



古技弥新 罐灸生辉

——探秘鲜为人知的中医外治瑰宝



扶阳罐集温刮、温灸、推拿、热疗、走罐、磁疗、红外线7项功能于一体。



医生为患者讲解人体经络。

中医文化,浩如烟海,其智慧不仅记载于典籍的字里行间,更发展于世代相传的疗愈技艺之中。在望闻问切、本草配伍之外,中医外治法门之广博,常超乎想象,竟达百余种之多。走进天津中医药大学第一附属医院特色诊疗中心,许多传承千年的精妙技法,虽如沧海遗珠,鲜为世人所知,却依然在时光长河中熠熠生辉。

如督灸,此法作用于人体脊柱要冲,蕴含温补肾阳、畅通经络的古老智慧。其奥妙更在于后世医家对经典的活化演绎——在督灸的深厚根基上,衍生出精准调养脏腑的系列灸法:养心灸——呵护心神,益肺灸——强健呼吸,健脾灸——调和运化,补肾灸——固本培元。这一演变,正是古法在传承中焕发新生的生动写照。

如扶阳罐,集温刮、温灸、推拿、热疗、走罐、磁疗、红外线7项功能于一体,协同起效,不仅是技法的创新,更是对传统疗法深层潜能的开掘。

……
从古籍的深邃智慧到临床的灵巧实践,从古老的技法到融合时代的精进改良,中医的瑰宝始终在流动与创造中生生不息。它们证明了,那些沉淀千年的古法技艺,绝非尘封的化石,而是可以通过科学的理解与创造性的转化,变得更加精准、高效,从而以更贴近时代的方式,默默守护着人们的健康。

记者 王倩 摄影报道



督灸作用于人体的脊柱。



核桃灸是一种以天然的核桃壳经中药浸泡后作为隔垫物,上置艾柱在穴位上方施灸,从而达到治疗眼部疾病的方法。



竹罐,利用竹纤维内部超细微孔结构,在药液中瞬间膨胀吸附在体表,罐内的水蒸气随着温度的降低形成负压,使竹罐牢牢吸住。



葫芦灸,独特的外形结构使得艾温循环。通过热效应把艾灸的能量散发出来。



针针疗法,根源于指针,通过一定的手法,刺激人体体表腧穴,但针具不刺入肌肤之内,作用于经络、脏腑。



雷火灸,通过燃烧特制艾条产生的热力与药力,刺激穴位和病灶。



火熨术疗法由外表皮毛筋骨入手,通过药物、技法共同作用于人体经络、穴位,达到治愈疾病的目的。