



学习 手 记

■ 新华社记者 严赋憬

“面对国际风云变幻和各种风险挑战，我们要保持战略定力，坚定不移把自己的事情办好。”在日前召开的2025年中央经济工作会议上，习近平总书记深刻阐述苦练内功应对外部挑战的硬道理。

回望即将过去的2025年，以自身发展的确定性应对外部环境的不确定性，这一深邃思考始终贯穿于习近平总书记的治国理政实践：

5月，考察河南时指出“面对复杂的外部环境，要坚定信心，坚定不移办好自己的事”；10月，在党的二十届四中全会上强调“把发展放在自己力量基点上”；10月底，全会后首次出访向外界阐明中国“做更好的自己，同世界各国分享发展机遇”……

在一个更加不稳定不确定的世界中谋求发展，顶住压力、练好内功、站稳脚跟，就没有跨不过去的坎。这背后蕴含的是自力更生、艰苦奋斗的伟大精神。

地方工作期间，习近平同志就把“自力更生”作为工作出发点；指导脱贫时，强调“要立足自力更生，增强自身造血功能”；面对粮食安全问题，指出“靠国际市场保不了中国的粮食安全，中国人自己的问题还是要靠自己解决”；针对能源与土地供应紧张、经济增长方式粗放等问题，开出“药方”：“化压力为动力，苦练内功，着力解决长期困扰我们的结构性、素质性矛盾和问题，真正把经济增长方式转变到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来”“靠自己，就必须有自主创新能力，必须有自力更生精神”。

当前，世界百年变局加速演进，国际力量对比深刻调整，新一轮科技革命和产业变革加速突破，我国发展不平衡不充分问题仍然突出。对此，习近平总书记在一次国内考察时强调：“国际上单边主义、贸易保护主义上升，我们必须走自力更生的道路，这不是坏事，中国发展最终还是要靠自己。”

靠自己，就必须拓展内需增长新空间、做强国内大循环。大国经济的重要特征是回旋余地大、内部可循环。习近平总书记指出：“外部环境越是严峻复杂，越要加快构建新发展格局，牢牢把握发展主动权”“加快形成强大国内经济循环体系，以国内循环的稳定性对冲国际循环的不确定性”。

扩大内需既关系经济稳定，也关系经济安全，不是权宜之计，而是战略之举。此次中央经济工作会议将“坚持内需主导，建设强大国内市场”摆在明年经济工作重点任务首位。

国家发展改革委将深入实施提振消费专项行动，加快放宽服务消费的限制，扩大有效投资；商务部将扩大优质商品和服务供给，释放服务消费潜力……各部门加力部署，从供需两侧发力，不断推动我国经济稳中向好。

在应对变局中办好自己的事，坚持创新是破局关键。此次中央经济工作会议上，谈及“十四五”发展亮点，习近平总书记提到上天入地海海的科技创新成果“令人刮目相看”，“实践证明，对我们‘卡脖子’是卡不住的”。

一如今年5月在河南洛阳轴承集团股份有限公司考察时习近平总书记所说：“我们坚持走自主发展实业的道路，靠自己的力量发展工业、制造业，这条路是走对了！”“遭遇‘卡脖子’，倒逼我们自己干，反而浴火重生、凤凰涅槃。”

越往产业链尖端走，面临的竞争也越激烈。“十四五”规划建议提出“加强原始创新和关键核心技术攻关”。

此次中央经济工作会议，将北京国际科创中心扩围至京津冀，上海国际科创中心扩围至长三角，提出建设北京（京津冀）、上海（长三角）、粤港澳大湾区国际科技创新中心。

“目的是加快形成我国原始创新的主要策源地，共同打造科技强国建设的战略指引，树立以科技支撑引领中国式现代化的标杆。”习近平总书记阐明其中的深远考量。

明年是“十四五”开局之年，做好经济工作对基本实现社会主义现代化意义重大。无论世界局势如何变幻，不管外部挑战如何严峻，“任尔东西南北风”，只要我们将发展立于自身力量的基点，不断巩固拓展优势、破除瓶颈制约、补强短板弱项，时与势必将在我们一边。

新华社北京12月17日电

2018年至2025年中央财政累计医保投入超3万亿元
明年医保财政补助等资金4166亿元下达

据新华社北京12月17日电（记者 彭韵佳 徐鹏航）据国家医保局最新消息，财政部会同国家医保局已提前下达2026年城乡居民基本医疗保险补助资金、城乡医疗救助补助资金和医疗保障服务能力建设资金4166亿元。据悉，2018年至2025年中央财政累计为医疗保障投入超3万亿元。



12月17日上午10时，第二十七届哈尔滨冰雪大世界正式开园迎客。园区占地面积达120万平方米，总用冰用雪量突破40万立方米，以历届之最的规模，打造一座冰天雪地的“童话世界”。图为12月17日拍摄的哈尔滨冰雪大世界园区内的冰建景观（无人机照片）。
新华社发

以自身确定性应对外部不确定性

发挥独特优势 积极把握“十五五”发展机遇
——习近平主席重要讲话鼓舞香港各界奋发前行

■ 新华社记者 孟佳

国家主席习近平16日会见来京述职的香港特别行政区行政长官李家超，听取他对香港当前形势和特别行政区政府工作情况的汇报。香港各界人士表示，习近平主席充分肯定特区政府勇于担当、积极进取的工作成效，并就香港发展作出重要指示，指引前进方向。香港社会各界充分感受到中央的高度重视、深切关怀与殷切期望，对未来更加充满信心。

李家超述职后接受媒体采访时表示，衷心感谢习近平主席对他本人和特区政府工作的充分肯定。他会继续带领团队，统筹发展和安全，深化改革，发挥香港“背靠祖国、联通世界”的独特优势，深化国际交往合作，发展经济，改善民生，确保香港长期繁荣稳定。

香港特区政府多位司局长表示，感谢习近平主席对特区政府团队的充分肯定，以及长期以来对香港特区的殷切关怀与坚定支持，并对香港未来发展提出明确方向和要求。在国家的引领支持下，特区政府将继续推动香港实现社会和谐、经济蓬勃、民生改善的长远发展，为中华民族伟大复兴贡献香港力量。

香港各界人士表示，习近平主席的重要讲话充分体现了中央对香港的高度重视、对香港同胞的深情厚谊，展现了中央固“一国”之本、扬“两制”之利，保持香港长

期繁荣稳定的决心和信心。

全国政协常委、中国和平统一促进会香港总会会长姚志胜表示，习近平主席高度重视和支持香港发展，进一步坚定了香港社会对“一国两制”的制度自信。香港各界要积极支持特区政府护国安、拼经济、谋发展、惠民生工作，更好对接国家“十五五”规划。

香港特区立法会主席梁君彦表示，“一国两制”是保持香港长期繁荣稳定的最佳制度安排，必须坚持。香港拥有“背靠祖国、联通世界”的独特优势，要加以充分发挥。立法会将讲好中国故事与香港故事，助力高质量发展。

香港各政团纷纷表示，习近平主席重要讲话鼓舞香港各界踔厉奋发、勇毅前行。民建联表示，要全面准确贯彻“一国两制”方针，团结各界，凝心聚力，共同为香港开创更繁荣、更稳定的明天而努力奋斗。经民联表示，将继续发挥桥梁纽带作用，协助业界精准把握国家发展机遇，共同推动香港经济迈上新台阶，助力香港实现更好发展。自由党表示，要继续推动香港巩固优势，全面强化“超级联系人”和“超级增值人”功能，助力香港实现高质量发展。

“国家‘十五五’规划将为香港带来庞大机遇。在中央支持下，香港更有信心和底气，推动由治及兴，开创更加美好的明天。”全国政协常委、香港福建社团联合会荣誉主席吴良好表示，香港社会各界要把握新的历史机遇，积极对接国家发展战略。

把握时代机遇 更好融入和服务国家发展大局
——习近平主席重要讲话为澳门发展注入动力指明方向

■ 新华社记者 刘刚 齐菲

国家主席习近平16日会见来京述职的澳门特别行政区行政长官岑浩辉，听取他对澳门当前形势和特别行政区政府工作情况的汇报，充分肯定岑浩辉行政长官和特区政府的工作，并对澳门特区的发展作出重要指示。澳门社会各界深受鼓舞，信心倍增。各界人士表示，习近平主席的肯定与期许，体现中央对澳门的高度重视和深切关怀，为特区发展指明方向。澳门各界未来要鼓足干劲，抓住时代机遇，扎实推动各项事业不断向前发展，更好融入和服务国家发展大局。

岑浩辉表示，特区政府将深入贯彻落实习近平主席的宝贵指导和重要指示，紧密对接国家“十五五”规划，制定好、实施好澳门特区“三五”规划，着力推动经济适度多元发展，加快横琴建设，为澳门打造更加广阔的发展空间。

澳门特区政府多位司局长表示，要坚决贯彻落实习近平主席的重要讲话精神，紧抓时代机遇，忠诚履职尽责，以更主动的担当、更创新的思维、更高效的举措，全力推动特区各项工作落地见效。

全国人大常委会委员、澳门中华总商会副会长高开贤表示，习近平主席的肯定与勉励，体现中央一直支持及关心澳门各方面的发展，极大鼓舞了特区政府与社会各界团结奋进的信心。澳门必须主动对接国家“十五五”规划，在国家支持的基础上把握机遇、落实改革，开拓更加多元及可持续的发展道路。

全国政协委员、澳门银行公会主席叶兆佳表示，习近平主席的重要讲话为澳门对接国家“十五五”规划、实现长期繁荣稳定指明方向。澳门金融界将全力配合特区政府，积极融入和服务国家发展大局，坚持服务实体经济，在金融赋能经济适度多元发展、维护金融稳定、推动现代金融产业发展等方面展现更大作为。

全国政协委员、澳门基金会行政委员会主席吴志良表示，深信在中央全力支持下，特区政府定能团结各界，把握机遇，将澳门“一中心、一平台、一基地”的定位与国家战略深度融合，尤其在促进中西文明交流互鉴方面发挥独特作用，书写“一国两制”成功实践的新篇章。

全国人大代表、澳门工会联合总会新当选监事长何雪卿表示，工联总会作为爱国爱澳骨干社团，将继续团结职工群众坚定支持行政长官和特区政府依法稳健施政，坚定

维护国家主权、安全、发展利益，聚焦经济适度多元及职工群众的实际需求，持续优化职工服务与社会服务。

澳门城市大学研究生会监事长牟凌彤说，习近平主席的重要讲话让澳门青年学子更加深刻认识到肩负的责任与使命，澳门年轻一代要更加努力追求卓越、担当作为，积极投身国家建设，为澳门繁荣发展与中华民族伟大复兴贡献智慧与力量。

澳门直播协会会长徐其蓓说，习近平主席的重要讲话让我们更加坚定了创新创业的信心。作为致力于跨境传播的澳门青年，应积极融入和服务国家发展大局，把握好时代机遇，依托数字科技与澳门窗口优势的双向赋能，推动数字经济造福澳门千家万户，同时助力澳门强化对外交流能力。

《澳门日报》17日的评论文章指出，习近平主席的重要讲话为特区发展校准坐标、注入强大动力。澳门明年制定“三五”规划，应主动对接国家规划，凭借“背靠祖国、联通世界”的独特优势，破解发展瓶颈，拓展发展空间，在融入和服务国家发展大局中实现自身更好发展。澳门各界应积极响应，以更强大的主人翁精神，齐心协力，推动澳门经济适度多元迈出坚实步伐，为强国建设、民族复兴作出更大的贡献。

新华社澳门12月17日电

教育部要求减少日常考试测试频次
普通高中学校要严格控制考试次数

进行纸笔考试，义务教育其他年级由学校每学期组织一次期末考试，初中年级从不同学科的实际出发，可适当安排一次期中考试。普通高中学校要严格控制考试次数。严禁面向小学各年级和初中高中非毕业年级组织区域性或跨校际的考试。

提升蓝天“含金量” 我国空气质量标准将升级
PM_{2.5}等浓度限值进一步收严

■ 新华社记者 高敬

日前，生态环境部就《环境空气质量标准（征求意见稿）》（修订GB 3095—2012）及其配套技术规范等3项国家生态环境标准公开征求意见。本次标准修订主要收严了颗粒物以及二氧化硫（SO₂）、二氧化氮（NO₂）等的浓度限值。这意味着，我国有望迎来更加严格的环境空气质量标准，以进一步发挥标准对改善空气质量的引领作用，更好保障公众健康。

为什么要修订环境空气质量标准？

生态环境部大气环境司有关负责人介绍，现行标准实施以来，我国环境空气质量显著改善。2015年至2024年，我国PM_{2.5}年均浓度下降36%，重污染天数减少68%，PM_{2.5}年均浓度达标城市达到252个，成为全球空气质量改善速度最快的国家之一。

这位负责人表示，党的二十届四中全会将“美丽中国建设取得新的重大进展”作为“十五五”时期经济社会发展的主要目标之一。随着空气质量持续改善，为了进一步增强人民群众的蓝天获得感和幸福感，有必要对标准进行修订。

一是进一步保障人民群众身体健康。根据世界卫生组织（WHO）最新研究成果，PM_{2.5}仍然是对人体健康影响最大的大气污染物。我国有关研究也显示，长期和短期PM_{2.5}污染暴露均对人体健康造成不利影响。因此，需要通过加严浓度限值更好保护公众健康。

二是支撑美丽中国建设目标如期实现。美丽中国建设要求到2035年全国PM_{2.5}平均浓度降至25微克/立方米以下，而目前近半数（124个）的达标城市PM_{2.5}年均浓度还高于25微克/立方米，与美丽中国建设目标还有差距，需要修订标准以进一步发挥其对空气质量改善的引领和导向作用。

三是逐步接轨空气质量标准国际先进水平。近年来，美国、欧盟、韩国等多个国家和地区修订环境空气质量标

准并收严了PM_{2.5}年均浓度限值。与之相比，我国的PM_{2.5}年均浓度二级限值仍偏宽松。

此次修订主要涉及哪些内容？

据介绍，综合考虑国内外大气环境基准研究成果、美丽中国建设目标和我国经济社会发展阶段等因素，本次标准修订主要收严了颗粒物以及二氧化硫、二氧化氮等主要前体物的浓度限值。

本次修订聚焦公众健康，重点关注对健康影响最大的PM_{2.5}污染。将PM_{2.5}年均和日均浓度二级限值分别收严至25微克/立方米和50微克/立方米；将PM_{2.5}日均浓度一级限值收严至25微克/立方米。同时，将可吸入颗粒物（PM₁₀）年均和日均浓度二级限值同步收严至50微克/立方米和100微克/立方米。

本次修订还考虑二氧化硫、二氧化氮等气态前体物对人体健康的影响以及对PM_{2.5}生成的贡献，收严其浓度限值。不修订臭氧和一氧化碳浓度限值。

标准修订后如何实施？

修订后的环境空气质量标准按照两阶段实施——

第一阶段为2026年至2030年，执行颗粒物浓度过渡限值：即PM_{2.5}年均和日均浓度二级限值分别为30微克/立方米和60微克/立方米，PM₁₀年均和日均浓度二级限值分别为60微克/立方米和120微克/立方米。其他污染物浓度维持现行限值不变。

第二阶段自2031年起，全面执行修订后的颗粒物、二氧化硫、二氧化氮等污染物的浓度限值。

这位负责人表示，在“十五五”期间设置过渡限值，能够在全面实施前继续发挥标准的引领作用；同时，能为各地稳妥有序实施新标准留出准备期，降低标准修订对经济社会发展的短期压力，实现平稳过渡。

据新华社北京12月17日电