



校园排球公益行 走进市第三中学附属小学

本报讯(记者 谢晨)2025年校园排球公益行暨退役运动员青少年排球推广发展计划系列活动昨天下午走进市第三中学附属小学,弘扬女排精神的同时,也在更多津城青少年心中播种下排球梦想。

天津市排球运动管理中心、红桥区体育局和教育局相关负责人,以及天津女排退役运动员代表刘亚、孙铭健、张萌出席了本次活动。刘亚以《让爱国主义旗帜高高飘扬》为题,为师生带来了一场生动的女排精神宣讲。在活动现场,天津市排球运动管理中心相关负责人向市第三中学附属小学赠送了排球和运动服,红桥区体育局、教育局相关负责人为退役运动员刘亚、孙铭健、张萌颁发聘书,正式聘请她们为红桥区青少年排球推广发展助力,共同推动校园排球运动的高质量发展。

随后,刘亚、孙铭健、张萌三位退役运动员还走进了学校体育馆,为校排球队的运动员们带来了一堂高质量的训练课。活动尾声,所有与会人员共同观看了“运河之星”红桥区中小学排球比赛。

周末奔赴林谷间 在亲近自然与风险防范间前行 短途徒步热 如何才能“走得更远”?

记者 刘波

秋意渐浓,城市周边的山野悄然热闹起来。每逢周末,一群群身着户外服装、脚蹬登山鞋的徒步爱好者从城市各个角落集结出发,奔赴林谷间,用脚步丈量秋色。平台数据显示,仅2025年中秋国庆假期,全国“户外徒步”关键词的相关搜索量同比上涨超过253%。短途徒步逐渐成为城市人群周末放松、亲近自然的主流方式。然而热度之下,安全风险频发。数据显示,2024年全国户外探险事故超300起,徒步项目占比超过七成,事故类型多集中在迷路、坠崖与失温等突发状况。

10月18日清晨6点半,河西区一小区门口,市民李斌正在检查出行装备:登山杖、冲锋衣、急救包、2升饮用水和高能量食品。“我们这次去蓟州区狐狸峪,单程车程2小时左右,下车后徒步大约5小时。”李斌参与的这支徒步队伍有20人,年龄从20多岁到50多岁不等,队伍通过一个户外活

记者 李倩

等单听时段书“充充电”,送餐顺路修个车“解烦忧”,路上发现问题随手拍“帮大忙”——如今,外卖骑手、快递员等新业态劳动者的碎片化时间正被赋予新的价值。河北区总工会从群体实际需求出发,创新搭建服务平台,让零散时间成为“小哥”们成长发展、融入基层的“金钥匙”。

便民服务“顺路办” “电动车一条街”破解修车难题

“以前车坏在路上,找修理店像大海捞针,要么等半天,要么怕被‘漫天要价’。”美团骑手张胜龙的困扰是许多“小哥”的共同经历。电动自行车是他们的“谋生伙伴”,一些小故障不仅耽误跑单效率,更暗藏安全隐患。

瞄准这一痛点,河北区、街、社区三级工会联动,摸清“小哥”们的工作路线与修车需求,整合新开河街榆关道“电动车一条街”资源,筛选诚信经营的爱心商家与

赛道精准丈量 裁判提前“踩点” “天马”筹备诠释专业标准

天津银行·2025天津马拉松将于10月26日在天津大礼堂鸣枪起跑,目前各项筹备工作已进入最后的准备期,只待鸣枪开跑。“天马”将向各路跑者展现天津这座拥有600多年历史的城市的风土人情、人文景观,展示“运动之都”的独特魅力。这背后,是所有参与“天马”筹备的工作人员默默付出。比如,在人们已经休息的夜晚,丈量员已经悄然完成了赛道的精准丈量。

9月上旬的一个夜晚,“天马”赛道上,身着反光背心的国际丈量员整装待发,开启了一场长达6小时的赛道精准丈量之旅。赛道丈量是马拉松赛事最核心的环节,是确保比赛公平、公正的基石。此次丈量严格按照中国田径协会A1类赛事标准执行,采用国际通用的“标定自行车测量法”。丈量赛道所用的自行车前轮车轴上装有“琼斯计数器”,以自行车转动的圈数精确计算赛道长度,确保全部赛程点位精准无误。丈量员骑乘专用自行车沿赛

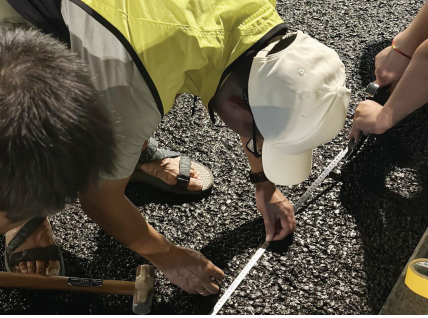
道匀速前行,抵达每一个整公里点位时,均停车进行精准标记,同步记录公里数、核对琼斯计数器读数,并对该位置定点描述,确保每个参考点准确无误。

丈量工作在夜晚进行,此时路上车辆和行人稀少,避免道路拥堵情况发生。当然,工作人员自然是加班加点。在各相关部门的通力合作下,组委会全力配合丈量员开展工作,圆满完成了“天马”赛道的丈量任务。直至9月下旬,在完成赛道丈量的基础上,赛事组委会对全线赛道展开细致复核及描点工作,确保比赛路线精准无误,沿途功能点规划配置符合赛事要求,赛道丈量与复核工作圆满完成。以最规范的标准、最严谨的态度,“天马”为跑者打造出一条精准、专业的赛道,助力跑者安心奔跑、突破自我。

据“天马”赛事总管、田径国际级裁判王锋介绍,主裁以上的裁判团队已于9月下旬对赛道进行勘察“踩点”,对相关点位

的布置即将进行。截至目前,部分裁判已经进行了3次培训,本周五将召开全体裁判会。届时,中国田径协会选派裁判将抵津参会,查看路线,与现场志愿者进行对接。本周六,全体裁判将现场演练起跑流程,并开始进行物资发放、点位投放等工作。“天马”筹备工作,正在有条不紊进入冲刺阶段。

记者 苏娅辉



图片来源 天津马拉松组委会

广州国际女子网球公开赛 老将张帅首轮轻松闯关

轮对阵拉哈洛娃,这是二人继今年中网首轮之后再度交手,彼时张帅三盘胜出。有了上次交手的经验,此番再度相遇张帅应对更加自如,直落两盘击败对手。接下来,张帅将迎战埃里亚韦茨,后者以2:1爆冷淘汰3号种子玛利亚。

另一场女单首轮比赛中,郭涵煜与匈牙利球员邦达尔一路战至决胜盘“抢七”,她在率先完成“迷你破发”的情况下,因一发稳定性出现起伏,被对手抓住机会连续得分。最终,郭涵煜以3:6、6:3、6(4):7惜败。

伦敦世乒赛团体赛扩军改制

意义的部分在于小组赛阶段的分组安排。

小组赛A阶段,由世界排名前7的队伍以及东道主队组成,分为两组。这8支队伍将直接锁定32强淘汰赛席位,他们在此轮循环赛的名次,将决定淘汰赛阶段的种子排位。小组赛B阶段,其余56支队伍分为14个小组,各小组头名将直接晋级,此外还将有6支成绩最好的小组第二名队

伍获得晋级资格。剩余的8支小组第二名队伍将通过淘汰赛争夺晋级名额,获胜的4支队伍将进入32强淘汰赛阶段。

据悉,伦敦世乒赛团体赛如若进入非“精英”小组,可能会面临一天三赛的情况。如果最终战绩胶着,甚至可能会达到一天六赛的“车轮战”。对于球员的精力、体力、心理都是极其严峻的考验。

亚冠精英联赛 中超两强主场皆落败

本报讯(记者 顾颖)又输了。2025—2026赛季亚冠精英联赛,本周中正在进行第3轮比赛,昨天晚上,身处东亚赛区的中超球队成都蓉城和上海海港双双主场作战,结果双双0:2告负。

成都蓉城队坐镇主场迎战马来西亚柔佛DT队。由周定洋领衔,以部分轮换阵容出战的蓉城队,开场5分钟就落后一球,第29分钟,胡荷韬受伤无法坚持,由外援古尔芬克尔顶替。下半场开场后,提莫·莱切特和费利佩两名外援同时出场,力争挽回败局,但是第62分钟对手再进一球,蓉城队最终告负。

晚些时候开战的上海海港队主场对阵日本町田泽维亚队的比赛,海港队包括守门员在内,部分位置也进行了轮换,不过3外援对比对手的两外援,似乎也不落下风。然而开场仅13分钟,在守门员陈威贡献了一次精彩扑救后,皮球被弹出的轨迹,正好在傅欢的跑动线路上,结果傅欢将球挡进自家大门,送给对手领先局面。第25分钟,町田泽维亚队再入一球,2:0的比分被保持到终场。

海港队已经完成的3轮比赛,对阵3支日本球队,仅在第2轮1:1战平广岛三箭队,另外两场比赛均告负。开赛至今,3支参加亚冠精英联赛的中超球队和参加亚冠精英联赛第二级别赛事的北京国安队只有成都蓉城队在第2轮战胜过韩国江原FC队,其他赛果非平即负,这一方面能够反映出,中超、亚冠双线作战过程中,国内球队在人员调配方面的吃力。今晚,上海申花队将主场对阵韩国首尔FC队,明晚,北京国安队客场作战,在二级赛事中对阵中国香港大埔队。

“居委会老王”视频号火出圈 百万浏览量汇聚全国网友爱心力量

记者 刘波

近日,南开区兴南街耀远里社区的“居委会老王”视频号火了。凭借真实、接地气的內容,这个社区自办的视频号不仅走进了居民的心里,也“出圈”走向全国。短短几个月,累计浏览量突破百万。这股线上的暖流,汇成了实实在在的线下爱心行动,让社区的弱势群体和新就业形态劳动者感受到了社会的温暖与关怀。

“我们经常在‘居委会老王’的视频号中,分享社区活动和真情故事,除了常态化的文化活动、青少年活动、科普活动外,还有慰问困难群体、关怀新就业形态劳动者的活动,初衷是宣传社区工作,讲好社区故事。没想到,这些视频内容吸引了全国多地爱心人士的关注与积极响应,一场场爱心接力随之展开。”耀远里社区党委书记、居委会主任王昊说,通过线上传播,社区各界的爱心人士纷纷展开线下爱心公益行动,向社区困难群体与新就业形态劳动者们表达关怀。我市的爱心人士孙怀凤率先行动,为社区新就业形态劳动站捐赠了170个保温杯,让户外奔波的劳动者能随时喝上一口温水;远在黑龙江佳木斯的李淑清看过视频后受到触动,将自家种植的优质大米打包寄出,跨越千里送到社区需要帮助的人手中。天津本地的爱心企业主动联系社区,送来了牛奶与蔬菜,为社区困难群体的日常饮食添上一份保障。

从“线上传播”到“线下帮扶”,“居委会老王”视频号不仅讲好了社区故事,更实实在在地为居民们连接了爱心、带来了帮助。这个小小的视频号,成了汇聚四面八方向善力量的“超级链接”,也为基层社区通过新媒体凝聚社会爱心、共建和谐社区提供了生动范例。

锦旗载荣誉 品质铸口碑

近日,驻津央企中国铁建大桥局所属二公司收到吉林省白山市临江市委、市政府赠送的锦旗,对其高质量承建临江江心岛建设项目表示由衷感谢。



下一步,该公司将以最高标准打造精品工程,以卓越匠心雕琢城市风貌,全力推进在临各项工程建设,将高质量发展的宏伟蓝图转化为惠及全体临江人民的幸福答卷。

通讯员 刘刚刚

深南高铁进入箱梁架设阶段

10月19日,由中铁十二局、中铁二十二局参建的深南高铁珠三角枢纽机场至省界段开始架梁,标志着项目建设正式由线下施工转入线上施工,为后续工程稳步推进打下坚实基础。



作为连通粤桂两省的重要大通道,通车后将进一步助推沿线经济社会高质量发展。

通讯员 周玉娟