

天津渤海银行女排新老交替阵容征战联赛

常规赛半程第3 拼出来的

■ 记者 谢晨 摄影 崔跃勇

女排超级联赛第7轮昨晚战罢,常规赛阶段上半程的争夺就此落幕。对于本赛季展开大幅度新老交替的天津渤海银行女排来说,能够在常规赛上半程取得5胜2负积15分的战绩已实属不易。对于常规赛下半程,天津女排也有了更明确的目标。

本赛季,天津女排的主力阵容相比前几个赛季大变身,包括外援也是新引入的巴西主攻娜塔莉亚和多米尼加副攻马丁内斯。本土球员方面,由于王艺竹、张世琦等球员受伤病困扰,使得朱航霆、孙婉莹、陈鹤心以及刘敏乔等一众十五运会结束后刚刚升入成年队的小将,获得了不少出场机会,甚至多次跻身首发阵容。尽管小将们的技术能力和比赛经验仍有欠缺,但她们在场上展现出的激情与活力,给天津女排带来了积极的变化。也正是凭借这股“初生牛犊不怕虎”的冲劲儿,天津女排在联赛中掀起了一股“青春风暴”,在主场击败了实力强劲的上海女排,在客场与卫冕冠军江苏女排拼满5局,最终在超高比分下2分惜败。在上半程常规赛中,天津女排除了在客场以1:3憾负山东女排

外,面对北京女排、福建女排、辽宁女排以及河南女排都斩获了胜利,半程结束以5胜2负积15分排名积分榜第3位。”常规赛打完一半了,7场比赛中我们有发挥好的地方,也有很多不足。”天津女排主帅陈方表示,“打得好的时候,肯定是大家表现得都很全面,不好的时候则主要是从一传开始的。一传不稳,二传又缺乏传球稳定性,延续到攻手在处理球上出现失当等情况,这些问题导致我们在比赛中落后甚至丢局。好在通过7场比赛,队员们的配合越来越默契了。”

常规赛半程过后,天津女排已经与7个对手依次交手,对于各队的阵容配置、战术打法有了更直观的了解,同时对于自身的定位和目标也有了明确的认识,陈方直言:“本赛季的强队应该是上海队和江苏队,这两支队伍的国手比较多,包括上海队还有最优秀的外援,确实能力高出一筹。我们队应该与山东队、北京队在一个实力层级上,各方面的技术能力都还需要完善。对于常规赛下半程,我们现在不去想具体排名,我们的目标就是在争取多赢球的基础上,让外援带着我们的年轻队员多打、敢打,让她们取得更大进步。”

U23国足低调迎亚洲杯首战

本报讯(记者 申伟)今晚,U23国足将迎来亚足联U23亚洲杯小组赛首战,对手是伊拉克队。赛前,主教练安东尼奥表示:“我们的实力处于小组垫底的位置,但足球场上什么情况都可能发生。”

昨天,U23国足参加本届U23亚洲杯的比赛名单正式公布,其中包括王钰栋、蒯纪闻、胡荷韬、拜合拉木、吾米提江、刘浩帆等一批代表国足成年队出战过的球员,因此这支球队也被外界称为“近10年来最强U23国足”。此外,由于这支球队建制比较稳定,主教练安东尼奥已经在球队身上烙下了深深的执教印记,球队的技战术打法相对成熟。

数据显示,自2014年U23亚洲杯创办以来,中国U23男足参加了6届赛事中的5届,却从未晋级过淘汰赛,在全部15场比赛中仅取得2胜13负的糟糕战绩。因此,安东尼奥和他的弟子们都常渴望打破这一尴尬纪录。

在赛前新闻发布会上,安东尼奥显得比较平和,他表示,“我们很开心能来到沙特比赛,通过参加这次比赛,希望能为我们带来一些有价值的东西。”针对伊拉克队自称缺少多名主力的说法,安东尼奥显然并不相信,他说:“任何球队都可能出现人员伤病的麻烦,不过我想说,他们可能明天就会痊愈了。”

至于中国U23男足能否打破此前只能止步小组赛的怪圈,安东尼奥的态度很明确,他说:“我们了解小组赛的竞争形势,这个小组的比赛很难打。我们的实力实际上是处于小组垫底的位置,但是大家都知道,足球场上什么都可能发生。”

马来西亚公开赛首轮

国羽男线折损多员大将



1月7日,中国选手陆光祖2:0战胜中国香港选手伍家朗,晋级下一轮。

新华社发

本报讯(记者 苏娅辉)世界羽联2026赛季大幕从马来西亚公开赛开启,作为新年第一站国际赛事,又是超级1000赛级别的“高规格”,本站赛事高手云集,国羽全主力出击。首轮比赛中,国羽男线“受损”,男双4对组合出战,仅1对组合晋级,男单4人出战2人出局。

新赛季伊始,世界羽坛赛程密集,马来西亚、印度、印尼、泰国4站高级别赛事接踵而至。首站马来西亚公开赛是巡回赛中级别最高的超级1000赛,国羽全主力出战。首日争夺中,石宇奇、谭宁/刘圣书、冯彦哲/黄东萍、郭新娃/陈芳卉和程星/张弛登场,均战胜各自对手晋级。其中,冯彦哲/黄东萍在首局14:2领先时,对手马来西亚组合黄天启/林秋仙退赛。程星/张弛以2:1逆转日本新组合绿川大辉/松山奈未。女单方面,陈雨菲以2:1逆转泰国新秀碧查梦,韩悦以2:0战胜韩国选手金佳恩。男双两对组合均失利,梁伟铿/王昶以1:2遭日本组合小林优吾/保木卓朗逆转,陈柏阳/刘毅以0:2不敌韩国强档金元昊/徐承宰。

昨天继续首轮争夺,贾一凡/张殊贤以2:0战胜中国台北组合许雅晴/宋祐姮,女单王祉怡以2:0战胜苏格兰的吉尔莫,高昉洁以2:1击败日本的郡司莉子,蒋振邦/魏雅欣以2:0战胜印度组合卡普尔/加德。男双两对新组合一喜一忧,陈旭君/刘阳以2:0战胜中国台北组合刘广圻/杨博博,任翔宇/黄荻以1:2负于韩国组合奇东柱/姜珉赫。昨天男单3人出战仅1人晋级,陆光祖以2:0战胜中国香港选手伍家朗,翁泓阳以1:2遭日本选手渡边航贵逆转,王正行以0:2不敌马来西亚的梁峻豪。



西沽公园健身会

全民健身的生动实践与社区典范

■ 记者 张璐璐

天津市红桥区的西沽公园是名副其实的“健康公园”。每天从清晨到傍晚,这里聚集着数千名健身群众,他们或在乒乓球台前挥拍,或在空竹场地展身手,或在舞蹈队伍中随着音乐翩跹。这一切的背后,离不开一个扎根社区20余年的群众体育组织——西沽公园健身会。

西沽公园健身会的故事始于2008年8月8日——北京奥运会开幕的日子。几个分散的健身队伍联合起来,成立了这一组织,共同推广全民健身理念。健身会在创立之初,面临着场地不足、设施陈旧、组织松散等诸多困难。在首任会长王肇基及核心团队的带领下,经过多方努力,西沽公园逐步建成了全市最大的封闭式乒乓球基地、空竹基地、体操联合器械训练基地,实现了健身场地设施的“旧貌换新颜”。

健身会在实践中探索出了一套行之有效的管理模式,概括为“提倡一种精神、牢记一个宗旨、做到四个落实”。“一种精神”指的是志愿服务精神,健身会的156名各级社会体育指导员中绝大多数都是志愿者,他们不计报酬、默默奉献。“一个宗旨”即“安全健身、科学健身、文明健身、和谐健身”,这16个字悬挂在公园醒目位置,也深植于每位健身者的心中。“四个落实”则是组织落实、场地设施落实、活动落实和经费落实。

经过10多年的发展,西沽公园健身会已经从最初的数个健身队扩展到40余个,涵盖体育舞蹈、太极拳、乒乓球、空竹、健步行等10多个项目,拥有3000多名注册队员和超过10000名常态化参与群众。健身会不仅组织日常锻炼,还经常承办红桥区传统健身活动,如健身大拜年、广场舞大赛、节日庆典等大型活动。这些活动不仅丰富了市民的体育文化生活,也使西沽公园成为了红桥区乃至天津市的文体活动中心之一。

不懈的努力换来了丰硕的成果。西沽公园健身会多次被市总工会、市体育局等部门评为先进组织,西沽公园也成为天津市全民健身的标志性场所。

西沽公园健身会的成功,离不开一批批社会体育指导员的无私奉献。他们中许多人年事已高,却依然活跃在健身指导一线。年近八旬的王肇基作为创会会长,至今仍在网上推广“健身气功八段锦”,并创作新的体育集体舞。这种“铺路石”的精神正在新一代社会体育指导员中传承。许多当年在健身会接受启蒙指导的队员,如今已成为各个健身队的骨干,继续为全民健身事业贡献力量。

记者观察

2026 莫忘初心

■ 记者 滕达

正所谓“新年新气象”,2026年伊始,中国足坛便又是一副“勃勃生机、万物竞发”的景象。邵佳一统领的国足全新亮相,主教练低调、内敛又不失务实的发言,让外界再次看到些许希望;U23国足在沙特厉兵秣马,备战U23亚洲杯,精英尽出的阵容与对手缺少兵将的现实,让突破历史成为了可能;中超各队相比往年也多了几分从容,摩拳擦掌想要大干一番的球队比比皆是,联赛的竞争升级似乎已不可避免……

当然,这并不是中国足球第一次展现出这种“一切向好”的迹象,甚至可以说,每隔一段时间就会如此这般一番。只是,很多时候,希望用不了多久就会被失望所替代,从而陷入下一个循环。别的不谈,单说每一位国足新帅,初次亮相无不是豪气干云、侃侃而谈,谈问题一针见血,讲计划头头是道,但结果呢?狼狽下课已然算是相当平道的结局了。

为什么会如此?除了所谓的“旁观者清、当局者迷”与“蜜月期”自带的滤镜之外,忘却初心,恐怕是很多人最终失败的根本原因——当初的豪情壮志逐渐被现实磨平,受利益驱使、向困难低头……希望这一次,邵佳一能够坚持得更久一些,能够坚持“以联赛的状态”来选择国脚,能够通过高质量的训练和比赛帮助球员“重建信心”,能够用实际行动“赢回球迷”。

同样需要莫忘初心的还有“苏超”。这一现象级的业余足球赛事,不但让自己成为了2025年权威认证的“十大热词”,带动了一大批“某超”的出圈与火爆,更是在2026年伊始便成功吸引到了2.02亿元的赞助。从目前得到的消息看,“苏超”各队早已投入到新赛季的备战之中,王新欣、黄勇、水庆霞、张玉宁、陆博飞……一批知名国脚、职业教练纷纷拿起“苏超”球队的教鞭,与此同时,各队也都在努力“摇人”,提升自己的阵容实力。“苏超”各队“卷”起来固然会进一步提升比赛质量和赛事水平,但如果因此陷入“军备竞赛”,导致球队越来越“职业化”,显然又会逐渐背离“快乐足球”的初衷,进而失去这项赛事火爆出圈的根本——城市情怀。如何让更有名也更有钱的“苏超”,保持当初扎根社区、全民参与的“初心”,让各队在相对公平的环境下竞争,显然是赛事组织者需要深思的。

王欣瑜挺进奥克兰站8强

本报讯(记者 苏娅辉)北京时间昨天,WTA(国际女子网球协会)250奥克兰站展开女单第2轮争夺,7号种子、中国“金花”王欣瑜以7:5、6:4击败墨西哥球员扎拉祖阿,挺进8强。凭借本场胜利,王欣瑜收获54分积分,即时世界排名来到第54位。

王欣瑜在首盘第9局率先破发,但未能把握住发球胜盘局机会,双方战成5:5。第11局,王欣瑜再次完成破发,这一次她没有再浪费机会,成功保发以7:5拿下首盘。第2盘,王欣瑜没有再给对手机会,以6:4锁定胜局。

上赛季状态不佳的王欣瑜,除了在草地赛季稍有亮点外,全年成绩并不理想,甚至在赛季末段还连续5站巡回赛遭遇“一轮游”。经过调整,她从奥克兰站开启新赛季征程,携两连胜挺进8强,为2026年开了个好头。

冬训一周 津门虎渐入正轨

本报讯(记者 顾颖)从1月2日集结到今天,天津津门虎队已经在海口观澜湖足球训练基地停留了一周。明天,主教练于根伟和前锋莱莱斯将抵达海口与队伍会合。

在津门虎队的冬训阵容中,外教和大部分外援已经到队,其中包括与球队续约的西班牙籍助理教练埃斯特乌,以及新聘请的守门员教练路易斯·加西亚、技术分析师阿尔法罗和体能康复教练卡斯蒂利亚,还有外援哈达拉斯和罗斯,他们都在球队集结后的两天内抵达海口,甚至连新门将齐雨熙也早早来队报到。由于队中的西班牙伙伴日益增多,原有的两名翻译吴佳和赵延的工作量陡增,为了方便工作以及让分工更细化,俱乐部新聘请的西班牙语翻译王儒昊也已到队,他之前曾就职过长春亚泰等俱乐部。

球队收假的第一时间,队员们要做一系列身体检测,其中体脂含量是非常重要的指标。比如外援哈达拉斯和罗斯,他们的体脂数据对比上赛季结束时出现了轻微上涨,尽快把体脂含量降下来,成了他们的首要任务。另外,医疗组在假期中一直在跟进球员们的伤病情况,集结后继续重点关注几位老伤号也在情理之中。比如杨帆上赛季受耻骨炎困扰,断断续续缺席了一些比赛,冬训开始后,他反馈还有一些痛感,医疗组长沈春锋和体能康复教练卡斯蒂利亚为此专门进行了会商,为他制定了个性化训练方案。

在过去的一周中,津门虎队主要以体能训练为主,其间不断有试训球员、梯队球员加入训练。不过基于球队自身情况,预计新赛季在内援方面不太可能引进高薪球员,大概率会以挖掘有潜力的年轻球

员、立足自我培养为主。球队补充外籍守门员教练和技术分析师,也是旨在让球队在训练、培养工作的质量上,再迈上一个新台阶。至于外界关注的新外援人选,还需继续等待。

这一周的体能训练,球员们都很投入,也比较辛苦,甚至还因为一次意外出现了今年球队的首名伤员——李永佳在训练过程中,脚意外碰到了队友的鞋钉上,当时就出现了一道很深的伤口,到医院缝合了4针。短时间内,李永佳将不能参与集体训练,体能康复教练卡斯蒂利亚也为他制定了单独训练方案。

从后天开始,津门虎队的冬训将进入以赛代练阶段,首场热身赛对阵大连英博队。在海口停留期间,球队暂定不安排假期,待离开海口到启程前往西班牙拉练之前,会安排两天的休息调整时间。

多队“磨刀霍霍” 新赛季中超更“卷”

■ 记者 顾颖

昨天上午,由名宿宿茂臻领衔,山东泰山一线队与B队一同出发前往海口,开启为期3周的首阶段冬训。在1月中旬下,这两支球队将先后与天津津门虎队进行热身赛,这也让天津球迷对他们有了一份格外的关注。

伴随着2026年新年的到来,中超联赛各队陆续进入冬训状态。从冬歇期过渡到备战期,球队人员配置调整幅度最大的,是云南玉昆队和深圳新鹏城队。在俱乐部官宣前浙江队主教练乔迪成为新主帅后,本周玉昆俱乐部又一下子官宣了克莱伯、卡约、徐新、石柯、邓涵文、黄紫昌、鲍亚雄、费

尔南多、杨梓豪、王智峰等10名球员的加盟,而这还远远不是他们引援工作的全部。在本赛季大幅增加预算,其中人员引进预算超2.5亿元人民币的情况下,云南玉昆队2026赛季的人员配置,注定将与2025赛季迥异,而他们对成绩的追求也注定会与上赛季有天壤之别。

将上赛季带队保级成功的代理主教练陈涛“转正”后,深圳新鹏城俱乐部日前也同时官宣了8名新加盟球员的信息。阿代米、奥乌苏、戴伟浚、夏达龙、姚均晟、李龙、田逸梵、胡家进这8名球员中,至少半数以上能进入首发阵容。而之前效力成都蓉城队的周定洋,也基本确定加盟新鹏城队,还

有天津球迷熟悉的韩鹏飞,下一站预计也是新鹏城队,总体而言,外援能力更强、国内球员年龄结构更合理,新鹏城队的新赛季目标,肯定不会仅仅是联赛中游。

在韩国籍主教练徐正源确定不再续约后,成都蓉城俱乐部昨天也发布了澳大利亚籍主教练约翰·阿洛伊西上任的信息。站在审视新赛季中超联赛竞争格局的角度,上赛季的前3名球队上海海港、上海申花和成都蓉城,他们在进行了人员调整后,仍然能够维持队伍的实力,再加上加大投入的浙江队,以及来势汹汹的玉昆队和新鹏城队,新赛季中超联赛的竞争局面更“卷”已成定局。

带着拼劲儿和执行力 天津男篮开启“3连客”

■ 记者 李蓓 摄影 孙震

主场力克北控队后,天津荣钢先行者男篮将开启“3连客”模式,正如老师张德贵赛后在球员更衣室的激情喊话所讲,“这场胜利只是万里长征的第一步,后面还有31场比赛,我们要继续努力,继续赢球!”

对阵北控队一战是之前“3连主”赛程中的最后一场比赛,天津队的队员们深知这是打破此前连败的最佳机会,但是全队前两节比赛中超低的命中率让人看不到胜利的希望。中场休息时,张德贵教练一直在更衣室声嘶力竭地调动队员的积极性,“下半场要干嘛?防守!篮板!”这10分钟,张德贵教练反复强调着篮板球,队员们也的确都听进去了。后两节的24:22和40:28成就了这场大逆转,天津队迎来了一场久违的胜利。

“上半场我们的表现不好,进攻中没有速度、没有3分球,防守中没有篮板,半场篮板球就输了7个。但是下半场我们发挥出色,最后整场结束时我们把篮板球扳成了36平,这为胜利奠定了基础。篮板球是生命线,正是下半场多出来的这7个篮板球,保证了我们能赢下这场比赛,如果下半场篮板球再输7个,那赢球就想都别想了。”张德贵说。

尽管比赛的转折点是末节北控队外援佩里犯满出场,但张德贵教练并不认为这是天津队获胜的决定性因素,“不是说



对方的‘大外’罚下去了我们就能获胜了,而是我们在这之后打出了天津队的特点,不管是3分球还是篮板球,都不是别人送给我们的,而是我们的球员一个球一个球拼出来的。北控队其实是一支非常强的队伍,而我们队又正面临很大的困难,包括伤病多,包括年轻人多,但我们最终是

依靠关键时刻队员们的执行力才赢得了比赛。”

天津荣钢先行者今天客场挑战山西队。对手山西队此前接连取胜,不仅让自己冲到了第6名的位置,还搅乱了联赛的整体格局。客场再战强敌,天津队希望能延续上一场的拼劲儿和执行力。