



学习手记

■新华社记者 黄羽

“我们党作为马克思主义执政党，不但要有强大的真理力量，而且要有强大的人格力量。真理力量集中体现为我们党的正确理论，人格力量集中体现为我们党的优良作风。”2012年11月16日，习近平总书记在十八届中共中央政治局第一次会议上如是强调。

人格力量事关民心所向。在抗战最艰苦的时期，南洋爱国华侨陈嘉庚来到延安。此前，重庆的推杯换盏、铺张景象令他极度失望：“国家前途深可忧虑”。在延安，毛泽东同志用自己种的白菜、豆角来招待客人。陈嘉庚断定：“中国的希望在延安。”

2022年10月，党的二十大闭幕不到一周，习近平总书记带领新当选的二十届中共中央政治局常委瞻仰延安革命纪念馆地。参观毛泽东同志旧居，听讲解员介绍“毛主席开的菜园”。“当年毛泽东同志等老一辈革命家在延安，住窑洞、吃粗粮、穿布衣，用‘延安作风’打败了‘西安作风’。”考察期间，习近平总书记由衷感叹。

“延安作风”，正是中国共产党人格力量的鲜明体现。在物质极度匮乏中挺立起精神高地，与群众之间建立起血肉联系。回望我们党百多年历程，一代代共产党人用优良作风、革命精神和崇高风范凝结而成的人格力量，养天地正气，引万众归心。

天地之秤，百姓为砣。民心是最大的政治。习近平总书记深刻指出：“共产党人拥有的人格力量，才能赢得民心。”人格力量不是抽象的概念。

党员干部的理想信念、道德品质、言行举止是党的作风的直接表现，是人民群众对一个政党人格力量的直观感知。

在正定工作时，习近平同志规定在公务招待中，将工作餐改为正定的一些小吃。他常说：“针尖大的窟窿能透过斗大的风，作风建设一定要防微杜渐。”

《习近平在福州》中记载着一个细节：“1992年，习书记在福州领导举办了首届工艺美术节，各地客商蜂拥而至。他一贯反对铺张浪费、大吃大喝，就想出一个两全其美的好办法——用福州本地的风味小吃接待客人，这样既经济又好吃。”

《之江新语》一篇题为《小事小节是一面镜子》的短文中，习近平同志阐释道：“小事小节是一面镜子，能够反映人品，反映作风。小事小节中有党性，有原则，有人格。”

党的十八大后，在河北阜平吃大盆菜，在福建古田同基层官兵一起吃红米饭……考察调研时的一餐一饭，处处彰显节俭朴素的优良作风。

在习近平总书记看来，领导干部普遍受人关注，言行无小事。“一篇讲话、一次活动，一项决策、一个部署，甚至一餐饭、一杯酒，都会影响着周边、影响着社会，都会在一定程度上体现着党的形象。”

细节见精神，作风显人格。

新时代新使命呼唤伟大人格力量。面对严峻挑战和各种风险，中国共产党只有以优良作风密切联系群众，才能赢得历史主动，始终立于不败之地。

纵然时移势易，当代中国共产党人“用人格魅力管好自己”“以人格力量凝聚党心民心”，才能无愧于自己的称号，才能赢得人民赞誉。 新华社北京7月1日电

共产党人拥有的人格力量才能赢得民心

为党和国家事业发展凝聚起强大正能量——习近平总书记在中共中央政治局第二十一次集体学习时的重要讲话指明方向催人奋进

■新华社记者

“我们党肩负的中国式现代化建设任务十分繁重，面临的执政环境异常复杂，自我革命这根弦必须绷得更紧。”

“七一”前夕，中共中央政治局就健全落实中央八项规定精神、纠治“四风”长效机制进行第二十一次集体学习。习近平总书记在主持学习时强调，推进党的自我革命，要在提高认识、增强党性、规范权力运行、从严监督执纪、履行管党治党责任等方面进一步落实到位。各地党员、干部表示，要把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，深入推进新时代党的建设新的伟大工程，努力把党的建设得更加坚强有力，以新时代党的自我革命引领新的伟大社会革命。

今年7月1日，是中国共产党成立104周年纪念日。在集体学习时，习近平总书记代表党中央，向全国广大共产党员致以“七一”的节日问候。

“七一勋章”获得者、福建省福州市军门社区党委书记林丹说：“总书记的节日问候令我深受鼓舞。刚刚公布的最新党内统计数据显示，我们党党员队伍稳步壮大，结构持续优化，基层党组织建设更加坚强有力。新征程上，我们要发挥好共产党员

先锋模范作用，进一步夯实巩固基层党组织，把我们的党建设好、建设强。”

中央八项规定是党中央徙木立信之举，是新时代管党治党的标志性措施。

“习近平总书记的重要讲话，总结党的十八大以来作风建设取得的显著成效，再次宣示了我们党常抓不懈作风建设、永葆清正廉洁政治本色的坚强决心，更加坚定了全党上下将全面从严治党进行到底的信心决心。”清华大学马克思主义学院教授王传利说。

从抓作风入手推进全面从严治党，是新时代党的自我革命一条重要经验。

“当前，全党正在开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，我们要以习近平总书记重要讲话精神为指导，紧盯‘四风’问题特别是形式主义、官僚主义等顽瘴痼疾，进一步推动基层干部改进作风、弘扬正气，让中央八项规定这张‘金色名片’熠熠生辉、永不褪色。”天津市蓟州区杨津庄镇党委书记、监察组组长闵能说。

推进自我革命，必须固本培元、增强党性。

在《为人民服务》讲话纪念广场等革命纪念馆，常态化开展学习实践活动，组织党员干部向革命先辈对标看齐，牢固树立和坚定“全心全意为人民服务”的根本宗旨……陕西省延安市宝塔区枣园街道把传承红色基因作为坚定理想信念的源头活水。

反腐败必须规范权力运行，铲除不良作风和腐败现象滋生蔓延的土壤，根本上要靠法规制度。

“反思我们查处的违纪违法案件，无论是基层‘微腐败’，还是关键岗位的‘硕鼠’，其病杜往往在于权力运行失范、监督缺失。”重庆市北碚区纪委书记向松表示，“我们将对标习近平总书记重要讲话精神，聚焦权力运行关键环节扎紧制度笼子，补齐制度短板，严格制度执行，进一步加强权力制约和监督，引导督促党员干部始终敬畏人民、敬畏组织、敬畏法纪。”

去年“七一”前夕，中共中央政治局就健全全面从严治党体系进行第十五次集体学习，习近平总书记提出，健全主体明确、要求清晰的责任体系。今年集体学习中，习近平总书记谈到管党治党责任链条，强调“每一种责任都要严格落实”。

在西藏山南市浪卡子县普玛江塘乡政府的会议室里，干部们围坐在一起，认真学习领会习近平总书记重要讲话精神。

“‘责任’二字重若千钧。我们每一名基层党员干部，都必须严于律己，严负其责、严管所辖，构建环环相扣的责任闭环。要通过我们的行动，切实把严的氛围营造起来，把正的风气树立起来。”普玛江塘乡党委副书记、乡长多吉旺久说。

据新华社北京7月1日电

我国七、八月份“北涝南旱、旱涝并存”

水利部：海河流域将发生较大洪水

■新华社记者 魏弘毅

7月1日，我国北方地区进入主汛期，这也意味着全国全面进入主汛期。当天，水利部举行防汛会商会，研判七、八月份雨情汛情及今年江河水情。

“根据预测，我国七、八月份将呈现‘北涝南旱、旱涝并存’的特征。”水利部水文首席预报员王琳说。

王琳表示，今年汛期北方多雨、南方少雨，考虑台风北上影响，结合历史洪水大数据分析，黄河中下游、淮河流域沂沭泗水系、海河流域漳卫河子牙河大清河永定河、松辽流域辽河浑太河、松花江吉林段将发生较大洪水。长江流域中游洞庭湖鄱阳湖水系、浙江钱塘江和福建闽江、新疆中北部等可能出现阶

段性干旱。

江河水情方面，今年大江大河水情总体平稳，中小河流洪水频发重发。

“目前为止，全国主要江河径流量较常年同期总体偏少二成。”水利部水旱灾害防御司副司长褚明华介绍，当前水库蓄水总体偏多，全国9520座水库蓄水总量4718亿立方米，比常年同期偏多12%，有利于应对干旱。

中小河流洪水频发重发，是本年度江河水情的突出特点之一。截至目前，广西、广东、湖南、贵州等22省份共有311条河流发生超警以上洪水，大部分为中小河流，40条河流发生超保洪水，8条河流发生有实测资料以来最大洪水，贵州都柳江发生特大洪水。

据新华社北京7月1日电

习近平的青春观

意志。乡亲们记得：习近平干了一天活后，晚上还点着煤油灯看“砖头一样厚的书”。

物质文化生活匮乏的年代，闭塞而荒凉的黄土高原上，青年习近平以“一物不知，深以为耻，便求知若渴”的态度在书海中徜徉、求索。

“要克服浮躁之气，静下心来多读经典，多知所以然”“要勤于学习、敏于求知，注重把所学的知识内化于心，形成自己的见解”“既多读有字之书，也多读无字之书，注重学习人生经验和社会知识”……习近平总书记言语谆谆，向青年传授的都是切身的体悟和思考。

青年如何成才，人生之路怎样行稳致远？习近平总书记一言以蔽之：“立德为先，修身为本，这是人才成长的基本逻辑。”

《周易》有云“地势坤，君子以厚德载物”，《大学》开篇讲“大学之道，在明明德”，《礼记》载“修身践言，谓之善行”……这是中华民族绵延千载的修身之道。

心有所信，方能行远。习近平同志到正定任职伊始，就在办公室挂了一幅书法作品，上书“周而不比，和而不同”，自觉以君子的品格要求自己，彰显修齐治平的追求。

2014年5月4日，习近平总书记来到北京大学，以“人生的扣子从一开始就要扣好”的生动比喻，指明一个人在成长初期树立正确价值取向的重要性。

从北大座谈会上提出的“勤学、修德、明辨、笃实”八字箴言，到致全国青联学联大会贺信中强调的“志存高远、德才并重、情理兼修、勇于开拓”十六字诀……习近平总书记深刻思考培育新时代好青年的时代课题，为广大青年指明立德修身的做人坐标。

道不可坐论，德不能空谈。青春，是一个朝气蓬勃的形容词，更是一个起而行之的动词，必须“于实处用力，从知行合一上下功夫”。

担任梁家河大队党支部书记时，习近平同志在报纸上读到一篇介绍四川人民推广利用沼气的文章，心潮澎湃。他步行几十里山路来到延川县城，争取县里的支持。随后，习近平等一行6人辗转千里前往四川“取经”，40天走了5个地区17个县，每到一個沼气池，他们都搭上梯子下到里边看，白天考察，晚上总结。

带着学到的知识回到梁家河后，习近平既当指挥员、技术员，又当施工员，带领乡亲们反复实践，建成了陕西的第一口沼气池，一举打破“沼气不过秦岭”的说法。

以知促行，以行求知，这是习近平总书记始终如一的品格，也是对广大青年一以贯之的期盼。

1985年，正在厦门大学读书的张宏樑结识了时任厦门市委常委、副市长习近平，并经常得到习近平同志的指导和帮助。

第一次见面，习近平同志的一番话深深印刻在张宏樑的心中：“你们虽然读了很多书，但书里有很多‘水分’，只有和群众实践结合，才能把‘水分’挤掉。要给书本上的知识‘挤挤水’，才能得到知识‘干货’。”

1990年，时任福州市委书记习近平同北京大学赴闽社会实践团的同学们座谈。迎着一双双热切的眼睛，他语重心长：“不要认为学校中学到的知识是高超、万能的，只有到社会中与群众打成一片、扭到一起后，产生了社会责任感，才能获得真知灼见。”

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。那么，就到基层一线去，到人民身边去。

“禾苗在地里墩一墩，才能吃土更深、扎根更实，在风雨中抗倒伏、立得住。年轻人在基层墩一墩，把基础搞扎实了，后面的路才能走得更稳更远。”于基层锤炼，到人民中扎根，这是青春力量的源泉。

改革开放之初，正当而立之年的正定县委书记习近平对前来采访的记者说：“《中国青年》上不是正在争论‘人生的路为什么越走越窄’吗？你实事求是地写写我的实践与体会，就算我从基层青年干部的角度发个言吧。”

答卷，写在鲜活生动的实践中——

去乡村考察，赶上乡亲锄地、间苗，就撸起袖子跟乡亲们边干边聊，以身作则要求机关干部“到基层调查，要一下到底，亲自摸情况，直接听反映，寻求‘源头活水’”；

了解到当地经济和农业上“单打一”的现状和农民生活的困难，跑地区、跑省里、跑北京，让老百姓从高额购重压下解放出来；

接到农村青年反映抓商品生产问题的来信，第一反应是发现人才的兴奋，要求核查情况，请对反出来抓村里的商品生产……

在正定工作三年多，习近平同志走遍全县每一个村，与干部群众打成一片，切中基层所盼定计、谋发展，使正定赶上时代大潮，道路越走越宽广。

对清人郑板桥的名诗《竹石》，习近平总书记深有感触，曾将其改了几字，表达当年上山下乡的体会：“深入基层不放松，立根原在群众中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”

多年之后，回忆往昔，他这样动情地说：“人世间啊，在基层。”

2023年3月，在全国两会江苏代表团审议现场，“80后”土壤学硕士魏巧代表向总书记讲述自己运用所学，返乡创业成为数字化大田种植的行家里手的经历。

总书记高兴地为她点赞：“像魏巧这样的同志到农村去，很好！”

青春，应该在哪里用力，对谁用情，如何用心？习近平总书记为广大青年树立标杆、赠予箴言。

（三）青春怎样出彩？

“青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华”

一代人有一代人的青春。有着青年一代，成长拔节伴随祖国的强盛，有着开阔的视野和广阔的天地，也不乏成长的阵痛和困惑。

有的沉溺于生活里的“小确幸”，计较付出

的“性价比”；有的嘴上说“随便”，心里装着“不甘”，在“躺不平”又“卷不动”中“仰卧起坐”；还有的“找捷径”“钻空子”，期待所谓的一夜成名暴富……

“在一些青年中，青春沾染了惰气、暮气、邪气。还有一些青年眼高手低、心浮气躁，耽于空想、急于实践，甚至幻想着天上掉馅饼、一拳砸出个金娃娃来。”习近平总书记深刻指出，“任何贪图享乐、坐享其成的心理，任何不思进取、不劳而获的心态，对国家和民族发展都是有害的，对青年个人成长也是不利的。”

青春是人生之春、人生之华。时代的浩荡洪流中，青年该如何不负使命，青春又该如何焕发光彩？

80多年前，毛泽东同志给出答案：“什么是模范青年？就是要有永久奋斗这一条。”

在新时代，习近平总书记号召：“我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，中国青年永久奋斗的好传统一点都不能丢。”

青春怎样出彩？“首要要求就是‘自找苦吃’。”当年，在梁家河的乡亲们眼中，习近平是“受下罪，吃下苦”的好后生。

长期吃不上新鲜蔬菜，喉咙里“燥得冒烟”，老乡送的酸菜就是最好的美味佳肴；大冷天带着村民打井，率先下到井里，踩在冰凉刺骨的泥水里干活……

肩膀上的皮脱了一层又一层，扛起了重担，闯过了“五关”，锤炼了意志，才“真正理解老百姓”。

好事尽从难处得，少年无向易中轻。

相较社会物质丰裕下的安于现状、时代变迁中的驻足观望，在变革的浪潮中弄潮搏浪、在发展的高原上再攀高峰，无疑是“自找苦吃”。然而，“只想过着舒适的生活，是平庸的追求。我是准备人‘苦海’的。”

2022年6月，四川宜宾学院求实会堂，习近平总书记同师生们亲切交流。得知现场一名学生曾当过兵，总书记十分高兴，鼓励道：“有这个经历很好，钢铁就是这样炼成的。”

这名学生叫刘江。大学期间，他选择投身军营，在武警新疆总队巴音郭楞支队博湖中队度过2年军旅生活。

刚到新疆时，望着茫茫戈壁，刘江满脑子都是“我怎么就来这儿了”的念头。然而，人生没有白吃的苦。

刘江在毕业季各个应聘面试中脱颖而出，很多招聘单位看重的正是他参军的经历。

习近平总书记说，“青年时代，选择吃苦也就选择了收获”。品尝过耕耘的“苦”，时间自会奖赏收获的甜。如此“苦乐年华”，为青春应有的滋味。

青春怎样出彩？“要忌‘急’，不能急于求成。”

“这就好比一个大力士，奥运会的举重冠军，他能举起一百公斤、二百公斤，当然是从举十公斤、二十公斤开始的。”2010年1月，参加华中科技大学的一场主题党日活动时，习近平同志以一番妙喻寄语同学们从小事做起，“不要眼高手低、好高骛远”。

（上接第1版）

此情此景，习近平总书记有感而发：“‘惟楚有材，于斯为盛。’‘斯’不仅指原意所表达的‘这个地方’，在现在的背景下，也是指‘这个时代’”“我们第二个百年到2050年，还有30年，你们应该是这个时代接接力棒的骨干力量”。

多少次，总书记走进校园，同青年济济一堂，畅谈“生逢其时”，勉励“为之奋斗”，聆听青春梦想扎根在大地、拔节于时代的声音。

2018年五四前夕，北京大学学生朱玺在座谈会上向习近平总书记汇报了自己入伍成为人民子弟兵的经历和体会。

她说，读书读到“待入尘寰，与众悲欢，始信从中有大天”时非常感动。总书记回应，这是一位老革命家写的诗，他年轻时读到这首诗也很有感触，这句话陪伴他度过了知青岁月。

“我们脚下的神州沃土，孕育了五千多年的中华文明，见证了百年的峥嵘岁月，祖国的山山水水、一草一木都蕴含着那么一种精神，那么一股力量。”

2022年4月，同中国人民大学师生代表座谈，习近平总书记回忆起年轻时的经历，深情寄语广大青年“用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中”。

青春何以不负，人生何以无悔？家与国、小我与大我、人生际遇与时代使命碰撞交织，辩证法蕴于其中——“得其大者可以兼其小”。正如李大钊《青春》一文所言：“以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”

当年在贫瘠的黄土地上，洗脱了迷惘、彷徨而充满自信；年轻时读马列，写下厚厚的读书笔记，达到“否定之否定、温故而知新”；面临出国、工作的选择，最终因为“想做点事儿”而留在国内……一路走来，习近平深知青春所思、更以亲身经历指引青年所往。

何以“乐其无涯之生”？

个人的一滴水，只有汇入民族理想的大海，才能永不干涸；青春的一苇舟，只有乘于时代前行的浪潮上，方可坚其所托。

（二）青春在哪里用力？

“于实处用力，从知行合一上下功夫”

知物由学。“青年人正处于学习的黄金时期，应该把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式”。

为学之道，莫先于穷理；穷理之要，必在于读书。

刚到陕北插队，村里人对知青中年龄最小的习近平第一印象是，“这个瘦高的后生有两个很沉的箱子”。

两个箱子里，装的满满都是书。

无论上山放羊，还是田间农隙，习近平总是手不释卷。曾徒步30里去借《浮士德》，也曾效仿《怎么办？》中的主人公拉赫美托夫磨炼

路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。在成长的道路上，前进的每一步都值得称赞；在时代的星河里，每一束光芒都熠熠生辉。

环顾各行各业，多少默默无闻的岗位留下了青年挥洒的汗水，多少波澜壮阔的事业里浸润着青年静水流深的奉献。

2023年7月，在江苏南京考察时，习近平总书记来到能源互联网领域高科技企业南瑞集团，同青年研发人员亲切交流。

在企业智能制造生产区，大家围拢过来，向总书记高声问好，青春的气息扑面而来。

看到大家意气风发、信心满怀，习近平总书记饱含期许地说：

“我们说大器晚成，大器是什么？就是那些最好的东西、最高精尖的东西，这些东西都不是一下子可以做成的，都要下很大的功夫，甚至要用毕生精力。希望大家立志高远，脚踏实地，一步一步往前走，以十年磨一剑的韧劲，以‘一辈子办成一件事’的执着，成就有价值的人生。”

青春怎样出彩？“要敢于做先锋”。

青年是最有闯劲的。

在梁家河办铁业社、缝织社、代销店，解放劳动力、方便村民；在正定创造性提出走“半城郊型”经济发展的路子；在厦门领导编制我国地方政府最早的一份纵跨15年的经济社会发展战略规划……青年习近平的创新意识、战略思维，为年轻的追梦人作出示范：“青年是社会上最富活力、最具创造性的群体，理应走在创新创造前列。”

2025年开年，一群跳东北秧歌的人形机器人火了，也让杭州宇树科技创始人王兴兴“出了圈”。

2月17日，习近平总书记出席民营企业座谈会，“90后”的王兴兴是发言代表之一。他在发言中激动地说：“我们的企业和我们自己，都是在中国土生土长的。”

座谈会结束时，习近平总书记来到民营企业负责人代表中间，同大家一一握手。见到王兴兴，总书记微笑着勉励道：“你是这里面最年轻的。国家的创新需要年轻一代贡献力量。”

当前，全球新一轮科技革命和产业变革方兴未艾，时代对突破创新提出更高要求，尤需新时代青年保持敢为人先的锐气、初生牛犊不怕虎的闯劲，让创新创造成为青春远航的动力、青春搏击的能量。

上世纪80年代，一篇题为《而立之年》的报告文学，写到青年习近平在北戴河海滨第一次尝试海上冲浪的故事——

“虽然他毫无经验，可一种在风浪中搏击的强烈渴望使他站起来，走向阵阵扑卷的海浪。”

弄潮儿立涛头，奋斗者永青春。

青春，从不是一段易逝的年华，而是一种心态。锐气不改，朝气不散、勇气不褪，每个人奋斗的样子就是青春的样子。

“红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。”百年前，先辈曾这样畅想“少年中国”。

今天，站在历史的山峰眺望，中华儿女青春飞扬，百年大党风华正茂，现代化国家生机无限。

“一个民族只有寄望青春、永葆青春，才能兴旺发达。”我们的民族朝气蓬勃，我们的事业未来可期。

新华社北京7月1日电