

我市街道社区公共场所积极构建适老化场景

银发“朋友圈”搬到生活里

■ 记者 李倩

“现在想学做菜，在网上一搜，菜谱有的是，但不问别人，也失去了和人聊天的机会。”退休赋闲在家的张阿姨说。近日，记者在采访中了解到，与张阿姨有同样困惑的老年人不在少数。在一些社交媒体上，类似“老年人的第一需求不是养生，而是社交”“爸妈退休后魂不守舍，没了往日的精气神”等话题层出不穷。这些现象背后，是众多老年人对“有温度”的现实社交的迫切期盼。对此，我市街道、社区和公共场所积极探索，构建适老化、有温度的友好场景，为银发群体开辟社交新空间，帮助他们把“朋友圈”搬出屏幕，走进现实生活。

河西区马场街道携手辖区电影院打造

特色公益服务——每周六下午固定放映一场经典老电影，并开展电影沙龙活动。《鸡毛信》《铁道游击队》《三毛从军记》……一部部承载时代记忆的影片，吸引众多老年人参与其中。“我母亲曾是医生，《铁道游击队》里有个角色的原型人物当年还找她看过病呢！”64岁的周立伟分享这段特殊回忆，瞬间打开了大家的话匣子。原本互不相识的同龄人在一次次观影和沙龙交流中逐渐熟悉，从电影剧情聊到成长经历，从时代变迁谈到生活日常，话题不断延伸，社交圈也随之扩大。“因老电影而结交了很多朋友，平时还会相约一起散步、买菜。”周立伟说道。

河东区二号桥街道福东里社区精准对接老年群体需求，搭建起聚焦健康管理的“互动养生局”，关注时尚生活的“精致弄潮

儿”等系列特色平台。该社区还创新推出“银发生活搭子”，依托“技能银行”鼓励老年人将自身本领“存入”社区：郭师傅擅长家电维修、王大爷能帮人理发、田姨有一手好缝纫活儿、孙姐的烘焙四邻飘香……用这些实实在在的技能带动面对面的交流。今天你帮我，明天我帮你，不仅拓展了线下“朋友圈”，晚年生活也因这份“身边的需求”而充实。“我退休后来到天津，开始人生地不熟，特别‘社恐’，经常掉眼泪，身体也出现了问题。后来逐渐融入社区，才发现退休才是新生活的开始。”73岁的贾若启从当初的“独居焦虑”走出来，转身成为了社区合唱队的骨干。

此外，人民公园内的一家心理主题书店定期组织周边居民开展书画摄影展、茶

艺雅集、小型音乐会等活动，搭建社交平台。针对一些独居或缺乏社交的老年人，书店利用心理主题的优势，通过芳香疗愈、粉彩疗愈、心理绘画等方式，帮助他们舒缓情绪。

实体社交是老年人获取社会支持系统的关键载体。三级心理咨询师程超建议，要缓解老年人实体社交缺失的现状，一方面，可打造熟人社交场景，通过老照片分享会等形式“唤醒共同记忆”，降低老年人社交启动门槛，契合其“安全型社交”的心理需求；另一方面，可在公共空间设计半开放休息区等“社交缓冲带”，避免空旷环境带来的社交压力，同时借助“小组式互动”增强老年人的归属感，实现心理支持与社交需求的双重满足。

借“骂游戏”“戒网瘾”高价卖课

家长投诉多维权难 警惕短期速效承诺

记者 观察

■ 记者 刘波

“游戏毁孩子！”“再不戒网瘾就晚了！”……近期，在多个短视频平台上，一批以“批判网络游戏”“戒除网瘾”为噱头的自媒体账号引发关注。它们一边夸大游戏危害、制造教育焦虑，一边向家长推销数千元至上万元的课程，声称能“戒除游戏网瘾”“提高学习成绩”，由于精准抓住了部分家长的心理，吸引不少家长买课。

记者在多个平台搜索“骂游戏”“戒网瘾”等关键词，发现相关账号数量不少，运作模式相似：首先，以煽动性内容吸引关注。视频通常以激烈言辞批判网络游戏，使用“精神鸦片”“电子毒品”等夸张标题，配合孩子沉迷游戏的极端案例，制造家长的焦虑情绪。其次，树立“专家”人设。这些账号普遍自封为“家庭教育导师”“金牌教官”，通过展示所谓的成功案例、专业资质等获取家长信任。最后，推销高价课程。先以所谓的“免费视频课”给家长灌输焦虑，随后顺势推销收费的家庭教育辅导课，价格从几千元到数万元不等，包括线上辅导、线下训练营等，承诺“快速戒除网瘾”“提升专注力”。

记者打开一个视频账号，博主一边骂“游戏害孩子”，一边喊着“四天三夜课火热报名中”。在另一个视频账号，博主发布了60多条视频，满屏都是“游戏害了多少孩子？”的煽动性标题，博主在多条视频中“警示”家长，“再不救孩子，孩子就废了”“已经病人膏肓了”。记者以家长身份私信该博主，希望能解决孩子游戏上瘾的问题，当天就有一位自称“家庭教育导师”的人联系记者免费参加亲子教育直播课。记者进入直播课后，“家庭教育导师”称青少年游戏成瘾是一种精神疾病，如果不加以控制和干预，容易出现抑郁、自杀等极端事件，并称心理医生只能进行药物治疗，要想让孩子彻底戒掉网瘾、专注学习，需要家庭教育导师的介入，并在直播课后推出专门解决孩子沉迷游戏、叛逆、不学习等问题的“特训课”——售价1.5万元，并不断催促家长报名。

记者进一步调查发现，这些高价课程存在诸多问题。一是资质存疑，这类机构及个人普遍缺乏合法教培资质，甚至视频账号也未完成实名认证或资质备案，多数“导师”“专家”宣称的资质证书为虚假认证。二是课程内容空洞。课程多为拼凑的网络资料，缺乏专业教育理论支撑。有家长反映，购买课程后发现实际效果与宣传严重不符。三是维权困难。由于多数交易通过私人转账完成，缺乏正规合同，消费者维权面临取证难、投诉难等问题。据相关数据统计，仅2025年1月至8月，全国范围内涉及“以骂游戏之名售卖课程”的投诉信息总量已达4万多条。

“这种现象反映出当前家庭教育面临的困境。随着网络普及，如何引导青少年合理使用网络，成为不少家长面临的难题。一些自媒体账号正是利用家长的焦虑，通过夸大危害、虚假承诺等方式进行营销。”我市国家二级心理咨询师、家庭教育指导师云静指出，家长需要认识到，绝大多数孩子使用手机和玩游戏是一种行为习惯问题，而非“洪水猛兽”。“将其简单定义为‘瘾’，并寻求‘快速戒断’，本身就是一个认知误区，容易落入营销陷阱。解决青少年网络沉迷是一个需要耐心和智慧的系统工程，没有万灵药。家庭教育没有捷径。良好的亲子关系、有效沟通、合理规划引导以及丰富的现实生活体验，才是帮助孩子走出困境的根本。任何承诺短期、速效的解决方案都值得高度怀疑。”云静说，家长应该寻求学校心理老师、正规心理咨询机构或公立医院心理科等专业帮助，“社会和学校应提供更多支持，帮助家长提升媒介素养和亲子沟通能力，从源头上缓解教育焦虑，让这些收割焦虑的‘生意’失去市场。”

■ 记者 吕献峰 文/摄

近日，本报热线23602777多次接到市民反映，西沽公园内的黄叶村仿古建筑群存在设施损坏和垃圾堆积等问题。记者实地调查发现，市民反映的情况基本属实，包括桥亭破损、垃圾乱堆、木亭倾斜等安全隐患。本报向红桥区城市管理服务中心反馈后，该部门迅速组织人力和车辆对黄叶村区域进行了全面清理，并协调产权单位对破损严重的亭桥启动维修工作。

仿古建筑多处受损  
垃圾堆积影响环境

近日，记者在北运河畔西沽公园南侧的黄叶村看到，其木质门楼顶部的木条大量缺失，整体风貌显得破旧。此外，一座人造拱桥的栏杆扶手出现十余处损坏，锈蚀的钢筋裸露在外，与周边景观极不协调。另一座桥的桥面砖块破损十多处。

建筑群内，多处墙角堆放废弃垃圾袋，地面散落砖块等建筑垃圾，施工挡板被随意弃置于路边。一个石桌下堆积着七八个未清理的快餐盒。更严重的是，一座木结构亭子出现明显倾斜，顶部木条严重破损，存在倒塌风险。

市民担忧安全隐患  
呼吁加强日常维护

“黄叶村本应是一个富有诗情画意的



木结构亭子存在倒塌风险。



人造拱桥栏杆扶手钢筋裸露在外。



桥面砖块破损。

完成垃圾全面清理 亭桥维修工作启动

西沽公园黄叶村环境整治取得阶段性成果

地方，如今这个样子真让人失望。”附近居民说，黄叶村初建时十分美丽，但因缺乏维护日渐荒废。常来此活动的市民反映，亭子倾斜的情况已存在多时，一直未见修缮，大家在此休息都感到不安。

据红桥区城市管理服务中心介绍，黄叶村仿古建筑群建于2011年，以清代《潞河督运图》为蓝本设计，借助灰砖青瓦、砖拱桥、古街院落等元素，重现传统北方村落风貌。村内分布有石板路、石塔、石桌椅及青砖院落，村头以石碑楼和木桥相连，构成

幽静的园林景致。文献记载，该区域还与乾隆诗句“不著书黄叶村”及曹雪芹创作《红楼梦》的传说有关，文化底蕴深厚。

相关部门迅速响应  
清理维修同步推进

9月12日下午，接到本报反映后，红桥区城市管理服务中心迅速组织保洁人员及作业车辆，于13日上午完成对黄叶村建筑垃圾、生活垃圾的全面清理。同时，该中心积极协调建筑产权单位，对破损桥亭及建

筑进行加固与维修。相关工作人员表示：“我们已经意识到问题的严重性，正加快推进修复工作，并将尽快恢复黄叶村的原有风貌。”

不少市民表示，黄叶村不仅是休闲场所，更是展现天津历史文化的重要窗口。他们希望管理部门能建立定期巡查和维护机制，及时修复设施、清理环境，让这一文化景观重新焕发活力。“这样好的文化资源不该被荒废。”一位老年游客说，“期待黄叶村能成为西沽公园的景观亮点。”

国手归队人员齐整 加紧全运备战

天津女排赴土耳其交流练兵

在李盈莹和王媛媛两位国手归队后，人员齐整的天津渤海银行女排近期开启了针对第十五届全运会决赛阶段的潜心备战。昨天球队启程前往土耳其，接下来将与当地多支女排劲旅交流切磋，为备战全运会实战练兵。

在今年的全国女排锦标赛结束后，姚迪

和袁心玥两位老将便已归队。而随着二传手姚迪的回归，全队的训练重点也放在了整体配合方面。女排世锦赛结束后，李盈莹和王媛媛两位现役国手便回到了天津女排随队合练。主帅陈方表示：“李盈莹的脚伤恢复了八成左右，王媛媛前段时间也一直在做康复训练。这段时间队伍人员比较齐整，训

练以整体配合为主。我觉得姚迪确实起到了一名老队员的重要作用，她对年轻队员有要求也很关心。袁心玥恢复状态还需要时间，但她的能力依然很强。”

此次出访土耳其，天津女排将与费内巴切、加拉塔萨雷、土耳其航空等多支超劲旅进行实战交流，陈方表示：“这次出访土

其，尤其是跟当地的四支强队的切磋，希望球队通过这种高水平的对抗，能有所收获。”

天津女排预计本月底返津，“这次行程应该在10天左右，回津后，全队会在10月初再前往蓟州封闭集训一个月时间，针对全运会展开最后的冲刺备战。”陈方说。

记者 谢晨



中国选手刘俊茜(左)在男子110米栏半决赛中。

新华社发

2025年田径世锦赛战罢第四日

中国三将无缘男子110米栏决赛

本报讯(记者 谢晨)2025年世界田径锦标赛昨天在日本东京战罢第四日，在男子110米栏半决赛中，三位中国选手陈圆将、刘俊茜、徐卓一均遗憾止步，无缘决赛。

男子110米栏半决赛中，刘俊茜在第一组率先登场，他以13秒40排名小组第五，遗憾止步，徐卓一在半决赛第二组亮相，他在跨越最后一栏时后脚打栏，导致落地后动作卡顿，影响了冲刺节奏，最终以13秒34名列小组第六，无缘决赛。半决赛第三组出场的陈圆将也没能迎来突破，他以13秒32位居小组第五位，未能更进一步。“感觉还是不错的，虽然成绩跑得没有那么理想，但是自己的比赛感受还可以。自己的目标肯定是再次让世界大赛的男子

110米栏决赛出现中国选手，自己也会为了这个目标去努力的。其实近几年世界大赛的决赛晋级线也很明确，就是跑进13秒20，虽然我有过一次打开这个成绩的经历，但还不够稳定，是自己的实力还不够，还需要大量的训练去积累。”陈圆将说。

男子110米栏决赛中，美国选手廷奇以12秒99夺冠。此外，肯尼亚名将基普耶根以3分52秒15实现女子1500米项目世锦赛三连冠，加拿大选手卡茨伯格以84米70卫冕男子链球冠军并刷新赛会纪录，新西兰选手科尔以2米36收获男子跳高金牌。

在女子三级跳远资格赛中，李艺三枪试跳的最好成绩为13米68，未能达到14米35的晋级线，资格赛总排名第23位，无缘决赛。

“津兰杯”天津市中小企业

乒乓球友谊赛即将挥拍

本报讯(记者 苏娅姝)由天津市中小企业协会主办的2025年“津兰杯”天津市中小企业乒乓球友谊赛即将于9月20日在天津体育学院乒乓球馆开幕。昨天下午，赛事新闻发布会在津兰国际大厦举行。

本次赛事指导单位是天津市工业和信息化局、天津市体育学院、天津市体育局小球运动管理中心，旨在贯彻全民健身理念、促进多方交流合作、增强团队凝聚力、展示中小企业风采、提振发展信心，充分发挥天津市中小企业协会桥梁纽带作用，以乒乓球运动为媒促进企业间、银企间及服务机构间的深度交流，助力中小企业应对市场挑战，激发金融科技赋能实体经济的创新活力。

比赛设混合团体和单打两个项目。据介绍，经过去年成功办赛的影响和推广，今年赛事受到了更多关注，吸引了更多队伍和人员参赛。到报名截止日，参赛队伍达到44支，超过去年的32支，单打45人报名同样超过去年的28人。高校联盟、体育公司为新增队伍，金融口参赛队伍数量也大幅增加，赛事影响力稳步提升。

亚冠精英联赛 上海申花出师不利

本报讯(记者 顾颖)本赛季亚冠精英联赛开赛，昨天中超球队中率先出战的上海申花队客场1:2不敌韩国江原FC队，江原FC队也取得了队史亚冠首胜。

客场作战的申花队只有特谢拉一名外援随队出征，昨天的首发阵容相较联赛做了深度轮换。江原FC队同样将多名主力留在了替补席。上半场补时阶段，高天意助攻特谢拉进球，帮助申花队取得领先。下半场江原FC队换上多名主力，10分钟内连入两球，最终申花队客场1:2告负。

亚冠精英联赛今天继续进行，成都蓉城队客场挑战韩国蔚山HD队，上海海港队则主场对阵日本神户胜利船队。出战亚冠2级联赛的北京国安队，明天将在主场对阵越南河内公安队。本周日，中超联赛第25轮的两场重头戏恰恰是目前排名中超前4位、同时要联赛和亚冠双线作战的这4支球队捉对厮杀。其中，上海申花队主场对阵成都蓉城队、北京国安队则在主场对阵上海海港队。8月以来，申花队6轮联赛加上本场亚冠，仅取得了一场胜利。已经在亚冠赛场上进行了轮换的申花队，在本周日的中超赛场上会有怎样的表现，外界颇为关注。



图片新闻

9月16日，2025中国羽毛球大师赛开赛，图为中国选手陆光祖在男单首轮比赛中战胜日本选手渡边航贵，晋级下一轮。

新华社发

弹指间 已陪伴津门虎走过5年时光

巴顿，三十而立



习惯“老将”的称呼。“我希望时间过得慢点，自己能再多踢几年，也希望咱们队能越来越好。”巴顿说。

2021年，巴顿以租借形式从北京国安转到津门虎，那年他25岁。他曾说过，当自己不再握有“U23球员登场政策红利”之后，也曾为今后的路如何走迷茫过，想有机会出去闯一闯，加盟刚刚重组的津门虎，就是一个机会。那一年，巴顿还说“我们队想进球，得靠那种出其不意的‘神仙球’”，由此可见津门虎当时的艰难。

不过，2021赛季的津门虎，在不被人看好的情况下保级，巴顿是功臣之一。之后球队一直稳定运行，至今已经凭借较小的投入，稳居联赛中上游，而祖籍山东烟台、成长于北京国安青训的巴顿，也逐步成为津门虎“大腿”级人物之一、副队长，并入选了国足。正常情况下，已经在天津安家的巴顿，未来也将在天津结束自己的球员生涯。

昨天，收到颇多祝福的巴顿开玩笑说：“可能确实岁数大了，轻易不敢煽情，一煽情容易掉眼泪。但真的很高兴，想想当初的津门虎、当初的自己，现在球队进步真的很大了，而自己，也成为了更好的自己。”

津门虎球迷感念巴顿在球队最困难的时候加盟，也用5年的时间，读懂了巴顿的乐观向上、坚韧不拔，其实这也是津门虎这几年的缩影。

记者 顾颖