

2024年世界女排俱乐部锦标赛揭幕

天津渤海银行女排斩获“开门红”

体检全体合格

津门虎队冬训正式开练

本报讯(记者 顾颖)12月16日在海口完成集结的天津津门虎队,昨天正式进入冬训状态,并度过了日程排满的忙碌一天。昨天晚间,津门虎俱乐部通过官方社交媒体,发布了冬训启动的信息,并用“脚踏实地、日就月将,向着新赛季出发”自我鼓励。

昨天上午,津门虎队医疗组为所有球员做了体脂数据采集、分析,来评估6周假期过后,每个人的身体状况。最终的数据结果比较乐观,参与首阶段冬训的球员,体脂率都低于球队要求的10%临界值,属于全员合格,其中黄嘉辉的体脂率最低,刚刚超过6%。完成体脂检测,津门虎队教练组中午还召集全员召开了冬训动员会,将首阶段的训练计划、对大家的整体要求,在队中做了信息同步。

昨天下午,球队在观澜湖国际足球训练基地进行了首次场地训练,内容安排以调整、恢复为主。立足于体能储备,冬训首阶段的训练肯定是艰苦的,教练组提前制定好的训练计划,最大限度丰富了训练形式与内容。

2024赛季结束时,包括撤报名的格兰特在内,津门虎队的全部球员中,除了外援孔帕尼奥、什科里奇、迪奥戈,以及本土球员韩鹏飞、明天、孙学龙、张星亮、肖俊龙离队,还有于洋退役,阿代米、哈达斯尚未返回中国,其他球员都来到了海口报到,只是像高华泽这样的个别球员,尚未最终确定续约,加上从U21梯队征调随训的张皓然、吴浩民作为补充,目前津门虎队参加首阶段冬训的球员人数并不多。按照计划,后续还将有试训球员陆续抵达海口接受考察,试训球员主要以年轻球员为主,原定16日,就应有一名球员抵达球队报到,不过这名球员因身体不适,与球队沟通后,调整了日程。

除了上赛季后半程撤报名的外援格兰特已经开始随队训练,津门虎队中的另外两名外援阿代米、哈达斯,将在2025年元旦后抵达海口,届时预计还将有其他确定引进的内外援到队。



格兰特

图源:天津津门虎官方微博



本报杭州12月17日电(记者 谢晨)2024年世界女排俱乐部锦标赛今天在浙江杭州黄龙体育中心体育馆正式打响,东道主天津渤海银行女排在A组小组赛首轮3:0(25:16、25:18、25:15)横扫埃及扎马雷克女排,顺利斩获本次比赛的“开门红”。

今天面对本组中实力最弱的对手,天津队依然尽遣主力出战,队长李盈莹与王艺竹搭档主攻线,王媛媛、费蒂索娃联手副攻线,姚迪担任二传,接应二传是陈博雅,自由人为刘立雯。比赛开始后,天津队在

首局中段开始发力,凭借高质量的拦防频频获得反击机会,以25:16轻松拿下首局。第二局两队一度陷入胶着,不过扎马雷克队球员的意外受伤打乱了本队的节奏,并未受到影响的天津队平稳发挥,最终再胜两局横扫对手,王艺竹斩获了全场最高的17分。

赛后,天津队执行主教练陈方表示:“我们在比赛开局阶段有些紧,从防守就能看出来,脚下移动和小球串联都不太到位,作为首场比赛来说也正常。从第一局后半

段开始,我们逐渐找到自身节奏,全场比赛总体发挥比较平稳,希望后面的比赛全队可以打得更流畅。”比赛过程中,孟豆、杨艺都获得了替补登场的机会,陈方解释道:“阵容轮换是为后面的比赛做准备,孟豆的发球比较有特点,可以轮换一下姚迪的发球轮,杨艺可以在后排轮换王艺竹,把她防守保障能力出色的特点发挥出来,增加我们防守反击的机会。”

今天同组另一场比赛中,意大利米兰女排3:0轻取巴西米纳斯女排,B组的意大利科内利亚诺女排3:0横扫巴西海滩女排、日本NEC红箭女排3:0击败越南宁平连越邮政银行女排。

明天19:30,天津队将在小组赛次轮对阵A组中实力最强的米兰女排,陈方坦言:“米兰女排实力非常强,拦防体系也非常好,我们的一攻会面临很大困难。所以赛前从准备活动开始,我们就要充分调动自身,比赛中要争取在保障好一传的情况下,由姚迪组织好各位攻手的战术,只有一攻打好我们才有争胜的机会。”

首战发挥自感并不满意

王媛媛期待继续提升自我



摄影 孙震 崔跃勇

面对埃及扎马雷克女排,天津渤海银行女排连胜三局取得2024年世界女排俱乐部锦标赛的“开门红”。不过对于国手副攻王媛媛来说,她对自己首战的发挥并不满意,王媛媛也期待通过本次世俱杯赛的征程继续提升自我,在与世界顶尖强队的较量中积累更多经验。

今天此战王媛媛首发并打满全场,7次进攻得到6分,成功率达到85.71%,另外她还通过拦网得到2分,总计贡献8分排在队

内第4位。谈及再登世俱杯舞台的感受,王媛媛赛后直言:“很激动,天津队又能够获得参加高水平国际赛事的机会,从进入场馆的那一刻开始,场内的灯光、音乐、氛围都让我感受到了国际赛事的紧张感,自己在场上非常享受。不过第一场比赛,我对自己的发挥不是很满意,没有达到赛前的预期,特别是拦网环节还有很大的提升空间。”

说到拦网,王媛媛更多谈及的是队友,她表示:“排球是集体运动,不同的技术环节

需要和队友沟通,寻求队友的支持和帮助。今天自己对对手进攻节奏的应变比较慢,比赛中一直在和队友沟通。副攻是拦网环节的第一责任人,我有义务把我的想法告诉队友们,大家一起帮助我才能取得更好的拦防效果。这次世俱杯赛,希望有机会多和世界顶尖俱乐部对抗,其实每场比赛我们更看重自身的收获,每个人可以积累更多经验,我也希望自己的技战术能力有更好的提升。”

记者 谢晨(本报杭州12月17日电)

谌龙将执教

中国羽毛球青年队

本报讯(记者 苏娅辉)中国奥委会官方昨天传出消息,刚刚入选2024年世界羽联名人堂的谌龙,将出任中国羽毛球青年队教练。

谌龙1989年1月出生于湖北省荆州市,在中国羽毛球队期间出战3届奥运会,夺得1金1银1铜。他还夺得两届世锦赛冠军,夺得22个世界羽联超级系列赛、世界巡回赛冠军。谌龙于2023年5月宣布退役。今年12月9日,世界羽联举办仪式,谌龙入选2024年世界羽联名人堂。世界羽联称赞其为“中国长城”,是中国羽毛球黄金时代的中流砥柱。在那一荣耀时刻,谌龙曾说:“这个荣誉标志着我的运动员时代真正结束了,明天开始就有新的身份了,有些激动。”

如今,随着谌龙出任中国羽毛球青年队教练消息的传出,人们突然发现,原来他当日的发言其实是“小小的预告”。展望新征程,谌龙表示:“退役后非常愿意为推广羽毛球尽一份力,刚刚接任国青队教练工作,对我来说这将是一段全新的人生历程。”

欢迎订阅2025年《中老年时报》

以儿女情怀 办精品报纸

零售价1元 全年365元

优惠全年订阅价格: 288元

征订有惊喜

凡订阅2025年全年《中老年时报》的读者,可获赠2025年精美台历一份。



扫描二维码 在中国邮政微商城订阅

订阅电话 邮政服务热线: 11185

各区投递网点订阅热线

网点	固话	手机号	网点	固话	手机号
和平	27300571		滨海新区	65271651	13512975134
中心揽投部	24224239	13821800579	洞庭路投递部	25290292	18522007520
八里台揽投部	23041069	13752639873	杭州道投递部	66300192	13920136100
民园揽投部	23023651	17622924966	东沽投递部	65260769	18622310067
河东	24306346		营口道投递部	65272121	13512975134
大直沽揽投部	24020736	15692262071	新港投递部	65770375	15822711406
天山路揽投部	24017245	15900312075	汉沽投递局	25695369	13323339605
一号桥揽投部	84346881	15692262317	大港	63221960	15822765678
天津站揽投部	24224237	13821074285	胜利投发部	63221960	13602033628
河西	28327740		滨海投递部	63331323	13821237891
枫林路揽投部	28041193	13820847959	小王庄支局	63129254	18698024367
东楼揽投部	28302927	13352028271	太平村支局	63148017	15620099961
尖山揽投部	28693110	13043203573	东丽		
体院北揽投部	23010565	13512865421	张贵庄投递部	84373660	18522988698
梅江揽投部	88363626	13902133843	军粮城投递部		15900267503
南开	87583766		东五道投递部		17695615968
红旗路揽投部	23006779	13920933385	西青	27390852	
黄河道揽投部	27630528	15692271536	杨柳青投递部	27946307	18822382909
东马路揽投部		13672036640	中北投递部	60108616	13821515065
华苑揽投部		13752761389	西青开发投递部	23887177	13752777068
李七庄揽投部	23742655	13682148816	津南	28545572	
河北	86271103		咸水沽投递部	88512179	13820252236
天泰路揽投部	26359315	15692270526	葛沽投递部	28697335	18920669802
红星路揽投部	26151533	15692270519	小站投递部	88612702	13612171535
中山路揽投部	26273952	15692262730	北辰	86819481	13516251998
王串场揽投部	26021114	13821202227	武清	29341518	15692277023
狮子林揽投部	24431223	13820017881	宝坻	29242070	18622999210
红桥	87722023		蓟州	29191322	15822899766
芥园道揽投部	27560580	18622518225	静海	28934443	18622318686
丁字沽揽投部	26030950	18602215081	宁河	69571164	15522916288
王庄揽投部	15692265902	13302124848			

(注:邮局订户为能及时联系投递员,请保留此广告)