



国家卫生健康委召开新闻发布会 各路专家小寒“会诊”

近期儿童呼吸道感染 流感病毒为主

1月5日迎来二十四节气中的小寒节气。寒冷的天气会对人们健康带来挑战。从肠胃健康到情绪调节,从儿童保健到安全防护,每一步都需要细心呵护。当日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,邀请中医、儿科、疾控等专家,为公众带来健康守护指南。

侵。饮食调养则是养护肠胃的关键,天气渐冷,可以选择一些温热、易消化的食物。“小寒时节天气比较寒冷,阴寒之气也比较重,容易影响人体阳气,从而影响情绪稳定。”龚燕冰表示,疏肝解郁可以调节情绪,还可以通过按摩百会穴来提升精神状态,减轻精神压力、缓解焦虑、改善失眠等。

续状态,或本次惊厥发作已经超过5分钟,建议尽快把孩子送到医院。

王荃还指出,目前儿童呼吸道感染仍以病毒和肺炎支原体为主,其中病毒主要以流感病毒为主。孩子感染流感病毒后,家长应在医生的指导下尽早给孩子使用专门的抗流感病毒药物,尤其是发病48小时内。

防控中心职业卫生与中毒控制所所长孙新在发布会上指出,生活中常见的一氧化碳中毒场景主要有使用煤炉取暖做饭、长时间待在怠速空转的车里休息等。一氧化碳中毒临床表现主要有头痛、头晕、眼花、恶心、心慌、四肢无力等症状,严重时会出现大小便失禁、瞳孔对光反射迟钝甚至死亡。

孙新表示,一氧化碳中毒后开展安全救助非常重要。救助人员进入有毒环境现场时,匍匐行动更安全。进入室内时严禁携带明火,应迅速打开门窗通风并切断一氧化碳来源。同时,迅速将中毒患者转移到通风良好的地方,注意保暖,解开中毒患者衣领及腰带,保持呼吸顺畅。一旦中毒患者情况较重,应立即送医院抢救治疗。

对于长时间从事户外工作的人群来说,冬季天气寒冷也是一个不小的挑战。孙新建议,应根据气温条件和劳动强度,配备穿着适应的防护服,加强个人防护。此外,还应加强对从事低温作业劳动者的教育培训,内容包括低温相关防护知识、冷伤症状、安全工作规范等。

新华社北京1月5日电

中医养护

温阳护胃,疏肝解郁

小寒时节,正处于寒冷阶段,民间常有“小寒胜大寒”的说法。北京中医药大学东直门医院主任医师龚燕冰在发布会上表示,小寒时节养护肠胃尤其重要。寒冷天气对肠胃的影响主要包括寒邪侵入身体,会导致肠胃气血运行不畅;寒冷天气使人们的饮食习惯发生变化,容易引起脾胃虚弱和消化功能下降。

龚燕冰建议,冬季养护肠胃要注意保暖,尤其本身就有慢性肠胃疾病的患者更要注意腹部的保暖,防止寒邪入

儿童保健

科学应对热性惊厥

冬季流感等呼吸道疾病高发,一些孩童会出现发热症状,有的甚至会出现高热惊厥。对此,北京儿童医院主任医师王荃在发布会上提醒,热性惊厥是儿童发热的常见合并症,以6个月至5岁的儿童多见,常在儿童发热的第一个24小时内发生。

专家表示,如果孩子发生热性惊厥,家长应将孩子放置到安全、平坦的平面上,并注意不要往孩子嘴里塞任何东西,不要喂服退热药或喂食任何东西,不要试图束缚孩子的肢体。家长可在孩子惊厥停止后再就医,如果孩子既往有过惊厥持

安全防护

警惕一氧化碳中毒

冬季天气寒冷,室内通风不良,一氧化碳中毒的情况时有发生。中国疾病预

2021年9月和12月向乌克兰提供大量武器

美国承认俄乌冲突前悄悄“准备”

美国国务卿安东尼·布林肯在美国《纽约时报》4日刊载的采访中承认,在俄罗斯与乌克兰的冲突2022年2月全面升级前数月,美国“悄悄”向乌克兰提供大批军事援助。俄罗斯外交部前一天说,正是因为美国悄悄“准备”,俄罗斯才把“去军事化”设为对乌特别军事行动的目标之一,以确保俄方安全。

布林肯在采访中说,美方预见到俄乌冲突将会升级,希望确保自己及盟友、乌克兰做好准备。于是,在2021年“9月和12月,我们悄悄地向乌克兰提供了大量武器,以确保他们拥有防卫所需武器,比如‘毒刺’(地空导弹)、“标枪”(反坦克武器系统),这些武器在阻止俄罗斯攻下(乌克兰首都)基辅方面发挥了重要作用。”

就布林肯最新言论,俄外交部发言人玛丽亚·扎哈罗娃4日说,俄方多年来一直在谈论美国和英国向乌克兰提供大批武器、北大西洋公约组织“无休止”在黑海举行军事演习并侵犯俄罗斯边境以及西方国家的军用飞机在俄领空“危险地靠近”俄民用飞机等情况,“事实上,这正是为什么特别军事行动的目标之一是乌克兰‘去军事化’和确保俄罗斯的安全”。

20世纪90年代苏联解体后,以美国为首的北约延续冷战思维,不断东扩,一步步把势力延伸到俄罗斯周边。美国还策动“颜色革命”,致使乌克兰政局动荡、社会撕裂,俄乌关系持续恶化。

乌克兰危机2022年2月全面升级以来,美国及其欧洲盟友不仅对俄罗斯施加多轮制裁,还向乌克兰提供大量武器装备并为乌方培训作战人员。据美国联邦预算问责委员会统计,乌克兰危机全面升级近三年来,美国国会已批准总额1750亿美元对乌援助。另据美国国防部数据,美方向乌方提供的安全援助总额超过600亿美元。

新华社电

俄罗斯与古巴敲定燃料供应协议

古巴驻俄罗斯大使胡利奥·安东尼奥·加门迪亚·培尼亚5日接受俄罗斯卫星通讯社采访时说,俄罗斯向古巴供应柴油的协议已经敲定,将于近日正式签署,油品交付也随之启动。

受美国持续制裁影响,长期以来,古巴难以进口燃料或维修严重老化的发电厂设备,电力供应紧张。2024年10月至11月,“奥斯卡”“拉斐尔”两场严重飓风先后侵袭古巴,令情况雪上加霜,造成古巴供电系统崩溃、全国大规模停电。

据新华社电

《乙巳年》特种邮票在京首发

1月5日,中国邮政在北京举行《乙巳年》特种邮票首发仪式。

《乙巳年》特种邮票1套2枚,邮票图案名称分别为“蛇呈丰稔”“福纳百祥”。这套邮票以敦煌壁画和传统民俗为灵感来源,将蛇的形象与吉祥如意巧妙结合,既体现了生肖文化的独特魅力,又凝聚了朴素灵活的民间智慧。两枚邮票不仅是对生肖之美的再次诠释,更是对时和岁丰、福泽四季的深情祝福。

全套邮票面值为2.40元,计划发行套票2680万套,版式二162万版,小本票387万本。中国邮政携手港、澳、台邮政部门共同印制的生肖题材邮票三地小全套同日发售。

据新华社电



1月5日11时04分,G828次列车从西安北站驶出,标志着西安至香港直达高铁列车正式开行,这是陕西首次开行直达香港高铁列车。西安至香港直达高铁自1月5日起实现每日双向对开,列车采用CR400BF-Z“复兴号”智能动车组重联运行,为旅客出行提供舒适乘车体验和充足运力保障。图为1月5日,在西安北站,身穿汉服的工作人员在西安北至香港西九龙复兴号动车首发仪式上为旅客表演。

新华社发

关于优化房屋专项维修资金结存单的公告

为对已交存房屋专项维修资金的业主提供更加便捷、高效的服务,适应数字化发展,响应国家绿色金融、节能减排的号召,我市自2025年起优化业主获取《天津市房屋专项维修资金业主结存单》渠道。

业主可以通过登录“天津市住房保障服务平台”(http://www.tjzfbz.com.cn)、天津市住房保障服务中心微信公众号、天津房屋维修资金系统移动端(WEAPP)等平台,查询、下载近五年房屋专项维修资金电子结存单,也可以持本人身份证到天津银行任一网点超级柜台进行现场查询、打印。如有疑问及其他需求可于工作日9:00到17:00拨打27278580热线电话咨询。

争做文明有礼天津人

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

有序停车成风景 规范入位展风貌

