

阳光映赛道 文明润津门 2025“天马”圆满收官

又是一年“天马”进行时,“天马”精心的赛事组织,创新的办赛理念,让33000名跑者感受着这座城市的美景和热情,畅享了一场“奔跑盛宴”。在总结本届“天马”时,天津市体育局相关负责人表示:“今年是国内马拉松赛事的新起点,“天马”秉承着更加规范、有序、文明、安全的理念办赛,非常感谢33000名跑者的支持,期待明年我们再相聚。”

“天马”的成功举办离不开各界的支持,该负责人表示:“首先要感谢天津的全体市民对马拉松赛事的热情支持。在组委会的领导下,在全市各级部门的配合下,才有了这届完美的‘天马’。而且今天的天气非常好,在这个阳光明媚的秋日,我们为33000名跑者呈现了这样一场高品质的马拉松赛事,这也是每一位天津人的心愿。”“天马”通过各个平台转播,让全国甚至全世界了解到天津这座城市的文化底蕴,这是一场赛事为天津带来的最大贡献。”

今年“天马”创新推出“重塑热爱”低碳环保行动,鼓励更多人践行低碳环保的理念,得到了诸多参赛者的响应。该负责人表示:“我们前期进行了大量的宣传,也非常感谢所有参赛选手对天津马拉松的支持,文明参赛、践行环保。今天所有参赛者的服装都非常规范,比赛秩序也非常好,随手的垃圾都选择定点投放,大家都在用这种环保、绿色、文明的方式来参赛。一场赛事可以带动一个城市的文明程度,这也是体育精神带给我们的更多收获。”

今年是“天马”重回天津市区举办的第3年,该负责人感慨道:“希望通过马拉松赛事更好地展示和宣传天津,这是天津的体育人以及广大市民和热爱体育的朋友们最开心的一件事,希望明年大家可以更好地相聚在天津,向所有人展现一届更好的赛事。” 记者 苏娅辉



2025 TIANJIN MARATHON



天津马拉松

一年好景君须记 最是“天马”驰骋时

“一年好景君须记,最是‘天马’驰骋时。”当担心中的阴冷被温暖的阳光替代,当宽阔的街道充满了跃动的“天马蓝”,当奔跑的脚步因一声声呐喊而轻快,“天时、地利、人和”在这一刻,在天津银行·2025天津马拉松的赛场上被具象化了……

内功精进 让“天马”成为“焕新之旅”

在全程马拉松终点处矗立着几个硕大的显示屏,滚动播报着PB(个人最好成绩)和“破三”(全马成绩在3小时以内)的运动员名单和具体成绩。显示屏之下人头攒动以及稍不留神就会被“翻页”的速度足以证明登榜的选手不在少数。合理的赛道设计,充分的补给保障,周到的赛前赛中服务,再加上适宜的天气,让“天马”成为很多人的“焕新之旅”。

值得注意的是,“天马”今年的比赛线路几乎和去年一模一样,这也从另一个侧面说明,这条赛道已经得到了众多参赛者的认可。“‘天马’赛道最大的特色就是友好,没有特别长的上坡路段,更没有故意绕来绕去,特别是容易出现‘撞墙期’的三十多公里处,赛道又直又宽,非常友好。”连续第二年参加“天马”的张先生说,在这里刷新PB已然成为很多跑友选择“天马”的理由。

如果说,出色的赛道设计是“天马”强大的硬件,那么,周到、专业的赛事服务就是出色的软件。从赛前检录、存包到赛后疏散、离开,从参赛包物资的实用,到完赛包领取的流畅、便捷;从遍布赛道两侧的志愿者、医护人员,到首度采用“盲测选拔”机制挑选的配速员……每一处细节都实践着“以高标准打造专业化”“天马”的要求。更何况,今年的“天

马”还变得更加“智慧”了:无论是携手导航软件推出的一键导航服务,还是赛事终点与跑者互动的机器人,抑或是通过“寻迹功能”实现跑者家属与朋友的“实时关注”,都让“天马”成为国内智慧体育的创新示范。立志跑遍全国所有马拉松的贾先生是地道的天津人,一提起“天马”他就情不自禁地进入了“自夸”模式:“不是咱有家乡情结啊,我可以非常客观地说,咱们‘天马’的赛事服务在我参加过的几十场马拉松中绝对是顶级的。”

以城之名 让“天马”成为“圆梦之旅”

曾经,“因为一场马拉松爱上一座城市”是一句非常流行的口号,如今,“因为一座城选择一场马拉松”同样适用。尽管很多跑友是第一次参加“天马”,甚至是第一次来到天津,但他们对于天津既不陌生也没有所谓的“刻板印象”——“尝一尝八珍豆腐,看一看友发之花,品一品五大道的咖啡,正在与吃包子、买麻花、听相声‘争夺’着主导地位。”

“网络上好多博主,攻略都在推荐天津,早就被种草了。去年我就中签了,但因为行程冲突,最后没能来天津参赛,今年我又中签了,说什么也要来。而且,我这次特意请了3天假,就是为了能带着父亲四处转一转,玩一玩。”从哈尔滨远道而来的李先生,拖着行李箱就来“天马”博

览会领取装备了。在他看来,天津有着独特的魅力,“天津既有古香古色的传统建筑,也有西式的马小洋楼,这种混搭的感觉是其他地方少见的。特别今年又刚刚举办了上合峰会,街道变得更漂亮了,还有那个海河灯光秀,我肯定要去看看……”更令他惊喜的是,本届“天马”的参赛选手凭借号码布就可以享受景区门票、餐饮和购物优惠。

当然,就算是没有更多的时间,只要能够坚持到终点,外地的跑友依旧可以“一日看尽长安花”——在程马拉松和全程马拉松的终点,都设置了各具特色的摊位,从照果子到茶汤,从非遗传承到天津特产,琳琅满目、应有尽有。

热情似火 让“天马”成为“温馨之旅”

全程马拉松男子组的冠军康洋洋在感叹“天津人太热情了”,半程马拉松女子组冠军张开琴说“没想到有那么多人支持我”……赛道两旁不遗余力的助威,让每一位参赛者体会到了独特的“天马温度”。

“没想到,整整一年了,居然刷新PB了,而且整整提高了1分10秒,我还以为自己再也不可能刷新PB了。赛道两边的观众实在是太热情了,中间我有一段降速了,正是他们一直在喊加油,让我又振奋了起来,要不然根本不可能刷新PB……”说这段话时,来自江西的卢先生完全忍不住自己上翘的嘴角。

记者 滕达

致广大市民的感谢信

亲爱的市民朋友们:

乘党的二十届四中全会之东风,携上合组织天津峰会之盛势,10月26日,天津银行·2025天津马拉松在万众瞩目下圆满落幕。来自25个国家和地区的3.3万名跑者齐聚津沽大地,灵动的“天马蓝”在海河两岸尽情跃动,广大市民热情周到的服务和加油鼓劲的生动场景,共同绘就一幅精彩纷呈、动静相生的城市画卷,尽显天津城市的深厚底蕴、独特韵味与奋进姿态。

奔跑“天马”,大爱津门。这场赛事的圆满成功,离不开我们对“更规范、更有序、更文明、更安全”办赛目标的执着坚守,让运动的激情与城市的温情在赛场内外交融共鸣;离不开保障团队的坚守、志愿者的热忱奉献与赞助商的鼎力支持,各方同心聚力,筑起了赛事坚实的后盾;离不开广大市民朋友的支持与配合。你们或驰骋赛道,用脚步书写对运动的热情;或呐喊助威,用欢呼点燃赛场的激情;或错峰出行,用包容理解作为赛事保驾护航。正是这份温暖力量,让“天马”不仅是一场竞技赛事,更成为全民共享的体育盛宴,彰显了天津人民的胸怀格局与这座城市的温度活力。在此,天津马拉松组委会向每一位可爱的市民朋友,致以最诚挚的感谢和最崇高的敬意!

今年“天马”虽已收官,未来“天马”更可期待。让我们继续携手同行,以奔跑之姿续写“天马”新篇,用奋进之力助推体育强市建设更加出彩,用体育的力量为现代化大都市建设作出更大贡献!

最后,衷心祝愿全体市民朋友所求皆如愿,所行皆坦途,多喜乐,长安宁!

2025天津马拉松组委会
2025年10月26日



马拉松男子冠军康洋洋撞线时刻



志愿者成为“天马”的亮丽风景线



来自天津红十支队的移动救护队提供保障



马拉松女子冠军李芷萱

“回家参赛”感觉好 备战全运有信心

李芷萱以2小时29分26秒夺得马拉松女子组冠军。曾就读于天津师大的李芷萱将此次“天马”之旅称为“回家”,在这里以赛代练备战即将开始的全运会。

正在备战全运会的李芷萱已经在高原集训训练四个月,此次参加“天马”既是对训练成果的检验,也是调整一下。赛前,她对自己的成绩已经有了明确目标,对于夺冠也是信心满满。“状态不错,感觉跑进‘230’是没问题的,赛前想到会夺冠。”一切都在按照她的节奏顺利进行,“今天感觉挺开心的,在高原集训太久,过来的心情特别好。”李芷萱曾代表上海队参加马拉松和10000米比赛。

记者 苏娅辉

视障女高音歌手用脚步奏响“坚持之歌”

在昨天结束的天津马拉松赛道上,视力障碍女高音歌手刘宝萍以42岁半的年龄,在7位领跑员的陪伴下,完成了人生中首个半程马拉松。冲过终点的那一刻,她激动地表示:“参赛感受就是一个字‘爽’,没有自己想象的那么艰难。”这位在音乐领域屡获殊荣的歌手,用坚定的步伐在体育赛场上同样谱写着动人的乐章。

作为一位视障跑者,刘宝萍的跑步之路始于一年前与“黑暗跑团”结缘。“对于视障跑者来讲,能不能跑步取决于有没有他的领跑者。”她坦言,而在此次天津马拉松的赛道上,7位领跑者放弃了创造个人成绩的机会,全程保障她的安全,这成为她能够顺利完赛的关键。

比赛中,当刘宝萍的双腿在十五六公里处开始酸痛时,同行的唐姐不时为她按摩腿部,其他跑友则用“前方有鲜花、奖牌、掌声”等方式分散她的注意力,助她渡过难关。

赛道上的温暖不止来自领跑者。沿途的大娘亲切地叮嘱“慢点儿,别着急”,大爷们慷慨地“送最后一公里”,走都能走到了”。这些朴素的言语给了她莫大的支持,“我觉得对于我来说,能完赛就行。”最终,她在关门时间前十多分钟完成比赛,对这个结果,她表示非常满意。

作为一位专业歌手,刘宝萍敏锐地察觉到跑步与唱歌的共通之处:“唱歌需要体力,也需要脑子;跑步同样需要体力、耐力和脑子。”她说,无论是舞台上的精彩演出——其作品《土耳其进行曲》刚在全国残疾人艺术汇演中荣获特等奖,还是赛道上的坚持,成功的背后都是日积月累的努力,不可能一蹴而就。

无论是用歌声感动观众,还是用脚步丈量赛道,这位充满正能量的艺术家始终用实际行动诠释着坚持的力量。

记者 张璐璐

“医”路相伴 为选手保驾护航

天津奥林匹克中心,从2023年天津马拉松回归市区后,一直是参赛选手们最熟悉的马拉松终点。经过之前两届赛事的磨合、总结,今年这里整体区域分布、动线更显得合理、流畅。

比如如赛事医疗保障,在终点线附近,有固定的医疗点、救护车,旨在第一时间应对参赛选手运动中可能出现的问题;在运动员休息区,还有固定的医疗点,帮助完赛运动员甄别、处理赛后身体不适、与之相匹配的救护车,则稳稳停在采访区的背景板旁随时待命。据了解,今年“天马”,共在赛道沿线布置了33处固定医疗站,36辆救护车,还有从3所高校等专科医院招募参与工作的857名医疗志愿者,这些医疗资源,与赛事选定的10家定点医院随时联动,能够最大限度保障救治的速度与安全性。

在参赛的33000名运动员中,还有97名医师

记者 顾颖

马拉松男子冠军康洋洋

收获生涯首冠 福地天津成为新起点

昨天,秋日的津城阳光明媚,“天马”选手们在舒适环境中,用脚步丈量了42.195公里的城市肌理,感受着这座城市的热情。最终,中国选手康洋洋以2小时17分06秒夺得马拉松男子组冠军,阿奴拜库·库鸟获得亚军,栗国雄获得季军。这是康洋洋长跑生涯中的第一个马拉松冠军,赛前他并没有想到能在这里站上最高领奖台,“夺冠是全新的开始,天津是我的福地,今后还会将‘天马’作为我的参赛首选”。

今年22岁的康洋洋来自贵州,今年是他“跑马”的第三个年头,也是他第一次参加“天马”,赛前安心备赛,比赛中专注于奔跑,还未来得及观赏天津的美景,他希望有时间能好好逛一逛。“我以前没来过天津,这次提前看了一下赛道,景色非常美。感觉天津这座城市的松弛感非常强。今天的氛围非常好,路边都是为我们加油助威的市民,非常感谢大家的热情支持。”

康洋洋透露,此番夺冠之路并非一帆风顺,“今天起跑后配速比较快,撞出了第一集团,后面‘一点’点追,状态逐渐回来了,开始跟跑。最后10公里开始自己跑,状态也越来越好。”康洋洋表示,这么长时间没怎么系统训练,赛前并没有设定具体目标,就是以赛代练,夺冠是意外之喜。“就是想跟着第一集团,跑到哪算哪。赛前没有想到会登上最高领奖台,虽然不是自己的最好成绩,但依然很开心。”克服重重困难,第一次登上大型马拉松赛事的最高领奖台,康洋洋说:“对于我来说,在这里夺冠意味着全新的开始。”

记者 苏娅辉

半程男女冠军 明年还赴“天马”之约

昨天,在2025年天津马拉松半程比赛中,田杰和张开琴分别获得了男子组和女子组的冠军。在谈到感受时,两名运动员对于赛道的氛围给予了好评。张开琴说:“天津的赛道非常好,观众太热情了,明年还会来。”

在“天马”半程男子组比赛中,田杰以1小时09分37秒的成绩获得了冠军。当他冲过终点时,田杰显得非常放松,享受着观众和工作人员对他的掌声和欢呼声。在谈到比赛感受时,田杰表示:“观众太热情了,这是我最大的感受。跑步也特别平整,跑起来并不累。我来自河北省衡水,对于这个成绩还是很满意的,甚至超乎了自己上翘的嘴角。”

在女子组的比赛中,张开琴以1小时15分25秒的成绩获得了冠军。比赛结束后,来自云南的

张开琴却有些遗憾:“今天我跑出了自己个人的第二好成绩,可惜没有拿到PB(个人最好成绩)。其实我的状态挺好的,是完赛PB去的,只是前面13公里有些挤,其中两公里提速了。”

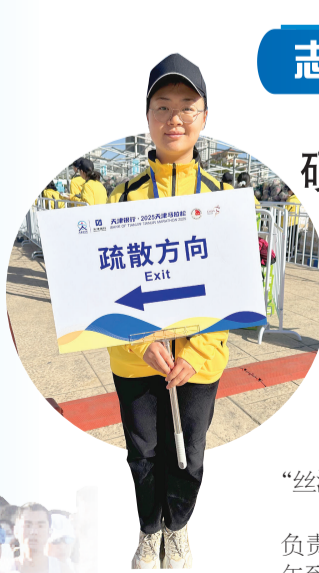
有着19年马拉松经历的张开琴,是一名文职人员,过着朝九晚五的生活。在谈到自己的爱好时,张开琴表示:“我十月份已经参加了四项赛事,包括克拉玛依马拉松、昆明高原半程马拉松和25公里越野赛,还是挺开心的。我非常喜欢天津,这座城市很美,天气也非常好,我明年应该还会来。”

获得女子项目第二名的刘晶晶来自山东,她告诉记者:“天津距离山东很远,所以感觉很难。这条赛道非常漂亮,一路上看到了很多风景,每个城市都有自己的特色,天津的美也是独特的,这让跑友们越跑越兴奋。”

记者 申伟

志愿服务

硬核保障+温柔服务 “天马”后勤双在线



2025年天津马拉松位于奥林匹克中心的终点区域,“阵势”最大的区域,是完赛物品发放区。多条通道一字排开,每条通道都有多名志愿者各司其职,保证完赛选手冲过终点后,在完赛物品领取的环节,能够“丝滑”进行。

欢迎,你好,辛苦……这样的话,负责物品发放的志愿者们,昨天从上午到中午,每人都知道说了多少遍,他们的笑容与问候,用如今流行的说法,叫“情绪价值拉满”,而选手们回应的“谢谢,谢谢”,对志愿者们来说,则是最好的工作价值体现。5900名志愿者,220辆物资运输车、38辆存衣车……这些人员与车辆的调动和有序工作,能让选手们感受到,在天津参赛很安心、周全、



记者 顾颖



小女孩兴奋地展示妈妈获得的奖牌



“天马”冠军团成员为选手们助威

本版摄影
记者 孙巍 崔跃男
刘箫 赵建伟 吴迪

