

# 拼出来的田径队



两名小队员用洗衣液桶制作的“哑铃”在训练。



下雨天，学校的地下停车场就是孩子们训练的场地。

在天津市南开区五马路小学(以下简称五马路小学)，有一支“拼”出来的田径队。2020年，队伍在质疑声中成立。没有标准跑道，他们就把地下停车场、校园小路当作训练场；没有训练臂力的哑铃，他们就用洗衣液空桶灌水替代；没有推举的杠铃，他们就用装修剩下的PVC(聚氯乙烯)管绑上矿泉水瓶，两边的重量还得一样；没有训练用的阻力绳，他们就用家长送来的旧轮胎和松紧带替代；没有训练跳跃的垫子，他们就用家长提供的塑料凳……五马路小学田径队就在教练和家长们的“拼拼凑凑”中茁壮成长起来。就是在这样的条件下，一群孩子用五年时间，跑出了一条不平凡的体育之路。

在“没有体育，何谈教育”的理念下，五马路小学把体育视为锤炼意志、培养品格的重要途径。学校积极创新体育教学，打造特色课程，让孩子们在锻炼中强健体魄，也为学习打下坚实基础。田径队的队员从不因训练耽误学习，反而更加自律专注，不少学生成绩不降反升。主教练张玉柱说：“体育教给孩子吃苦、坚持、尊

重规则、信任队友，这些都是一辈子的财富。”

五年间，这支队伍从最初的十几人，发展到如今由150余名队员组成的六个年级梯队。训练时间从课后延伸到每个周末、寒暑假的清晨与黄昏。坚持让队伍走上了良性发展的轨道，五年间已派出超300名运动员参加区级和市级赛事。

汗水浇灌出硕果。队伍连续三年夺得南开区中小学冬季长跑小学组团体第一名。近年来，他们在市级各类田径赛事中累计获得数十项个人及团体奖项。五马路小学的体育实践表明，体育不仅是强身健体的手段，更是人格教育不可或缺的一环。它磨炼意志、培养合作、增强集体荣誉，让孩子们理解什么是坚持，什么是超越自我。

这支从“一无所有”起步的田径队，正沿着张伯苓先生“强我种族，体育为先”的道路奋力前行。他们的脚印延伸处，不仅奔跑在南开教育的沃土上，更奔跑在一条以体育人、以体启智的教育新路上。生命不息，拼搏不止——这种精神，正在新一代少年身上得到传承和发扬。

记者 胡凌云 通讯员 石乔 摄影报道



张玉柱教练(左一)在训练时非常严肃认真，私底下却是孩子们的好朋友。



这些奖状奖杯是这支“拼”出来的田径队最耀眼的“勋章”。



田径队最艰苦的时期，教练们绞尽脑汁用各种废弃材料制作出训练器材。



田径队自2023年开始，连续三年夺得南开区中小学冬季长跑小学组团体第一名。无论酷暑严冬、骄阳雨雪，队员们的训练从未因环境而停歇。



暑假期间，烈日炎炎，大部分孩子都在家里吹空调吃冰棍的时候，田径队的小队员们却在训练场上刻苦训练。



新入队的队员们在地下训练室高喊“胜利”合影留念。从最初的“拼”器材，到如今崭新的器械，这里是孩子们梦开始的地方。



2024年4月14日，在南开区中小学春季田径运动会女子甲组4×100米接力赛上，田径队的队员们团结协作，获得了第一名的好成绩，其中的两名队员还分别打破了南开区小学1500米纪录。(图片由队员家长提供)