

达仁堂 OTC

嗓子干痒痛 清咽滴丸管用

嗓子干 嗓子痒 嗓子痛

功能主治：咽炎、喉炎、扁桃体炎、声嘶、声音嘶哑、咽喉肿痛、急性慢性咽喉炎、急性慢性扁桃体炎、急性慢性喉炎、急性慢性声带炎、急性慢性声带息肉、急性慢性声带小结、急性慢性声带麻痹、急性慢性声带水肿、急性慢性声带钙化、急性慢性声带白斑、急性慢性声带癌前病变、急性慢性声带癌。

习近平同非洲朋友的故事

新华社记者

应习近平主席邀请，50多个中非合作论坛成员国的国家元首、政府首脑和代表、非盟委员会主席、联合国秘书长以及多个国际组织负责人将于9月4日至6日齐聚北京，出席2024年中非合作论坛峰会。这不仅是中国同非洲的一件盛事，也是“全球南方”和整个国际社会的一件盛事。

“中国始终把发展同非洲国家团结合作作为对外政策的重要基石。中方将秉持真实亲诚理念，加强同非洲国家相互支持和友好合作”。半年前，甲辰龙年首场外事活动，习近平主席再次访华的塞拉利昂总统比奥会谈时指出，一边是最大的发展中国家，一边是发展中国家最集中的大陆，中国和非洲有着天然的亲近感。

习近平主席曾说：“我这个年纪的中国人，从小就是在中非友好的热烈气氛中长大的”。2013年以来，习近平主席五次踏上非洲大陆，两次主持中非合作论坛峰会，在国内外同非洲国家领导人频繁会晤，通过电话、视频、书信等方式同非洲各界保持紧密联系，留下一个个动人的中非友好故事。

“永远做非洲国家的可靠朋友和真诚伙伴”

2023年8月21日夜，习近平主席乘专机抵达南非约翰内斯堡，开始对南非第四次国事访问。这也是习近平第十次踏上非洲的土地。

料峭春风中，南非总统拉马福萨已经在机场等候。作为金砖国家领导人会晤的东道主，拉马福萨总统工作千头万绪，但他表示，只要习近平主席来，再忙，都要安排国事访问。这是这次金砖峰会期间南非安排的唯一一场国事访问。

次日，拉马福萨总统为习近平主席举行隆重欢迎仪式。习近平主席表示：“10年来，在南非这片神奇的土地上，我亲历了中非关系的蓬勃发展，不仅见证了南非德班理工大学孔子学院成立，体验了南非‘中国年’的精彩纷呈，还

同总统先生一道按下了北汽南非工厂生产线的启动按钮。”往事历历在目，未来徐徐展开。这次南非之行，习近平主席提出中非要做高度互信的战略伙伴、共同进步的发展伙伴、相知相亲的友好伙伴、维护正义的全球伙伴，为两国关系发展指明方向。

中南关系是中非关系蓬勃发展的缩影。2013年3月习近平担任中国国家主席后，首次出访就前往非洲，提出真实亲诚对非政策理念。中非友好的新时代篇章由此起笔。

“哈巴里！哈巴里！”在坦桑尼亚尼雷尔国际会议中心大会议厅发表的演讲中，习近平主席开场即用斯瓦希里语问候“大家好”，一下子拉近了同听众的距离。

“对待非洲朋友，我们讲一个‘真’字”“开展对非合作，我们讲一个‘实’字”“加强中非友好，我们讲一个‘亲’字”“解决合作中的问题，我们讲一个‘诚’字”；

“我们不把自己的意志强加给你们，你们也不把自己的意志强加给我们”“真诚希望非洲国家发展得更快一些，非洲人民日子过得更好一些”……

30分钟的演讲，赢得30次掌声。真实亲诚理念和正确义利观，引领着新时代中非团结合作一路前行。

从2013年到2023年，习近平主席五次到访非洲，每一次都受到最隆重的欢迎。

2015年，在津巴布韦，年逾九旬的时任总统穆加贝顶着炎炎烈日赴机场迎接习近平主席。两国元首会谈时，穆加贝总统反复表达喜悦和激动：“您的脚印留在了津巴布韦的大地上，我们非常高兴、高兴、高兴、高兴，热情欢迎您的到访，欢迎、欢迎、欢迎。”

2016年访问埃及，埃及战斗机升空护航，塞西总统全程陪同。经过小范围会谈、大范围会谈，意犹未尽，塞西总统又拉住习近平主席再次进行小范围会谈。

2018年在“印度洋明珠”毛里求斯，为了让尊贵的客人感受到宾至如归，贾格纳特总理特意把会见活动、欢迎宴会都安排在习近平主席下榻的饭店举行……

这份最高规格的礼遇，映照出非洲人民对中国人民的深情厚谊，对非合作发自内心的认同，和对中国一贯秉持客观公正立场、在国际事务中为广大非洲国家仗义执言的钦佩和感念。

2018年7月，在卢旺达，卡加梅总统说：“中国是世界大国，习主席是世界级领袖，但对卢旺达这样历史上遭受深重灾难的小国仍平等相待，大力支援卢旺达发展建设。这在全球事务中是革命性的，比金钱更宝贵。”

惟以心相交，方成其久远。

“无论国际风云如何变幻，中国都将坚定奉行对非友好政策，永远做非洲国家的可靠朋友和真诚伙伴，努力为非洲和平与发展事业作出更大贡献。”这是习近平主席代表中国人民作出的郑重宣示。

“把中国发展同非洲自主可持续发展紧密结合起来”

“蒙内铁路是中肯共建‘一带一路’旗舰项目和成功典范。我高兴地看到，你们因这条‘幸福路’与中国结缘，是中肯和中非友好合作的见证者、受益者，更是建设者和传播者。”

今年1月，北京交通大学肯尼亚留学生及校友代表收到了一封来自习近平主席的复信。在信中，习近平主席热情鼓励他们，继续为中肯和中非友好事业发光发热。

蒙内铁路连接东非第一大港口蒙巴萨和肯尼亚首都内罗毕，全长约480公里，是采用中国标准、中国技术、中国装备建造的非洲现代化铁路。

百年前，西方殖民者曾在肯尼亚留下一条米轨铁路，为的是加强对东非殖民地的控制。如今，在中肯双方共同努力下，蒙内铁路展现给世人的，是非洲与那个时代截然不同的命运。

蒙内铁路的建设和运营，为肯尼亚创造超过7.4万个就业岗位，培养2800余名高素质铁路专业技术和管理人才。据专家估算，这一项目对肯尼亚国内生产总值贡献率超过2%。

(下转第3版)

新华社记者 韩梁 张代蕾 林晶

非洲，一片拥有丰富资源、深厚历史、多彩文化的广袤大陆，却曾是“世界良知的伤疤”。数百年间，西方殖民者在这里极尽掠夺和欺凌。

如今，新的变革已经来临。曾经“被遗忘的大陆”“失败的大陆”，日益成为“活力的源泉”“未来的象征”。

在迈向现代化的征程上，为它赋能的，陪它奔跑的，助它振兴的，有这样一位可靠的朋友、真诚的伙伴、亲密的兄弟。

“中国是世界上最大的发展中国家，非洲是发展中国家最集中的大陆，中非早已结成休戚与共的命运共同体。”2018年，习近平主席在中非合作论坛北京峰会开幕式上发出真诚呼吁：“我们愿同非洲人民心往一处想、劲往一处使，共筑更加紧密的中非命运共同体，为推动构建人类命运共同体树立典范。”

如飘扬的旗帜，似高擎的火炬，翻过亚欧大陆的山，拂过乞力马扎罗的雪，穿过好望角的风，构建人类命运共同体理念，汇聚起强大动能，引领中非在现代化征程上携手并肩，阔步前行。

发展之变 让多彩非洲生机盎然

“非洲是21世纪的希望热土。这是我第十次踏上非洲大陆，每次来到这里，都能感受到非洲的新发展新变化。”2023年，在南非举行的中非领导人对话会上，习近平主席回顾与这片大陆的深厚缘分，讲述他眼中的“非洲之变”。

新时代以来，习近平主席先后5次到访非洲，两次出席中非合作论坛峰会，与非洲国家领导人精心擘画合作蓝图，引领中非在团结合作的道路上坚定前行。

2013年，习近平担任中国国家主席后首次出访就来到非洲，提出真实亲诚对非政策理念和正确义利观，书写中非友好新篇章；2015年，中非合作论坛约翰内斯堡峰会上，习近平主席指出“中非历来是命运共同体”；2018年中非合作论坛北京峰会上，习近平主席呼吁“构建更加紧密的中非命运共同体”——新时代中国推动构建中非命运共同体的努力一以贯之，在元首外交战略引领下，中非合作结出累累硕果，助力非洲大陆面貌日新月异，中非命运共同体的内涵日益丰富，路径越发清晰。

——非洲之变，波澜壮阔，是高楼平地起、天堑变通途的新篇章。

在“非洲屋脊”乞力马扎罗，海拔近5900米的最高峰“自由峰”和海拔3795米以上的休息营地都已实现高速网络全覆盖，其中大部分通信设备由中国企业提供。

在非洲最大湖泊维多利亚湖，中企承建的马古富力大桥将在今年年内竣工通车，湖畔居民热切期盼跨湖通行时间从两个多小时缩短为5分钟。

在非洲最长河流尼罗河畔，埃及新行政首都中央商务区初具规模，中企承建的首批办公楼今年已正式验收。

在非洲最大沙漠撒哈拉的南缘，多国建设者正学习借鉴中国“三北”防护林工程的成功经验，努力构筑一条防风固沙的非洲“绿色长城”。

在现代化征程上携手同行

——习近平主席引领中非合作开启新篇章

(下转第4版)



开海啦

昨日，渤海海域结束为期4个月的伏季休渔期，迎来开海。中午12时，渔船纷纷从北塘渔港码头出发奔赴捕捞海域。

本报记者 周伟 摄

滨海新区“中国农民丰收节(开海节)暨金秋消费季”启动

本报讯(记者 王睿)昨日，2024年滨海新区“中国农民丰收节(开海节)暨金秋消费季”活动在中心渔港举行，渔船正式启航出海。

随着为期4个月的伏季休渔期结束，中心渔港、北塘渔港、东沽渔港、大神堂渔港、蔡家堡渔港5个码头的200余艘渔船扬帆出海，撒下金秋第一张渔网。据了解，活动现场还设置了“滨农优品”展示展销区，来自滨

海新区的20余家企业展示展卖“滨农优品”，其中包括茶淀葡萄、杨家泊对虾、芦花海盐等特色优质农产品，吸引了不少市民选购。

眼下，滨海新区扎实推进农文旅融合发展，形成以旅兴农、以农促旅、文旅结合、城乡互动的乡村旅游发展新格局，让农民腰包越来越鼓、生活越来越美，不断绘就宜居宜业和美乡村新画卷。

5艘海巡船3架无人飞行器护航渤海开渔

本报讯(记者 宁广靖)昨日12时，随着北塘渔港码头鸣笛声响起，100余艘渔船竞相出海，开启新一轮的耕海牧渔作业。

天津海事局统筹调派5艘海巡船、3架无人飞行器、87名执法人员开展“护渔”行动，围绕辖区进出港航路、船舶定线区、安全作业区等商渔船通航作业密集区域开展包括海上巡航、空中巡航、电子巡航等多种手段在内的立体巡航执法行动，跟踪、发现、查处、纠正水上交通违法行为。

违规行为，全力排查整治船舶碰撞事故隐患，切实维护水上交通秩序畅通。此外，海事部门还采取加强商渔船点验，通过船载甚高频对航行密集区、商渔船交汇区船舶发布安全信息，利用“北海之声”电台发布开渔期安全预警，对商渔船交汇密集区域等水域视情实施临时交通管制等措施，确保商渔船有序通航。

随着渔船陆续出海，梭子蟹、皮皮虾等美味海鲜将登上津城市民餐桌。

人民有所呼 改革有所应

论学习贯彻市委十二届六次全会精神

本报评论员

民之所呼，改革所向。

从锚定民生解决“急难愁盼”，到聚焦生态提升发展“含绿量”；从织密扎牢社会保障网，到提升城市基层治理效能……不同领域、不同层面的一项项改革内容，是增进民生福祉的清晰落笔，更是“以人民为中心”的生动实践。

为了人民而改革，改革才有意义；依靠人民而改革，改革才有动力。大写的“人”字里，有改革的鲜明导向。深入学习贯彻市委十二届六次全会精神，推动各项改革任务落地见效，就要始终坚持人民有所呼、改革有所应，一“呼”一“应”背后，是“民生为大”的深层逻辑。改革的含金量不断转化为人民群众的获得感，进一步全面深化改革就有了最坚实的依托、最强大的底气、最澎湃的动力。

中国式现代化是全体人民共同富裕的现代化，在发展中保障和改善民生是中国式现代化的重大任务。以改革之笔绘就民生幸福图景，与人民向往同频共振，为进一步全面深化改革标注了出发点、蓄积起原动力。“改什么”的答案，就在百姓关心关注的热点难点焦点上。紧紧围绕推进中国式现代化进一步全面深化改革，无论是完善城乡融合发展体制机制，打通城乡要素流动的梗阻，实现要素资源全域、全环节的顺畅流动和高效配置，还是进一步优化政务服务，在更多领域更大范围实现“高效办成一件事”，最大限度利企便民……

实践充分证明，问题和需求在哪里，改革的发力点就在哪里，提升群众获得感、幸福感、安全感的破题点就在哪里。把群众呼声作为“第一信号”，着力提升改革的精准性、针对性、实效性，改革成果将更多更公平惠及全体人民。

“呼”与“应”之间，有改革的着力点，有改革的方法论，蕴含着能千会干、干成干好的朴素道理。进一步全面深化改革，要啃的都是硬骨头，把群众期盼变成美好现实，就要当好改革促进派、实干家。干，要勇于创新。改革是探索性事业，会不断遇到新情况、新问题。善于打开思路应“势”求“变”，拿出因地制宜的创新招法，是破题的关键所在。干，要着眼“实”。从老百姓急难愁盼中找准改革发力点和突破口，以钉钉子精神抓好改革落实，以实绩实效和人民群众的满意度检验改革。这是一道道攻坚题，考验智慧和定力，更考验责任和担当，改革的力度里，有直抵人心的民生温度。

抓改革、促发展，归根到底就是为了让人民过上更好的日子。看准了就抓紧干，求真务实将改革进行到底，奋力谱写中国式现代化天津篇章，我们定能向历史和人民交出新的优异答卷。

开学首日



昨天，在和平区中心小学的开学典礼上，孩子们化身“奥运冠军”，重现中国运动员在赛场上的英姿。

本报记者 张磊 摄

奥运冠军送上新学期寄语

多部门开启“护学模式”

2版