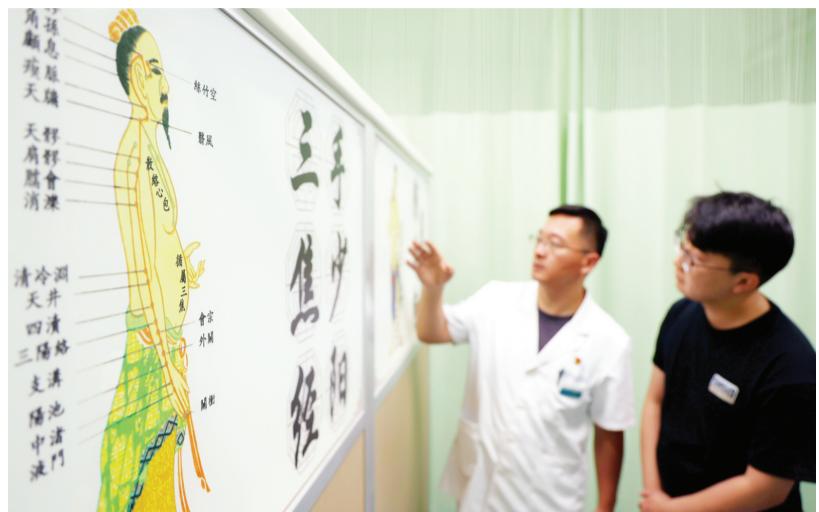


古技弥新 罐灸生辉

——探秘鲜为人知的中医外治瑰宝



扶阳罐集温刮、温灸、推拿、热疗、走罐、磁疗、红外线7项功能于一体。



医生为患者讲解人体经络。

中医文化，浩如烟海，其智慧不仅记载于典籍的字里行间，更发展于世代相传的疗愈技艺之中。在望闻问切、本草配伍之外，中医外治法门之广博，常超乎想象，竟达百余种之多。走进天津中医药大学第一附属医院特色诊疗中心，许多传承千年的精妙技法，虽如沧海遗珠，鲜为世人所知，却依然在时光长河中熠熠生辉。

如督灸，此法作用于人体脊柱要冲，蕴含温补肾阳、畅通经脉的古老智慧。其奥妙更在于后世医家对经典的活化演绎——在督灸的深厚根基上，衍生出精准调养脏腑的系列灸法：养心灸——呵护心神，益肺炎——强健呼吸，健脾灸——调和运化，补肾灸——固本培元。这一演变，正是古法在传承中焕发新生的生动写照。

如扶阳罐，集温刮、温灸、推拿、热疗、走罐、磁疗、红外线7项功能于一体，协同起效，不仅是技法的创新，更是对传统疗法深层潜能的开掘。

从古籍的深邃智慧到临床的灵巧实践，从古老的技法到融合时代的精进改良，中医的瑰宝始终在流动与创造中生生不息。它们证明了，那些沉淀千年的古法技艺，绝非尘封的化石，而是可以通过科学的理解与创造性的转化，变得更加精准、高效，从而以更贴近时代的方式，默默守护着人们的健康。

记者 王倩 摄影报道



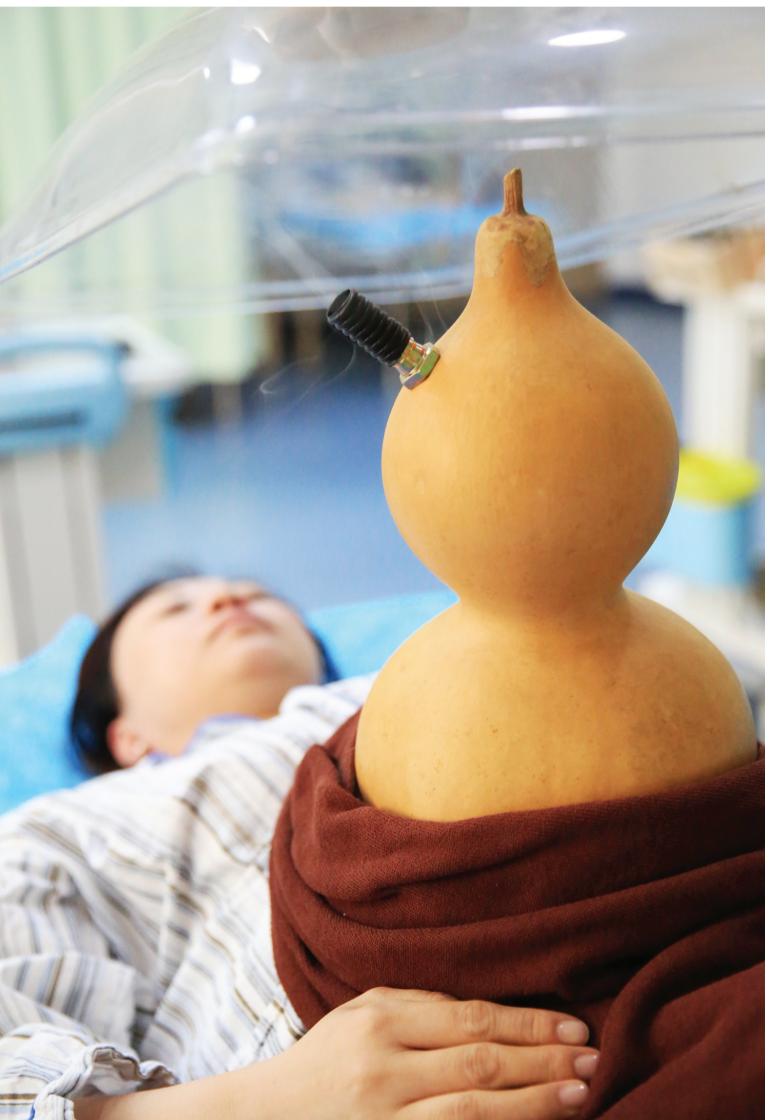
督灸作用于人体的脊柱。



核桃灸是一种以天然的核桃壳经中药浸泡后作为隔垫物，上置艾炷在穴位上方施灸，从而达到治疗眼部疾病的方法。



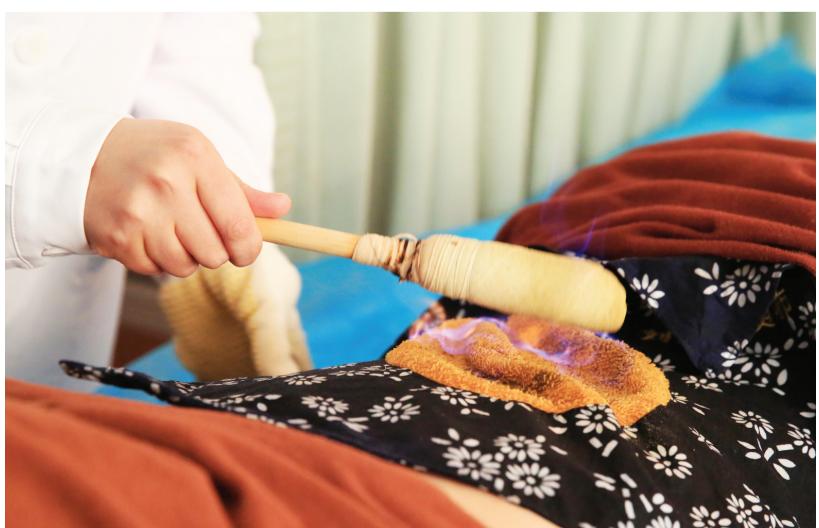
竹罐，利用竹纤维内部超细微孔结构，在药液中瞬间膨胀吸附在体表，罐内的水蒸气随着温度的降低形成负压，使竹罐牢牢吸住。



葫芦灸，独特的外形结构使得艾温循环。通过热效应把艾灸的能量散发出来。



杵针疗法，根源于指针，通过一定的手法，刺激人体体表腧穴，但针具不刺入肌肤之内，作用于经络、脏腑。



雷火灸，通过燃烧特制艾条产生的热力与药力，刺激穴位和病灶。