，腊月二十八结束了蛇年最后一堂训练课，她现在带着这些从广西来天津参加跳水冬训的小队员出来放松迎马年。

这批小队员一共10人，普遍只有6至7岁，他们离开父母的怀抱独自来到千里之外的天津，除个别孩子被家长接回家过年外，都是第一次在北方过春节。

7岁的李卓媛跑在最前面，可到了古堡惊魂门口，她突然刹住脚，探头往里望了望，听到黑漆漆的洞口传出怪叫声，马上又缩回来。“不敢进？”汪皓蹲下来搂着她。小姑娘点点头，眼睛却一直往里瞄，不过最后还是鼓起勇气跟大伙儿一起冲了进去，里面立刻传来孩子们夸张的尖叫声和笑声。（下转第2版）

龙马精神 阖家团圆气象新

天津五中新疆班学生热闹过除夕

津城亦故乡 天涯共此时

趣的饺子，笑得格外自豪。尽管来到天津仅有半年，迪丽努尔已经完全融入了这里的校园生活。她一边跟着老师学习如何捏出漂亮的褶皱，一边兴奋地掏出手机，拨通了远在新疆父母的视频电话。

“爸、妈，你们看，我们在学校包饺子呢！老师同学都在，可热闹啦！”镜头里，是一张张青春的笑脸和一盘盘刚刚包好的饺子。隔着屏幕，千里之外的父母看到女儿如此开心，也笑得合不拢嘴，连连叮嘱她好好吃饭，听老师的话。热依汗古丽·艾则孜告诉记者，从家乡到天津，距离虽远，但心却很近。她从小唱着“我爱北京天安门”长大，心里一直装着去北京看看的梦想。就在这个寒假，学校组织的外出研学活动帮她圆了梦，她不仅第一次见到了天安门，还参观了清华大学、海洋博物馆、平津战役纪念馆，“我一定要好好学习，将来考上一个好大学，去更远的地方看世界！”

记者了解到，由于路途遥远，新疆班的学生们通常只在暑期返乡，寒假则留在学校度过。为了让孩子们的假期生

我市多所高校举办丰富多彩春节文化体验活动

外国留学生 感知中国年



天津师范大学留学生在该校博物馆展示自己写的福字。 记者 姜玉成 摄影

非遗体验活动等，让留学生在津感受中国年的喜庆氛围。“这是我第一次用毛笔写字！写汉字像作画一样有趣、优美，每一笔都有节奏。”来自赤道几内亚的天津师范大学国际教育交流学院2022级学生凯文兴奋地说。在该

在33℃的布拉柴维尔 过一次津味春节 ——中国(天津)援非医疗队以仁心仁术守护当地民众健康

■记者 胡智伟

当津城沉浸在浓浓的年味中，家家户户围坐守岁、举杯团圆之时，万里之外的刚果(布)首都布拉柴维尔，气温已接近33℃。中国(天津)援非医疗队的队员虽然缺席了故乡的“团圆饭”，却在非洲大陆以仁心仁术守护着当地民众的健康，把地道的津味春节，过到了异国他乡。

天津援非医疗已走过63载光辉岁月。63年来，天津累计派出59批共1645名医疗队员。一代代津门医者跨越山海、救死扶伤，在艰苦条件下开展诊疗与带教工作，用精湛医术架

起中非健康桥梁，让天津担当在非洲大地生生不息地传递。2013年落成的中刚友好医院，是中非卫生合作的典范工程。2025年12月，非洲首家岐黄学院在此正式揭牌，成为天津推动中医药走向世界的创新实践。天津中医药大学第一附属医院副主任医师赵红义，作为援刚果(布)医疗队优秀代表、岐黄学院首批教师，全程参与教学筹备工作。他以“理论+实操”模式开讲“岐黄第一课”，将八段锦、中药香囊、针灸推拿等中医技艺倾囊相授给当地医护人员。针对当地高发的颈腰腿痛病症，他优化诊疗手法，治疗效果显著，慕名求诊的患者络绎不绝。（下转第2版）

有客远来 在津过年韵味足 ——阿斯塔纳轻轨专家学员新春联谊会暖意融融

■记者 胡萌伟

除夕傍晚，“轨道同行迎新春 中哈同心向未来”阿斯塔纳轻轨专家学员新春联谊会，在天津火烈鸟港湾酒店会议中心举行。

活动尚未开始，会场外的非遗文化体验区就已人气满满。泥人张捏塑、包饺子、制作糖葫芦、剪窗花、年画绘制、漆扇创作、石膏娃娃彩绘、抖空竹等八项特色活动，让前来参与的来自哈萨克斯坦的阿斯塔纳轻轨专家学员目不暇接。（下转第2版）



新春佳节，天津轨道交通集团员工与哈萨克斯坦阿斯塔纳轻轨专家学员一起包饺子。 记者 张磊 摄影

活更加丰富多彩，缓解他们的思乡之情，学校精心策划了一系列活动。从杨柳青年画、剪纸、掐丝珐琅等传统文化社团体验，到热闹非凡的川剧变脸、舞龙舞狮表演，再到外出研学参观，十多项丰富多彩的活动让孩子们寒假生活不仅有年味，更有文化味。

“饺子出锅喽——”随着食堂师傅的一声吆喝，热气腾腾的饺子被端上餐桌。迪丽努尔迫不及待地夹起自己包的“小太阳”，轻轻咬了一口，脸上满是幸福。“真香！这是我自己的！”她转身对身边的老师说，“老师，等暑假我回家，也要包给爸妈尝尝！”

窗外，津城的万家灯火渐次亮起；窗内，欢声笑语伴着饺子的香气弥漫在整个食堂。老师和同学们围坐在一起，品尝着自己的劳动成果，畅谈新年的新期待。饭后，大家三五成群地走向学校报告厅，准备一起观看春节联欢晚会。赛菲耶·迪力夏提挽着同学的手，回头望了一眼还亮着灯的食堂，轻声说：“在这里过年，真好。”

校举办的“博物馆里过大年——天津师范大学博物馆迎新春节文化体验活动”中，他与全市大中小学学生代表一起扎灯笼、写“福”字、制宋锦马挂件，沉浸式体验中国年俗。活动现场，他跟随老师的指导，小心翼翼地蘸墨、提腕、落笔。他的笔下，“福”字虽然略带稚拙，却饱含热情。“我知道书法是中国传统文化的重要组成部分，在中国过年有很多这样温暖的仪式，希望将来能带家人来中国体验春节。”凯文说。

一派喜庆氛围中，留学生也纷纷登台“献才艺”，共贺马年新年。

在天津师范大学举行的“语通中外 同贺新春”2026年天津市中外学生共话佳节团圆活动，是我市首次专为海内外学生打造的新春主题跨文化交流盛会，以“春节团圆”为主题，依托非遗传承这个文化载体，来自天津市国际中文教育联盟的十多所高校留津的中外学生联袂呈现了一场精彩纷呈的文化盛宴。肯尼亚留学生与天津小朋友合唱的《我在天津等你》拉开活动序幕，传递着天津的热情好客；《中国功夫》《海河津韵传五洲》等节目，则将中华体育精神与运河文化赋予天津的独特魅力展现得淋漓尽致。来自天津中医药大学孟加拉籍博士夫妇孟非凡与宝丽高歌的一曲《看起来很美》，赢得满堂喝彩。来到中国留学的他们，如今已在天津度过7个春节。“春节的魅力在于以文化引发共鸣。”夫妇俩表示，虽然语言、肤色或许不同，但人们对温暖的渴望、对交流的需要，都是彼此相通的。（下转第2版）

■记者 苏晓梅

“各位船员朋友晚上好，这里是‘北海之声’，您现在收听的是《海上团圆声》特别节目……”春节期间，每晚8时，伴随着熟悉的开场白，一道无线电信号从天津海岸电台发出，穿越渤海湾的夜色，抵达一艘艘正在航行的船舶。

在陆地上，春运是一场看得见的人潮涌动；在海上，春运则是一条无形的电波守护。今年春节期间，“北海之声”精心打造的两档特别节目——《海上团圆声》和《春运平安》，用声波在辽阔海疆搭建起一座温暖而坚实的情感桥梁。

“媳妇儿，今年我又要在岛上过年了，我包了鲅鱼饺子，没你包的好吃。等我回去，咱们再补上一顿团圆饭……”《海上团圆声》录音间里，主播王诗婷正认真剪辑一段来自千里岩灯塔守塔人发来的语音。

王诗婷介绍，这档节目创新采用“海陆联动”模式，联合天津边检、海事部门、航运企业等十余家单位，采集船员家属的亲情寄语、值守人员的春节祝福。节目中既有远轮船长在驾驶台许下的新年愿望，也有天津港拖轮水手在机舱间哼唱的家乡小调，更有海事人员在各执勤点送上的安全提醒。（下转第2版）

