



从上周起,全市中小学和幼儿园陆续开始放寒假。每年寒假都是孩子们检查视力、做口腔治疗和进行各种择期手术较为集中的时段。近期,市眼科医院、市口腔医院、市儿童医院以及综合医院相关科室的患儿已经有较多增加。针对寒假儿童作息特点和以往寒假门诊就诊情况,专家们建议,由于今年春节距离开学时间较近,学生及其家长要尽早预约检查,尽量在春节前完成大部分治疗。专家还提醒家长,日常发现孩子有歪头看电视、看书串行、爱揉眼等眼部问题,牙痛、龋洞等口腔问题,最好能随时就诊,而不是等到放假扎堆看病,以免延误治疗。

健康视点

主持人

丁立津

眼科医院保障患者便捷就医

从上周开始,市眼科医院儿童诊疗人次已经开始增加,医院启动了寒假期间“行政、后勤服务一线”活动,抽调职能科室工作人员在医院门诊各点位服务就诊患者,保障患者顺利、快捷就医。

斜视医生手术满负荷 大量外地患儿预约手术

随着中小学寒假来临,市眼科医院斜视与小儿眼科进入斜视手术就诊高峰。作为国内权威斜视治疗机构,该院斜视与小儿眼科2025年全年手术量超过6000台,住院患儿中85%来自外地,70%患者为14岁以下儿童。“今年,在寒假到来之前,已有大量外地患儿预约了假期手术。从上周开始,东北地区的患儿已陆续抵达开始接受手术,预计本周至2月上旬斜视手术患儿将达到寒假最高峰。”该院斜视与小儿眼科李月平主任医师说。目前斜视与小儿眼科已经启动高峰工作模式,实行全员上岗,增加门诊出诊医生。本周手术日,医生们已经马力全开满负荷工作,手术从早晨8点30分开始持续到晚间8点左右,单个医生日均手术在20台以上。

斜视民间常称为“斜眼”“斗眼”“对眼”“飘眼”等,主要表现为两只眼视物方向不一致。一般来说,斜视多发于儿童,儿童斜视发病率高达3%至4%。李月平表示,斜视虽属择期手术,但最好不在寒暑假扎堆治疗。一是因为斜



照片由受访单位提供

◀ 市眼科医院,医生为患儿检查。

▼ 市口腔医院,医生为门诊患儿做治疗。



口腔医院提醒尽早预约

本月中旬以来,市口腔医院就已经进入寒假就诊高峰,和平区、河西区、南开区儿科、正畸科的预约周期均显示满员。

有龋洞尽早看别等假期 6岁儿童要关注六龄齿

儿童口腔科主任姚睿提醒家长假期儿童口腔检查要尽早预约,因为很多口腔治疗需要分多次进行,有的治疗间隔时间还较长,早预约后续治疗时间安排会更充裕。另外,开学后只要发现孩子有龋洞就要尽快来治疗,龋洞比较小时简单充填即可,随着龋洞扩大,出现疼痛等症状时,治疗更复杂,治疗周期长,孩子也更受罪。

姚睿说,儿童和青少年时期口腔健康重

视不仅影响患儿外观,重要的是会影响儿童双眼视功能发育,更是导致儿童弱视的重要原因,治疗不及时则可能导致双眼视功能的不可逆损伤。因此一旦确诊斜视,如符合手术指征应尽早手术,不要一味等到假期,以免错过治疗时机。二是随着医疗技术的进步和医院住院、检查、手术流程不断优化,多数斜视患儿住院时间仅为一到两天,术后护理也相对简便,对患儿生活学习影响相对较小。“家长可主动避开寒假、暑假等绝对高峰期,选择学期中的周末或其他时段就医,既能获得同样优质的医疗服务,也能大幅减少等候时间和人员拥挤带来的不便。”李月平说。

点是防治龋齿,寒暑假尤其是孩子们龋齿加重的危险期。这主要因为假期孩子们作息打乱,口腔卫生也常被忽略,容易滋生和加重龋病。他建议家长要督促孩子保持良好的口腔卫生习惯。每天早晚用水平颤动拂刷法刷牙,使用牙线清洁牙齿邻间隙;吃完糖和巧克力用清水漱口;吃完糕点、饼干后刷牙;尽量少喝碳酸饮料。日常还应重点关注六龄齿的龋病防治,最好利用假期带孩子到医院检查,6岁的孩子要检查六龄齿是否正常萌出,7岁以后要做六龄齿窝沟封闭预防龋病并定期复查。“儿童替牙期通常从6岁左右开始,12岁左右结束。乳恒牙的正常替换对恒牙列的发育至关重要。正常的替换会遵循相对固定的顺序和规律,例如下牙先于上牙、前牙先于后牙、两侧基本对称。如果出现乳恒牙替换异常,例如替换延迟、左右两侧替换时间差距过大(6个月以上)等情况,都应给予足够重视,及时就医,以免延误治疗。”姚睿说。

据了解,为疏导寒假就诊高峰压力、改善就医体验,该院已实施多项便民分流措施:全年开放周末门诊,假期额外增派门诊医生;开设夜间门诊,提供完整的检查服务;设立视光门诊,分流单纯屈光不正等非手术患儿。术后,医院还通过详细的出院指导、专用咨询手机和线上二维码等方式,构建了畅通的医患沟通与随访渠道。李月平表示,儿童斜视治疗分为手术和非手术治疗。经过医生严格评估,明确诊断后,一些患儿可能暂时不需要手术,通过配戴眼镜、视觉训练等非手术方式也能矫正眼位并获得良好的双眼视功能。天津市眼科医院斜视与小儿眼科常规门诊高年资医师均

据了解,为疏导寒假就诊高峰压力、改善就医体验,该院已实施多项便民分流措施:全年开放周末门诊,假期额外增派门诊医生;开设夜间门诊,提供完整的检查服务;设立视光门诊,分流单纯屈光不正等非手术患儿。术后,医院还通过详细的出院指导、专用咨询手机和线上二维码等方式,构建了畅通的医患沟通与随访渠道。李月平表示,儿童斜视治疗分为手术和非手术治疗。经过医生严格评估,明确诊断后,一些患儿可能暂时不需要手术,通过配戴眼镜、视觉训练等非手术方式也能矫正眼位并获得良好的双眼视功能。天津市眼科医院斜视与小儿眼科常规门诊高年资医师均