

单节缩短至10分钟 潜力赛或影响排名

# 新赛季CBA联赛规则有变

本报讯(记者 李蓓)昨天,CBA(中国篮球职业联赛)公司、中国篮协召开各球队负责人会议,宣布新赛季比赛单节由此前的12分钟变为10分钟,在常规赛结束后,新增加了总时长为10分钟的潜力赛。另外,CBA公司和篮协也再次强调新赛季的赛风赛纪问题,各球队相关人员签订了责任书。

中国篮协为了全面与国际篮联的比赛

接轨,对新赛季的单节比赛时间进行了调整,由此前的12分钟变为10分钟。实际上,这一改变在很大程度上源于国家队的推动。此前,中国男篮外籍主帅乔尔杰维奇就曾主张将CBA单节时间缩短至10分钟。

新赛季常规赛增加了潜力赛,由各球队的非首发球员进行比赛,也可能会安排2名非报名球员加入,外援不参加潜力

赛。潜力赛安排在常规比赛结束后进行,分为上下半场,总共10分钟。增设潜力赛的初衷是为了给打球时间较少的球员或年轻球员更多的比赛锻炼机会。但潜力赛并不只限于给“板凳球员”热身,在特定条件下,潜力赛是会影响各球队的最终排名的。特定条件指的是,如两队积分相同,则以两队CBA联赛常规赛中相互之间胜负

结果排定名次,胜场多者名次列前;如再相同,则以潜力赛中两队的积分排定名次,积分高者列前……

赛风赛纪一直是CBA联赛非常重视的问题,CBA公司和篮协再次强调新赛季的赛风赛纪问题,各球队相关人员签订了责任书,将进一步强化管理,落实“零危险物品、零脏话、零暴力行为”的要求。

## 郎平获国际奥委会教练员终身成就奖

本报讯(记者 谢晨)当地时间11月24日,中国女排国家队前主教练郎平,在位于瑞士洛桑的国际奥委会总部获颁2025年度国际奥委会教练员终身成就奖。

郎平1984年作为中国女排队员赢得洛杉矶奥运会金牌,2016年奥运会她又以中国女排主帅身份带领球队在里约夺金。至此,郎平成为排球界第一个作为球员和教练都获得过奥运会金牌的人。2021年至今,郎平一直在北京师范大学从事教育工作,同时出任中国排球协会副主席。

国际奥委会教练员终身成就奖于2017年设立,每年评选两名在国际体坛作出卓越贡献的教练员,今年共有152人获得提名。郎平是奖项评选至今第一位获奖的三大球项目教练,与她一起获得该奖项的还有古巴摔跤教练迪亚兹。从国际奥委会运动员陪同人员委员会主席、撑杆跳高传奇布勃卡手中接过奖杯后,郎平抑制不住眼泪,哽咽地说:“我太激动了。这个奖项和排球的不一样,这是国际奥委会颁发的,是我获得的奖项中最重要的之一。”



## 冲击50分未果 津门虎的赛季遗憾

12胜8平10负积44分,排名全部16支中超球队的第6位,这是天津津门虎队2025赛季交出的答卷。

积分比上赛季多2分,排名与上赛季持平,依然保持在队史近十几个赛季的“高点”位置,如果综合投入对比,津门虎的这一成绩是完全能够令人满意的。不过赛季结束后,主教练于根伟却在私下场合表达了深刻的遗憾——他想尝试冲击50分积分,最终未能实现。

2024赛季12胜6平12负积42分的津门虎队,想在2025赛季将积分提高至少8分,冲击50分,其实并不是“一拍脑门儿”的想法。时间倒退到本赛季开始前夕,于根伟在队会上同教练、队员们说,教练组逐一认真研究了所有15个对手的组队情况,再考虑本队的实际情况,认为假如各方面工作都顺利,50分这个目标是值得挑战一下的,而“增长点”就在于与强队的比拼。

津门虎队对标的强队,就是指排名在本队之前、俱乐部单赛季投入远超于己的上海海港、上海申花、成都蓉城、北京国安

以及山东泰山这5支球队。津门虎队2024赛季在与这5支球队交锋的10场比赛中,只在主场战平了申花和泰山两队,拿到2分,于根伟眼中的本赛季“增长点”,正是与他们之间的比拼。

事实证明,关于“挑战”,球队的目标实现了。本赛季中超联赛,从冠军海港队到第7名浙江队,前7名的球队、排位与上赛季如出一辙,津门虎队在与相同的前5名较量中拿到了12分,比上赛季整整多出了10分,其中还包括“双杀”成都蓉城队。然而赛季总积分之所以没能大幅提升,是因为球队也确实在某些场次或者某些阶段,表现得相对低迷,错过了一些抢分机会,比如被升班马云南玉昆队“双杀”;比如一周双赛连续客场,接连负于武汉三镇和深圳鹏城两队;比如客场负于保级队青岛海牛队;还比如主场艰难战平最终降级的长春亚泰队。

伤病和阶段赛程密集,是影响津门虎队发挥的重要因素。时任青岛西海岸队主教练邵佳一,曾在津门虎队客场与他们交锋时大声提醒队员们,津门虎队“只有一套阵容”,尽

管这个定义有点“扎心”,却也是不争的事实,包括主教练于根伟自己也形容球队,假如全力出战,能与任何中超对手较量一下,而一旦阵容不整,战斗力则大打折扣。

在联赛进入收官阶段前,津门虎队刚刚通过一波主场3连胜将积分拉高到43分,当时还剩余4轮比赛,依然有机会冲击50分。但是很可惜,身为主教练的于根伟,在自己连续执教球队将满5年之际,突然病倒了,尽管缺席全队的训练充其量只有一周,但是他事后表示,依然影响了工作,最终4轮比赛只拿到了1分。

恢复主客场赛制后的3个赛季,实际上津门虎队在2023赛季积分最高,达到48分,甚至还包括了赛季半程不败、赛季主场不败等光环,只不过其中半数比赛是以平局告终,最终仅排名第8位也属正常。

接下来的2026赛季,伴随着辽宁铁人和重庆铜梁龙两支“财大气粗”的升班马的强势加入,津门虎队的中超之旅必将面对更严峻的考验,也相信他们会有自己新的目标。

记者 顾颖 摄影 孙震

## 羽球奥运冠军宣布告别国家队

本报讯(记者 苏娅辉)昨天,羽毛球奥运冠军陈清晨通过社交媒体发文,宣布告别国家队。这一刻起,“凡晨”的故事正式迎来终章。巴黎奥运会女双夺冠后,陈清晨一度淡出国际赛场,贾一凡也开始携手新搭档出战。从那一刻起,“离歌”前奏已经响起。

自2014年搭档以来,陈清晨/贾一凡共斩获4届世锦赛冠军、巴黎奥运会金牌、东京奥运会银牌、两枚亚锦赛金牌,两枚亚运会金牌,以及19个世界羽联巡回赛冠军,更以相同组合获得最多世锦赛女双冠军的成就载入吉尼斯世界纪录。当人们依然在期待着“凡晨”能够携手又一个十年时,2025年10月26日,两人止步于法国羽毛球公开赛半决赛,就此完成国际赛场的“最后一舞”。赛后,世界羽联官网专门发文,向“这对改写女双历史的传奇组合”致敬。

该来的终究还是来了,在全运会赛场完成“最后一舞”后,陈清晨同大家告别了。她说,感谢一直支持自己的人,“缺少任何一位或者是一个环节都不会有现在这一刻的我”。未来,她也会给中国羽毛球队加油,给自己的老搭档贾一凡加油。

## 澳网亚太区外卡赛掀起退赛潮

本报讯(记者 苏娅辉)2026澳网亚太区外卡赛昨天开赛,头号种子布云朝克特以6:1,6:0横扫杨子江,晋级8强,将迎战纳加尔、而吴易昺、朱琳等人则在赛前接连宣布退赛。

2026澳网亚太区外卡赛设男女单打、双打4个项目,吸引了来自11个国家和地区的顶尖选手参赛,参赛阵容包括布云朝克特、孙发京、崔杰、黄泽林等选手。比赛于11月25日至29日在四川国际网球中心进行,最终的冠军将获得明年澳网的外卡。

由于此次外卡赛与全运会时间相连,引发多名刚刚结束全运会之旅的选手选择退赛。先是袁悦、王雅繁和郭涵煜赛前宣布退赛,紧接着就是全运会女单冠军朱琳和男单冠军吴易昺宣布退赛,这也使赛事的竞争格局更开放。

## 速度滑冰世界杯第2站 中国队无缘奖牌

本报讯(记者 李蓓)北京时间11月24日,2025—2026赛季国际滑联速度滑冰世界杯第2站比赛在加拿大卡尔加里落幕,中国队在本站比赛中无缘奖牌。

中国队在收官日进行的男、女团体追逐比赛中双双获得第6名,这两个项目的金牌分别被美国队和荷兰队获得。在男子500米第二次比赛中,北京冬奥会冠军高亭宇以34秒18的成绩排在第10位,队友廉子文以34秒17获得第8名。美国名将斯托尔兹以33秒79的成绩夺冠,波兰选手茹雷克和韩国选手金俊昊分获银牌和铜牌。在女子500米第二次比赛中,荷兰名将科克以36秒72的成绩再次夺冠,延续了本赛季在这个项目上的不败纪录。当天这个项目的前5名都被荷兰选手占据,中国选手田芮宁获得第14名。

在男、女集体出发项目的比赛中,意大利队的焦万尼尼和加拿大队的布隆丁分获冠军。此外,荷兰队还获得了混合接力项目的金牌,中国队名列第5。

# 足不出户 办理分类广告

分类信息刊登项目

· 公告 · 寻人启事 · 减资公告 · 声明 · 遗失声明  
· 注销公告 · 免责声明 · 指定承租 · 生日祝福 · 结婚启事  
· 资产债权公告 · · · · ·

扫描二维码  
进入小程序办理



联系电话>>> 23602233 17622997767



广告