



拼出来的田径队



两名小队员用洗衣液桶制作的“哑铃”在训练。



下雨天,学校的地下停车场就是孩子们训练的场地。



暑假期间,烈日炎炎,大部分孩子都在家里吹空调吃冰棍的时候,田径队的小队员们却在训练场上刻苦训练。



田径队自2023年开始,连续三年夺得南开区中小学冬季长跑小学组团体第一名。无论酷暑严冬、骄阳雨雪,队员们的训练从未因环境而停歇。

重规则、信任队友,这些都是一辈子的财富。”

五年间,这支队伍从最初的十几人,发展到如今由150余名队员组成的六个年级梯队。训练时间从课后延伸到每个周末、寒暑假的清晨与黄昏。坚持让队伍走上了良性发展的轨道,五年间已派出超300名运动员参加区级和市级赛事。

汗水浇灌出硕果。队伍连续三年夺得南开区中小学冬季长跑小学组团体第一名。近年来,他们在市级各类田径赛事中累计获得数十项个人及团体奖项。五马路小学的体育实践表明,体育不仅是强身健体的手段,更是人格教育不可或缺的一环。它磨炼意志、培养合作、增强集体荣誉,让孩子们理解什么是坚持,什么是超越自我。

这支从“一无所有”起步的田径队,正沿着张伯苓先生“强我种族,体育为先”的道路奋力前行。他们的脚印延伸处,不仅奔跑在南开教育的沃土上,更奔跑在一条以体育人、以体启智的教育新路上。生命不息,拼搏不止——这种精神,正在新一代青少年身上得到传承和发扬。

记者 胡凌云 通讯员 石乔 摄影报道



张玉柱教练(左一)在训练时非常严肃认真,私底下却是孩子们的好朋友。



这些奖状奖杯是这支“拼”出来的田径队最耀眼的“勋章”。



田径队最艰苦的时期,教练们绞尽脑汁用各种废弃材料制作出训练器材。



新入队的队员们在地下训练室高喊“胜利”合影留念。从最初的“拼”器材,到如今崭新的器械,这里是孩子们梦开始的地方。



2024年4月14日,在南开区中小学春季田径运动会女子甲组4×100米接力赛上,田径队的队员们团结协作,获得了第一名的好成绩,其中的两名队员还分别打破了南开区小学1500米纪录。(图片由队员家长提供)