



天津银行·2025天津马拉松  
BANK OF TIANJIN·TIANJIN MARATHON 2025



## 裁判团队各司其职共筑专业防线

天津银行·2025天津马拉松鸣枪开跑进入“倒计时”,裁判员的准备工作也已经进入“冲刺阶段”。全体会、联席会、勘察赛道、对接部署、投放布置、查漏补缺,所有人都在争分夺秒,确保“天马”顺利进行。

“天马”这场精彩田径盛宴的顺畅进行,离不开裁判团队的倾情付出。据“天马”赛事总管、国际级裁判员王锋介绍,本届“天马”中国田径协会选派裁判员5名,包括1名比赛监督、1名技术代表、1名外场裁判长和2名技术官员。天津市田径协会选派裁判员326名,包括国际级裁判员17名、国家级裁判员88名,其余绝大部分为国家一级裁判员。全体裁判员各司其职,确保选手顺利完赛。

据王锋介绍,为更好地完成此次“天马”执裁工作,竞赛团队目前已经组织了3次培训,主裁判以上级人员查看了线路,并进行了汇报陈述。明天上午,天津市田协选派的裁判员将进行全体会,就具体细节问题进行安排部署和对接。明天下午,中国田协选派的裁判员将抵达天津,进行勘察赛道等一系列工作。周六,“天马”将召开裁判员全体会和联席会,进行汇报并对现场勘察情况进行

点评。同时,裁判员将与主持人对接,就起跑流程等环节进行演练。周六晚,工作人员将开始在赛道上安置公里牌、水站、水、桌子、卫生间等,所有事情都要在周日凌晨准备完毕。凌晨4点半,全体裁判员到岗。开赛进入“倒计时”,所有工作人员都在争分夺秒。

物资发放也是一个“大工程”,王锋介绍说:“33000个装备包,每个里面十几种东西,七八百名志愿者从一早开始工作,要忙一整天。”存取包的工作量同样不小,“气温较低,选手们临近开跑才脱掉外衣存包。7点半比赛开始,在警车开道的情况下,我们的装备车从起点天津大礼堂转场,大约8点抵达‘水滴’,而且车辆无法进入内场。短短1小时10分钟,志愿者和工作人员必须将所有参赛包全部按序排列完毕,工作量和强度非常大。半程马拉松那边,同样是转场取包。”为了“天马”的顺利进行,为了让广大跑者感受焕然一新的“天马”,所有工作人员积极奉献、默默付出的热情,为深秋已有寒意的津城注入了别样的暖意。

记者 苏娅辉

天津银行·2025天津马拉松将于10月26日鸣枪开跑,这场承载着城市活力与跑者热爱的赛事,正在深秋的海河之畔悄然酝酿着沸腾与感动。



明信片由回收纸浆、植物种子制成,泡水、埋土便可发芽。



每条毛巾由3.5个塑料瓶再生而成,减少273克碳排放。

## 赛道内外“重塑热爱” 倡导低碳环保理念

本报讯(记者 谢晨)天津银行·2025天津马拉松将于10月26日鸣枪起跑,今年“天马”创新推出“重塑热爱”低碳环保行动。

今年“天马”组委会倡导以更纯粹、更可持续的方式去表达热爱——减少塑料、重复使用、循环再生,用行动守护热爱的赛道。本届赛事招募100名“环保体验官”,成功入选“环保体验官”的跑者,须在天津·马拉松博览会和比赛日当天前往指定展区,完成绿色低碳任务即可解锁主题徽章。集齐两个及以上主题徽章,可在赛后完赛区兑换由6个塑料瓶回收再生而成的“天马”专属再生环保背包,每个环保背包可减碳468克。

此外在今天开幕的2025天津·马拉松博览会上,还创新打造了“重塑热爱”绿色低碳互动展,通过设置展示区、互动区

和回收区三大板块,旨在为广大跑者和市民打造沉浸式绿色低碳体验空间。展位的所有陈列道具均使用瓦楞纸板进行搭建,博览会结束后皆可回收利用。10月26日比赛当天,赛道起终点均设有旧衣回收区,闲置衣物也有了新归宿。赛道上自带水杯、不弃雨衣、不乱扔垃圾的每一位跑者,将用实际行动扮靓属于自己的2025“天马”征程。

组委会今年通过联合北京零废弃循环利用产业促进会,首次引入循环经济理念,系统管理赛事废弃物,让可持续发展理念深植于人心。本届“天马”将对赛道的塑料瓶进行回收再利用,未来它们或将变成赛事装备,甚至回归“天马”物资中,预计减碳16000000克。今年“天马”还为三万余名跑者提供环保毛巾、种子明信片、塑料再生号码布袋等多重环保礼遇,减碳总计超11640000克。

## 官方配速员到位 助力跑者实现突破

天津银行·2025天津马拉松将于10月26日鸣枪起跑。经过组委会的严格筛选,76位经验丰富、成绩优异的官方配速员最终脱颖而出,其中马拉松配速员47人,半程马拉松配速员29人。赛事共设置10个马拉松配速时段和7个半程马拉松配速时段。

在这支专业配速员队伍中,全程马拉松3小时配速员毛敬伟的身影格外引人注目。在2023年的天津马拉松赛道上,他以2小时59分30秒的成绩,精准地带领跑者完成比赛。作为一名个人最佳成绩(PB)已达2小时45分的跑者,他选择放慢脚步,成为赛道上最可靠的“移动时钟”。

7年前,40岁的毛敬伟在“不惑之年”开始奔跑,挑战自我。他从追求个人成绩,逐渐转变为帮助他人实现目标的领跑者。2023年,他首次担任天津马拉松三小时配速员,初衷是带领更多跑者实现“破三”这一业余跑者的崇高目标。凭借远超要求的个人成绩,他成为了那场比赛中最快的官方配速员之一。

作为官方配速员,毛敬伟有着严格的赛场准则。为避免打乱节奏,他不多与跑者聊天,而是通过喊话进行关键提醒。“我们自己要多喊一喊,提醒进水站、弯道、坡度和补给。”他习惯每5公里对表,然后大声告知时间,用声音激励大家坚持。他的鼓励曾创造奇迹。在2023年“天马”比赛中,一名几乎要放弃的跑者在他的激励下成功“破三”,实现了个人最佳成绩(PB)。这样的时刻让他感到一切付出都值得。同时他也呼吁各位跑者,比赛时量力而为,以身体健康安全为重。

今年“天马”配速员经过线上线下两次筛选,方式科学严谨。作为三度连任的官方配速员,毛敬伟亲历了天津跑者水平的飞速提升,“2024年时‘破三’大军已浩浩荡荡,大众选手的训练和装备都非常专业。”为备战此次官方配速员使命,毛敬伟进行了近一个月的系统训练,从前两周的有氧慢跑,到中间提升强度,最后进行调整,内容涵盖有氧跑、间歇跑、长距离跑及核心力量练习。

“独乐乐不如众乐乐。”这是毛敬伟的信念。在他看来,带领跑者实现目标——无论是“破三”还是完成“首马”,都比自己创造个人纪录更有意义。“帮助他们实现目标,在冲过终点的一瞬间,我的喜悦就如同自己刷新PB一样。”

记者 张璐璐

# 焕新“天马” 10月26日 从这里出发

### 记者观察

## 周日,让我们来一场纯粹的奔跑

两千五百多年前,希腊士兵斐迪庇第斯肯定不会想到,他那次燃尽生命只为传递胜利消息的奔跑,会逐渐演变成如今最为火热的一项运动。一百多年前,当第一届奥运会决定设立马拉松项目时肯定不会想到,这项从诞生之日起就在挑战人类极限的运动,会逐渐演变成一场场大众的狂欢……

最近几年,马拉松赛事呈井喷式发展。2024年全国累计举办各级各类路跑赛事749场,平均每天有两场以上的路跑赛事鸣枪。今年上半年,又已经有两百多场马拉松赛事举办,动辄便有上万名跑者同场竞技。在马拉松赛事逐渐从小众向大众演变的过程中,各种乱象也不断出现:有些人将参加马拉松当做了一场秀,各种奇装异服、搔首弄姿、直播引流,甚至把自己变成了流动的广告位;有些人则把比赛当成了“零元购”,盯上的是越来越丰厚的赛事包与补给品,而当各地开始将当地美食加入补给之后,甚至出现了专门为了吃“流水席”而报名参赛的假跑者、真食客;还有人将跑马当做了一种“社交”,一种“人设”,一种社交媒体上的“炫耀资本”。

本届世锦赛不设团体项目,将产生男子全能、女子全能、男子自由操、男子鞍马、男子吊环、男子跳马、男子双杠、男子单杠、女子跳马、女子高低杠、女子平衡木、女子自由操共12枚个人赛金牌。10月19日至21日为资格赛,男子资格赛中,张博恒和侍聪出战全部6项,兰星宇出战吊环和自由体操两项,黄明淇出战跳马,邹敬园出战双杠,洪延明出战鞍马。6项比赛过后,张博恒以82.331分排名第3晋

级个人全能决赛,同时排名第3晋级吊环决赛。侍聪排名第5晋级个人全能决赛,同时晋级双杠和单杠决赛。洪延明晋级鞍马决赛,兰星宇晋级吊环决赛,黄明淇晋级跳马决赛,邹敬园晋级双杠决赛。女子资格赛中,张清颖以53.699分排名第4晋级个人全能决赛,同时晋级平衡木决赛。邓娅兰晋级跳马决赛,杨凡予微晋级高低杠决赛。

昨晚进行的男子个人全能决赛中,张博恒发挥稳定,前5项比拼结束后排名第2。最后一个项目单杠比赛中,张博恒得到14.300分,最终以84.333分结束全部6项比拼,这一成绩比他的资格赛成绩高了2.002分。后面出场的桥本大辉在单杠拿下14.700分,最终以85.131分夺冠。瑞士选手塞菲尔特获得季军,侍聪以82.297分排名第4。

本”,为了拿到完赛奖牌甚至想出了抄近道、“套牌参赛”,找人代跑等作弊招数……马拉松无论是作为一项挑战极限的竞技运动,还是一项长距离慢跑的大众运动,传递的都是自律、坚毅的精神风貌,上面的这些行为显然与其相去甚远,格格不入。

当然,除了这些“目的不纯”者之外,还有部分跑者因为“目的过于纯粹”而给自己带来了不必要的风险——跑者圈中一直流传着“无跑量不跑马”的说法,参加马拉松赛事之前一定要有足够的跑量作为支撑,一定要循序渐进,根据个人实际情况来参赛,决不能脑袋一热就报名参赛,更不能为了“挑战自己”“突破极限”,在身体已经出现预警的情况下盲目“逞能”。

本周日,焕然一新的“天马”就将上演,33000名跑者齐聚渤海之滨。为了给跑者创造更好的参赛环境,大到赛道整体设计、赛事组织安排;小到衣物存放、厕所垃圾箱的点位;从医疗保障到志愿服务,从赛中补给到观众助威……“天马”组委会已经做好了万全的准备,保证所有参赛者可以安全、顺畅地参赛。同时,也希望各位参赛者能够将精力集中于奔跑本身,文明参赛,遵守赛风赛纪,尊重赛场礼仪。

10月26日,让我们来一场纯粹的奔跑,让马拉松回到丈量城市温度、传递生命力量的原始轨道。

记者 滕达

## “哀兵”亚泰来战 津门虎需全力应对

本报讯(记者 顾颖)本周中,4支中超球队出战亚冠精英联赛第一和第二级别比赛,之后紧接着,中超联赛第28轮比赛,就将从天陆续展开8场争夺。

按照联赛的节奏,昨天中足联公布罚单,青岛西海岸队的老将张呈栋,因在上一轮与上海申花队的比赛过程中,辱骂主裁判及助理裁判,被停赛5场、罚款5万元人民币。作为目前中超赛场上为数不多的“80后”,36岁的张呈栋领到这样一张跨赛季执行的罚单,从某种意义上说,也加大了他在本赛季结束后退役的概率。

在中超赛季只剩下3轮比赛的时候,涉及争冠、保级的比赛,都格外引人关注。今天,暂时排名垫底的长春亚泰队将抵达天津,准备本周六下午客场对阵天津津门虎队的比赛。还有3场比赛,还有机会——这是最近亚泰队与亚泰球迷

相互鼓励时,说的最多的话,但是作为一支长时间排名垫底的球队,亚泰队本赛季经历了赛季初人员调整不力、换帅、伤病、处罚等各种各样的问题。昨天,俱乐部官方社交媒体还发布了外援罗西奇、奥莫伊胡安弗因伤没有参与训练的信息,外界并不清楚这两名球员今天能否随队来天津,而主教练苏亚雷斯因为累计两张黄牌,本场无法临场指挥比赛,这也是他们要面对的。

实际上除了积分榜一头一尾的几支球队,有争冠或保级的目标要全力实现,对其他球队而言,也有自己的赛季目标要完成,并非无欲无求。最近几天,津门虎队主教练于根伟,就多次在队内提及目标的问题,希望大家能够用最好的态度,投入本赛季中超“最后十分之一”的比赛,在赛季真正结束的时候,给自己一个满意的交代。

## 上海申花队获亚冠精英联赛首胜

本报讯(记者 顾颖)凭借第57分钟外援阿苏埃的头球弹地入网,以及全场比赛常规时间即将结束时,安德列·路易斯的小角度推射入网,2025—2026赛季亚冠精英联赛第3轮,上海申花队主场2:0战胜韩国首尔FC队,取得了宝贵的3分。

昨天申花队的首发阵容,派出了特谢拉、阿苏埃、马纳法3名外援,以及绝大多数常态首发的国内球员,取胜意愿非常明显,这一点和前一天出赛的成都蓉城队、上海海港队选择部分轮换阵容应战大相径庭,而最终在自己的主场战胜首尔FC队,与对手一起暂时跻身晋级区,也证明了申花队的实力与勇气。不过10月26日,申花队还要在中超联赛第26轮比赛中,主场对阵大连英博队,如何保证体能和战术执行力,是目前尚有争冠希望的申花队,届时最大的难题。

亚冠精英联赛3轮比赛过后,首尔FC队、上海申花队、日本广岛三箭队和马来西亚柔佛DT队,同积4分排在东亚赛区12支球队的5至8名。根据赛制,亚冠精英联赛赛部分的比赛结束后,东亚赛区和西亚赛区的各自前8名,能够进入16强淘汰赛,积3分的成都蓉城队,目前排在东亚区第9位,上海海港队积1分,在东亚区垫底。

今天,北京国安队将在亚冠精英联赛二级比赛中,第3轮客场对阵中国香港大埔队。紧接着24日从香港返回北京,26日联赛对阵降级队青岛海牛。