



金秋重阳至 孝亲正当时

## 夕阳画卷

——天津市2025年20项民心工程“津牌养老”主题探访日活动见闻

■记者 韩雯

您知道在天津“夕阳”生活是怎样的画卷吗？昨日是重阳节，市民心工程办公室联合市民政局组织开展了天津市2025年20项民心工程“津牌养老”主题探访日活动。活动中，一幅“老有所养、老有所乐、老有所为”的温馨画卷徐徐展开。

10月的津城，早晨的微风带着点凉意，推开南开区广开街养老服务服务中心的门，却被暖意裹住。从一楼活动室飘来清亮的京剧唱段，白发老人挺直脊背站在晨光里，一手背在身后、一手比着身段，一板一眼的唱腔满是精气神；隔壁食堂，铁锅与灶台碰撞出清脆响声，师傅们正把炖得软烂的排骨码进饭盆里；二楼护理区，护理员正轻手轻脚地帮卧床老人调整枕头、翻身，又顺手把窗帘拉开些，让更多阳光涌进来。74岁的李雅民老人两年前因脑出血导致半边瘫痪，老伴一直照顾着，但随着年龄的增长，照顾也变成了心有余而力不足，是家门口的养老服务站帮他们从负

## 和平区 金秋岁月留影深

本报讯(记者 宋德松)重阳佳节，和平区南市街道食品街社区昨日举办了“时光里的温柔”中老年夫妻专属写真活动，用光影记录岁月，用镜头传递温暖。

一大早，参与活动的叔叔阿姨们换上了精致的旗袍、笔挺的西装，或是温馨的居家服饰，一个个容光焕发，仿佛重回青春岁月。从妆发造型到拍摄，在专业摄影团队耐心指导下，一对对夫妻相互依偎，执手相望，或相视而笑，或轻抚白发。“退休以后就带孩子，几乎就没倒饬过。老伴儿前几天说他在社区给我们报名拍照了，看着镜子里的我们，都不认识了。”社区蒲阿姨激动地说。

据食品街社区负责人介绍，此次活动吸引了17对中老年夫妻参与，“通过专业拍摄，不仅为他们留下珍贵的影像记忆，更营造了浓厚的敬老爱老社区氛围。”

## 红桥区 银发乐享“客厅学堂”

■记者 张雯婧

“叔叔阿姨们看，以后打开电视就能选择感兴趣的课程学习了，特别方便！”10月29日重阳节，一场暖心的敬老服务活动在红桥区丁字沽街道胜灾社区党群服务中心举行，来自中国广电天津网络有限公司的工作人员正向大家展示电视大屏上的优质课程。

此次活动由胜灾社区联合中国广电天津网络有限公司、天津开放大学共同举办，通过数字服务进社区的方式，为辖区银发群体打造集文化、教育、信息服务于一体的“家门口的客厅学堂”，提升老年人的生活品质和幸福感。

“我们与天津开放大学合作，将开放大学的优质课程资源接入全市广电网络，让社区居民在家中，在党群服务中心就可通过电视大屏免费学习健康养生、书法绘画、非遗手工等课程。”中国广电天津网络有限公司相关负责人介绍，目前，首批已有1000节精品课程上线，后续还将持续更新，满足居民多样化的学习需求。

“以前想学点东西，要么去老年大学报名，名额紧张还要跑远路；要么对着手机、平板学，屏幕小，还不太会操作。”社区居民李志建说，“现在好了，打开电视就能选感兴趣的课程，画面清晰还能反复看，特别适合我们老年人。”

活动当天还举办了“手机课堂”智慧助老公开课。工作人员教老人们使用手机预约挂号、扫码支付、视频通话、线上缴费等功能，帮助大家解决日常手机操作中的问题。

## 西青区 康养社区新风浓

■记者 王音

“第一次过这么有仪式感的重阳节，可真热闹！”百岁老人贺奶奶手捧着刚做好的茱萸香囊，笑得合不拢嘴。昨天是重阳佳节，位于西青区张家窝镇的天津鹏瑞利康养社区暖意融融。热闹的“九九重阳 鹏乐满堂”主题活动已持续了两天。老人们聚在一起玩投壶、做香囊，与孩子们一同欢歌，在充满趣味与新意的活动中感受养老社区的温情。

昨天上午，在“喜乐会”智能游艺区，几位老人熟练地操作触摸屏参与互动游戏。“没想到这把年纪还学会了新技能。现在刷手机、视频通话、用手机支付全学会了。”92岁的退休教师袁老师笑着说。午后开启的“时光留声”主题联谊会上，伴随着《夕阳红》的熟悉旋律，老人们围坐在一起分享人生故事。现场还开通了家属视频连线，让浓浓亲情在“云端”传递。义诊现场，医护人员为老人们提供健康咨询、血压测量、康复指导等服务。前来慰问的孩子们表演了欢快的歌舞，稚嫩的童声回响在整个社区。爷爷奶奶们感叹：“看到这些娃娃，我们心里敞亮极了！”

## 社区卫生服务中心变身“健身房”

■记者 庄媛

从9月开始，每周固定时间，河东区富民路街道卫生服务中心的公共空间都会变身“健身房”，由专业医生和健康管理师指导居民锻炼。这个社区“医体融合”健身房是我市“医体融合运动防治慢性病先行试点项目”之一。与普通健身房不同，它以公益免费的形式专为慢性病患者和老年群体提供服务。

23日下午，记者在河东区富民路街道卫生服务中心公共空间看到，专业的健康管理师正带领学员进行抗阻训练，旁边的医生不时为学员调整动作。一个多小时的训练后，血压测量处排起长队，医生记录每位学员的数据。“与普通健身房不同，在每次运动前后，我们都要对学员的血压、心率等数据进行记录。结合每个人的不同特点和综合数据变化，‘一人一策’给出个性化运动建议。一个阶段的科学运动后再进

重的生活中解脱出来。“白天老伴来看我，能陪我一天，晚上有护理员陪着，他也能回家睡个安稳觉，跟过去愁眉苦脸的日子相比，这样的生活过得舒心、踏实。”李雅民老人说。

在河东区上杭路街道老人家食堂，还未到11点，已经有前来打饭的老人。在打饭窗口前，师傅们麻利地盛菜，软米饭、炖得软嫩的红烧肉、清炒时蔬，每样都装得满满当当。有的老人买完饭菜回家吃，有的则聚在一起，边聊天边吃饭。年近90高龄的张振忠老人告诉记者，自这家老人家食堂自从2023年开业，他就一直在这吃，一荤两素13元，高龄老人吃饭又补贴3元，自己才掏10元就能解决和老伴的一顿饭，“这量给的也大，有时一顿吃不完，连晚上的饭也都有着落了。老人家食堂真是解决了我们老人吃饭的难题。”自家门口多了老人家食堂，独居老人刘淑芬就告别了“饥一顿、饱一顿”的晚年生活。“以前自己一个人，做一口也不值当，饿了就吃顿快餐，不饿也就不吃了。现在不一样了，这里就跟家里一样定点开饭，每天还变着花样，能吃不一样的饭菜，真没想到晚年竟过上了

‘饭来张口’的生活。”刘淑芬老人笑着说。

被人抬着入住东丽区杨兆兰养老院两年后，86岁的张富贵老人不仅站了起来，还能与老伙伴们坐在一起制作中药相框画，一起走到舞台中央唱歌。当被重阳节喜庆的氛围包围，老人的脸上绽放出孩童般的灿烂笑容。张富贵老人说：“当时被汽车撞了一下，在医院看完病就回家养着。可是孩子们也犯难，伺候一个卧床老人，他们也怕照顾不好。一打听，知道这里是医养结合的养老院，就把我送来了。本打算等我好了就接我回去，可是我在这一待，不想走了。这里有各种各样的娱乐活动，还有人贴心照顾，我喜欢这样的集体生活，比在家热闹。”

据了解，天津已连续18年将养老服务纳入20项民心工程，推进社区嵌入式养老服务设施建设、开展失能老人家庭照护者培训、打造示范型老人家食堂……年年不同、年年有新意，以精准举措回应老年群体期盼。天津要让每一位老人，都能在岁月里安稳享受属于自己的有滋有味的晚年生活。

河北区举办李大钊诞辰136周年纪念活动

红色印记寻根脉  
精神星火照征程

昨日，河北区在北洋法政学堂李大钊天津求学遗址开展“红色印记寻根脉 精神星火照征程”主题活动，图为育婴里小学教师表演《觉醒之光》主题情景剧。

记者 吴迪 摄

本报讯(记者 宋德松)10月29日，北洋法政学堂李大钊天津求学遗址展馆内，气氛庄重而热烈，“红色印记寻根脉，精神星火照征程——李大钊诞辰136周年纪念活动”在此启幕。来自机关部门、教育系统以及社会各界的代表齐聚一堂，借助音乐故事会、情景剧展演、文献展览、精神宣讲等多种形式，一同追寻革命先驱的精神足迹，重温那段波澜壮阔的历史。

活动在天津音乐学院弦乐四重奏《祖国，慈祥的母亲》《我爱你，中国》中拉开帷幕。育婴里小学师生代表带来的情景短剧《觉醒之光》，第三十五中学学生演绎的情景短剧《三颗种子一座城》以及天津教育科学研究院附属河北小学师生呈现的情景短剧《点种革命火，播种未来梦》，与红色经典弦乐四重奏曲目相互交织，如同一幅幅生动的历史画卷在观众眼前徐徐展开。

活动中，中共天津市委党校中共党史教研部讲师、中国李大钊研究会理事安雅琴以“充分认识北洋法政学堂在李大钊思想发展中的重要作用”为主题，带领与会者穿越回1907年的北洋法政学堂，通过深入剖析，让大家对李大钊先生的思想发展历程有了更为深刻、全面的认识。

思想的火炬永不熄灭，真理的光芒永远向前。“我们将紧密结合‘五爱’教育内涵，策划开展系列主题教育活动，并以实际行动告慰革命先辈，让李大钊精神在新时代绽放出更加耀眼的光芒！”北洋法政学堂李大钊天津求学遗址相关负责人表示，这片承载着红色记忆的土地，必将成为传承红色基因、培育时代新人的重要阵地，让革命薪火代代相传。

## 《百姓问政》关注基层治理

本报讯(记者 张文婧)城市治理的“最后一公里”在社区、在基层，人民群众的获得感、幸福感、安全感也很大程度上来源于此。河西区天塔街道始终坚持以人民为中心的发展思想，将精细化的治理触角延伸至每一个网格，将暖心的服务输送到每一位居民身边，绘就了一幅共建共治共享的和谐社区新画卷。今晚播出的《百姓问政》邀请天塔街道、宾水西里社区、体育学院社区的相关负责同志一起分享基层治理的招法和举措。

宾水西里社区作为一个典型老旧小区，存在基础设施老化、人口结构多元、服务需求复杂等问题。社区党委催生和锤炼出一套行之有效的“宾水西里社区协同机制”，成为激活社区内生动力、破解治理难题的金钥匙。打破传统的单一行政管理模式，构建了一个以社区党组织为“主轴”，联动各方、资源互补、责任共担的“一核多元、协同共治”社区治理共同体。

体育学院社区面临着老旧小区普遍存在的“停车位先天不足”困境，面对这块“难啃的硬骨头”，探索出一条“内外统筹、错时共享、智慧管理”的协同治理新路径。

河西区天塔街道的各社区普遍建立了“居民议事会”“小巷管家”“楼门栋长”等协商议事机制。关于社区停车、垃圾分类、公共空间改造等公共事务，均由居民自己提、自己议、自己定，真正实现了“众人的事情由众人商量”；积极培育和引进专业社会组织，为居民提供养老、托幼、心理疏导、法律援助等专业化服务。社区志愿者队伍也日益壮大，在文明劝导、助老扶残、文化活动等方面发挥着不可或缺的作用。

## 锚定目标 勇担使命

日前，中铁十八局四公司嘉善至西塘市域铁路土建施工SG5标项目部召开专题会议，深入学习贯彻党的二十届四中全会精神。“全会为我国未来发展擘画了崭新蓝图，指明了前进方向。加快建设交通强国的号召让我们基层一线备受鼓舞。”项目负责人表示。

据了解，项目建成后将加强沪苏嘉地区通勤化轨道交通联系，助力长三角地区更高质量一体化发展。通讯员 谷欢欢



昨天，以“全民健身促进全民健康，银龄行动共筑友好社会”为主题的登高健身大会在南翠屏公园举行，数百名老年人身着统一的运动服装，在专业教练的带领下登山赏秋，共度重阳佳节。

通讯员 王英浩 摄

## 高校 多样特色活动 尊老敬老助老

本报讯(记者 姜凝)10月29日是中国传统节日重阳节，我市多所高校开展了丰富多彩的特色活动，弘扬尊老爱老的传统美德，沉浸式感受传统文化魅力。

## 体验传统技艺 感受节日氛围

在天津科技大学团委开展的“青暖桑榆”团学助老活动中，展现中国传统手工艺之美的漆扇和绳编制作摊位前围满了该校退休教职工。学生志愿者从选漆、调色到在扇面上绘制图案，帮助老人们操作，让一把把色彩斑斓、图案独一无二的漆扇在其手中诞生。绳编制作区的志愿者手把手教老人编织精美绳结，老人们兴致盎然地互相展示作品。

天津职业技术师范大学理学院团委十余名志愿者在河西区三水南里社区开展“九九重阳承古韵，浓浓敬老显温情”重阳节慰问活动，为社区老年人送上节日关怀的同时，化身“小老师”，教老人们练习八段锦，让大家感受传统文化的魅力。

天津美术学院组织开展了“情满重阳——天津美术学院离退休老同志重阳节手工制作中药枕活动”。指导老师分享了传统手工制香技艺、香枕制作过程后，指导老人们依据香方制作中药枕，将传统技艺与尊老敬老主题巧妙融合，为重阳佳节增添了一份指尖上的文化温度。

## 回应健康需求 提供为老服务

在天津工业大学举办的“银龄悦动·情暖重阳”系列活动

## 铁路 适老服务旅途护航

本报讯(记者 万红)金秋重阳至，孝亲正当时。昨天，中国铁路北京局集团有限公司天津客运段(以下简称天津客运段)将对老年旅客的关怀融入列车服务的每一个细节，用一系列精准、贴心的适老化举措为老年旅客出行保驾护航。

“阿姨，我去帮您打水，您不用起身……”昨天，在天津客运段值乘的京津城际列车上，列车长杨丹彤在巡视车厢

时第一时间为老年旅客提供服务。

“以前总担心一个人坐火车不方便，现在有了乘务员的细心照顾，一路上踏实很多！”旅客张大爷说。

针对老年旅客出行顾虑，天津客运段推出的适老化服务举措精准发力。天津客运段相关负责人介绍，快到站时，乘务员会到老年旅客身边提醒到站时间、换乘路线等关键信息；遇到第一次乘坐高铁的老年旅客，乘务员会手把手教他们如何调座椅、如何放下桌板、卫生间如何使用；旅途中，乘务员还会定期询问老年旅客需求，及时提供帮助，全力解决老年旅客在出行中遇到的问题。

## 丰富文化生活 传递温暖祝福

天津农学院团委组织学校大学生艺术团成员，在该校乡村耕读文化美育实践基地——静海区陈官屯镇吕官屯村，开展了以“思源敬老 爱满乡村”为主题的重阳敬老义务演出活动。天农学子们精心准备了歌曲演唱、舞蹈、乐器演奏等节目，村里老人们随着欢快的旋律一起哼唱、拍手。

在河北工业大学举办的老同志校史文物捐赠与重阳节文艺演出活动中，近百名该校离退休教职工欢聚一堂，共庆佳节，共话校情、共赏艺韵。活动收到离退休教职工捐赠的校史文物近百件，包括各类文献资料、实物展品、老照片等，极大丰富了校史文物的种类与内涵。十余个文艺节目精彩纷呈，现场掌声、喝彩声此起彼伏，温情涌动。

时第一时间为老年旅客提供服务。

“以前总担心一个人坐火车不方便，现在有了乘务员的细心照顾，一路上踏实很多！”旅客张大爷说。

针对老年旅客出行顾虑，天津客运段推出的适老化服务举措精准发力。天津客运段相关负责人介绍，快到站时，乘务员会到老年旅客身边提醒到站时间、换乘路线等关键信息；遇到第一次乘坐高铁的老年旅客，乘务员会手把手教他们如何调座椅、如何放下桌板、卫生间如何使用；旅途中，乘务员还会定期询问老年旅客需求，及时提供帮助，全力解决老年旅客在出行中遇到的问题。

## 分类信息

天津日报 17622997767 23602233

办公地址：天津市和平区卫津路143号



## 结婚启事

新郎 杨中尧 与新娘 周佳禾  
于公历2025年10月30日正式结为夫妻。  
愿修百年之好，共赴白头之约。

特此登报，敬告亲友，亦作留念。

▲天津鸿圣蕃贸易有限公司遗失  
天津乐城置业有限公司开具的  
收据三份，编号：201905A0934/  
201908A0815/201905A0935，金额：  
合计150304元，声明作废。

## 遗失·公告

▲马金珍，身份证号码：  
1201021939052324遗失天津市河东区  
郑庄子大街92号6号楼1门501-502室  
房屋租赁合同，特此声明。

▲承租人苏建荣身份证号码：  
1201021955014239遗失天津市河东区  
郑庄子大街92号2号楼3门403室企业产房本，特此声明。