



李雯雯稳稳举起第40金 中国军团奥运之旅圆满收官

本报讯(记者 梁斌)北京时间昨晚结束的巴黎奥运会举重女子81公斤以上级决赛,中国选手李雯雯以抓举136公斤、挺举173公斤、总成绩309公斤夺冠,不仅为中国体育代表团在本届巴黎奥运会上夺得第40金,也为中国军团巴黎奥运之旅圆满收官。40金超越2012年伦敦奥运会的39金,创造了中国代表团境外奥运会参赛历史最佳战绩。

赛,她开把举起130公斤,第二把举起136公斤,由于抓举成绩领先第二名5公斤,放弃第三把试举保存体力。挺举比赛,李雯雯展现超强实力,开把重量170公斤在参赛选手中领跑,后根据比赛进程下调为167公斤并成功举起,第二把举起173公斤,总成绩超出第二名选手10公斤,提前锁定金牌,放弃第三把试举。

奖牌榜	金	银	铜	总计
1 美国	40	44	42	126
2 中国	40	27	24	91
3 日本	20	12	13	45
4 澳大利亚	18	19	16	53
5 法国	16	26	22	64

截至北京时间8月11日23时21分

包揽5金 闪耀巴黎 国乒 未来唯有更努力



随着中国女乒3:0战胜日本队,实现女团5连冠,中国乒乓球队包揽了巴黎奥运会乒乓球所有项目的5项冠军。女团金牌也是中国体育代表团在夏季奥运会上的第300金。从张怡宁在雅典的第“100金”,到此刻的“300金”,中国乒乓球人一代代传承着国球荣耀,见证了中国体育的飞速发展。

从伦敦到东京再到巴黎,3届奥运会女团决赛中国队均战胜日本队。从杭州亚运会到釜山世乒赛再到巴黎奥运会,不到一年的时间,中日女团对决第3次上演。中国队依然是赢家,只是竞争已经越来越激烈。在杭州,中国女乒主教练马琳直言,这是国乒近期所有比赛中打得最激烈、最艰苦的。今后若干年两队还会经常在决赛中相遇,相信会更加激烈。短短5个月之后的釜山,更激烈、更艰苦的对决就上演了。来到巴黎,陈梦、王曼昱、孙颖莎这些久经沙场的“大心脏”顶住了冲击。

赛后,陈梦说,在自己的最后一届奥运会上,这个结果非常圆满。东京奥运会,在临阵换将的突发状况下,中国女乒顶住了压力并圆满完成了新老交替。而此刻,当陈梦说出“最后一届”,谁来填补她离开后的空缺呢?

包揽,是对付出的回报。国乒总教练李隼说,球队在平时的比赛、训练中,每一次都比上一次练得更狠、更好,取得这个成绩是必然结果。他特别提到了混双和男单,“混双夺金后,对全局和全队的士气都有非常大的影响。最关键的当属樊振东逆转张本智和,这场逆转奠定了国乒包揽5金的大局。”

包揽,是圆满的大结局,但过程并不轻松。中国乒协主席刘国梁说:“5块金牌哪一块都赢得惊心动魄。混双从8进4就场场经受挑战。男单樊振东和张本智和那一战,包括最后拿冠军,这是球队一个关键的转折点,这场球支撑起了球队的信心。男女团体也遇到了巨大挑战,但我们在关键时刻能顶住压力,为大家感到骄傲和自豪。”

本报记者 苏娅辉

“科学健身大讲堂” 走进大寺镇万达广场商圈

本报讯(记者 梁斌)由天津市体育局主办,天津市体育竞赛和社会体育事务中心、天津体育承办的“科学健身大讲堂”活动日前走进西青区大寺镇万达广场商圈,前天津武术队领队、全国女子武术冠军王菊现场传授武术知识。

“科学健身大讲堂”2013年开始创办,立足于引导市民树立科学健身理念,传播健身知识,助力“运动之都”、“排球之城”建设,深入社区和商圈组织健身讲座和开展运动体验等公益性活动。活动现场,王菊为参与武术展演的大寺镇“梦之夕阳太极社”的学员们进行专业指导,并向观众们讲解热身运动的必要性,及如何科学地避免运动性损伤。



昨天,由中国自行车运动协会、天津市体育局、天津市静海区人民政府主办的2024中国公路自行车职业联赛(天津静海站)暨“飞鸽杯”第二届“大美天津”自行车生态巡回赛(静海站)活动,在静海区团泊镇拉开帷幕。

本报记者 孙震 摄

本版图片 除署名外均由新华社发

本报记者独家专访刘焕华

现在的梦想是下一届奥运冠军

年前我们俩就聊过,他的梦想是带出一个奥运冠军,我的梦想是成为奥运冠军,我们俩当时就决定一起为了这个梦想去努力。”而刘焕华用到了“神来之笔”一词,说正是于杰教练决定让他升级的决定,才有了今天这块突破性金牌。“当时89公斤级在国内竞争太激烈了,教练组临时决定拓展一个参赛名额,因为我比较年轻,就决定让我升级。我之是小级别,平时要控制体重,很多东西都不敢吃,刚开始升级很舒服,可以放开了吃。但是后来睡前也要吃夜宵,很容易吃撑,想睡

都睡不着,肚子一直在涨,经常会吃吐,太受罪了,还不如降体重呢。但还是要感谢于杰教练,做出这样的决定,简直就是神来之笔。”刘焕华说。

刘焕华说刚开始练习举重时不太了解这个项目,会觉得枯燥,现在喜欢上举重后,每一天训练都会很开心,似乎有了精神寄托。“我觉得自己的心态保持的还挺好,不会觉得拿个奥运金牌就了不得了,我会保持对举重的初心,还会一如既往地拼命训练,因为我又有了新目标。如果说成为奥运冠军是自己儿时的梦想,那么下一届奥运会就是我下一个梦想。”

本报记者 李荷

在巴黎奥运会举重项目男子102公斤级比赛中,初登奥运赛场的天津小将刘焕华便不负众望拿下金牌,成为中国首位100公斤以上大级别男子举重奥运冠军。睡了近两年最踏实的一觉后,刘焕华接受了本报记者的独家专访。

“赛前我的压力真的是巨大,很长时间都没休息好了,感觉整个人很焦虑,昨天终于拿下这枚金牌后,这个压力瞬间就消失了,昨天睡了这两年来最好的一觉。”刘焕华对记者说。刘焕华说十分感谢团队,但有两个人不得不提,那就是天津举重队的周盛教练和国家举重队的于杰教练。刘焕华说一直以来,周盛教练把他当成儿子一样,他们也已经做到了心意相通,“很多



北京时间昨天,在巴黎奥运会花样游泳双人自由自选比赛中,由王柳懿、王芊懿姐妹组成的中国组合最后一个出场得到289.6916分,加上此前技术自选比赛中的276.7867分,中国队最终以566.4783的总成绩夺得冠军。这是中国代表团在本届奥运会上收获的第38枚金牌,也是中国花样游泳双人项目的奥运首金。两天前,中国花样游泳队刚刚在集体项目上夺取中国花游奥运第一金,这样,在本届奥运会,中国花样游泳队包揽集体、双人两金。此外,中国艺术体操队也在巴黎奥运会上实现了奥运金牌零的突破。在这两项“最美”奥运项目上,姑娘们让世界领略了来自东方的独特魅力与自信。

用技术拿捏你 用东方韵律征服你

花样游泳 中国元素 极致展现

花样游泳的重大突破离不开几代人的坚持和奋斗,尤其是在这届奥运会上吃透新规,提高难度。在适应新规的过程中,中国花样游泳队曾走过弯路,比如2023年福冈世锦赛,集体技术自选、集体自由自选、集体技巧自选分别设置了3枚金牌,在集体技术自选决赛中,由于最后两串高难度动作未被裁判认可,以预赛第一晋级的中国队在决赛中仅获第7名。主教练张晓欢说,在婉转悠扬的中国风音乐衬托下,生动展示了东方美学,如出水芙蓉。最终,姐妹俩拿到了全部申报难度后得分高居第一,领先第二名的奥地利组合9.5334分,为夺得双人项目的冠军奠定了坚实基础。姐姐王柳懿在赛后表示,“我们这套动作就是想展现中国元素,莲在水中出淤泥而不染的那种感觉。”昨天,在双人自由自选的比赛中,节目主题为《韵》,节目使用了大量中国民族舞蹈的元素。姐妹俩依然高质量地完成了全套动作,征服了观众

也征服了裁判员,如愿为中国花游队拿到第2金。之前,中国花游队在集体技巧自选的节目主题为《生命之光》,主教练张晓欢同样设计了很多中国元素的技术动作,其中有武术、太极等,还有一组动作是依靠腿组成甲骨文的“山”字。越来越多的“中国元素”展现,得到世界认可,也让更多的中国运动员更自信地走向赛场。

艺术体操 凤鸣巴黎 惊艳世界

自1996年亚特兰大奥运会艺术体操集体全能项目成为正式比赛项目以来,罕有欧洲之外的参赛队夺得该项目奥运会金牌。而打破这一窠臼的,就是中国队。在巴黎拉夏贝尔门体育馆,由郭崎琪、郝婷、黄嘉洋、王澜静、丁欣怡组成的中国艺术体操队用充满东方韵律的舞蹈编排征服了世界,首次获得奥运金牌,实现历史性突破。从北京到巴黎,从银牌到金牌,中国艺术体操队在欧洲大陆上打破欧洲艺术体操垄断,向世界展现了来自中国的深厚古韵和自信。

5圈项目《共生共舞》,表达的是同呼吸、共命运的环保主题,引发人们对地球环境的思考。在3带2球项目《凤鸣凌霄》中,用彩带演绎古筝与琵琶,音乐响起,梦回东方,展现着中华文明的多

元、开放,文化的融合交流,让世界感受到浓浓的“中国风”。

为了磨合阵容,队员们每天要高强度训练10个小时,每周只有半天休息。进入巴黎奥运周期,中国队多次取得突破。去年的世锦赛上,中国队夺得5圈项目首枚世锦赛金牌,还获得集体全能银牌和3带2球银牌,创造了中国队参加世锦赛的历史最佳成绩。今年的世界杯雅典帕拉约法利罗站,王子露夺得个人项目单项操金牌,实现新突破。

中国艺术体操队在巴黎向全世界展示了更加立体、全面、蕴含独特魅力的中国。教练孙丹说:“艺术是没有国界的,这个项目体现的是每个国家不同而丰富的艺术创作,所以我们一直在坚持推广中国风格,在创作不同类型的中国风格作品,希望更多人能通过这个项目了解中国文化。希望中国可以在艺术类的体育项目中占有一席之地,这类项目涵盖了体育和文化,具有不一样的意义。”

2008年北京奥运会上,孙丹随中国队夺得亚军。此刻,身为教练的她,带着“福娃欢欢”与队员们圆了冠军梦。16年的厚积薄发,是一代代艺术体操人的传承。

本报撰文 本报记者 苏娅辉 李荷

塞纳河之波

匆匆忙忙,激情荡漾,巴黎奥运会结束了。伴随着李雯雯获得女子举重81公斤以上级冠军后,兴高采烈地大喊一声“下班啦”,中国奥运代表团的金牌总数增加到了40枚。一届奥运会,放下排名首位之争,我们以更松弛的态度看待这样的收成,应该感到快乐与满足,这和李雯雯“下班啦”的状态如出一辙。从奥运会进行到赛程,各项赛事陆续结束,中国代表团已有多批成员回国,无法从头至尾感受最高等级的体育盛会,是运动员们的常态。当地时间8月10日晚上,也就是距离闭幕还有一天时,奥运会官方公布了各代表团参加闭幕式旗手名单,中国代表团的旗手是男子举重61公斤级冠军李发彬,和获得亚军的中国女子曲棍球队队长欧紫霞。李发彬绝地反击夺冠,中国女曲一路拼杀时隔多年再入决赛,直

告别巴黎 大家都赚到了

到点球战惜败给荷兰队,选择这两位旗手,几乎不在外界猜测的范围内,却展现了中国体育、中国代表团想要表达的坚韧、不放弃的态度。

中国代表团在奥运会的竞技场,完美诠释了中国人的体育精神,另外中国的赞助商、中国的媒体报道阵容、中国的游客,也为巴黎奥运会增色多多,全方位展现了“中国力量”。据不完全统计,报名参与巴黎奥运会报道的中国媒体记者超过2000人,接近50万中国游客到访,给法国带来了预计几百亿元人民币的收入。

时代的变迁,让奥运会不仅停留在竞技层面,更有推动经济发展、文化交流的大文章可做。巴黎奥运会,实现了让竞技从体育场到城市的大街小巷多点开花,也把经济文章做得不错。落幕依依惜别,对很多运动员而言,已经进入了下一个4年的奥运周期。 本报记者 顾颖



昨晚进行的中超联赛第22轮比赛,凭借着孔帕尼和安德烈·阿代米的进球,主场作战的天津津门虎队3:2战胜浙江队。 本报记者 孙震 摄