



跨越万里播洒希望 援疆帮扶情谊绵长

高校思政课奏响“津和”和弦

近日,天津铁道职业学院举办“津和一家亲 共筑中国梦”主题宣讲暨大中小学同上一堂“铸牢中华民族共同体意识”思政课活动,特邀“援定南疆 情牵和田”百姓主题宣讲团进校宣讲。

全国高校思政课名师工作室负责人、天津市第二期新时代马克思主义政治人才培养工程“津石榴”支教团总领队张泽玲表示,天津“津石榴”支教团跨越万里支援和田教育,在三尺讲台、田间地头践行民族团结,成为“活教材”。

活动中,宣讲团成员深情讲述了援疆的感人故事,再现了和田医疗、教育等民生方面的巨大变化。皮山县新城街道前进社区的组织委员高晓艳分享“山海情深的红

烛”,展现援疆教师孟庆东、马世霞夫妇扎根和田教育的坚守。于田县融媒体中心记者热孜宛古丽·麦麦提江以记者独特的视角,通过“万里情深援疆路”讲述在天津市的大力援助下,于田县各项事业飞速发展的繁荣景象。和田地区墨玉县乡镇卫生院的医生阿瓦妮萨·阿卜杜拉以“沙漠玫瑰‘重生记’”为题,讲述自己如何在援疆政策帮扶下,历经坎坷却又重燃希望,最终成为一名医生的感人故事。洛浦县拜什托格拉克乡人民政府干部刘佳琳以“双向奔赴绘就民族团结同心圆”为题,讲述援疆干部席世明的感人故事,以及和田地区各族干部受其感召,积极向其学习的动人情节。策勒县残联副理事长、策勒县社区第一书

记果海尔妮萨·塔日以“昆仑山下的津门温度”描绘塔尔乡高山杏的改良以及群众搬迁等故事,展现天津市对口援助下策勒县的经济发展和人民生活的巨大变化。民丰县人民医院副院长阿依加玛丽·加帕尔讲述援疆医生马丽娜跨越千里为提升民丰县医疗水平倾尽全力,留下一支不走的医疗队伍的暖心故事。全国人大代表库尔班·吐鲁木曾外孙女、辽宁舰退役女兵、于田县兰干乡人民政府干部如克亚木·麦提赛地分享自己与援疆结缘,心怀感恩践行“三热爱”精神的感人经历。洛浦县布亚乡亚依力干村农民阿卜来提·乌许尔在“说说我的心里话”中,讲述祖孙三代在党的关怀和援疆政策扶持下,生活越来越好,女儿

圆了大学梦的故事。这些真实案例,让“中华民族一家亲”从理论化为可触摸的现实。阿卜来提·乌许尔难掩对祖国的热爱之情,与宣讲团成员即兴深情献唱歌曲《国家》,用歌声表达对党和国家的感恩之情,将活动氛围推向高潮。

该学院党委书记王喜华表示,学院始终依托轨道交通专业优势,累计选派10余名教师赴疆开展专业援疆、思政援疆,通过“线上+线下”的方式开展培训、集体备课等50余次,为和田人才培养注入“津铁力量”。“未来,学院将进一步深化与和田学校的合作,推动教育援疆成为两地发展的‘助推器’。”王喜华称。

通讯员 粟媛媛

童心系国防 领巾伴成长

近日,河西区全运村小学校区操场洋溢着欢乐而庄重的氛围,335名一年级学子在一场特别的仪式中,正式成为光荣的少先队员。

孩子们踏着《中国少年先锋队队歌》的节拍,在社区负责人、特警叔叔、高校师生和家长代表的共同见证下,成为了一名名光荣的少先队员。在庄严的宣誓声中,八面中队旗如火焰般迎风招展,象征着少先队员们的情感与希望。

随后,孩子们表演了武德操《少年中国说》,一招一式尽显少年的朝气与力量,与特警叔叔的战术展示遥相呼应,展现出钢铁般的意志与国防精神。

这场思政一体化、家校社联动的红色仪式,不仅是一次难忘的成长礼,更是孩子们人生中的一堂生动思政课。它将国防教育与少先队活动有机结合,让“时刻准备着”的誓言响彻孩子们的童年,为他们的成长注入了强大的精神动力。 通讯员 沈忱 张玉婷



上图:南开区宫校社协同育人成果展暨“六一”主题活动在南开区少年宫举行。

记者 刘欣 通讯员 王维佳 摄



上图、左图:日前,和平区万全小学举办了第三届“和美杯”校园自编操大赛。30个班级依次登台,带来了各具特色的创编节目。孩子们用动感的节奏、精彩的表演诠释了青春的活力与激情。 记者 刘欣 摄

聚焦天津高考英语 阅读理解题型突破与避坑技巧

天津五中高三英语组集备组长 陈晓静

英语高考中,阅读理解以其最高的分值权重成为决胜关键。临考冲刺阶段,掌握科学方法,方能精准突破,稳拿高分。

一、熟悉题型,精准突破

再次梳理高考英语阅读四大题型的解题核心。细节理解题要善于利用题干的关键词,如人名、地名、数字等,快速准确地定位原文相关段落;推理判断题牢记“立足原文,合理推断”,切记不可脱离原文主观臆断,答案一定能在文中找到依据;词义猜测题可通过上下文的因果、转折等逻辑关系,或词根词缀知识推断词义;主旨大意题重点关注文章首尾段及每段主题句,警惕“以偏概全”“过度夸大”等陷阱选项。阅读练习时,复盘各题型的解题步骤,使答题思路更加清晰、流畅,考场上能快速反应。

二、避坑指南,排除干扰项

复盘干扰选项的设置逻辑,从错题中剖析错误思维路径,强化快速甄别并精准剔除错误选项的能力。“偷梁换柱”型选项常替换原文关键词,改变原意;如将 increase换成 decrease,改变了原意;“无中生有”选项看似合理,实则原文未提及;“以偏概全”会用局部细节代替全文主旨;“绝对

化表述”中出现“must”“all”“never”等词时,除非原文明确对应,否则多为错误选项。

三、控时阅读,巧作安排

在高考中,建议将单篇阅读时间控制在7—8分钟,四篇总时长不超过35分钟。通过天津高考真题或模拟训练,熟悉时间节奏,强化对不同难度文章的时间分配能力。也可以先快速浏览四篇阅读的标题和首尾段,预估难度,如前两篇相对简单,可适当加快速度,为后两篇留出更多时间。遇到难题不要死磕,先标记跳过,避免因小失大。

四、固基提能,细析破题

考前两天无需大量刷题,建议回归教材与词汇积累本,重点攻克考纲高频词汇,尤其是一词多义、熟词生义现象,避免因词汇理解偏差影响答题精准度。同时,深度研读近三年高考和今年首考阅读真题,细致剖析天津卷在语篇特色、题型设置、难度设计上的命题特征。时间允许的话,可计时重做。核对完答案,更要深入剖析错题成因:是题型解题策略未掌握,还是因粗心遗漏关键信息,或是长难句结构分析失误导致失分,继而针对性查漏补缺。此外,不要忘记回顾长难句分析方法,强化对复杂句子结构的敏感度,确保考试时能快速理解文意。

利用考前两天对高考各类题型、知识点、答题技巧和错题进行全面梳理,不仅能帮助自己理清思路、查漏补缺,更能增强信心,从容应考!

聚焦天津高考数学 精准规划 分层突破

天津三中高中数学学科组长 袁维

高考近在眼前,最后阶段的复习对天津考生至关重要。希望下面这份攻略,能够助力大家高效冲刺高考数学。

一、科学规划,精准备考

● 四做

回归基础:天津高考数学注重考查基础知识、基本方法与基本数学思想。考生需重读教材,梳理函数、数列、立体几何等核心知识的概念、公式和定理,确保对课本知识熟稔于心,公式定理能信手拈来,基本题型能灵活运用。

真题演练:每天按照高考时段,限时35分钟完成近3—5年天津高考真题的选择填空题,仔细分析高频考点和易错点。分板块梳理解答题,研究命题规律和答题规范,熟悉天津卷的命题风格。

攻克短板:复盘近期模拟试卷,找出时间分配、审题偏差、计算失误等问题,针对薄弱板块(如三角函数、解析几何)进行专项训练,遇到困难及时请教老师。

调整作息:每天15—17点强化该时段的思维活跃,匹配高考时段;23点前入睡,

保证充足精力。

● 四不做

不盲目跟随他人复习进度,要制定并执行适合自己的复习计划。

不进行对抗性剧烈运动,避免受伤影响考试状态。

不刷偏题、怪题和低质量题,以免干扰知识体系,打击复习信心。

不陷入焦虑内耗,通过积极的心理暗示和适度运动调整心态,保持平和自信的备考状态。

二、分层突破,提分有方

● 基础巩固型考生

将精力集中在选择前8题、填空前4题、解答前3题及后两题的第一问。每天坚持默写基础公式,加强集合、复数运算、二项式定理等简单题型的训练。对于立体几何大题,熟练运用向量法,确保拿到步骤分。

● 能力提升型考生

重点突破选择第8、9题,填空13题,解答18—19题前2问。梳理函数导数中档题(如极值点偏移)、解析几何(如中点弦、面积最值)的解题思路,建立错题档案,减少计算失误和条件漏看等情况,合理分配精力,保证其他题目得分的基础上,突破重点题型。

● 卓越突破型考生

可以在第8题、9题、14题、18题、19题适当发力。适度冲刺导数、数列题,拓宽思维边界、

绘育人新画卷

区校共建思政教育基地

5月30日,天津职业大学与和平区委宣传部签署共建思政教育基地协议,深入开展校合作,推动区域历史文化特色与思政教育深度融合,探索高校思政育人新路径。

和平区拥有丰富的红色文化、廉洁文化、中华优秀传统文化资源;天津职业大学近年来在思政教育领域进行了深入探索,连续多年获评天津市大学生思想政治工作优秀单位。通过此次合作,双方将实现资源共享、优势互补,开展品牌建设,并形成长效机制,共同推进思想政治教育工作的实践创新。

据悉,在共建过程中,和平区将向天津职业大学师生开放区内优质历史文化遗产,定期组织学者、模范人物、非遗传承人等进入校园开展讲座,举办展览、建立工作站,并为学生提供参与各类社会实践、文化活动和志愿服务的机会。天津职业大学的学生也将有机会利用研学等活动,参与优秀历史文化的深度挖掘,助力区域文化发展。同时,双方还将共同开展“大思政课”的策划与组织,丰富思政育人内涵。

此前,双方已先期开展了部分活动。天津职业大学旅游管理学院学生工作党支部组织师生20余人,赴位于和平区大理道的润园红色教育基地开展党日活动。5名旅游管理学院的学生还担任润园义务讲解员,一个月内累计志愿服务150小时,服务近千人次。

记者 张雯婧

英模进校园 热血燃青春

近日,为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年,天津医学高等专科学校开展“英模进校园”宣讲活动。一等战功荣立者、陆军战略战役训练专家、陆军军事理论专家胡国桥大校以“让青春在奋斗中闪光”为题,为全校师生开展宣讲活动。

胡国桥大校用朴实的语言结合真实的影音资料,将学生们带回到对越自卫反击战的战场上。他讲述了英勇的中国军人和边疆各族人民,为了祖国的领土完整和民族的尊严,艰苦奋战,无私奉献,最终铸就了伟大的老山精神的历程,在新中国的历史上谱写了可歌可泣的壮丽篇章。这堂生动而深刻的爱国主义国防教育课,激发了学生们的爱国情怀和强国之志。

宣讲结束后,胡国桥大校和该校退伍大学生进行了亲切交流,鼓励同学们要将中国军人的优良作风坚持下去,不管现在学习哪个专业,将来从事什么工作,都要不断锤炼磨砺自己,以建设祖国、振兴中华为己任,把个人的理想追求融入到党和人民的事业中去,让青春在奋斗中闪光。

通讯员 马帅梵

优化解题策略。同时限时训练基础题保速度,提升快速决策能力。即使部分难题不会做,也要清晰地写出关键步骤和思路,争取得分。

三、考场策略,制胜关键

● 时间管理

下发试卷后通览全卷,明晰熟悉和容易题。考试时间分配参考:选择填空35分钟→前4道解答题40分钟→难题25分钟→剩余10分钟检查(重点核对选填涂卡、计算步骤)。

● 规范答题

立体几何要写清建系过程和向量坐标;数列证明要写全定义验证步骤;解答题关键步骤不能跳步,学会使用“依题意得”“化简得”“解得”等术语。

● 心态平稳

兼顾答题效率和心态稳定,充分发挥自己的现有水平。遇到难题不慌张,可先跳过,待完成后继续回看。完成其他题目后再回头思考。

● 应急得分

导数题先求定义域、导函数,列出极值点方程,依题目需要进行分类讨论;解析几何设出动点坐标和关键方程,即使无法完全化简,也能获得基础分。

四、考前48小时,冲刺助力

上午做一套真题选择填空题,保持题感,同时默写易忘公式。翻看错题本,只回顾已经掌握的题型,增强信心。考前一晚复习易错点清单,22点前入睡,以最佳状态迎接高考。

天津食品集团

天食银发好声音
天食美好生活 寻找银达人

举办时间: 6月5日

主办单位:天津食品集团有限公司 天津海河传媒中心

承办单位:天津海河传媒广告有限公司

协办单位:南开区兴南街道 南开区万兴街道

天津海河传媒中心