



我市启动“体重管理年”活动

用“小切口”防患慢病发生“大问题”

本报讯(记者 徐杨)昨日,2024年天津市全民健康生活方式现场宣传活动暨天津市“体重管理年”活动启动。为减少因肥胖等问题导致的慢性病发生,市卫生健康委等15部门联合,将从加强科普宣传、动员社会广泛参与、提高精准管理水平等方面下功夫,从今年起力争利用3年左右时间,实现广泛建立体重管理支持性环境,显著提升全民体重管理意识和技能,逐渐形成全民参与、人人受益的体重管理良好局面,部分人群体重异常状况得以改善。

体重水平与健康状况密切相关,超重

和肥胖是导致糖尿病、心脑血管疾病等重大疾病的重要危险因素。我市将加强科学普及和宣传倡导,广泛深入、多层次、多角度宣传居民体重管理核心知识、体重管理指导原则;指导公众正确认识健康体重、科学动态管理体重,消除体重认知误区;引导公众自觉进行体重管理,推动体重管理逐步形成社会共识。

我市将动员社会广泛参与,提升体重管理效能。推广使用“一秤一尺一日历”(体重秤、腰围尺、体重管理日历)等合适的体重管理工具,鼓励家庭、医疗卫生机构、学校、机关企事业单位、宾馆等配置体

秤;进一步打造群众身边的健康主题公园、健康步道、智能健身房、多功能运动场等支持性环境。发挥专业技术优势在体重管理中的作用,鼓励医疗卫生机构设置体重管理门诊或肥胖防治中心,整合相关专业资源,提供肥胖症诊疗服务;将体重管理纳入基层医疗卫生机构家庭医生签约服务内容,及时向签约居民提供合理膳食、科学运动等健康生活方式指导。

我市还将多措并举提高体重精准管理水平,为孕妇制定个性化妊娠期体重管理图,指导妊娠期体重规律增重,减少肥胖的代

际传递;监测儿童健康营养状况,早期发现肥胖、血压异常、糖脂代谢异常的高危、异常儿童,通过健康教育、平衡膳食、合理运动等干预措施预防成人慢性病发生;提升学校医务室体重管理能力,帮助超重、肥胖学生做到“一减两增,一调两测”(减少进食量、增加身体活动、增强减肥信心,调整饮食结构、测量体重、测量腰围);发挥基层医疗卫生机构家庭医生健康指导作用,指导老年人选择适口餐食、坚持适当运动,维持适宜体重,定期测量体重、身高、腰围和基本运动功能等指标,预防肌肉减少及肥胖。

国能朔黄铁路黄万线 实现电气化开通运营



本报讯(记者 万红 摄影 张磊 通讯员 韩宁)记者从市交通委了解到,昨天9点,随着8801次满载清洁煤炭的货物列车在国能号电力机车牵引下缓缓驶出黄骅南火车站,标志着京津冀协同发展重点建设项目国能朔黄铁路黄万线实现电气化开通运营,为京津冀一体化发展提供更加清洁、便捷的铁路运输通道。

黄万线为国家I级单线铁路,南起黄骅南站,北至天津万家码头,终点连接天津港南疆码头,是我国西煤东运北通道及天津港集疏港通道的组成部分,主要承担朔黄铁路煤炭至天津港下水,以及天津港至朔黄铁路沿线、西北地区的上水金属矿石运输业务,是一条以煤炭运输为主的大能力货运专线。此次实施的电气化改造,是落实国家生态环保、交通强国目标理念,助力京津冀区域“生态优先、绿色发展”的具体举措。工程历时19个月,架设接触网133.2条公里、外电线路7.5公里,新建牵引变电所1座、开闭所1座。项目新建郭庄子牵引变电所还是集广域保护、同相供电、能量回收储能于一体的现代化智能牵引变电所。

黄万线电气化开通后,采用新型电力机车替代传统内燃机车牵引,来自我国陕西、内蒙古等地区的优质煤炭资源可以通过电力机车的牵引无缝直达天津港,减少了机车换挂时间,提升了作业效率,年运输能力提升至5400万吨,预计每年减少燃油4.76万吨,减少二氧化碳排放量14.8万吨。同时,电气化开通还实现了电力机车制动能量回收再利用,提高供电利用率,真正实现低碳环保运行。

红桥区首家24小时 智能工会驿站“上岗”

本报讯(记者 张雯婧)近日,红桥区首家24小时智能工会驿站——西于庄街道西于庄社区工会驿站正式投用。该驿站可全天候提供多项服务,环卫工人、外卖小哥等户外劳动者都可通过扫码或刷脸进入驿站。

“我们新加装了自助式电子门禁和实时对讲监控系统,打破了传统驿站在服务时间上的局限性。”西于庄街道西于庄社区党委书记、居委会主任张逸轩告诉记者。

据了解,新投用的驿站突出智能化,除安装智慧门禁外,还配有智能消防设备、智能监控、智能物联网管理设备等。记者在现场看到,驿站面积虽然不大,但实用性很强。微波炉、冰箱、饮水机、制冰机、充电口、急救药箱等一应俱全,休息区还可以按摩、喝茶、看电影。



日前,我市南开区国动办联合区教育局和天津市蓝天救援队,走进天津市第四十三中学共同举办“依法开展国防教育、提升全民国防素养”国防动员教育主题宣传活动。

▲工作人员进行国防动员和警报鸣放等相关知识讲解。

▲天津市蓝天救援队专业人员现场教授逃生技巧和自救互救知识。

本报记者 胡凌云 通讯员 石乔 魏进 摄

中国冰淇淋及冷冻食品 产业博览会将在津举办

本报讯(记者 吴巧君)第26届中国冰淇淋及冷冻食品产业博览会将于9月26日至28日在梅江会展中心举办,450余家来自俄罗斯、白俄罗斯、哈萨克斯坦、新西兰等国家的中外冰淇淋领域知名企业将亮相博览会,全面展示冰淇淋冷食行业最新产品和科技成果,参展产品涵盖机械、原料、成品等冰淇淋冷食行业全产业链,56个国家的客商将在这个平台进行信息交流、贸易合作,到会外商人数同比翻番。

据悉,今年的博览会展览总面积近45000平方米,450余家参展商中,有近80家是冰淇淋及速冻食品生产企业,是历年来冰淇淋冷食成品板块参展商数量最多的一次。展会上,将展出可含油量大于72%的黑巧克力冰淇淋,干酪添加量超过一半的冰淇淋奶酪,用柚子、桑葚、黄桃、芒果等各类水果制作的冰淇淋……新产品不胜枚举。为期3天的展会中,26日、27日展馆只接待专业客商,28日对外公众开放日。

赋能养老服务 布局养老赛道 津城优化金融供给支撑幸福“夕阳红”

本报讯(记者 韩雯)《天津市养老金融资源手册》发布,天津市养老服务与保障学会养老金融专委会挂牌成立,推介养老项目让供需牵手……在日前举办的天津市养老金融资源对接活动中,一项项助推天津市养老产业行稳致远的举措纷纷落地。

这是一场共谋银发经济蓝图的活动,将政府端、研究端、产业端、金融端聚集在一起,发现需求、对接需求、完善需求、实现需求。活动分为主旨演讲、养老企业分享、康养项目推介、金融机构分享四个环节开展,中国康养集团、通用康养集团2家央企,北京、天津、河北、河南、江苏、陕西6省市的7家省(市)级康养集团或养老领域头部企业,全国25家金融机构,以及南开大学、天津理工大学等6所高校养老领域专

家学者,全市老龄、养老服务领域及银行业保险业的多省市级社会组织等,畅谈各自领域的实践经验。

活动中,参会者还收到一本现场发布的《天津市养老金融资源手册》。其中罗列全市16家银行、10家保险公司的各类养老金融、保险产品详细介绍,以及全市350余家养老机构、180个养老综合服务体系、养老服务领域社会组织、养老人才培养基地等名单。全国各康养集团和天津市两级民政部门养老相关工作人员联系方式也在手册里。“发布手册的初衷,我们是希望手册能起到‘穿针引线’的作用,让想干养老事业的年轻人牵起手来,优势互补、融合发展,长久守护幸福‘夕阳红’。”市民政局局长朱峰说。

活动中,天津市养老服务与保障学会养老金融专委会的挂牌成立,为托起幸福“夕阳红”提供智库支撑。天津康养集团与和平区、南开区民政局现场签署相关合作协议。天津康养集团党委书记、董事长丁胡介绍:“集团践行国企担当,近期陆续盘活市内16处沉睡资产,此次与国开行、渤海银行、天津银行等对接,为项目注入金融‘活水’,加快打造百姓家门口的康养基地。我们计划在市内每个区建设至少两处康养服务综合体,提供基本医疗、介护照料床位以及助餐助浴助洁等服务,并向周边居民延伸入户,提供专业护理、远程监测等服务。同时还会利用金融支持,对天津市的适老化、智慧化、信息化等方面进行提升。”

“理论+实操”课堂开在家门口 失能老年人家庭照护者培训在河东区开展

本报讯(记者 韩雯)连日来,列入我市今年20项民心工程的培训失能老年人家庭照护者项目在河东区开展,“理论+实操”课堂开在家门口,帮助更多的失能老年人家庭照护者掌握科学方法,减轻照护压力,也让更多的居家失能老年人得到科学、舒适的照护,提高养老品质。

在河东区鲁山街道道宽党群服务中心,来自市第三中心医院、天津医科大学朱宪彝纪念医院、天津安定医院、天津南开医院的医护人员,用三天的时间,围绕失能老年人营养需求、常见疾病、综合护理、预防处理等,向前来取经的照护者进行详细讲解,并结合实例传授专业照护知识和技能。

“实用、管用,真能解决问题。”参加完第一天培训,居住在橙翠园社区的居民周志敏回家就实践,曾经让她最头疼的给老伴儿翻身、从床上挪到轮椅上的体力活,在学到技巧后,变得轻松点点了。“用好‘巧劲儿’,真的可以实现四两拨千斤。”周志敏说。

三天的线下培训并非项目培训结束,接下来的人户培训,将伴随着照护者从“解决一类问题”到“解剖一个问题”。“因为每个失能老年人的情况各不相同,我们人户培训就是手把手帮助照护者解决让他们困扰的具体问题。我们还会为照护者留下联系方式,方便他们遇到问题随时打电话获取解决办法。”承接河东区培训工作的市红十字火种社会服务中心主任潘丽行说。

今年20项民心工程的任务表对失能老年人家庭照护者的培训目标是1000人。从市民政局获悉,今年,市民政局不仅制定失能老年人家庭照护者培训标准,建立培训人员明细及档案模板,还探索引入更多社会组织资源,力争培训2200名照护者。

本报讯(记者 宋德松)“一拜盛世华年,再拜高堂至亲,三拜伉俪同心……”昨日上午,在天津滨海高新区天百新经济基地,54对天津新人身着中式婚服,与全国5000多对新人同时步入婚姻殿堂。

据悉,这场“家国同庆 见证幸福”集体婚礼是全国妇联“2024年万人集体婚礼”分会场之一,由市妇联联合市总工会、团市委、市公安局、市民政局、市农业农村委、市民族宗教委共同举办。集体婚礼与北京主会场和全国各地分会场同时举行。来自各行各业的新人们,用实际行动让家国情怀与纯真爱情同频共振。

滨海高新区科技企业中科创员工队伍业峰表示:“今天,我们很荣幸能够参

家国同庆 见证幸福 全国妇联办万人集体婚礼 天津分会场54对新人参与

办。集体婚礼与北京主会场和全国各地分会场同时举行。来自各行各业的新人们,用实际行动让家国情怀与纯真爱情同频共振。

滨海高新区科技企业中科创员工队伍业峰表示:“今天,我们很荣幸能够参

加这场全国万人集体婚礼,家国同庆、见证幸福,我们感到很开心,也很幸福,这必将成为我们一生最珍贵的记忆。”

在《歌唱祖国》的音乐声中,在亲朋好友的祝福和祝福中,天津分会场活动圆满礼成。

分类信息

敬告读者: 本广告仅为刊户提供信息发布平台,所有信息均为刊户自行提供,请认真核实信息提供方相关证件与发布内容的真实性。如涉及押金、保证金、报名费等费用均与本报无关。本栏目不作为承担法律责任的依据。本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用。

天津日报 17622997767 23602233 办公地址:天津市和平区卫津路143号



遗失·公告

- ▲天津市交缘数码图文制作有限公司遗失企业国有资产产权证(注册号:120103000124277),声明作废。
- ▲本人冯兰贞不慎遗失投注机保证金收据一张(投注站号:12107026,金额:10000元),特予以挂失,并声明作废。
- ▲周复立遗失天津市河西区雅致里15-608-611企业产房本,合同编号:0302028200015170,特此声明。

天津市东丽区新立陵园 骨灰迁出通知

天津市东丽区人民政府新立街道办事处于2024年5月6日发布《天津市东丽区新立陵园停止骨灰存放实施搬迁通知》,目前仍有存放用户尚未办理迁出手续,现通知骨灰存放用户及已签协议未迁出的用户,务必于2024年10月31日前,到新立陵园所在地办理骨灰迁出相关手续,逾期按无主骨灰处理,迁移至东丽区华明绿色公益园统一存放,相关搬迁费用不予支付。 联系电话:15602113664 15602119774 办公地址:原新立陵园院内 天津市东丽区新立街道办事处

指定承租人刊登公告

本人刘世孝身份证号码120104194305112537同意死亡后,将坐落于南开区天明街48号内甲1门309、310居室房屋指定过户给刘家硕身份证号码120104201107070033。

指定承租人刊登公告

本人刘世孝身份证号码120104194305112537同意死亡后,将坐落于南开区天明街48号内甲1门307、308居室房屋指定过户给刘家硕身份证号码120104201107070033。

寻人启事

父亲刘文通身份证号:120104196010024715与女儿刘薇多年失联,望女儿见报后与父亲联系,13821298154。

寻人启事

王育淑,身份证号:12010119731015252X,与家人失去联系,望本人及知情人见报后联系其亲属,电话:13821853168。

寻亲启事

寻找女儿陈辉,望本人或亲属知其下落者,告知其父亲陈浩松,联系电话:13821506871。

公告

张炳昌于2018年6月3日死亡,陈丽华于2018年7月22日死亡,其生前在天津市河东区公证处有遗嘱,公证文书编号:(2009)津河东证字第1107号、(2009)津河东证字第1106号,遗产继承人是张永庆。张炳昌和陈丽华的法定继承人及其他相关权利人如有异议,请于本公告之日起六十日内到河东区公证处主张权利,逾期视为无异议。

公告

张炳昌于2018年6月3日死亡,陈丽华于2018年7月22日死亡,其生前在天津市河东区公证处有遗嘱,公证文书编号:(2009)津河东证字第1107号、(2009)津河东证字第1106号,遗产继承人是张永庆。张炳昌和陈丽华的法定继承人及其他相关权利人如有异议,请于本公告之日起六十日内到河东区公证处主张权利,逾期视为无异议。

公告

张炳昌于2018年6月3日死亡,陈丽华于2018年7月22日死亡,其生前在天津市河东区公证处有遗嘱,公证文书编号:(2009)津河东证字第1107号、(2009)津河东证字第1106号,遗产继承人是张永庆。张炳昌和陈丽华的法定继承人及其他相关权利人如有异议,请于本公告之日起六十日内到河东区公证处主张权利,逾期视为无异议。

公告

张炳昌于2018年6月3日死亡,陈丽华于2018年7月22日死亡,其生前在天津市河东区公证处有遗嘱,公证文书编号:(2009)津河东证字第1107号、(2009)津河东证字第1106号,遗产继承人是张永庆。张炳昌和陈丽华的法定继承人及其他相关权利人如有异议,请于本公告之日起六十日内到河东区公证处主张权利,逾期视为无异议。

公告

张炳昌于2018年6月3日死亡,陈丽华于2018年7月22日死亡,其生前在天津市河东区公证处有遗嘱,公证文书编号:(2009)津河东证字第1107号、(2009)津河东证字第1106号,遗产继承人是张永庆。张炳昌和陈丽华的法定继承人及其他相关权利人如有异议,请于本公告之日起六十日内到河东区公证处主张权利,逾期视为无异议。



刘焕君在制作刻瓷画。

■本报记者 房志勇 文/摄

“叮叮咚咚。”一阵清脆而有节奏的敲击声在会场响起,随着刻瓷画创作者刘焕君手中锤起凿落,一幅精美细致的仕女图逐渐呈现在一个白色瓷盘上。

“瞧,这么敲打,这个盘子不会破碎吗?”“盘子上的画都是手工一点一点敲出来的,好精美啊!”日前,在东丽区万新街道铁城公寓社区内,举办了一场以“七十五载迎华诞 盛世同辉书华章”为主题的非遗书画作品展,此次展览共展出作品数百件,其中包括数十幅主题书画作品、全国非遗篆刻瓷盘以及党员、群众作品。其中,最受居民瞩目的就是由众多刻瓷爱好者送展

社区党建联手非遗项目 让居民生活更加文艺范

的10余件刻瓷作品。

“居住在铁城公寓的居民,几乎都是咱们天津在河北省邯郸市涉县铁厂的退休职工,今年恰逢新中国成立75周年,我们这些退休的‘老铁人’想做点啥事,和社区党群中心的领导说了说,大家一拍即合。”社区居民由庆荣阿姨告诉记者,他们联合了邻居和老同事,大家纷纷拿出了自己的作品。“这是我自己的画作——《节日欢歌》,反映少数民族载歌载舞的生活场景,寓意是在新中国75岁华诞之际普天同庆。”由阿姨还告诉记者她创作的一个小秘密,画作中半蹲着敲鼓的小伙子,模特其实是阿姨的老伴儿张宏老先生友情客串的。“画创作了半年,他这一蹲也是半年。”

铁城公寓社区党群中心书记王蕊告诉记者,在社区工作人员、社区党员及社区志愿者的共同努力下,整个活动从提议到布展,大约用了半年的时间。“我们社区别看退休职工多,但是大家个个身怀绝技,像现场创作刻瓷画的刘焕君女士,她的刻瓷就属于非物质文化遗产作品,她不但现场即兴创作,还请来天津

刻瓷研究会会长阎士全等人,大家都带来了自己的作品,为这次展览增添了更多的文化元素。”

一上午时间,刘焕君将手中的仕女图刻瓷画已经完成了大半,她告诉记者,自己学习刻瓷技艺还不到一年时间。“在老年大学偶然间接触到刻瓷技艺,在和老师们的学习中,由于自己有一些绘画功底,比较快地掌握了刻瓷技巧,社区这次提出搞一场庆祝祖国华诞活动,我是提前半年就开始创作了,也获得了天津刻瓷研究会会员们的大力支持,大家都拿出了自己最得意的作品。”会长阎士全告诉记者刻瓷要手稳心静专注,这样雕刻出来的作品才会刀痕细腻,画面栩栩如生。“它是一项适合老年人的休闲活动,最考验功夫的其实是内容创新,咱们天津的刻瓷作品,在不久前于山东举办的陶瓷创作大会上还拿了奖,希望通过我们的推广,让更多人爱上这个非遗项目。”

记者现场还看到,很多以“百福图、国旗”等内容创作的手工钻石画作品,获得了现场观众的一致称赞。