



每天2小时体育活动成为“硬指标”，游泳、排球、击剑等项目“百花齐放”——天津中小学体育教育正经历一场深刻变革。

体育教育“强支撑” 一校一品“绽津彩”

击剑

击剑作为逸阳梅江湾学校重点打造的特色体育项目，在各级各类赛事中屡创佳绩，累计斩获市级比赛冠亚军十余项、区级比赛冠亚军二十余项；多名学生凭借精湛的竞技水平，成功获得专业等级认证。



自2025年春季学期起，我市所有公办、民办中小学须保障学生每日综合体育活动时间不少于2小时。这一政策使天津走在了全国基础教育体育改革的前列。在政策保障之外，各中小学积极发展特色体育项目，形成了“一校一品”的生动格局。



国际象棋

河北区育婴里小学与河北区国际象棋协会合作建立国际象棋共建基地，通过“课程渗透+社团深耕+赛事实践”的模式，低年级开设国际象棋启蒙课培养兴趣，中、高年级组建社团开展进阶训练，并定期联合协会举办校际联赛，将棋艺学习与思维锻炼、意志磨砺深度融合，全面提升学生综合素质。



和平区耀华小学将游泳作为特色课程，实现三至六年级全员参与，其游泳课获评全国优秀校本课程资源；天津市第三中学附属小学深耕排球项目，积极参与“排球之城”建设；河西区上海道小学的“小海帆啦啦队”以活力四射的啦啦操，生动诠释阳光体育理念；南开区咸阳路小学以校园足球为支点，撬动学生多元成长；和平区新星小学则立足“传承国粹、强体铸魂”目标，将自编武术操融入大课间活动，并举办全员参与的校级比赛，实现武术教育常态化；河北区育婴里小学打造象棋特色、逸阳梅江湾学校发展击剑项目……这些课程借助校本体系或课后服务，确保每一名学生都能找到适合自己的运动“舞台”。

这种“基础+特色”的双轨模式，既筑牢全体学生的运动根基，又唤醒个性发展的潜能，不仅丰富了体育教育的内涵，更在孩子们心中埋下终身运动的种子，为他们的全面成长注入持久而蓬勃的动能。

记者 刘欣 摄影报道

游泳

耀华小学游泳课作为坚持开展三十多年的传统特色课程，以“掌握生存技能、培养终身运动习惯”为育人理念，成为促进学生全面发展的亮丽名片。泳池中，孩子们舒展双臂，劈波斩浪，水花飞溅间展现出了自信的笑容与坚忍的意志。



足球

咸阳路小学拥有50多年校园足球传统，学校坚持每班每周开设一节足球课，确保全体学生人人参与。专业足球教练员编写的足球校本教材通过“研训一体”的教学模式带领学生开展系统训练、普及足球知识与技能，让学生感受足球魅力，激发运动兴趣。



武术

和平区新星小学立足中国武术文化底蕴，通过“课程+活动+赛事”三维推进体系，将武术教育常态化：一至二年级开设武术礼仪与基础动作课程，三至六年级推行武术操与套路训练，结合天津霍元甲武术文化资源，开发“武术+国学”特色课程，实现“以武习身、以武修德”的育人目标。



健美操

上海道小学“小海帆啦啦队”由来自中、低年级的热爱啦啦操的学生组成。通过对啦啦操基本功、36个手位与步伐组合动作的反复练习，以及节奏感等方面的综合训练，孩子们不仅提升了技能，更展现出活力、健康、向上的精神风貌，近年来屡获殊荣。



排球

天津市第三中学附属小学通过普及课程、梯队培养、多彩活动及各类赛事，营造校园排球文化，学校还聘请专业运动员进校交流授课，激发学生运动热情，锤炼团队精神与意志品质。