



# 赛道精准丈量 裁判提前“踩点” “天马”筹备诠释专业标准

天津银行·2025天津马拉松将于10月26日在天津大礼堂鸣枪起跑,目前各项筹备工作已进入最后的准备期,只待鸣枪开跑。“天马”将向各路跑者展现天津这座拥有600多年历史的城市的风土人情、人文景观,展示“运动之都”的独特魅力。这背后,是所有参与“天马”筹备的工作人员的默默付出。比如,在人们已经休息的夜晚,丈量员已经悄然完成了赛道的精准丈量。

9月上旬的一个夜晚,“天马”赛道上,身着反光背心的国际丈量员整装待发,开启了一场长达6个小时的赛道精准丈量之旅。赛道丈量是马拉松赛事最核心的环节,是确保比赛公平、公正的基石。此次丈量严格按照中国田径协会A1类赛事标准执行,采用国际通用的“标定自行车测量法”。丈量赛道所用的自行车前轮车轴上装有“琼斯计数器”,以自行车转动的圈数精确计算赛道长度,确保全部赛程点位精准无误。丈量员骑乘专用自行车沿赛

道匀速前行,抵达每一个整公里点位时,均停车进行精准标记,同步记录公里数、核对琼斯计数器读数,并对该位置定点描述,确保每个参考点准确无误。

丈量工作在夜晚进行,此时路上车辆和行人稀少,避免道路拥堵情况发生。当然,工作人员自然是加班加点。在各相关部门的通力合作下,组委会全力配合丈量员开展工作,圆满完成了“天马”赛道的丈量任务。直至9月下旬,在完成赛道丈量的基础上,赛事组委会对全线赛道展开细致复核及描点工作,确保比赛路线精准无误,沿途功能点规划配置符合赛事要求,赛道丈量与复核工作圆满完成。以最规范的标准、最严谨的态度,“天马”为跑者打造出一条精准、专业的赛道,助力跑者安心奔跑、突破自我。

据“天马”赛事总管、田径国际级裁判王峰介绍,主裁以上的裁判团队已于9月下旬对赛道进行勘察“踩点”,对相关点位

的布置即将进行。截至目前,部分裁判已经进行了3次培训,本周五将召开全体裁判会。届时,中国田径协会选派裁判将抵津参会,查看路线,与现场志愿者进行对接。本周六,全体裁判将现场演练起跑流程,并开始进行物资发放、点位投放等工作。“天马”筹备工作,正在有条不紊进入冲刺阶段。

记者 苏娅辉



图片来源 天津马拉松组委会

## 亚冠精英联赛 中超两强主场皆落败

本报讯(记者 顾颖)又输了。2025—2026赛季亚冠精英联赛,本周中正在进行第3轮比赛,昨天晚上,身处东亚赛区的中超球队成都蓉城和上海海港双双0:2告负。

成都蓉城队坐镇主场迎战马来西亚柔佛DT队。由周定洋领衔,以部分轮换阵容出战的蓉城队,开场5分钟就落后一球,第29分钟,胡荷韬受伤无法坚持,由外援古尔芬克尔顶替。下半场开场后,提莫·莫切特和费利佩两名外援同时出场,力争挽回败局,但是第62分钟对手再进一球,蓉城队最终告负。

晚些时候开战的上海海港队主场对阵日本町田泽维亚队的比赛,海港队包括守门员在内,部分位置也进行了轮换,不过3外援对比对手的两外援,似乎也不落下风。然而开场仅13分钟,在守门员陈威贡献了一次精彩扑救后,皮球被扑出的轨迹,正好在传向的跑动线路上,结果传向球门,送给对手领先局面。第25分钟,町田泽维亚队再入一球,2:0的比分被保持到终场。

海港队已经完成的3轮比赛,对3支日本球队,仅在第2轮1:1战平广岛三箭队,另外两场比赛均告负。开赛至今,3支参加亚冠精英联赛的中超球队和参加亚冠精英联赛第二级别赛事的北京国安队,只有成都蓉城队在第2轮战胜过韩国江原FC队,其他赛果非平即负。这一方面能够反映出,中超、亚冠双线作战过程中,国内球队在人员调配方面的吃力。今晚,上海申花队将主场对阵韩国首尔FC队,明晚,北京国安队客场作战,在二级赛事中对阵中国香港大埔队。

## 广州国际女子网球公开赛

### 老将张帅首轮轻松闯关

轮对阵扎哈洛娃,这是二人继今年中网首轮之后再度交手,彼时张帅三盘胜出。有了上次交手的经验,此番再度相遇张帅应对更加自如,直落两盘击败对手。接下来,张帅将迎战埃里亚韦茨,后者以2:1爆冷淘汰3号种子玛利亚。

另一场女单首轮比赛中,郭涵煜与匈牙利球员邦达尔一路战至决胜盘“抢七”,她在率先完成“迷你破发”的情况下,因一发稳定性出现起伏,被对手抓住机会连续得分。最终,郭涵煜以3:6、6:3、6(4):7惜败。

## 伦敦世乒赛团体赛扩军改制

意义的部分在于小组赛阶段的分组安排。小组赛A阶段,由世界排名前7的队伍以及东道主队组成,分为两组。这8支队伍将直接锁定32强淘汰赛席位,他们在本轮循环赛的名次,将决定淘汰赛阶段的种子排位。小组赛B阶段,其余56支队伍分为14个小组,各小组头名将直接晋级,此外还将有6支成绩最好的小组第二名队

伍获得晋级资格。剩余的8支小组第二名队伍将通过淘汰赛争夺晋级名额,获胜的4支队伍将进入32强淘汰赛阶段。

据悉,伦敦世乒赛团体赛如若进入非“精英”小组,可能会面临一天三赛的情况。如果最终战绩胶着,甚至可能会达到一天六赛的“车轮战”。对于球员的精力、体力、心理都是极其严峻的考验。

## 周末奔赴林谷间 在亲近自然与风险防范间前行

# 短途徒步热 如何才能“走得更远”?

■记者 刘波

秋意渐浓,城市周边的山野悄然热闹起来。每逢周末,一群群身着户外服装、脚蹬登山鞋的徒步爱好者从城市各个角落集结出发,奔赴林谷间,用脚步丈量秋色。

平台数据显示,仅2025年中秋国庆假期,全国“户外徒步”关键词的相关搜索量同比上涨超过253%。短途徒步逐渐成为城市人群周末放松、亲近自然的主流方式。然而热度之下,安全风险频发。数据显示,2024年全国户外探险事故超300起,徒步项目占比超过七成,事故类型多集中在迷路、坠崖与失温等突发状况。

10月18日清晨6点半,河西区一小区门口,市民李斌正在检查出行装备:登山杖、冲锋衣、急救包、2升饮用水和高能量食品。“我们这次去蓟州区狐狸峪,单程车程2小时左右,下车后徒步大约5小时。”李斌参与的这支徒步队伍有20人,年龄从20多岁到50多岁不等,队伍通过一个户外活

据小红书最新发布的《2025年上半年

动微信群组织在一起。就职于一家设计公司的设计师王静是其队伍成员之一,这是她今年第三次参加徒步活动。“忙碌了一周,周末到大自然里走走,就像给身体充了电,精神特别放松。”王静说。

记者近日调查发现,这类由爱好者自发组织的徒步活动,如今已成为天津周边常见现象。狐狸峪、红花峪、鹰嘴崖、桃花寺等路线人流不断,有的队伍通过微信“搭子”群临时组队,以中青年人群为主;有的是家人、朋友、同事自发组织徒步游玩;也有一些户外俱乐部收费组织队伍。记者近日在社交平台上搜索“天津徒步”关键词,出现几十条不同户外俱乐部发布的徒步信息,他们会提前一周发布周末两天的徒步路线,招募参与者,费用在一百元至几百元不等。在其中一家户外俱乐部发布的信息内,记者看到,他们持有旅行社营业执照及经营许可证和户外资质,配有多名专业领队、专业医护人员,还能为参与者上一日专业户外保险。

据小红书最新发布的《2025年上半年

户外观察报告》显示,今年上半年,该平台内带周末关键词的户外笔记发布量超106万篇,其中包含“天津徒步”关键词的户外笔记就有数万条。伴随徒步热,风险问题也浮出水面。中国探险协会探险研究专业委员会发布的《2024年度中国户外探险事故报告》显示,2024年共发生户外探险事故335起,涉及人员1126人,受伤92人,死亡84人,失踪11人。其中,徒步项目涉及人员高达822人,占总事故涉及人数的73%。主要事故原因是迷路。

我市一家户外俱乐部的负责人赵颖表示,徒步对装备和体能的参与门槛极低,但也容易让人掉以轻心。游客可以在社交媒体找到详尽攻略,也可以选择成熟的商业徒步团,因此参与者越来越多。但许多新手缺乏科学的徒步知识、安全意识和应急技能。还有一些“爱好者”,为了追求“刺激”,热衷到未开发的“野路”“野山”探索,一旦进入实际环境,极易发生意外事故。更令人担忧的是,一些无资质户外俱乐部、旅行社,在商业利益驱动下,通过

社交媒体、短视频平台包装所谓的“网红线”“秘境”,并组织违规徒步、登山活动,埋下安全隐患。

如何让徒步运动不仅“热起来”,还能“走得远”?“加强徒步知识普及是关键。”天津体育学院运动训练学院副院长、教授李赞建议,“相关部门和行业协会可以编写徒步安全手册,组织基础培训,提高参与者的安全意识和应急避险技能。户外俱乐部等组织机构要严格控制队伍人数,配备足够数量的领队和医疗救护人员,并购买保险。还可以对徒步路径进行难度分级,让徒步者根据能力差异进行选择,既能体验到徒步的快乐,也最大限度规避风险。”

天津市登山户外运动协会理事孙羽提示,目前我市热门徒步路线基本集中在蓟州区。在市、区两级体育局的共同努力下,蓟州区已修建了60多条“官方”登山步道,广大市民在选择徒步路线时,尽量多从这些登山步道线路中挑选,避免自行探路或盲目跟风,降低事故风险。

## “居委会老王”视频号火出圈

### 百万浏览量汇聚全国网友爱心力量

■记者 刘波

近日,南开区兴南街耀远里社区的“居委会老王”视频号火了。凭借真实、接地气的内容,这个社区自办的视频号不仅走进了居民的心里,也“出圈”走向全国。短短几个月,累计浏览量突破百万。这股线上的暖流,汇成了实实在在的线下爱心行动,让社区的弱势群体和新就业形态劳动者感受到了社会的温暖与关怀。

“我们经常在‘居委会老王’的视频号中,分享社区活动和真情故事,除了常态化的文化活动、青少年活动、科普活动外,还有慰问困难群体、关怀新就业形态劳动者的活动,初衷是宣传社区工作,讲好社区故事。没想到,这些视频内容吸引了全国多地爱心人士的密切关注与积极响应,一场场爱心接力随之展开。”耀远里社区党委书记、居委会主任王昊说,通过线上传播,社区各界的爱心人士纷纷展开线下爱心公益活动,向社区困难群体与新就业形态劳动者们表达关怀。我市的爱心人士孙怀凤率先行动,为社区新就业形态劳动站捐赠了170个保温杯,让户外奔波的劳动者能随时喝上一口温水;远在黑龙江佳木斯的李淑清看过视频后受到触动,将自家种植的优质大米打包寄出,跨越千里送到社区需要帮助的人手中。天津本地的爱心企业主动联系社区,送来了牛奶与蔬菜,为社区困难群体的日常饮食添上一份保障。

从“线上传播”到“线下帮扶”,“居委会老王”视频号不仅讲好了社区故事,更实实在在地为居民们连接了爱心、带来了帮助。这个小小的视频号,成了汇聚四面八方向善力量的“超级链接”,也为基层社区通过新媒体凝聚社会爱心、共建和谐社区提供了生动范例。

## 锦旗载荣誉 品质铸口碑

近日,驻津央企中国铁建大桥局所属二公司收到吉林省白山市临江市委、市政府赠送的锦旗,对其高质量承建临江市江心岛建设项目表示由衷感谢。

下一步,该公司将以最高标准打造精品工程,以卓越匠心雕琢城市风貌,全力推进在临各项工程建设,将高质量发展的宏伟蓝图转化为惠及全体临江人民的幸福答卷。



通讯员 刘刚刚

## 深南高铁进入箱梁架设阶段

10月19日,由中铁十二局、中铁二十二局参建的深南高铁珠三角枢纽机场至省界段开始架梁,标志着项目建设正式由线下施工转入线上施工,为后续工程稳步推进打下坚实基础。

作为连通粤桂两省的重要大通道,通车后将进一步助推沿线经济社会高质量发展。



通讯员 周玉盼

## 从群体实际需求出发 创新搭建服务平台

# 把“小哥”的“碎片时间”变成“黄金时光”

维修点,推出专属服务,如免费电池检测、免费闸线刹车维护、10元平价补胎、29.9元团券抵100元等贴心举措,让“小哥”们在送餐途中顺路就能搞定车辆问题。

“跑单王”的时间管理术、热门影视剧原著小说、心理减压深呼吸……光复道街意风区游客中心工会驿站的“有声读书角”为“小哥”们提供了超266万条有声读书资源,从思政解读、历史人文到职业技能、心理减压,内容包罗万象。“用微信扫描二维码直接跳转到相应模块。”饿了么外卖配送员赵涛说,“我对人文历史方面的内容感兴趣,但每天送餐回到家很疲惫,没

时间静下心来读书,这里可一边稍作休息,一边听书放松,哪怕只有几分钟。下一单,又活力满满。”

此外,望海楼街道的“小哥微课堂”精心打造了“云医生小剧场”“法律直通车”等特色板块,针对“小哥”的工作特点,科普膝盖腰椎防护等健康知识,讲解劳动纠纷、家事纠纷的解决办法。大家随手点开手机,就能学到实用知识。

基层治理“随手拍”  
“移动探头”赋能社区建设

每天穿梭于街巷楼栋的“小哥”们是一线观察员”。河北区总工会联合社区引导他们化身“流动网格员”,以“随手拍”的形式及时反馈问题,成为基层治理的双向共赢,为基层治理创新注入新活力。

■记者 李倩

等单时听段书“充充电”,送餐顺路修个车“解烦忧”,路上发现问题随手拍“帮大忙”——如今,外卖骑手、快递员等新业态劳动者的碎片化时间正被赋予新的价值。河北区总工会从群体实际需求出发,创新搭建服务平台,让零散时间成为“小哥”们成长发展、融入基层的“金钥匙”。

## 便民服务“顺路办”

“电动车一条街”破解修车难题

“以前车坏在路上,找修理店像大海捞针,要么等半天,要么怕被‘漫天要价’。”美团骑手张胜龙的困扰是许多“小哥”的共同经历。电动自行车是他们的“谋生伙伴”,一些小故障不仅耽误跑单效率,更暗藏安全隐患。瞄准这一痛点,河北区、街、社区三级工会联动,摸清“小哥”们的工作路线与修车需求,整合新开河街榆关道“电动车一条街”资源,筛选诚信经营的爱心商家与