



# 宪法的根基在于人民发自内心的拥护

## 学习手记

■新华社记者 高蕾

2025年12月4日是第十二个国家宪法日。在这个具有特别意义的日子里,人们不由得回想起这样的场景——

2018年3月17日上午,北京人民大会堂。十三届全国人大一次会议上,宣誓台前,刚刚全票当选国家主席、中央军委主席的习近平同志,左手抚按宪法,右手举拳,庄严宣誓。

在此6天前,宪法宣誓制度正式写入宪法第二十七条。习近平主席成为第一位进行宪法宣誓的人民共和国领导人。当铿锵誓言响彻会场,并通过直播信号传遍神州大地,宪法的光辉照彻亿万人民心灵。

宪法是治国安邦的总章程,是我们党治国理政的根本法律依据,是国家政治和社会生活的最高法律规范。

烽火岁月中,我们党就进行了制定和实施人民宪法的探索和实践,江西瑞金的红旗映照着这条探索之路的起点;

新中国成立初期,我国第一部宪法在第一届全国人

民代表大会第一次会议上通过,“中华人民共和国的一切权力属于人民”写入国家根本法;

改革开放之后,我国现行宪法产生,把集中力量进行社会主义现代化建设规定为国家的根本任务,中国人民富起来的奋进征程有了最坚强的法治保障。

此后,宪法几经修改,在保持连续性、稳定性、权威性的基础上与时俱进。

2012年12月4日,在首都各界纪念现行宪法公布施行30周年大会上,习近平总书记回望我国宪法制度发展历程,指出:“我国宪法同党和人民进行的艰苦奋斗和创造的辉煌成就紧密相连,同党和人民开辟的前进道路和积累的宝贵经验紧密相连。”

两个“紧密相连”的历史启示,充分阐明我国宪法“集中了人民智慧,体现了全体人民共同意志”的深厚根基。

我国宪法凝结着人民意志、是真正意义上的人民宪法,在人民群众拥护中诞生,也必然拥有获得人民群众持续拥护的坚实基础。

宪法的生命在于实施,宪法的权威也在于实施。

一部好的宪法决不能束之高阁,必须深度融入百姓生活,切实保证人民依法享有的广泛权利和自由,才能不断提升人民群众对宪法的认同,让尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法成为全社会的共识。

在地方工作时,习近平同志就展现出鲜明的法治精神、法治意识和法治思维。在正定,提出“认真学习宪法、法律,使人民群众知法、依法”;在浦东,支持人大“理直气壮地行使监督权,确保宪法、法律和法规在本行政区域内得到遵守和执行”;在浙江,强调“任何组织和个人都没有超越宪法和法律的特权”……

党的十八大以来,习近平总书记出席首都各界纪念现行宪法公布施行30周年大会并发表重要讲话,主持以我国宪法和推进全面依法治国为主题的中央政治局集体学习,以身作则落实宪法宣誓制度,发表纪念现行宪法公布施行40周年署名文章,一次次发表重要讲话、作出重要指示……

习近平总书记高度重视发挥宪法在治国理政中的重要作用。一系列务实举措在新时代接连出台,推动宪法实施成为全体人民的自觉行动。

习近平总书记强调:“宪法的根基在于人民发自内心的拥护,宪法的伟力在于人民出自真诚的信仰。”

亿万人民成为宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者,宪法这部国家根本法的根基才能愈发稳固。

今天,宪法的精神在中华大地落地生根,在百姓心中焕彩生辉。未来,在法治的轨道上,我们的人民必然更加团结一心,我们的事业必将愈发前景光明。

新华社北京12月4日电

## 第一观察

■新华社记者 孙少龙

2012年12月4日,十八届中共中央政治局召开会议,审议通过关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定。篇幅仅有600余字的八项规定深刻改变中国。

今年“七一”前夕中共中央政治局集体学习时,习近平总书记强调,中央八项规定是党中央徙木立信之举,是新时代管党治党的标志性措施。

党的十八大以来,习近平总书记多次以“徙木立信”来强调中央八项规定的重要意义。其中所承载的,是深刻的历史智慧、深远的战略眼光。

徙木立信,“信”字为先。

八项规定出台之初有人担忧:会不会是一阵风?能不能落到实处?

“说到的就要做到,承诺的就要兑现,中央政治局同志从我本人做起。”十八届中央纪委二次全会上,习近平总书记如此表达决心。

从抓月饼、抓贺卡、抓烟花爆竹,到抓节假日,抓“八小时外”、抓日常……以中央八项规定为切入口和动员令,一场激浊扬清的风雷之变在神州大地涤荡开来,一个节点一个节点坚守,一个问题一个问题整改,老百姓真正感受到了实实在在的变化,“八项规定改变中国”成为了人民的共识。

言而有信,才能取信于民。正如习近平总书记所强调的:“老百姓看作风建设,主要不是看开了多少会、讲了多少话、发了多少文件,而是看解决了什么问题。‘春江水暖鸭先知’,有没有变化,老百姓体会最深。”这是中央八项规定规定的精神内核,也是取得成效的坚实保障。

徙木立信,以上率下。

八项规定为什么能改变中国?以上率下、抓住“关键少数”,正是其中要义。

抓八项规定落实,习近平总书记从一开始就强调:“党风廉政建设,要从领导干部做起,领导干部首先要从中央领导做起。”

“下之所为,惟上是视。”在上面要求人、在后面推动人,都不如在前面带动人管用。无论是考察调研、出席会议活动,还是出国访问,习近平总书记始终带头严格执行中央八项规定,不打折扣、不做变通。

出行轻车简从、用餐家常便饭、住宿简化安排……党的十八大以来上百次国内考察调研,习近平总书记始终深入基层、躬行求知,察实情、求实效,以实际行动为全党树标杆、作表率。

“实践证明,中央八项规定是正确的,抓工作作风从中央政治局抓起、自上而下推动是正确的。”习近平总书记强调,只要我们中央政治局的同志时时处处以身作则,就会上行下效、产生强大示范效应,全党就会很有力量,我们就不惧怕任何艰难险阻。

徙木立信,久久为功。

作风问题具有反复性、顽固性,作风建设是一项长期的、复杂的、艰巨的任务,不可能一蹴而就,毕其功于一役,更不能一阵风、刮一下就停。习近平总书记深刻指出,风化俗成需要时间,落实中央八项规定精神是一场攻坚战、持久战。

2025年全国两会刚结束,深入贯彻中央八项规定精神学习教育在全党扎实开展。中央八项规定已出台超过12年了,为何开展这个主题的党内集中教育?

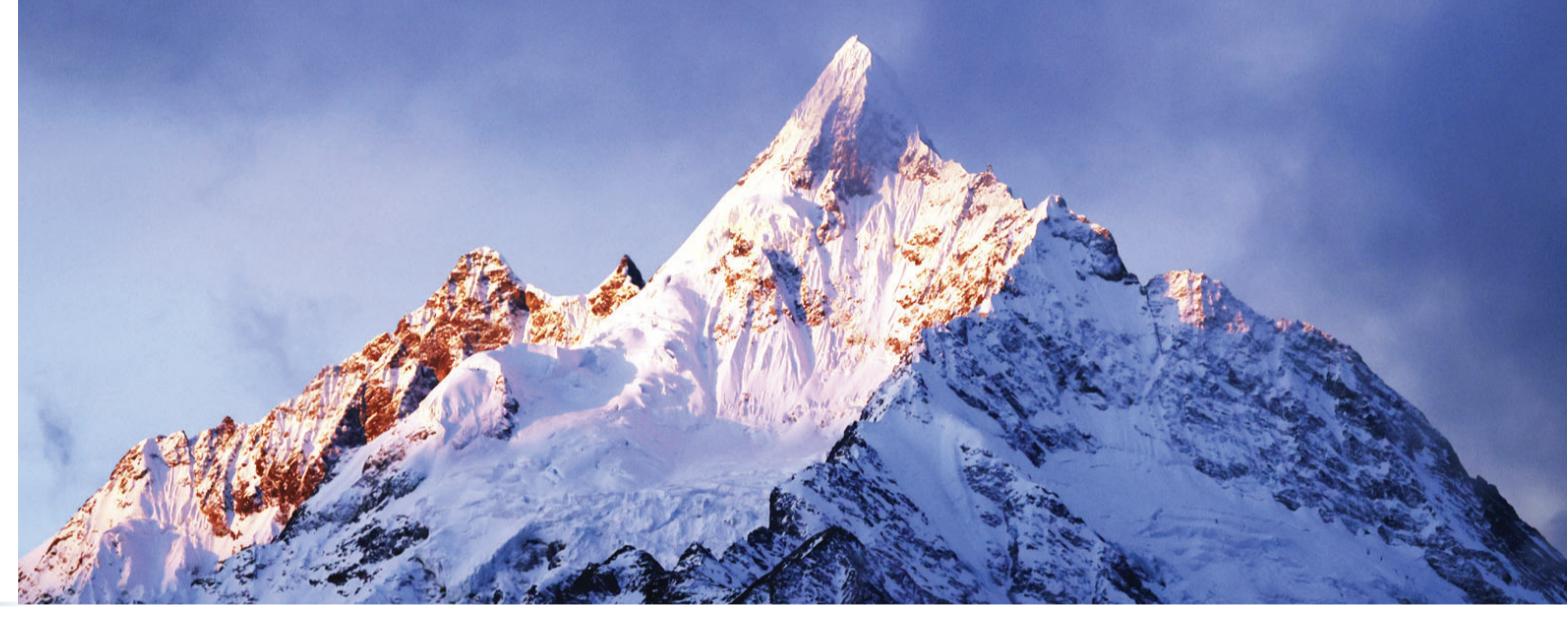
不久后,习近平总书记在贵州、云南考察调研期间谈及开展这次学习教育的深远考量:“这些年,八项规定确实是推动了根本性的变化,风气为之一新,过去积重难返的现象大部分没有了。同时要看到,有一些地方发生了松动,有一些方面还存在盲区死角,一些不良风气出现了反弹回潮。钉钉子嘛,再钉几下,久久为功,化风为俗。”

近年来的不少案例显示,享乐主义、奢靡之风还在不时抬头,顶风违纪现象仍有发生,隐形变异行为还在潜滋暗长,形式主义、官僚主义问题依然突出,变换花样、改头换面,作风建设依旧任重道远。

“中央八项规定堤坝是好不容易筑起的,一定要倍加珍惜,不断巡堤检修、培土加固。”习近平总书记对全党发出警示。

进入新时代,八项规定一子落地,作风建设满盘皆活,虽无有形之“木”,但“信”早已扎根人民心中。新华社北京12月4日电

# 体悟“徙木立信之举”的深刻内涵



## 云南梅里“日照金山”

12月3日清晨,云南梅里雪山在云海中若隐若现,在阳光照射下呈现出“日照金山”的壮丽景观。

新华社发

## 外交部:日本首相用“立场没有变化”来敷衍搪塞,中方不能接受 日方需要给中方和国际社会一个交代

清清楚楚、白纸黑字写得明明白白的原则问题,面对中方连日来的多次质问和日本国内、国际社会的批评,高市早苗仍然只是用“立场没有变化”来敷衍搪塞,中方对此不能接受。

林剑表示,既然高市早苗称日方在台湾问题上的基

本立场如1972年《中日联合声明》所述,那么她能准确、完整重申1972年《中日联合声明》所述内容吗?为什么日方就是刻意不肯讲清楚既有承诺和法律义务呢?这背后到底是什么逻辑和居心,日方也需要给中方和国际社会一个交代。

### 商务部:

## 如果日方一意孤行 中方将采取必要措施

“近期,日本首相高市早苗公然发表涉台错误言论,严重破坏了中日关系的政治基础,日方对此负有不可推卸的责任。”何亚东说。

谈及日企在华投资,何亚东表示,中国是全球第二大消费市场,蕴含着巨大投资和消费潜力;同时,中国致力于高质量发展,绿色化、数字化、智能化转型加快推进,产业配套能力强,是新一轮科技革命和产业变革的最佳应用场景。中国

始终是外商理想、安全、有为的投资目的地,包括日资企业在内的跨国公司都表示看好中国市场。今年以来,中国新设立外商投资企业数量5.4万家,同比增长14.7%。

何亚东强调,中国始终坚持对外开放的基本国策,中共二十届四中全会作出“积极扩大自主开放”“拓展双向投资合作空间”等系列部署。“我们欢迎各国投资者来华投资兴业,共享中国发展机遇。”

## 治理“幽灵外卖”、规范平台收费和促销行为、保障外卖小哥权益 聚焦突出问题 外卖平台“新国标”实施

竞争中存在的突出问题,约谈主要外卖平台,明确要求平台企业严格遵守法律法规,落实主体责任,维护市场公平竞争秩序。

针对外卖行业非理性竞争等突出问题,通过标准进一步细化和明确平台收费标准及促销活动管理等要求,引导外卖平台简化收费项目、规范促销行为。

例如,标准区分了“平台价格促销”与“商户价格促销”两种促销方式,明确提出平台价格促销相应成本应当由平台自身承担,不能通过推广工具捆绑、临时上调服务收费标准等方式,将促销活动成本变相转嫁给商户或配送员。

一方面,平台不能通过各种方式强制或者变相强制商户参与促销活动;另一方面,平台不能干预参与活动商户的自主定价权,要求商户开展低价促销。同时,对未参加平台促销的商户,平台也不能采取降低自然搜索排序、限

制流量等行为对其经营活动进行限制。

### 聚焦平台用工管理,强化配送员权益保障——

中国标准化研究院副院长戴新华表示,标准聚焦平台用工管理,从多方面提出相关要求,强化配送员权益保障。

例如,在优化平台调度算法上,标准提出,平台要综合考虑路况、天气、配送难度等因素对调度算法进行优化,科学规划配送路线。因商户出餐慢等情况导致超时的订单,平台对该订单以及受其影响的其他订单进行“补时”,以缓解配送时间紧张带来的压力。

在强化外卖配送员权益保障上,标准提出,外卖小哥在法定节假日、恶劣天气等情形下工作要发放补贴;不将扣款作为配送超时等情况下的处罚方式;合理设置配送员接单时长,建立疲劳提示机制;平台不得通过冲单奖励等方式强制或变相强制配送员超时劳动。据新华社北京12月4日电

## 夯实基础 突出重点 全面发力 持续推动改革举措落地见效

(上接第1版)紧盯医院学校、旅游景区、养老院、商业综合体等人员密集场所,深入排查整治风险隐患,真正把问题解决在萌芽之时、成灾之前。在建好用好上下功夫,构建“综合+专业+社会”基层应急力量体系,完善应急协调联动机制,打造高素质应急队伍,加强装备物资保障,坚持大数据、信息化赋能,强化基层网格化管理,提高应急管理的科学化、专业化、智能化、精细化水平。

会议强调,要深化财政管理改革,着力提升财

政治理效能,更好服务经济社会高质量发展。在开

## 中国民航机队所涉A320系列飞机

### 已采取预防性措施 航班运行平稳正常

本报讯(记者 陈璠)从空中客车公司(以下简称空客)获悉,截至2025年11月30日,中国民航机队中需按监管部门和空客要求采取预防性措施的A320系列飞机均已按照适航指令和空客技术文件完成相关工作。所有运营中的A320系列飞机执行的航班运行平稳正常。

近期,空客对一起涉及A320系列飞机的事件进行分析后发现,强烈的太阳辐射可能会破坏一些影响飞行控制系统正常运行的关键数据。空客于北京时间2025年11月29日凌晨发布紧急运营通告,要求运营商立即采取预防性措施,安装适用的软件或更换硬件,以消除潜在的安全隐患,确保机队安全飞行。

据悉,全球范围内,可能受此影响的6000架飞机中的绝大多数已完成相关工作,空客正在支持相关航司推动剩余不足百架飞机尽快投入运营。空客方面表示,安全始终是空客的首要和最高原则,对由此次预防性措施给航司运营和乘客出行带来的影响深表歉意,并感谢各方的理解与支持。

## 神舟二十一号航天员近日择机出舱

新华社北京12月4日电(李国利 邓孟)记者4日从中国载人航天工程办公室了解到,根据计划安排,神舟二十一号航天员乘组将于近日择机实施第一次出舱活动。

自2025年11月1日顺利进驻空间站组合体以来,神舟二十一号航天员乘组完成了与神舟二十号航天员乘组轮换、空间站平台维护照料、应急物资巡检与整理、生活和健康保障等工作,开展了全系统压力应急演练与机械臂操作在轨训练,承担的各项空间科学实验(试)验任务稳步推进。

此外,乘组在轨迎来了神舟二十二号飞船到访,并完成了产品配对测试和上行物资整理等工作。

目前,空间站组合体运行稳定,神舟二十一号航天员乘组状态良好,已做好出舱活动各项准备工作。