



## 阳光映赛道 文明润津门 2025“天马”圆满收官

又是一年“天马”进行时，“天马”精心的赛事组织、创新的办赛理念，让33000名跑者感受着这座城市的美景和热情，畅享了一场“奔跑盛宴”。在总结本届“天马”时，天津市体育局相关负责人表示：“今年是国内马拉松赛事的新起点，‘天马’秉承着更加规范、有序、文明、安全的理念办赛，非常感谢33000名跑者的支持，期待明年我们再相聚。”

“天马”的成功举办离不开各界的支持，该负责人表示：“首先要感谢天津的全体市民对马拉松赛事的热情支持。在组委会的带领下，在全市各级部门的配合下，才有了这届完美的‘天马’。而且今天的天气非常好，在这个阳光明媚的秋日，我们为33000名跑者呈现了这样一场高品质的马拉松赛事，这也是每一位天津人的心愿。”“天马”通过各个平台传播，让全国甚至全世界都了解到天津这座城市的文化底蕴，这是一场赛事为天津带来的最大贡献。”

今年“天马”创新推出“重塑热爱·低碳环保行动”，鼓励更多人践行低碳环保的理念，得到了诸多参赛者的响应。该负责人表示：“我们前期进行了大量的宣传，也非常感谢所有参赛选手对天津马拉松的支持，文明参赛、践行环保。今天所有参赛者的服装都非常规范，比赛秩序也非常好，随手的垃圾都选择定点投放，大家都在用这种环保、绿色、文明的方式来参赛。一场赛事可以带动一个城市的文明程度，也是体育精神带给我们的更多收获。”

今年是“天马”重回天津市区举办的第3年，该负责人感慨道：“希望通过马拉松赛事更好地展示和宣传天津，这是天津的体育人以及广大市民和热爱体育的朋友最开心的一件事，希望明年大家可以更好地相聚在天津，向所有人展现一届更好的赛事。”记者 苏娅辉



2025 TIANJIN MARATHON



### 致广大市民的感谢信

亲爱的市民朋友们：

乘党的二十届四中全会之东风，携上合组织天津峰会之盛势，10月26日，天津银行·2025天津马拉松在万众瞩目下圆满落幕。来自25个国家和地区的3.3万名跑者齐聚津沽大地，灵动的“天马蓝”在海河两岸尽情跃动，广大市民热情周到的服务和加油鼓劲的生动场景，共同绘就一幅精彩纷呈、动静相间的城市画卷，尽显天津城市的底蕴独特韵味与奋进姿态。

奔跑“天马”，大爱津门。这场赛事的圆满成功，离不开我们对“更规范、更有序、更文明、更安全”的办赛目标的执着坚守，让运动的激情与城市的温情在赛场内外交相辉映；离不开保障团队的坚守、志愿者的热忱奉献与赞助商的鼎力支持，各方同心聚力，筑起了赛事坚实的后盾；更离不开广大市民朋友的支持与配合。你们或驰骋赛道，用脚步书写对运动的热爱；或呐喊助威，用欢呼点燃赛场的激情；或错峰出行，用包容理解为赛事保驾护航。正是这份温暖力量，让“天马”不仅是一场竞技赛事，更成为全民共享的体育盛宴，彰显了天津人民的胸怀格局与这座城市的速度活力。在此，天津马拉松组委会谨向每一位可贵的市民朋友，致以最诚挚的感谢和最崇高的敬意！

今年，“天马”虽已收官，未来“天马”更可期待。让我们继续携手同行，以奔跑之姿续写“天马”新篇，用奋进之力助推体育强市建设更加出彩，用体育的力量为现代化大都市建设作出更大贡献！

最后，衷心祝愿全体市民朋友所求皆如愿，所行皆坦途，多喜乐，长安宁！

2025天津马拉松组委会  
2025年10月26日



马拉松男子组冠军康洋洋撞线时刻



急救AED自动体外除颤仪队



来自天津红十字会的移



跑者接过完赛奖牌



志愿者成为“天马”的亮丽风景线



马拉松女子组冠军李芷萱

## 一年好景君须记 最是“天马”驰骋时

“一年好景君须记，最是‘天马’驰骋时。”当担心中的阴冷被温暖的阳光替代，当宽阔的街道充满了跃动的“天马蓝”，当奔跑的脚步因一声声呐喊而轻快，“天时、地利、人和”在这一刻，在天津银行·2025天津马拉松的赛场上被具象化了……

### 内功精进 让“天马”成为“焕新之旅”

马“还变得更加“智慧”了：无论是携手导航软件推出的一键导航服务，还是赛事终点与跑者互动的机器人，抑或是通过“寻迹功能”实现跑者家属与朋友的“实时关注”，都让“天马”成为国内智慧体育的创新示范。志立跑遍全国所有马拉松的贾先生是地道的天津人，一提起“天马”他就情不自禁地进入了“自夸”模式，“不是咱有家乡情结啊，我可以非常客观地说，咱们‘天马’的赛事服务在我参加过的几十场马拉松中绝对是顶级的。”

### 以城之名 让“天马”成为“圆梦之旅”

曾经，“因为一场马拉松爱上一座城”是一句非常流行的口号，如今，“因为一座城选择一场马拉松”同样适用。尽管很多跑友是第一次参加“天马”，甚至是第一次来到天津，但他们对于天津既不陌生也没有所谓的“刻板印象”——尝一尝八珍豆腐，看一看古董花鸟，品一品五大道的咖啡，正在与吃包子、买麻花，听相声“争宠”着微笑。

当然，就算是没有更多的时间，只要能够坚持到终点，外地的跑友依旧可以“一日看尽长安花”——在半程马拉松和全程马拉松的终点，都设置了各具特色的摊位，从煎饼果子到茶汤，从非遗传承到天津特产，琳琅满目、应有尽有。

赞助商领取装备了。在他看来，天津有着独特的魅力，“天津既有古香古色的传统建筑，也有西式的小洋楼，这种混搭的感觉是其他地方少见的。特别今年又刚刚举办了上合峰会，街道变得更漂亮了，还有那个海河灯光秀，我肯定要去看看……”更令他惊喜的是，本届“天马”的参赛选手凭借号码布就可以享受景区门票、餐饮和购物优惠。

当然，就算是没有更多的时间，只要能够坚持到终点，外地的跑友依旧可以“一日看尽长安花”——在半程马拉松和全程马拉松的终点，都设置了各具特色的摊位，从煎饼果子到茶汤，从非遗传承到天津特产，琳琅满目、应有尽有。

### 热情似火 让“天马”成为“温馨之旅”

全程马拉松男子组的冠军康洋洋在感叹“天津太热情了”，半程马拉松女子组冠军张开琴说“没想到有那么多人支持我……赛道两旁不遗余力的助威，让每一位参赛者体会到了独特的‘天马温度’。”

如果说，出色的赛道设计是“天马”强大的硬件，那么，周到专业的赛事服务就是出色的软件。从赛前检录、存包到赛后疏散、离开，从参赛包物资的实用，到完赛包领取的流畅、便捷，从遍布赛道两旁的志愿者、医护人员，到首度采用“盲测选拔”机制挑选的配速员……每一细节能都实践着“以高标准打造专业化‘天马’”的要求。更何况，今年的“天马”

### 马拉松男子组冠军康洋洋 收获生涯首冠 福地天津成为新起点

美。感觉天津这座城市的松弛感非常强。今天的氛围非常好，路边都是为我们加油助威的市民，非常感谢大家的热情支持。”

康洋透露，此番夺冠之路并非一帆风顺。“今天起跑后配速比较快，掉出了第一集团，后面一点点追，状态逐渐回来了，开始跟跑。最后十公里开始自己跑，状态也越来越好。”康洋洋表示，这段时间没有系统训练，赛前并没有设置具体目标，就是想要跟住第一集团，跑到哪算哪。赛前没有想到会登上最高领奖台，夺冠也是意外之外。

今年22岁的康洋洋来自贵州，今年是他“跑马”的第三个年头，也是他第一次参加“天马”，赛前安心备赛，比赛中专注于奔跑，还未来自及观赏天津美景，他希望有时间能好好逛一逛。我以前没来过天津，这次提前看了一下赛道，景色非常美，对于这个成绩还是很满意的，甚至超乎了我的想象，明年我还来。”

记者 苏娅辉

### “回家参赛”感觉好 备战全运有信心

李芷萱以2小时29分26秒夺得马拉松女子组冠军。曾就读于天津师大的李芷萱将此次“天马”之旅称为“回家”，在这里赛代备战即将迎来她的全运会。

正在备战全运会的李芷萱已经在高原集中训练四个月，此次参加“天马”既是对训练成果的检验，也是调整一下。赛前，她对自己的成绩已经有了明确目标，对于夺冠也是信心满满。状态不好的话，也是调整一下。赛前，她对自己的成绩已经有了明确目标，对于夺冠也是信心满满。

正在备战全运会的李芷萱，将“天马”当作一堂训练课。“我平时训练时惰性有点大，跑一个训练课强度高一点的比赛提升一下强度，之后再继续训练。全运会尽量去完成，现在年龄大了，跑一场少一些，所以要珍惜能参赛的机会。”全运会上，李芷萱将代表上海队参加马拉松和10000米比赛。

记者 苏娅辉

### 视障女高音歌手用脚步奏响“坚持之歌”

在昨天结束的天津马拉松赛道上，视力障碍女高音歌手刘宝萍以42岁的年龄，在7位领跑员的陪伴下，完成了人生中首个半程马拉松。冲过终点的那一刻，她激动地表示：“参赛感觉自己就是一个字‘爽’，没有自己想象的那么艰辛。”这位在音乐领域屡获殊荣的歌手，用坚定的步伐在体育场上同样谱写了动人的乐章。

作为一位视障跑者，刘宝萍的跑步之路始于一年前与“黑暗跑团”的结缘。“对于视障跑者来说，能不能跑步取决于有没有他的领跑者。”她坦言。而在此次天津马拉松的赛道上，7位领跑员放弃了创造个人成绩的机会，全程保障她的安全，这成为她能够顺利完赛的关键。

比赛中，当刘宝萍的双腿在十五六公里处开始酸痛时，同行的唐婧不时为她按摩腿部，其他领跑员则用“前方有鲜花、奖牌、掌声”等方式分散她的注意力，助她渡过难关。

记者 张璐璐

### 半程男女冠军 明年还赴“天马”之约

张开琴却有些遗憾：“今天我跑出了自己个人的第二好成绩，可惜没有完成PB个人最好成绩。”其实她的状态很好，是奔着PB去的，只是前面13公里有些挤，其中两公里掉速了。”

有着19年跑马拉松经历的张开琴，是一名文职人员，过着朝九晚五的生活。在谈到自己的爱好时，张开琴表示：“我十月份已经参加了四项赛事，包括克拉玛依马拉松、昆明高淳半程马拉松和25公里越野赛，还是挺开心的。我非常喜欢天津，这座城市很美，天气也非常好，我明年还会来。”

获得女子项目第二名的刘晶晶来自山东，她告诉记者：“天津距离山东很近，所以感觉很亲切。这条赛道非常漂亮，一路上看到了很多风景，每个城市都有自己的特色，天津的美也是独特的，这让跑友们越跑越兴奋。”

记者 申炜

### 志愿服务

### 硬核保障+温柔服务 “天马”后勤双在线

2025天津马拉松位于奥林匹克中心的终点区域，“阵势”最大的区域，是完赛物品发放区，多条通道一字排开，每条通道都有多名志愿者各司其职，保证完赛选手冲过终点后，在完赛物品领取的环节，能够“丝滑”进行。

欢迎，你好，辛苦……这样的话，负责物品发放的志愿者们，昨天从上午到中午，每人都不知道说了多少遍，他们的笑容与问候，用如今流行的说法，叫“情绪价值拉满”，而选手们回应的“谢谢”，对志愿者们来说，是最好的工作价值体现。5900名志愿者，220辆物资运输车、38辆洗衣车……这些人员与车辆的调动和有序工作，能让选手们感受到，在天津参赛稳妥、周全、

记者 顾颖



### “医”路相伴 为选手保驾护航

天津奥林匹克中心，从2023年天津马拉松归巢日起后，一直是参赛选手们最熟悉的马拉松终点。经过之前两届赛事的磨合、总结，今年这里整体区域分布、动线更显得合理、流畅。

比如涉及赛事医疗保障，在终点线附近，有固定的医疗点、救护车，第一时间应对参赛运动员冲刺过程中可能出现的问题，在运动员休息区内，还有固定的医疗点，帮助完赛运动员处理比赛后的身体不适，与之相伴的是救护车，则稳稳停在采访区的背景旁随时待命。据了解，今年“天马”，共在赛事沿线布置了33处固定医疗站、36辆救护车，还有从3所高等专业院校招募与工作的857名医疗志愿者，这些医疗资源，与赛事选定的10家定点保障医院随时联动，能够最大限度保障救治的速度与安全性。

在参赛的33000名运动员中，还有97名医师跑者，他们的信息提前被采集，也参与过相关的培训，正常情况下，他们是参赛选手，有自己的参赛计划，一旦相近的区域有其他参赛选手出现问题，他们便会上场“切脉”，回医生的身份，进行帮助、救治。另外，本届“天马”还配备102名移动AED（自动体外除颤仪）队员，他们身穿统一的中国红十字（天津）救援队服装，身背自动体外除颤仪，是参赛选手们极端情况下保证生命安全的“底气”。

记者 顾颖

## 天气正好赛道给力 刷新PB“一气呵成”

“天马”冠军团成为选手们助威

本版摄影  
记者 孙震 崔跃勇  
刘筝 赵建伟 吴迪



小女孩兴奋地展示妈妈获得的奖牌



赛事已经很久了。韩加加说：“我前一天晚上特意骑车提前熟悉了赛道，当时的感觉就是夜景实在太美了，这次能够刷新PB，在我的预计之内，因为这条赛道会给予跑者很大的兴奋度。这次我跑出了1小时41分钟的成绩，感谢天津人民的热情，也感谢这条赛道。”

在孙项目中，完成PB的孙成，对比赛中发生的一幕记忆犹新，她说：“我跑到中途的时候感觉有些累，当时有人专门对我高喊加油，让我非常感动。去年我就参加了‘天马’，如果今年有什么提高的地方，那就是服务细节更完善了，比赛的氛围更好了。比赛之前我非常担心气温和风速，今天早晨发现阳光非常好，气温也适合刷新PB。感谢天津，也感谢赛道，更感谢热情的观众。”

来自河南新乡的韩加加，在谈到参赛感受的时候表示：等待“天马”这项

赛事已经很久了。韩加加说：“我前一天晚上特意骑车提前熟悉了赛道，当时的感觉就是夜景实在太美了，这次能够刷新PB，在我的预计之内，因为这条赛道会给予跑者很大的兴奋度。这次我跑出了1小时41分钟的成绩，感谢天津人民的热情，也感谢这条赛道。”

在孙项目中，完成PB的孙成，对比赛中发生的一幕记忆犹新，她说：“我跑到中途的时候感觉有些累，当时有人专门对我高喊加油，让我非常感动。去年我就参加了‘天马’，如果今年有什么提高的地方，那就是服务细节更完善了，比赛的氛围更好了。比赛之前我非常担心气温和风速，今天早晨发现阳光非常好，气温也适合刷新PB。感谢天津，也感谢赛道，更感谢热情的观众。”

来自河南新乡的韩加加，在谈到参赛感受的时候表示：等待“天马”这项

