



虚构病例、夸大效果,假科普、真带货……互联网健康科普乱象将迎来更大力度整治

# 四部门:规范“自媒体”医疗科普行为

虚构病例、夸大效果,假科普、真带货……互联网健康科普乱象将迎来更大力度整治。

近日,中央网信办、国家卫生健康委等四部门联合印发《关于规范“自媒体”医疗科普行为的通知》,明确要求“自媒体”账号对发布转发医疗科普信息的真实性、科学性负责,严禁无资质账号生产发布专业医疗科普内容,严禁违规变相发布广告。

此前,国家卫生健康委新闻发言人胡强强在发布会上表示,有的“网红医生”把医疗科普当作牟利工具,还有的通过夸大治疗效果、虚构病例、杜撰故事等手段误导公众、敛财牟利。

医疗科普不能是“流量生意”,科学传播容不得“江湖忽悠”。

为医疗科普信息“立规矩”,通知给出“硬答案”——

网站平台应进一步完善医疗“自媒体”账号资质认证工作,对申请相关资质认证的账号,区分医疗机构从业人员、医学院校人员、医药研发机构等不同医疗领域

人员类型,分类开展账号资质核查。

比如,医生要晒出医师资格证和医师执业证,护士得亮明护士执业证……网站平台应在资质核验基础上,在账号主页显著位置强化认证信息展示。

同时,网站平台应进一步强化医疗科普领域认证材料的真实性审核,对证件、单位证明的时间期限、落款部门等明显可核查的情况,需严格比对核查。对医生、护士等执业信息,需通过国家卫生健康委官方信息查询渠道进行查验比对。

资质有了,内容源头也得“溯清”——

引用转载专业医疗科普内容、引用医疗安全等旧闻旧事、结合医疗领域素材摆拍剧情、借助人工智能技术生成合成医疗科普信息、分享传播真实健康经历的,需严格标注信息来源或生成合成内容标识。

值得注意的是,网站平台应明确告知“自媒体”账号不得变相发布医疗、药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品广告。介绍健康、养生知识

的,不得在同一页面或者同时出现相关医疗、药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品的商品经营者或者服务提供者地址、联系方式、购物链接等内容。

严监管,让真知识跑得更远——

根据新要求,网站平台应坚决清理传授无底线蹭流量打造“网红医生”、借两性健康知识传播色情擦边内容、利用AI编造发布涉医领域同质化文案、编造健康故事售卖商品或药品、假冒医生身份开展科普、为售卖保健品鼓动拒绝就医等违法违规信息。

对存在不按要求或虚假标注信息来源、无资质认证且持续生产发布专业医疗科普内容、违规发布广告、不遵守医疗科普行为规范等问题的账号,要依法依规采取取消互动功能、清理粉丝、取消营利权限、禁言、关闭等梯度措施。

生命至上! 健康中国的大厦,容不得假科普的“砖”。

据新华社电

## 夏云奇峰



云雾中的长城▲

这是8月4日在河北省承德市滦平县拍摄的金山岭长城(无人机照片)。当日清晨,位于河北省承德市滦平县的金山岭长城云雾缭绕,景色如画。

新华社发

冰山上的来客▶

8月3日,游客在新疆塔什库尔干塔吉克自治县慕士塔格冰川公园游玩。

眼下,位于帕米尔高原东麓的新疆塔什库尔干塔吉克自治县迎来旅游旺季。来自五湖四海的游人纷纷登上高原,体验高原特色景观与文化,做一回“冰山上的来客”。

新华社发



## 除直接灾害外,雷暴还可能引起呼吸系统疾病发作、心血管事件增加等健康问题 雷暴天气暗藏健康威胁! 如何科学避险?

激动,出现不适症状及时就诊。”北京大学第一医院心血管内科主治医师李锴印提醒,精神健康敏感人群可尝试深呼吸、冥想等放松技巧,必要时寻求亲友或专业心理支持。

依赖医疗设备患者和家属同样需做好防护。于扬建议,一是根据设备电源情况保障电力供应,提前充电或准备发电装置等;二是备好设备故障应急包,如使用呼吸支持设备患者需备好管路、简易呼吸球囊,有起搏器植入患者可备用磁铁等;三是确保医疗可及,若发现依赖医疗设备出现异常,需及时就诊或启动医疗救援。

此外,照护者在照护老人、婴幼儿及行动不便者时,应加强居家环境安全,如移除走廊障碍物防止跌倒、卫生间安装防滑扶手、密封电源插座等,提前规划避险方案,掌握常用急救方法及紧急转移路线。还要做到健康风险主动防控,如老人脱水、婴儿体温失调等,照护者需定期做好监测。

### 携手筑牢防雷安全网

雷暴天气的健康防护是一项系统工程,需要个人、社区和社会各层面协同发力。相关专家在接受采访时,就如何筑牢防雷安全网给出建议:

——在社区防控层面,应当建立分级分类的精细化管理机制。社区卫生服务中心可与物业联动,通过智能手环等设备实时监测独居老人、心血管疾病患者等高风险人群的健康状况,确保他们在极端天气下能及时获得帮助。

——公共场所更需要加强标准化防护建设。根据我国建筑物防雷设计规范、技术规范、检测技术、雷电防护等相关标准,城市广场、体育场馆等露天场所应当安装雷电预警系统,并设置明显的避险指示标识。公共场所应完善防雷设施,并在雷暴预警时及时疏散露天区域的人群。

——气象服务的升级是防灾减灾的第一道防线。随着人工智能预报等技术应用,利用大数据分析实现预警信息向特定区域、特定人群精准推送,避免预警疲劳。同时,气象部门需进一步提高预警精准度和时效性,通过手机短信、社交媒体等多渠道发布实时预警信息。

——医疗机构应完善应急救治体系。三级医院需储备足量烧伤、电击伤救治药品和设备,基层医疗机构重点培训心肺复苏等基础急救技能,定点医院建立“绿色通道+多学科会诊”应急机制。

专家强调,雷暴天气虽不可控,但通过提前准备和科学应对,绝大多数健康风险均可有效降低。公众应结合自身情况制定个性化防护方案,关键时刻才能化险为夷。

新华社北京8月4日电

## 分类信息

天津日报 17622997767 23602233  
办公地址: 天津市和平区卫津路143号



敬告读者:

本广告仅为刊户提供信息发布平台, 所有信息均为刊户自行提供, 请认真核实信息提供方相关证件与发布内容的真实性。如涉及押金、保证金、报名费等费用均与本报无关。本栏目不作为承担法律责任的依据。本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用。

李胜利已于2024年8月8日死亡, 现黄泽辉申请办理继承公证。现公告通知李胜利的相关关系人, 如有异议请于公告后一个月内向天津市滨海公证处书面提出意见。

公告人: 黄泽辉  
2025年8月5日

公告

天津帮迪科技发展有限公司:

统一社会信用代码: 911202225897804089

我机关对你单位涉嫌违反《天津市生态环境保护条例》一案已调查完毕, 现依法向你(单位) 公告送达《天津市武清区生态环境局督促履行催告书》(津武环罚催字[2025]002号), 自公告之日起30日内来我局行政执法支队领取, 逾期视为送达。

天津市武清区生态环境局  
2025年8月5日

### 天津市城市轨道交通建设规划 环境影响跟踪评价公众参与公示

为进一步了解天津市轨道交通建设及运营现状对所在区域产生的环境影响情况, 天津市地下铁道集团有限公司组织开展天津市城市轨道交通建设规划环境影响跟踪评价工作, 现征求群众意见。本次环境影响跟踪评价包括《天津市城市快速轨道交通建设规划》(2003-2012)、《天津市城市快速轨道交通建设规划调整》(2003-2015)及其补充、《天津市城市快速轨道交通建设规划》(2015-2020)涉及的线路内容。请公众登录天津地下铁道集团有限公司官网(<http://www.tjgdjt.com/index.htm>)查询具体事项并下载《天津市城市轨道交通建设规划环境影响跟踪评价公众意见表》, 通过电子邮件或信函方式在公示期间的公众意见反馈给我们。

联系人: 李工 022-60574851  
邮箱: lijunfeng@crdc.com

## 北京市行政区全域

### 为无人驾驶航空器管制空域

新华社北京8月4日电(记者 吴文诩)4日对外发布的《北京市人民政府关于公布无人驾驶航空器管制空域范围的通告》称, 根据《无人驾驶航空器飞行管理暂行条例》第十九条之规定, 现将本市管制空域的具体范围公布如下: 北京市行政区全域为无人驾驶航空器管制空域。未经空中交通管理机构批准, 不得在管制空域内实施无人驾驶航空器飞行活动。

## 渝昆高铁长水机场隧道贯通

记者8月4日从中国铁路昆明局集团有限公司获悉, 4日上午, 由中铁十八局、中铁二院承建的重难点控制性工程长水机场隧道安全贯通, 为渝昆高铁全线建成通车按下加速键。

长水机场隧道全长8770米, 下穿机场运营区、货运通道、机场跑道, 以及既有沪昆铁路等多处敏感性构筑物, 沿线地质条件错综复杂, 是集“环境敏感度高、地质安全风险大、技术创新多”于一体的一级高风险隧道。国铁昆明局滇中铁路建设指挥部现场负责人郑汝亮介绍, 铁路部门和政府、高校组成技术攻关团队, 攻克了隧道下穿机场滑行道、沪昆铁路等20余项技术难题, 在不影响机场和铁路正常运营的基础上, 保证施工安全和进度。

据介绍, 随着长水机场隧道的贯通, 渝昆高铁云南境内隧道已贯通43座, 隧道贯通率已达80%。目前, 渝昆高铁云南段建设全面进入冲刺阶段, 路基、桥梁、隧道等站前主体工程已基本成型, 站后“四电”及站房工程正在加速推进。

渝昆高铁全长约700公里, 其中云南省境内长388.6公里。渝昆高铁全线建成通车后, 重庆到昆明的行车时间将大幅压缩, 极大地提升西南地区与全国的交通便利性, 促进区域经济社会协调发展。

据新华社电

■ 新华社记者 李恒 董瑞丰

当前正值“七下八上”防汛关键期, 华东、华北、东北等地强降雨和雷暴天气频发。除直接灾害外, 雷暴还可能引起呼吸系统疾病发作、心血管事件增加等健康问题。专家提醒, 不同人群健康风险各异, 需科学防护、因人施策, 提前做好应对准备。

### 雷暴天气健康威胁需警惕

雷暴天气的健康风险呈现多层次、多系统特点。最直接的危险是雷击, 人在户外空旷区域、高地或水域附近时, 易成为雷电的袭击目标。根据世界气象组织和其他相关机构统计, 全球每年有2.4万至3万人因雷击而死亡, 24万至30万人因雷击而受伤。

近年来, 雷暴天气引发的雷暴哮喘备受关注。中日友好医院呼吸与危重症医学科副主任医师张永明说, 雷雨前, 空气湿度变大, 让空气中本就聚集的花粉和霉菌孢子颗粒吸水后, 体积进一步变大。当有雷暴时, 花粉和霉菌被瞬间击碎, 变成更为细小的微粒体进入人体下呼吸道, 引发过敏性鼻炎, 从而引起哮喘或导致症状加重。

此外, 北京大学第一医院心血管内科副主任于扬说, 雷暴天气气压骤变, 易诱发急性心梗、脑梗等心脑血管急症。老年人因机能衰退和共病状态更易受气候影响。研究表明气温、湿度变化可能引发生理指标波动及情绪应激。公众需提高警惕, 出现不适及时就医。

专家还表示, 精神健康敏感人群需对雷暴天气高度重视: 雷暴时的声响和强光易引发焦虑人群惊恐发作; 强风可能导致物体坠落、树木倒塌, 加上路面湿滑, 易造成意外伤害; 雷暴引发的断电, 还会威胁依赖医疗设备患者的生命。

### 科学防护因人施策

中国气象科学研究院副研究员刘恒毅说, 面对雷暴天气, 普通人群要密切关注天气预报, 收到雷暴预警尽量避免外出。若在户外, 应尽快寻找有完善防雷设施的建筑物躲避, 远离铁塔、大树等; 在室内则要远离门窗、水管, 拔掉电器插头。

针对哮喘和过敏体质人群, 张永明建议, 雷暴天气前应关闭门窗, 有条件的可以使用空气净化器, 过敏体质的人群要备好相关急救药物, 如硫酸沙丁胺醇吸入气雾剂等。若出现喘息气促、胸闷咳嗽等症状, 应及时使用吸入剂并就医。

“极端气候确实可能会加剧心脑血管疾病风险, 但公众不要过度紧张, 提前备好常用急救药物, 避免情绪