

训练直播引关注 盈莹媛媛齐亮相

全新中国女排稳步启航

昨天下午,在国家体育总局训练局排球馆内,中国女排的训练课通过网络进行了一个小时的直播,主教练赵勇带领教练组成员以及19名参训球员悉数亮相,其中包括来自天津渤海银行女排的李盈莹和王媛媛。在2028年洛杉矶奥运会周期伊始,全新的中国女排朝气蓬勃、稳步启航。

中国女排昨天的训练内容从防守单项练习起步。伴随队员们每一次的成功防守起球,训练馆内都会升腾起响亮的呼喊声,训练氛围积极而热烈。之后的扣球训练,

除李盈莹之外的18名球员分散到两片场地上,3名二传手邹佳祺、殷小岚、张籽萱轮番上场,与所有攻手轮流进行一对一的传配训练,以此促进彼此之间的默契提升。王媛媛也与3位首次进入国家队的二传手逐个进行配合。而在分组对抗环节,18名球员分成两组隔网相对,展开整体攻拦配合演练。训练过程中,主帅赵勇时刻关注着每一位球员的表现,一旦发现问题他便会第一时间叫停训练,单独指点某一位队员或是将全队召集在一起进行提示。

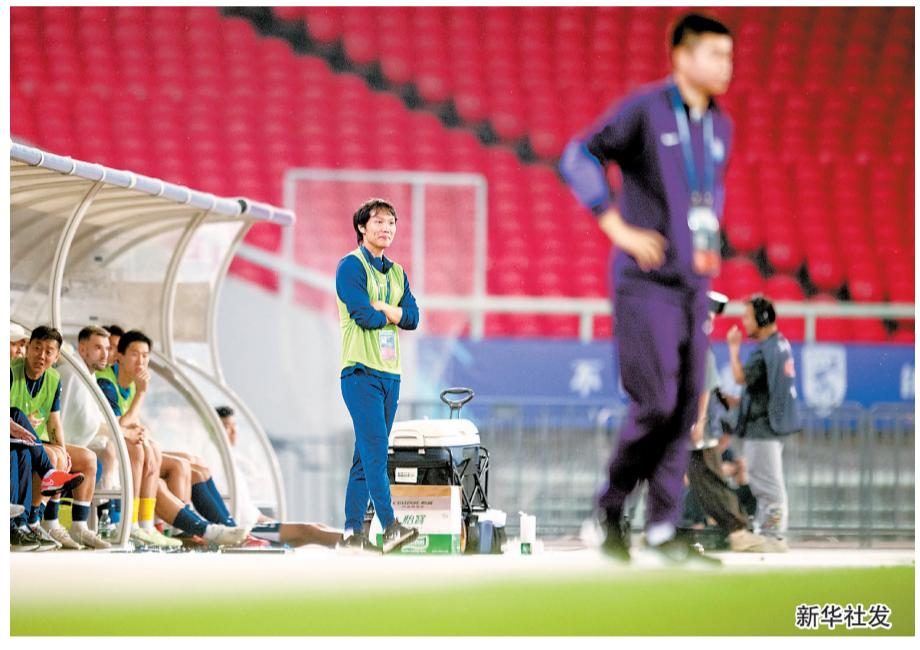
而在场边,伤后恢复进展良好的李盈莹则在康复师的指导下,单独进行体能康复训练,训练内容以加强两个脚踝的小肌群力量为主。训练尾声阶段上演了有趣一幕,昨天恰逢庄宇珊22岁的生日,主教练赵勇送上了一份特别的生日礼物,就是亲自上阵陪庄宇珊完成了一组半场单兵防守练习。这一项在传统排球训练中作为惩罚的科目,成为全新中国女排的一份“生日厚礼”,此前在4月21日也曾送给迎来28岁生日的龚翔宇。完成训练的庄宇珊气喘吁吁,

脸上却洋溢着幸福的笑容,队友们也纷纷上前与她击掌,这温馨的一幕恰恰是中国女排集训氛围融洽的真实体现。

“这堂训练课以防守、配合和整体攻拦为主,通过这些训练科目达到了我们的训练要求和目的,我对队员们的训练表现比较满意。”赵勇说,“新的队伍、新的队员,包括我这个新的教练,集训初期都是以彼此熟悉和了解为主。接下来我们会尽快确定阵容并且不断打磨和优化阵容,形成更强的战斗力。”

记者 谢晨

津门虎输球之后……



新华社发

后发布会,一贯平和、有耐心、维护球员,这一次有些不一样,明显感觉他在克制着怒火。

昨天,津门虎队在武汉继续停留。下午的总结会,从技战术问题讲到心理问题,又讲到作为联赛的参与者,该怎样扮演好自己的角色。毫无疑问,这是个压抑甚至

痛苦的过程,不过联赛刚刚进行完9轮,还有70%的赛程,由此反躬自省、振作精神,这场比赛就没有白输。

津门虎队今天上午将继续在武汉市体育中心体育场外场进行训练,下午飞赴深圳,准备5月1日与新鹏城队的比赛。

记者 顾颖

密集赛程下 中超需要一份冷静

中超联赛从3月底到4月下旬,不到一个月的时间进行了7轮比赛。密集赛程下,不仅各队都不同程度积累了一些伤病,也催生了赛场内外一些焦躁的情绪。

第9轮比赛青岛海牛队主场1:1战平梅州客家队之后,部分球员与看台上的观众爆发激烈的言语冲突,就是这种情绪突然的爆发。9轮比赛3平6负,青岛海牛队俨然成了降级大热门。支持球队的球迷们受不了这种局面,而身在局中的教练、球员们,又认为自己已然拼尽了全力,又有太多不足为外人道的委屈和无奈。

从2月下旬开赛至今,每轮都能挑拣出矛盾焦点,一些矛盾在联赛推进过程中,并没有被“放下”,而是不断被“放大”,上海海港、北京国安、山东泰山、天津津门虎,以及目前成绩不尽如人意的河南队、长春亚泰、青岛海牛,都曾在不同阶段被置身舆论的漩涡。

基于足球是大家共同的热爱与坚持,联赛火爆的同时,还是需要一份克制和冷静。

记者 顾颖

国羽苏杯小组赛两连胜



新华社发

本报讯(记者 苏娅辉) 2025苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛昨天在福建厦门展开小组赛次轮争夺,中国队以5:0战胜中国香港队,赢得小组赛两连胜。

本场比赛,中国队仅在男单保留了首轮出战的石宇奇,其余4个单项全部变阵。混双冯彦哲/黄东萍、女单陈雨菲、女双刘圣书/谭宁、男双梁伟铿/王昶迎来登场机会。中国队下轮将对阵本组最强的对手泰国队,此番变阵无疑是让主力全部上场寻找比赛感觉,充分适应比赛节奏,为即将到来的硬仗做准备。

冯彦哲/黄东萍以21:8,21:8轻取邓俊文/吴芷柔,为中国队打响头炮。卢善恩去年曾爆冷战胜山口茜,今年也赢过董通、吉尔莫,具备一定实力。陈雨菲赛前做足了困难准备,以21:8,21:4横扫卢善恩,5战苏杯完美亮相。从2017年首次参加苏杯担任三单,到接连三届苏杯担任一单,再到此番再次担任三单,陈雨菲坦言像是重新回到了原点。“从前会对团体赛有压力感,但是重新归来,不再觉得困难,而是乐在其中。”陈雨菲说。

石宇奇以21:12,20:22,21:12力克李卓耀,帮助中国队以3:0提前锁定胜局。这也是中国队在本届比赛丢掉的第一局,石宇奇表示,次局后半段领先没能保住,主要是精力下降,出手不够严谨。进入决胜局身体上很难熬,一边对抗对手,一边对抗身体上想要放弃的本能反应,他始终在告诫自己,团体赛没有退路,正是这份信念支撑他拿下胜利。

女双比赛中,刘圣书/谭宁以21:10,21:8战胜吕乐乐/曾晚昕。男双比赛中,梁伟铿/王昶以21:18,21:18战胜洪魁骏/吕俊玮,帮助中国队以5:0锁定胜局。今天,中国队将迎来调整日,30日17点将迎战泰国队。

袁悦收获首个红土单打冠军

本报讯(记者 苏娅辉)ITF(国际网球联合会)奥埃拉什W100赛昨天展开女单冠军争夺,2号种子袁悦以4:6,6:4,6:2逆转头号种子明尼恩,职业生涯首夺红土赛事单打冠军,世界排名升至第90位,并锁定温网正赛资格。

此前,接连在巡回赛中受挫的袁悦,世界排名已跌出前100,因此她转战低级别赛事,重新寻找胜利的感觉。从首轮到挺进4强,袁悦火力全开一路横扫。半决赛对阵塞门尼斯塔娅,袁悦丢掉了开赛以来的第一盘,但她很快连扳两盘逆转晋级。决赛对阵明尼恩,此前双方两次交手袁悦保持全胜。虽然丢掉首盘,但袁悦再次上演逆转好戏,夺得职业生涯红土赛首冠,职业生涯第7个冠军,这也是中国女网本赛季获得的最高级别单打冠军。

凭借本场胜利,袁悦收获100积分,即时排名从第102位升至第90位,时隔一年重返世界前100,并锁定温网正赛席位。接下来,袁悦将出战WTA(国际女子网球协会)125法国圣马洛站比赛,首轮将对阵世界排名第341位的费罗。

天塔湖风景区

TIANJIN TOWER LAKE SCENIC SPOT



扫码购票 浏览关注

赴一场 春天里的 约会

合作咨询热线
400-9999-253



(广告)