



层层选拔、垃圾收集、营养均衡、漂浮睡觉……

中方延长对法国等国免签政策

并对瑞典免签

新华社北京11月3日电(记者 马卓言 冯歆然)外交部发言人毛宁3日在例行记者会上答问时表示,为贯彻落实党的二十届四中全会精神,扩大高水平对外开放,持续便利中外人员往来,中方决定将对法国等国免签政策延长至2026年12月31日。此外,中方将于2025年11月10日至2026年12月31日对瑞典免签。

外交部领事司同日发布通知说,上述国家持普通护照人员来华经商、旅游观光、探亲访友、交流访问、过境不超过30天,可免办签证入境。不符合免签条件人员仍需在入境前办妥来华签证。中方延长免签政策的国家包括:法国、德国、意大利、荷兰、西班牙、瑞士、爱尔兰、匈牙利、奥地利、比利时、卢森堡、澳大利亚、新西兰、波兰、葡萄牙、希腊、塞浦路斯、斯洛文尼亚、斯洛伐克、挪威、芬兰、丹麦、冰岛、摩纳哥、列支敦士登、安道尔、韩国、保加利亚、罗马尼亚、克罗地亚、黑山、北马其顿、马耳他、爱沙尼亚、拉脱维亚、日本、巴西、阿根廷、智利、秘鲁、乌拉圭、沙特、阿曼、科威特、巴林。

前三季度

我国海洋生产总值7.9万亿元

据新华社北京11月3日电(记者 王立彬)今年前三季度,我国海洋生产总值7.9万亿元,同比增长5.6%,海洋经济呈现稳中有进良好局面。

自然资源部11月3日发布数据显示,前三季度,我国海洋资源供给水平稳步增强,全国批准用海用岛面积26.2万公顷,同比增长19.2%,项目涉及投资额6419亿元。在涉海金融方面,市场释放积极信号,18家涉海企业完成IPO上市,融资规模260亿元,占全部IPO企业融资规模的33.7%。

主要海洋传统产业发展向好。海洋原油、天然气产量同比分别增长3.0%、17.7%。海洋水产品产量同比增长4.8%。海洋船舶新承接订单量、完工量和手持订单量继续保持全球领先。海洋交通运输业稳步发展,海洋旅游业持续复苏。邮轮旅游热度不断攀升,全国邮轮港口接待旅客205万人次,同比增长28%。

海洋新兴产业加速发展。海上风电新增并网容量同比增长42.1%。海洋工程装备交付和手持订单金额同比分别增长13.6%和7.0%。海洋药物研发有序推进,具有自主知识产权的LY104注射液正式获批临床试验。

海洋信息服务业加快培育,全国首个海洋领域可信数据空间在浙江上线,深圳发布“AI+海洋”行业应用场景,我国自主研发的海洋工程柔性制造智能焊接机器人在天津完成集成并进入测试验收阶段。

教育部发文要求

严格审核高校特招生报名资格

据新华社北京11月3日电(记者 王鹏)记者11月3日从教育部获悉,《关于做好2026年普通高等学校部分特殊类型招生工作的通知》于日前印发,要求有关高校要认真落实特殊类型招生考生报名资格审核的主体责任,明晰相关类型人才选拔培养定位,科学确定本校报考条件、资格审核程序,会同各地严格审核考生的身份、学籍、省级统考、校考、高考报名等信息,不得降低报考条件,不得放宽资格审核标准。

据介绍,通知中的特殊类型招生主要包括艺术类专业招生、高水平运动队招生、保送生、综合评价招生四类。根据通知要求,各地和有关高校要按照有关规定,严格命题、组考、评分、录取等各环节的规范管理,提升考试组织的规范性、专业性。强化入场安检和候考安排,采取有效技术手段和务实举措,严防考生替考、携带作弊工具、实施考试舞弊等行为,切实维护考试公平公正。

通知提出优化考评机制建设。要严格落实考评人员回避制度、“黑名单”制度,以及考生、考场、评委随机编排的“三随机”工作机制,原则上省外校外评委比例应达到一半以上。

中医药走进万国宫



近日,“中医联世界 参香满重阳——中医药走进万国宫”文化活动在瑞士日内瓦万国宫举行。来自法国、希腊、巴基斯坦、加纳、喀麦隆等30多个国家常驻日内瓦代表、60多个国家的高级外交官以及国际组织代表逾300人欢聚一堂,饶有兴致地咨询和尝试各种中医药制品,并积极了解和体验不同的中医项目。

图为10月29日,在瑞士日内瓦万国宫,嘉宾在文化活动中体验中医按摩。

新华社发

世界最长寿奥运冠军离世

享年101岁

法国体育、青年和社团生活部长玛丽娜·费拉里2日宣布,世界上最年长的奥运冠军夏尔·科斯特于10月30日离世,享年101岁。费拉里在社交媒体平台X上说,科斯特辞世的消息让她感慨万千,“他留下了庞大的体育遗产”。

科斯特是2024年巴黎奥运会的火炬手。开幕式上,他坐着轮椅,将火炬传递给法国柔道运动员特迪·里内和三届奥运金牌得主玛丽-若泽·佩雷克,二人随后点燃巴黎奥运会主火炬。

科斯特出生在法国南部城市奥利乌勒。在1948年伦敦奥运会上,科斯特与三位队友夺得自行车团体赛冠军。一年后,他在万国大奖赛中夺冠,那是一场140公里赛程的自行车计时赛。他还斩获过1953年巴黎—利摩日自行车赛和1954年环摩纳哥自行车赛冠军,1959年退役。

2025年1月2日,匈牙利体操运动员凯莱蒂·阿格奈什去世,享年103岁。科斯特随之成为世界上最长寿奥运冠军。

新华社微特稿

新华社记者

11月1日6时45分,随着实验单元由神舟二十一号载人飞船转运至中国空间站问天实验舱,4只小鼠正式入住“太空家园”。这是我国首次在中国空间站实施哺乳动物空间科学实验。

记者从中国科学院空间应用工程与技术中心了解到,目前两个实验单元温度、湿度、氧气浓度等关键环境指标正常,4只小鼠进食、饮水正常。后续小鼠将随神舟二十号航天员乘组下行。

### 鼠道之难 小鼠经过层层筛选训练

小鼠是生命科学研究领域最为常用的实验动物之一,其基因组与人类高度相似。

“这4只小鼠属于C57BL/6品系,是一种近交系小鼠,优势在于遗传均一性好、个体间差异小,有利于开展空间实验和科学数据采集。”中国科学院动物研究所副研究员李天达介绍,这种小鼠正常的毛色是深灰色至近黑色。

科研人员对300只相同品系的小鼠进行了悬尾筛选、赛道筛选、转棒筛选、“Y迷宫”筛选以及二维旋转筛选,考验小鼠的运动能力、耐力、抓握力、平衡力、空间记忆能力以及前庭功能等多项指标。

“我们共筛选出了100只小鼠进入训练环节。”李天达说,训练环节包括前庭功能训练、装置适应性训练等,目的在于让小鼠更快地适应空间环境。

新华社酒泉11月3日电(李国利 占康)“色香味俱全”“美味啊鸡翅”……中国空间站顺利“会师”的神舟二十一号航天员乘组和神舟二十号航天员乘组,这两天正式启用随神舟二十一号飞船上行的热风烘烤机,第一次在“太空家园”吃上了烤鸡翅、烤牛排。

这是中国空间站“太空厨房”首次上新“烤箱”,航天员食品实现在轨烹饪烘焙。

记者从空间站下行的视频资料看到,航天员从包装袋里取出腌制好的鸡翅,在签架上进行固定后放入热风烘烤机内,加热28分钟,一盘滋滋冒油的宇宙级奥尔良烤鸡翅就制作出来了。神二十航天员王杰和神二十一航天员武飞两个内蒙古人,还联手烤制了一盘热气腾腾的黑椒牛排,让神二十乘组指令长陈冬一饱口福。

太空“烤箱”与地面的烤箱到底有何不同?中国航天员科研训练中心刘伟波介绍,首先是通过温控技术、残渣收集、高温催化、多层过滤等技术攻关,实现在轨烘烤时的无油烟处理,从而满足空间站的油烟排放标准。其次是对净化装置和整机都进行严格测试,使之

中国科学院动物研究所的科研人员在神舟二十一号发射一个多月前进驻到酒泉卫星发射中心,开展小鼠的适应性饲养、单元匹配试验等工作。最终“飞上太空”的4只小鼠,是在发射任务当天早上确定下来的。

“编号为6、98、154、186的4只小鼠作为空间实验组,另外4只小鼠作为地面对照组。”李天达介绍。

在4只小鼠随神舟二十号载人飞船返回地面后,科研人员还将进一步开展科学研究,探索小鼠多组织器官在空间环境的应激响应和适应性变化规律,为进一步理解空间环境对生命体的影响提供科学依据。

### 太空旅馆 为小鼠提供舒适的在轨饲养条件

中国科学院上海技术物理研究所负责研制的“空间小型哺乳动物饲养装置”为科学实验的顺利开展提供了关键的平台保障。

神二十、神二十一乘组“太空会师”后,航天员首先确认了小鼠的状态,随后将装有4只小鼠的两个实验单元从上行软包中取出,完成实验单元在轨安装并接通电源。

“实验单元刚从上行软包中取出时,可以看到内部漂浮着一些小鼠的食物残渣和粪便。”李天达说,装置通电后,内部会产生定向风场,小鼠脱落的毛发、排泄物等,都会通过风场收集在笼子底部。

装置内部还配有照明灯光。“我们会在北京时间早上7点开灯,晚上7点关灯,以模拟小鼠在地面的生物节律。”李天达说。

自空间站建成以来,科研人员持续探究微重力和空间

中国空间站“太空厨房”上新“烤箱”

航天员食品实现在轨烹饪烘焙

满足空间站准入条件,可连续可靠运行500次。

“太空厨房”上新“烤箱”是提高航天员在轨生活保障水平的一项暖心举措。据中国航天员科研训练中心介绍,神舟二十一号任务中,食品种类扩展至190余种,飞行食谱周期延长至10天,可实现对新鲜蔬菜、坚果、蛋糕、肉类等食材在轨烹饪、烘焙加工。

“可以想一下,如果航天员在相对密闭的空间环境里生活了几个月后,能够吃到自己亲手烘烤的香气扑鼻的鸡翅、牛排,或者是酥脆可口的花生米和面包,会不会有一种满满的幸福感?”刘伟波说。

据了解,中国载人航天工程进入空间站应用与发展阶段以来,科研人员通过技术创新和工艺改良,使航天食

辐射对生命的影响,为未来人类在太空的长期居住和探索提供重要的科学依据。此前进入空间站的一批实验动物如秀丽隐杆线虫、斑马鱼、果蝇等,都“居住”在问天实验舱的生命生态实验柜中。

### 生活观察 小鼠初步适应微重力环境

通过装置内的视频采集系统可以观察到,此时空间站内的4只小鼠状态活泼,不时在笼壁上来回攀爬。

“小鼠吃的鼠粮营养均衡,并且制作得较为坚硬,既能满足小鼠的磨牙习性,又能减少食物残渣。”李天达说。小鼠能够轻松找到鼠粮存放的位置,啃食起来“摇头晃脑”。

装置底部设有饮水区,小鼠舔舐饮水口,水滴就会被挤压出来。李天达介绍,考虑到火箭发射过程中的振动等因素,上行前装置内的水没有注满。“当小鼠转移到实验装置之后,航天员需要给装置进行补水。”

吃饱喝足后,小鼠们轮流爬到躲避窝内休息。“小鼠是穴居动物,躲避窝能够给它们提供安全感。”李天达说,“我们还看到,有的小鼠会抓着笼壁睡觉,有时候睡熟了手松开就漂漂在半空了,也是很有趣的现象。”

“目前实验单元温度、湿度、氧气浓度等关键环境指标均正常,4只小鼠均能正常饮食、饮水,活动状态和行为模式未发现与地面对照组有较大差异,初步观察结果表明小鼠对微重力环境表现出了较好的适应性,后续实验将按计划开展。”李天达说。

新华社酒泉11月3日电

品的种类、质地、风味、色泽和营养变得越来越好,进一步满足了航天员的饮食需求。

此外,“太空菜园”也取得新突破。自神舟十六号任务开始,中国航天员科研训练中心开展了在轨植物基质培养研究与验证,采用再生基质、长效控释肥和微孔导水技术,实现微重力下水分养分有效供应,实现10批次包括生菜、樱桃番茄、红薯等7种植物培养,为航天员提供4.5公斤新鲜果蔬,其中生菜和樱桃番茄实现了“种子到种子”的全周期培养。

“针对春节、元旦等中国传统佳节,我们会给航天员准备非常丰盛的餐食,甚至还有神秘礼包,只能在过节当天才能打开。”中国航天员科研训练中心臧鹏说。



11月3日,农民驾驶农机在江苏省兴化市兴东镇周韩村田间施肥,为冬小麦播种做准备(无人机照片)。

新华社发

干事创业“多想一步”

青春因磨砺而绽放光彩,人生因奋斗而更显价值。

工作十二载,重大安保任务“零失误”,执法“零投诉”,身为“90后”,成绩单的背后,不光有实干、苦干,还有用思考换来的事半功倍。

连捷首创提炼的“三度三心工作法”,即:执法三度,纠违有准度、执法显温度、普法讲效度;服务三心,微笑答疑热心、扶危助困暖心、服务群众贴心,在传帮带的过程中,让新警“小白”学会如何和群众打交道。

张海森是一名“00后”女孩,虽然刚入职两年,但已经是大队领导眼中的顶梁柱了,她的快速成长,跟连捷密不可分。“从性格上来说,我有些内向,但是女子示范岗要求我必须会跟群众打交道。记得刚入职执勤时,有一次,跟一位执法对象交涉,我感觉自己的声音都是颤抖的……”张海森表示。

“新警员确实容易遇到这些问题,年龄小、经验不足,再加上还要处理交通违法行为或者其他群众之间的纠纷,我们有的队员遇到这些情况可能就不敢上,怕自己调解不好,反而会激化矛盾……”连捷说。遇到有求助的群众怎么办?遇到交通违法者怎么办?如果执法对象态度蛮横怎么办?作为在岗位上千锤百炼的交警“老兵”,连捷把一条条工作经验传授给新队员。每天下班后,她把队员们召集到执勤点,让大家分享当天执勤遇到的问题或好的做法,通过这种当日复盘的小课堂,帮助新队员进一步掌握各种工作方法,以及在紧急情况下的应急处置办法。

考虑到连捷的身体状况,如今,组织减少她到路面执勤的次数,有了更多的时间,连捷想的是如何把“专业+机制+大数据”新型警务运行模式作为自己工作中的“利器”。

宾水道是连接体北地区和乐园地区的重要东西向交通干道,由于天津大礼堂北门距离友谊路与宾水道交口较近,由此门驶出打算在友谊宾水路口左转的车辆极易与直行车辆产生交叉影响,从而降低路口通行效率。“怎样才能让左转车和直行车不再相互‘打架’呢?”连捷主动思考,将自己想出的解决方案上报给大队,涉及部门警务协同、大数据论证,很快,左转车道被调整到直行车道的右侧,问题解决了。

用执着坚守守护道路平安,用真诚服务温暖百姓,用坚强意志战胜人生困难,连捷像“向日葵”一样绽放出最美的色彩,她的青春答卷,亦如她的名字一样,连战连捷,拼搏到底!

全国秋粮收获过九成

冬小麦播种过两成半

据新华社北京11月3日电(记者 胡璐)记者11月3日从农业农村部了解到,截至10月30日,全国秋粮收获过九成,冬小麦播种过两成半。

农业农村部农情调度显示,截至10月30日,全国秋粮收获玉米、大豆九成半,中稻近九成,双季晚稻过五成。全国冬小麦播种西北接近尾声,黄淮海过两成,长江中下游和西南一成半左右。冬油菜播种七成半。

迎宾线上执着绽放的“向阳花”

(上接第1版)将各类潜在的安全隐患消灭在萌芽状态。峰会召开时,作为岗区的负责人,她要统筹进行指挥调度、下达任务指令、协同周边岗区联合作战,最为关键的是还要妥善处置突发事件。

为了减少交通管控给群众带来的影响,连捷走到群众身边。遇到外卖小哥,她总是一句:“订单什么时候到点儿?送到哪儿去?我帮你找条绕行路线吧。”在她的带动下,其他执勤警员也都通过实实在在的举措,为途经群众解决好出行问题,确保交通管控任务圆满顺利完成。

忙起来就顾不上吃药,连捷拼的背后是家人的心疼。在峰会举办期间,连捷经常忘记带药,可是每天两次的药又是医生千叮咛万嘱咐必须按时服用的。发现女儿没有带药后,连捷的父亲拿着药赶到连捷执勤的路口,看着女儿吃完药才离开。

从2023年查出癌症,家人对她的担心就从未断过。在长达10个月的治疗期间,6次化疗、48次放疗,带来了恶心、疼痛、脱发、虚弱,但都没有击倒连捷,只要身体稍有恢复,她就返回岗位,将她热爱的工作当作治病“良药”。在治疗期间,当夏季达沃斯论坛如约而至,深知所在岗位对此次盛会的重要性,她不顾病情主动请缨,谢绝组织让她退出一线岗位的好意,坚持参加每一次任务和演练。为了确保其所承担的信号灯调控任务不出“空档”,从6点半上岗一直到晚上任务结束,她在调控平台上一待就是14个小时,饭端到岗位上吃,水不敢多喝一口,就怕错过每一个电台指令,延误了调控时机。返岗后,长发虽变得稀疏,但帽檐下那坚定的目光、专注的神情从未改变。知道连捷把工作看得比什么都重,家人只能将对她的心疼埋在心里,默默地支持她。

择一事,终一生。平凡因坚守而闪耀。

用心用情绘就“执法+服务”暖心画卷

因热爱而坚守,热爱有光,当心中有了光,无论在哪里,都会展现出最美丽的姿态。

外事活动频频在天津举办,打造“国际会客厅”,交通是重要一环,而友谊路又是这重要一环的关键点。为了向世界展示中国形象、天津风采,12年前,河西支队精心选拔9名青年女警,成立了友谊宾水女子示范岗。