

柔道赛场惠欣冉陶昱颖双双夺冠 王淇艺体个人全能摘银

天津代表团日进两金一银

本报广州电(记者 谢晨 摄影 崔跃勇)在十五运会开幕式过后的正赛首日,天津代表团收到了盼望已久的捷报。在肇庆赛区的柔道赛场,惠欣冉、陶昱颖连夺女子48公斤级、57公斤级的金牌。此外在深圳赛区举行的艺术体操个人全能比赛中,天津小将王淇夺得一枚宝贵的银牌。

柔道项目开赛首日,惠欣冉连战连捷闯入女子48公斤级决赛,决赛中惠欣冉展现出超群的实力,以一本优势击败重庆选手颜思,成功斩获天津代表团在十五运会竞技项目中的首枚金牌。

女子57公斤级的争夺中,陶昱颖先后击败贵州选手巩亚琦、内蒙古选手周佳、河北选手王鑫而晋级决赛。决赛中,陶昱颖也是以一本战胜河北选手赵丽乐,为天津

代表团再添一金。此外,在女子52公斤级比赛中,天津选手王小会、张苑莉均止步1/8决赛。

在艺术体操个人全能决赛中,15岁的天津小将王淇摘得银牌,金牌归属陕西名将王子露;在跳水男子3米板决赛中,天津选手莫政雄收获第七名,冠军归属湖北名将王宗源。

十五运会游泳项目昨天在深圳赛区揭幕,天津选手首日出战多个项目,奥运冠军王长浩在男子50米蝶泳半决赛第二组出场,他游出23秒39的佳绩获得小组头名,也以半决赛总排名第一的身份晋级今晚的决赛;女子200米个人混合泳半决赛,天津选手杨佰熙以2分13秒67排名第二小组第二位,同样入围了今晚该项目的决赛。



惠欣冉(右)和陶昱颖夺冠后合影。

陶昱颖 小姑娘有大梦想

在女子柔道57公斤级决赛中,天津小将陶昱颖仅用时2分钟,就以一个干脆漂亮的一本战胜赵丽乐,在短短1个小时后,为天津代表团拿到第二金。“我们建队31年,我和赵教练经历了8届全运会,一天拿两金,这还是历史第一次。”赛后,原天津柔道队教练,现天津体育局副局长吴卫凤激动地说。

当记者问起陶昱颖之前的最好成绩是什么,小姑娘说“没有”,“我第一次参加全运会就拿了冠军,对我是个很好的开始。这些年教练和我的努力,有了一个最好的结果,我非常开心。”

陶昱颖表示,参加这种大赛,队里的老队员都会很紧张,反而是像她这样的新人就想着放开了去打,能赢一场是一场,但是她也没想到会这么顺利。“我一共打了4场比赛,居然没有打过一场加时赛,都是在正赛4分钟之内获胜,我自己都不敢相信,因为之前从来没有过这样的情况,包括连决赛都这么顺利,确实挺幸运。”

然而“顺利”的背后却有一段小插曲,“惠欣冉拿冠军后我也挺激动的,还幻想我拿冠军后会是什么样,一下子心气就有点浮躁了,教练就让我稳下来,对我说她是她,我是我,然后我就想让比赛快点开始,等待太煎熬,都有点按捺不住了,我是太想要拿冠军了。”小姑娘非常率真,说到比赛前这段心态变化,赵治山教练也是捏了一把汗,“当时代表团还没有金牌,当惠欣冉拿了金牌之后大家都很激动,都在欢呼,都在雀跃,都在释放憋着的那口气,都去和惠欣冉庆祝,我一看小陶也那么激动,吴教练也赶紧叫我,快把她稳下来,我跟她说她拿金牌了不代表你也拿了,你的任务还没完成呢!好在及时把她稳住了,最终圆满夺冠。”

陶昱颖虽然只有18岁,但是小姑娘可是有大梦想的,“先拿全运会冠军,也算是为奥运会做好铺垫,教练告诉我们要以奥运会为目标,一定要有梦想,才有可能去实现。”

记者 李蓓(本报肇庆电) 摄影 崔跃勇

曲,“惠欣冉拿冠军后我也挺激动的,还幻想我拿冠军后会是什么样,一下子心气就有点浮躁了,教练就让我稳下来,对我说她是她,我是我,然后我就想让比赛快点开始,等待太煎熬,都有点按捺不住了,我是太想要拿冠军了。”小姑娘非常率真,说到比赛前这段心态变化,赵治山教练也是捏了一把汗,“当时代表团还没有金牌,当惠欣冉拿了金牌之后大家都很激动,都在欢呼,都在雀跃,都在释放憋着的那口气,都去和惠欣冉庆祝,我一看小陶也那么激动,吴教练也赶紧叫我,快把她稳下来,我跟她说她拿金牌了不代表你也拿了,你的任务还没完成呢!好在及时把她稳住了,最终圆满夺冠。”

陶昱颖虽然只有18岁,但是小姑娘可是有大梦想的,“先拿全运会冠军,也算是为奥运会做好铺垫,教练告诉我们要以奥运会为目标,一定要有梦想,才有可能去实现。”

记者 李蓓(本报肇庆电) 摄影 崔跃勇

十五运会球类项目激战

天津女排收获决赛阶段首胜

本报广州电(记者 谢晨)十五运会昨天继续上演多个球类项目的激战,在排球女子成年组A组小组赛次轮,天津渤海银行女排以3:1(25:11、23:25、25:17、25:17)击败云南女排,收获决赛阶段的首场胜利。

在首战爆冷不敌朱婷领衔的河南女排之后,天津女排积极调整状态,本场比赛在首发方面做出改变,李盈莹与刘美君搭档主攻线,王媛媛、张世琦联手副攻线,姚迪出任二传,接应二传派出杨艺,自由人为孟子旋。虽然比赛中一度遭遇云南队的强力冲击,但天津女排最终以总比分3:1击败对手。今天,天津队将对阵四川队。男排成年组A组小组赛次轮,天津男排以2:3惜败于四川队,遭遇连败。此外,U20女排项目昨天在江门赛区揭幕,天津青年女排在B组小组赛首轮以3:0横扫河北队,今天小组赛次轮比赛将对阵福建队。在U20男排9至13名排位赛首场循环赛中,天津青年男排以3:0轻取湖南队,今天将对阵湖北队。

十五运会网球青年组女子团体1/4决赛昨天战罢,天津队遭遇实力不俗的湖南队。首场比赛,孙颖群以6:1和6:4连下两盘战胜湖南队的肖尔雪,帮助天津队先得1分。第二场,天津队的兰熙然表现强势,她以6:2的相同比分连胜两盘,从而帮助天津队以总比分2:0淘汰湖南队,今天的半决赛,天津队将对阵湖北队。在青年组男子团体1/4决赛中,高子瀚、陆翰楠分别不敌北京队的商竣程、齐洪瑾,天津队就此遗憾止步。

在篮球男子成年组1/4决赛中,天津男篮以65:107负于广东男篮,无缘四强。篮球男子22岁以下组第二小组循环赛首轮,天津队以117:77战胜江西队。篮球女子22岁以下组第二小组循环赛次轮,天津队61:77负于广东队,遭遇两连败。

乒乓球男单1/16决赛,天津选手高杨以4:1击败江苏选手陈垣宇,晋级16强;女单1/16决赛,天津选手刘炜珊、齐非均遗憾止步;女子18岁以下团体小组赛末轮,天津队以0:3不敌河北队,小组赛1胜2负的天津队最终排名A组第三,无缘八强。



网球青年组女子团体1/4决赛,天津队战胜湖南队。图为天津队选手孙颖群在单打比赛中庆祝得分。

新华社发

十五运会赛艇项目首个决赛日

天津两将遗憾无缘领奖台

十五运会赛艇项目昨天在广东国际划船中心展开首个决赛日的争夺,天津选手任玉瑞、冯宇玲分获男子、女子单人双桨项目的第四名和第五名。虽然遗憾无缘领奖台,但对于两位年轻的天津选手来说,能够在自己的首次全运会之旅中晋级A组决赛,也令他们的比赛经验和自信心获得了提升。

在男子单人双桨A组决赛中,21岁的天津选手任玉瑞最终以5分05秒45获得第四名,与奖牌无缘。“就差一点,还是比赛经验不够。我是从今年6月才开始转到单人艇项目的,还需要更多比赛来积累经验。”回顾自己的首次全运会征程,任玉瑞坦言,“进入A组决赛算是达到了预期,其实也想冲击领奖台,可惜这第二个目标没能实现。不过比赛中也拼尽全力了,所以没有遗憾。这次全运会积累了经验,增强了信心,相信今后会取得更好的成绩。”

女子单人双桨A组决赛,18岁的天津小将冯宇玲以5分45秒44收获第五名。“这是我第一次进入全国比赛的A组决赛,以前觉得自己年龄小,肯定比不上那些国家队选手,比赛之前就先胆怯了。但是这次不一样,虽然是第一次参加全运会,但我的目标就是进入前六名,所以对自己的整体表现还是满意的。”冯宇玲说,“不过决赛中自己并没有发挥出训练中的水平,速度比平时要慢,也是因为出发阶段自己的想法有点多,节奏把握得不好,浪费了一些体能,导致后程的冲刺跟不上了。这次全运会积累了很多经验,自信心也增强了,相信未来的比赛自己会发挥得越来越好。下一届全运会,我希望可以登上领奖台。而8年之后那届全运会,我期待可以拿下金牌。”

记者 谢晨(本报广州电)



惠欣冉 首金靠运气更靠实力

21岁的惠欣冉虽然年纪不大,却早已战功赫赫。2024年,她获得了全国柔道冠军赛女子48公斤级亚军和世青赛该级别冠军。2025年,她获得亚洲柔道锦标赛女子48公斤级亚军和国际柔联大满贯赛阿斯塔纳站该级别冠军。昨天,她又将全运会冠军写进了自己光辉的战绩簿。

“这是我第一次参加全运会,就拿到冠军,而且还是天津代表团的首枚金牌,我非常开心,我觉得自己非常幸运。其实我自从到了这里就觉得自己的运气很好,前两天抽全运会的盲盒还抽到了隐藏款。”赛后,小姑娘高兴地说。

但是赵治山教练却认为惠欣冉的运气都是她该得的,“运气也是实力的一部分,也是靠自己努力得来的,如果你平时偷懒不好好练,给你再多的运气也不可能

拿金牌。”

惠欣冉认为她取胜的关键在于赛前备战充分,赛中 and 教练配合默契,教练及时帮助自己调整情绪和状态,“感谢吴教练和赵教练的培养,更感谢他们能在我比赛期间,观察到我每一个细微环节,帮我及时改进,让我拿到这么好的成绩,非常感谢。”惠欣冉表示虽然教练没有给她压力,但是她却对自己要求极高,“我总是想把事情做到最好。我们天津柔道队几乎每一届全运会都有金牌,我们要传承哥哥姐姐们的精神。”惠欣冉说她最大的愿望就是“希望我能在2028年奥运会上也有这么好的运气”。

记者 李蓓(本报肇庆电) 摄影 崔跃勇

15岁王淇 想要参加奥运会



十五运会艺术体操项目昨天在深圳坪山体育中心体育馆展开个人全能决赛的争夺,年仅15岁的天津小将王淇以197.05分获得银牌,仅比夺冠的陕西选手王子露少2.7分。这是天津艺术体操队首枚全运会奖牌,首次参加全运会的王淇说:“能够帮助天津队实现突破非常开心,下届我要创造新的历史。全运会银牌对于我来说是新的开始,后面肯定还会有更高级别的比赛,我会朝着更高的目标努力。”

在巴黎奥运会上取得第7名的王子露,预赛总分位列第一,王淇紧随其后。决赛中,王淇发挥更加出色,每一项都与王子露不相上下,决赛得分113.20分,仅与王子露相差0.2分。最终,王淇以2.7分之差获得亚军。王淇摘银创造历史,离不开天津市体育局和体武射中心在背后的强大支持和全力保障。比如,将王淇输送到国家队训练,由中国艺术体操“泰斗级”教练夏燕飞亲自指导。在她出现伤病时,专门从香港聘请专家,为她进行针对性体能训练和康复治疗。赛前更是没有给她任何任务压力,让她能够轻装上阵、充分发挥。成绩出来的那一刻,王淇和教练夏燕飞深情相拥,师徒二

人都湿了眼眶。这是欣慰的泪,带着幸福的味道。这一路走来的不容易,都在这一刻有了回报,让她们有信心携手奔向更广阔的舞台。据夏燕飞透露,王淇今年一直受到伤病的困扰,两侧膝盖都受了伤,花了很多时间用来练力量、康复和治疗,而且还要一直在少年成套和成年成套之间转换。过程很艰难,好在结果是好的。“她的决赛表现比预赛更沉稳,竞技状态更突出,找回了她少年时期我带她时的感觉。她在场上的自信、笃定、拼搏,让我非常欣慰,为她骄傲。15岁的年龄,参加这样的比赛,有这么稳定的发挥,为她自豪。”夏燕飞说,这仅仅是开始,还有更高的目标,会努力朝着目标前行。“我们的目标是代表中国队出战2028年洛杉矶奥运会。”

“我一直在鼓励自己,相信我一定可以做到。”第一次站在全运会的赛场上,王淇收获一枚银牌。她说,感谢身边所有帮助过她的人。她已经瞄向了更高的目标,“全运会是我成年组比赛的开始,后面还要更多地去备战世界级比赛,我想要参加奥运会。”

记者 苏娅娅(本报深圳电) 摄影 孙震

聚焦热点

泳池中有泪水有汗水也有幸福

十五运会游泳项目首个比赛日,最大的看点无疑是男子400米自由泳项目中,奥运冠军潘展乐大战老将孙杨,而真正笑到最后的却是年仅18岁的小将张展硕,年轻后辈的活力和老将永不服输的精神,在这个夜晚的泳道中交相辉映。

昨天上午进行的男子400米自由泳预赛,当孙杨游到终点时,计分器显示他以0.1秒的优势排名预赛第八,惊险晋级决赛。没有表现出太多惊喜,孙杨最后一个离开泳池,并向看台上的观众鞠躬致谢。当谈到同场竞技的选手中有2008年出生的小将时,孙杨说,2008年时,自己第一次进入奥运会前8名。

男子400米自由泳决赛,冠军并不是孙杨,也不是21岁的潘展乐,而是更加年轻的张展硕。潘展乐比赛开始后一度处于领先,但随后被张展硕抢回主动权。最后阶段,张展硕进一步扩大领先优势,最终以3分42秒82夺得金牌。潘展乐以3分48秒93拿到第五名,孙杨以3分49秒53获得第六名。

在今年的全国游泳锦标赛上,张展硕就夺得了男子400米自由泳冠军,这一成绩让他位列中国男子400米自由泳历史第三位,仅次于孙杨和张琳。从某种程度上来说,泳道内不仅仅是奖牌的竞争,也是新老更替的风景,更是一种传承。

从孙杨到潘展乐,还有这个夜晚纵情欢呼的张展硕,他们留给外界的似乎都是那些高光时刻。孙杨是中国首位男子游泳奥运冠军,潘展乐则拿到了中国历史上首枚男子百米自由泳奥运金牌,张展硕在2024年成为了中国男子游泳史上最年轻的世界冠军。不过对于他们来说,泳池里那些最深刻的感受,必然不是在比赛出发台和领奖台,而是在每一次的纵身一跃、奋力划行、优雅转身和劈波斩浪。

比赛结束,当孙杨说出“有泪水、汗水,也有幸福”时,其实,这也是所有运动员的心声。

记者 申伟