

钱学森班引领 滋养爱国心与强国志

二十中学创建于1938年,由浙江旅津同乡会投资兴建了二十中学的前身——私立浙江中学,首任校长殷良成先生,奠定了二十中学“爱国、奋斗”的底色和优秀传统。2022年,学校思政学科高水平通过了天津市思政课程基地校建设现场评估,2023年又成功入选天津市中小学课程思政研究基地校。学校以两项基地校的建设为契机,在实践中以课程思政作为育人方式变革实践的突破口,坚持把落实立德树人根本任务作为课程与教学的立足点,思政学科引领,课程思政贯穿融合,在广大青年学子心中浸润家国情怀的精神底色。



2023年,二十中学创建了天津市首个“钱学森”实验班,钱老的“大成智慧教育”中建构学科综合课程体系,培育创新型复合人才的理念颇具远见,与新时代普通高中育人方式转型与五育并举的目标不谋而合。学校以“红色钱班”与“科技钱班”为两个支点,双向着力,在培养大志大德、博学专深的新型人才的同时,加强对青少年的理想信念教育。学校精心制作了“钱学森实验班”专属的录取通知书,让“钱班”的孩子们在收获成长的欣喜同时,也感受到特殊的使命担当。入学之初,德育处在“钱班”同学中首先选出了国旗班成员,培育“钱班”学生的纪律意识和爱国情怀。开展钱学森精神宣讲,开设科学、文史与艺术“跨学科”特色综合实践课程,走进清华大学、北京航空航天大学博物馆进行实践研学,多渠道弘扬爱国精神和科学精神。



# 天津市第二十中学

## ——守正创新 培养德才兼备的高素质人才

天津市第二十中学是首批市级重点中学、首批特色高中实验学校、首批品牌高中培育学校,也是津门百姓心中的传统名校。学校现坐落于天津五大道历史风貌保护区,享有得天独厚的人文资源。学校拥有原英国文法学校和潘复旧居两座国家重点文物保护单位,古朴典雅,底蕴深厚。

二十中学以培养兼具敏思善述、自信愉悦、创新精神、家国情怀的社会主义建设者和接班人为育人目标,以创建国际视野、国内一流、特色鲜明、教育教学质量全市领先的现代化学校为发展方向。学校始终秉承教育初心,在育人实践中不断探索普通高中深化育人方式改革的二十路径。学校先后获得全国国防教育示范学校、天津市文明学校、天津市教育系统先进集体、市级品德教育示范校、市级思想政治工作先进集体、市级师德先进集体、市级劳模集体等多项荣誉称号,是天津教育的一面旗帜。



课程课堂共进 激发自主学习的内驱力

二十中学始终秉承“创设适合学生的教育,让学生自信而愉快地走向未来”的办学理念,积极应对新教材、新高考的变化,构建分类分层、分项、可选的课程体系,为学生提供丰富独特的课程供给,支持学生多元发展和个性发展。将高中三年学科课程进行一体化整合,高质量实施国家课程。逐步形成“学本、开放、多元、和谐”特色课程理念,建立了基础、拓展、致用三个层次的学科课程结构。精研出了一批有深度有广度的高品质课程资源。例如高中语文学科以学科核心素养为导向,开发了中国传统文化特色课程群,旨在培

养学生独立自主的阅读和思考能力,促进学生持久学习力的形成。

学校以多年的“语商教育”为基础,探索形成了以“对话”与“体验”为主线贯穿的课堂教学模式,在课堂教学和师生关系中突出自主、互动、开放、思辨等原则,综合运用体验式学习、理



解性学习、项目式学习等形式,充分发挥学生在学习过程中的参与性与能动性。如物理、生物、信息等学科以项目式学习贯穿校本教研与课堂教学、评价全过程。研发了STEAM项目系列课程、跨学科主题学习课程等,开设了《数学建模》《微生物与生活》《机械臂与人工智能》《VEX工程机器人》等一批素养导向、设计精致、深受学生喜爱的优秀选修课程。思政、历史、美术等学科与天津博物馆等实践场馆共同开设了“行走的思政课”,学科教师与场馆讲解员老师共同打造多科联动、双向互动的授课模式,带领学生在生动鲜活的情境体验中自主探究学习,在实践课堂中提高学生的参与度与获得感。

学校还积极整合社会资源,探索拔尖创新人才早期培养的可行性路径。学校与国家博物馆、国家海洋博物馆、南开大学、天津大学等多所高校和院所合作,积极打造“科创实践大课堂”,选拔培养学有余力的学生,建立校内外双导师培养机制,打造院所企校合作一体化培养模式,在科研院所的实验室、研学基地中开展项目式学习。学校与高校、科研院所合作共同开发大学先修课程,清华、南开、天大等高水平大学教授们带来的前沿科学讲座课程,开展以信息技术、通用技术为核心的人工智能类选修课程,在二十中学校园形成了浓郁的学术氛围,不断提升学生的科学素养与探究能力。学校成为首批“央馆人工智能课程”规模化应用试点校,

清华大学等多个985院校生源,入选天津市“科创计划”培养学校,生物学科成功入选天津市拔尖创新人才领航基地。近年来,学校多名学生在全国中学生科普科幻作文大赛、世界机器人大会、全国高中生物数学联赛、化学奥林匹克竞赛、全国青少年人工智能创新挑战赛等大赛中收获佳绩。多名学生入选高校“英才计划”“强基计划”,为高等院校输送了大量优秀人才。

有温度的管理 协同育人模式护航成长

二十中推崇的是一种宽严适度、宽严相济的教育模式,既有开明开放的校园环境,宽松宽容的校园氛围,促进学生逐渐认识自我、把握自我,形成良好的自主意识和自主发展能力;也有不能逾越的底线,在核心价值观、品行德性、社会正义感、责任感,以及对自我责任的担当等方面,有明确而严格的要求。在这种氛围下,学生拥有心灵的自由、思想的解放、行为的规范、卓越的发展。

联动式家校社协同育人机制为学校管理注入新的活力。面对网络时代在中学生群体中产生的新变化、新问题,中学生健全人格与健康心理的养成,是当代社会全面培养人所必须的先导环节。二十中学以精细立体的德育管理、和谐互共生的师生关系、专业细致的心育团队为基础,不断探索心理教育与生涯教育的双重联动,校内为主与校外协同的双力推动特色心育体系,与天津市家庭教育指导中心、和平区人民法院等社会资源共同构建交互式协同育人体系,探索学校家庭社会协同育人新格局。

有学养有担当的研究型师资队伍为学校管理带来不竭动力。在“专注度提升专业度”的教风指引下,学校形成了一支以正高级、特级教师为引领的名师团队。在“双新”改革背景下,二十中学的老师们并未停滞不前,而是不断更新理念、博学慎思,发展成为了一支厚积薄发、守正创新,有学养、有担当的研究型教师队伍。

与优秀者同行,优秀必将成为一种习惯。在二十中学你将会与志同道合的伙伴共享高品质的校园生活。青春遇见二十,成长流光异彩:“乐动青春 声耀未来”校园歌手大赛成为青葱学子为青春喝彩、为时代放歌的闪耀舞台;“翰墨书香,笔润海棠”校园海棠节活动,在诗文笔墨里吟咏校园风采,涵养审美情趣;校园篮球赛、手绘T恤大赛、“高雅艺术进校园”等一系列体验感强、参与度高的校园文化活动,共同绘就了二十学子的青春纪念册中多彩而绚丽的一页,那些情感的畅快淋漓,那些友谊的温暖共鸣,终将为你青春记忆中历久弥新的感动……在二十中学的生活有梦想可追,有同伴共勉,助力有梦想的你成就更好的自己!



# iKang爱康 | 20th ANNUARY 2004-2024 践行初心使命 守护健康防线

## 党媒服务进万家——“爱康AI智爱之夜 健康科普智慧行”

随着社会的快速发展,人们对健康的关注度日益提升。为了让更多人了解健康体检的重要性,普及健康知识、预防身体疾病,爱康国宾体检中心携手《天津日报》《今晚报》在全市范围内开展了四场进社区公益宣讲活动。本次活动由资深医学专家、主任技师、教授、博士生导师王学谦担任主讲嘉宾,旨在通过宣讲健康体检的意义、健康知识科普、疾病预防等内容,提高社区居民的健康意识。活动现场氛围热烈,居民们积极参与,共同掀起了一场健康热潮。



### 早筛查早预防 常健康常呵护

本次公益宣讲活动分别走进河西区大营门街道、河西区越秀路社区、南开区兴南街道南马路社区、蓟州区官庄镇双安村。王学谦院长凭借其丰富的医学知识和临床经验,为社区居民带来了生动、实用的健康讲座,向社区居民介绍了健康体检的意义以及践行健康生活方式两大主题,并从九个方面详细阐述了如何践行健康生活方式,用生动的案例和详实的数据,向居民们阐述了健康体检的重要性。现场气氛活跃,掌声和笑声此起彼伏。

在讲座过程中,王学谦院长详细阐述了健康体检的重要性。他强调,健康体检是预防疾病、维护健康的重要手段。通过体检,可以及时发现身体潜在的疾病风险,采取相应措施进行干预,从而避免疾病的发生和恶化。同时,他还针对社区居民关心的健康问题,进行了详细的解答和指导。

面对不少居民朋友对体检流露出的心理

负担,王学谦院长特别作了科普,他表示:“不要害怕体检,应该是‘怕病’才体检,体检防病而不致病。体检能主动发现尚未感觉到的疾病和体内存在的‘危险因素’,及时采取相应的措施,从而达到早发现、早治疗的预防保健作用。”

健康检查后,受检者大多会有一些异常的数据出现,此时无需慌张,只要能够遵从医生建议,加以追踪、治疗或改变生活习惯,身体恢复健康后,心理就不再有了负担。尤其很多疾病要好几年才会形成,这段时间正是防治的大好时机,如一味逃避,等到症状出现,届时的负担就不只是心理上的了。年长者更不需要怕体检,通过体检尤其是高质量的体检发现潜在的问题可及时处理,提高生活质量,减轻家人负担。针对不同年龄,王学谦院长还分别提出了体检重点的建议,做到早发现、早诊断、早治疗,有针对性地改变不健康生活方式和行为习惯,减少健康危险因素。

除了健康讲座外,本次活动还为社区居民提供了义务血压检测等实际服务项目。爱康国宾体检中心的专业人员为居民们进行了血压测量,并根据测量结果为他们提供了个性化的健康建议。这一环节不仅让居民们感受到了专业的医疗服务,也让他们更加关注自己的健康状况。

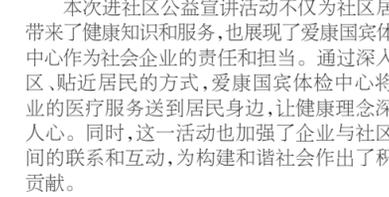


### 医学科普进社区 健康送到“家门口”

在当今社会,健康意识已成为人们生活中不可或缺的一部分。由于生活节奏加快、工作压力大等原因,人们面临着越来越多的健康挑战。为了应对这些挑战,提高居民的健康水平,爱康国宾体检中心积极响应社会号召,组织开展了此次进社区公益宣讲活动。通过专业的医学知识和服务,为社区居民送去健康与关爱,让健康理念深入人心。

致力推动可持续医疗普惠,以责任为使命,践行社会企业底蕴全力去做有益于生命健康的事,与社会发展相生共赢,这是爱康一直以来的坚持。多年来,爱康集团始终不忘履行企业公民之责,将可持续发展理念融入企业战略与日常经营,并利用自身在预防医学领域的资源优势,致力在环境保护、关爱弱势群体、精准扶贫等多个领域深入投入。此次“全民健康科普公益讲座”就是利用爱康自身优势将健康体检医疗普惠到社区到居民。

本次进社区公益宣讲活动不仅为社区居民带来了健康知识和服务,也展现了爱康国宾体检中心作为社会企业的责任和担当。通过深入社区、贴近居民的方式,爱康国宾体检中心将专业的医疗服务送到居民身边,让健康理念深入人心。同时,这一活动也加强了企业与社区之间的联系和互动,为构建和谐社区作出了积极贡献。



### 党媒服务暖民心 宣讲科普零距离

本次活动共吸引了上百名社区居民参与,覆盖了各个年龄段和群体,拉近了社区和居民的距离,打通了宣传群众、关怀群众、服务群众的“最后一公里”。通过宣讲和义诊服务,居民们的健康意识得到了显著提升,健康知识得到了普及。许多居民纷纷表示,希望未来能够继续参加类似的公益活动,为自己和家人的健康保驾护航。

此外,本次活动还为人们提供了宝贵的启示。健康是每个人都应该关注和重视的问题。只有拥有健康的身体和心理状态,才能更好地应对生活中的挑战和困难。因此,广大市民朋友应该积极学习健康知识、践行健康生活方式,通过定期体检等措施来维护自己的健康。其次,企业应该积极履行社会责任和义务担当。通过组织公益活动、参与社会公益事业等方式来回馈社会、服务人民。这不仅有助于提升企业的社会形象和品牌价值,也有助于推动社会的和谐与进步。

“践行初心使命·书写时代华章——党媒服务进万家”系列活动由天津日报和今晚报主办,通过走进社区、企业、校园、乡村等形式,更好地贴近社会、服务市民,以实际行动担负起了党媒的社会责任。活动不仅为社区居民带来了健康知识和服务,也展现了企业的责任和担当。未来期待有更多有社会担当的企业、品牌参与进来,为构建和谐社区贡献自己的力量。

